

vendredi 15 juin 2012

## Tour Cycliste de Haute Provence DIGNE LES BAINS - CASTELLANE

| Longueur circuit               |        | 117,5 km |          |          | Longueur course   |         |         | 115,5 km       |              |      |
|--------------------------------|--------|----------|----------|----------|-------------------|---------|---------|----------------|--------------|------|
| Itinéraire                     |        |          |          |          | Moyennes horaires |         |         |                |              |      |
| Itinéraire                     | Routes | Dist     | Cumul    | Reste    | 38 km/h           | 40 km/h | 42 km/h | Voiture Balais | Observations | Alt  |
| Digne les Bains: départ fictif | N 85   |          | 0,0 km   | 117,5 km | 14:00             | 14:00   | 14:00   | 14:00          | départ       | 598  |
| Rond point Vietto              | N85    | 1,7 km   | 1,7 km   | 115,8 km | 14:04             | 14:04   | 14:04   | 14:04          |              | 588  |
| Départ réel                    | N85    | 0,3 km   | 2,0 km   | 115,5 km | 14:05             | 14:05   | 14:05   | 14:05          | départ réel  | 594  |
| Col de l'Orme                  | N 85   | 7,2 km   | 9,2 km   | 108,3 km | 14:20             | 14:19   | 14:18   | 14:21          | GPM          | 737  |
| Châteauredon                   | N 85   | 2,3 km   | 11,5 km  | 106,0 km | 14:22             | 14:21   | 14:20   | 14:23          |              | 617  |
| Clue de Chabrières             | N85    | 4,0 km   | 15,5 km  | 102,0 km | 14:28             | 14:27   | 14:26   | 14:30          |              | 600  |
| Norante                        | N85    | 7,2 km   | 22,7 km  | 94,8 km  | 14:41             | 14:39   | 14:38   | 14:44          |              | 686  |
| Barrême                        | N202   | 6,5 km   | 29,2 km  | 88,3 km  | 14:52             | 14:50   | 14:47   | 14:56          | RUSH         | 719  |
| croisement N202-D19            | D19    | 1,8 km   | 31,0 km  | 86,5 km  | 14:55             | 14:53   | 14:50   | 14:59          |              | 742  |
| Tartonne                       | D219   | 13,8 km  | 44,8 km  | 72,7 km  | 15:21             | 15:17   | 15:14   | 15:27          |              | 954  |
| Col du Défens                  | D219   | 6,6 km   | 51,4 km  | 66,1 km  | 15:41             | 15:36   | 15:32   | 15:49          | GPM          | 1270 |
| Lambruisse                     | D219   | 2,7 km   | 54,1 km  | 63,4 km  | 15:44             | 15:39   | 15:34   | 15:52          |              | 1149 |
| Croisement D219-D2             | D2     | 4,4 km   | 58,5 km  | 59,0 km  | 15:49             | 15:44   | 15:39   | 15:58          |              | 1013 |
| La Bâtie                       | D2     | 4,9 km   | 63,3 km  | 54,2 km  | 15:58             | 15:52   | 15:47   | 16:07          |              | 1075 |
| Château Garnier                | D2     | 1,4 km   | 64,7 km  | 52,8 km  | 16:00             | 15:55   | 15:49   | 16:10          |              | 1100 |
| Thorame-Basse                  | D2     | 1,8 km   | 66,5 km  | 51,0 km  | 16:04             | 15:58   | 15:53   | 16:14          | RUSH         | 1135 |
| Thorame-Haute                  | D52    | 4,9 km   | 71,3 km  | 46,2 km  | 16:12             | 16:05   | 16:00   | 16:23          |              | 1146 |
| Croisement D52-D955            | D955   | 3,0 km   | 74,3 km  | 43,2 km  | 16:15             | 16:09   | 16:03   | 16:27          |              | 1054 |
| Thorame-Haute-Gare             | D955   | 4,2 km   | 78,6 km  | 38,9 km  | 16:21             | 16:15   | 16:08   | 16:33          |              | 1009 |
| La Mure                        | D955   | 8,2 km   | 86,8 km  | 30,7 km  | 16:34             | 16:26   | 16:20   | 16:46          |              | 962  |
| St André les Alpes             | N202   | 2,5 km   | 89,3 km  | 28,2 km  | 16:37             | 16:29   | 16:22   | 16:50          |              | 899  |
| Croisement N202-D33            | N202   | 4,7 km   | 94,0 km  | 23,5 km  | 16:44             | 16:36   | 16:29   | 16:58          |              | 882  |
| Croisement N202-D955           | D955   | 3,0 km   | 96,9 km  | 20,6 km  | 16:50             | 16:41   | 16:34   | 17:04          | RUSH         | 927  |
| Croisement D955-D102           | D102   | 5,4 km   | 102,4 km | 15,1 km  | 16:58             | 16:49   | 16:41   | 17:12          |              | 892  |
| Croisement D102                | D102   | 5,2 km   | 107,6 km | 9,9 km   | 17:09             | 17:00   | 16:51   | 17:24          | GPM          | 1030 |
| Croisement D102-N85            | N85    | 8,3 km   | 115,8 km | 1,7 km   | 17:19             | 17:09   | 17:00   | 17:35          |              | 787  |
| Castellane (Arrivée)           | N85    | 1,7 km   | 117,5 km | 0,0 km   | 17:21             | 17:11   | 17:02   | 17:38          | Arrivée      | 726  |

Profil de l'étape

