

Le CYCL'ARMOR

La revue des clubs
pour les clubs

Préparé par
le Comité Départemental de Cyclotourisme
des Côtes d'Armor

Octobre 2011
N° 90

www.ffct.org

FF

CYCLOTOURISME



SOMMAIRE

EDITO PAR JEAN CHARLES HARZO

DANIEL BLOUET A PRIS SA RETRAITE

WEEK-END DEPARTEMENTAL FEMININ

ST JACQUES DE COMPOSTELLE - D ET L. RAULT

SEJOUR A BARBASTE DU 22 MAI AU 29 MAI 2011

SEJOUR A BARBASTE DU 29/5/2010 AU 5/6/2011

CONTROLE PARIS BREST PARIS CLUB DE PLERIN

AMICALE ROUTE ET VTT DE TREMUSON

RANDONNEE V.T.T A LANGAST

MOTS CROISES

Adresser vos articles : Malou HAMON
10, rue du 19 Mars 1962 22800 SAINT-DONAN
e-mail : herve.hamon13@wanadoo.fr



Déjà trois années passées de notre mandat, aussi 2012 sera une année olympique, année électorale dans nos associations. Aussi je remercie tous les bénévoles de nos associations car sans eux notre mouvement fédéral ne pourrait être ce qu'il est et ce qu'il propose.

En ce qui concerne notre comité départemental une équipe soudée, avec complémentarité entre les membres, fonctionne très bien ce qui donne une grande sérénité dans nos actions.

Seulement certains ont manifesté le désir de prendre un peu de repos et souhaitent être remplacés aussi n'hésitez pas, femme ou homme de bonne volonté, venez nous rejoindre, pour proposer des idées nouvelles, car nous avons des projets pour 2012 et au-delà. !!!!

Pour que notre mouvement cyclotourisme soit vivant, fort, et tienne sa place dans notre société, je vous invite fortement à participer :

- > Aux Assemblées générales,
- > Aux randonnées organisées par nos clubs,
- > A vous former pour être de bons ambassadeurs de notre activité cyclotourisme, sports, santé, nature, bien-être....

Jean Charles HARZO

DANIEL BLOUET a pris sa retraite

Vélociste à SAINT-BRIEUC depuis 1975 Daniel arrête son activité. Après Gilbert METAYER quelques années plus tôt c'est peut être une époque qui s'en va, mais leurs noms sur des centaines de vélos vont nous empêcher de les oublier.

Le Cycl'Armor a rencontré Daniel BLOUET et lui a posé des questions nostalgiques pour certaines mais aussi techniques et parfois tournées vers l'avenir.

NDLR . Daniel est un technicien ! Précis... sans gestes inutiles !

Il a répondu à nos questions de façon précise, concise ... sans mots inutiles !



Daniel, on sait que tu as été coureur cycliste, ta première course c'était où et quel jour ?

A MERILLAC.

Et ton résultat ?

Quatrième.

Et celle qui a clôturé ta carrière ?

Je ne m'en souviens plus !

Ton activité de vélociste tu l'as débutée à quel moment ?

1er janvier 1975.

Rue de Trégueux ?

Oui !

Tes tous premiers clients, des coureurs, des cyclos ou des usagers courants ?

Toutes ces catégories.

Tu te souviens de ton premier vélo vendu ?

Non, à cette époque je vendais des vélos tous les jours..

On sait que tu n'aimes pas trop le terme de clients ?

Non, cela a toujours été une boutique familiale.

Entre le premier vélo et le dernier vendu peut-on parler de « révolution technologique » ?

Oui.

Quelle est à ton avis la meilleure invention de ces dernières années ?

Pour moi, il y en a quatre ! Les vitesses à la poignée de freins, les pédales automatiques, le moyen arrière à cassette et le petit pneu à la place des boyaux !

La technologie va encore évoluer et sur quoi ?

Sans aucun doute, mais ce sera plus du gadget que révolutionnaire.

J.P. Coffe dans un autre domaine parle de « son charcutier, son crémier ... » on peut aussi parler de « son vélociste » ?

Oui, d'ailleurs je suis le dernier avec l'âme de vélociste spécialiste et je considère que 70 % de mes clients y sont attachés !

Quel est ton avis sur les vélos à assistance électrique !

C'est l'évolution normale des technologies d'aujourd'hui.

Ton « affaire » va être reprise ? Par qui ?

Sébastien HINAULT et son épouse Laurence.

A travers la vente, les réparations, les conseils et les contacts ... as-tu observé des changements dans la société en général ?

Oui, les jeunes étant plus attachés au design qu'à la qualité du matériel et du service.

Comment vas-tu occuper ton temps libre ?

Toujours passionné, je vais continuer à assister aux compétitions. J'ai toujours eu des animaux, des volailles et cultiver le jardin ! Tout cela occupera une bonne partie de mon temps ! Je n'ai jamais abandonné mes racines et ma culture rurale !

Bonne retraite Daniel !

WEEK-END DEPARTEMENTAL FEMININ A PLENEUF VAL-ANDRE

Les 10 et 11 septembre 2011, le CAMP VERT de PLENEUF VAL ANDRE accueillait les 65 cyclotouristes féminines participant au 1^{er} Week-end régional féminin organisé par le CODEP 22.

Dès 10 H le samedi matin, autour d'un café, la première prise de contact entre les filles est chaleureuse et pleine de bonne humeur !



Jean Charles et la commission féminine

Après quelques mots de bienvenue, Jean Charles HARZO accompagne les participantes durant cette matinée en leur présentant la commission féminine du CODEP 22, la FFCT, son histoire, sa structure.

Le repas, nouveau moment de convivialité et d'échanges, est suivi par la présentation de «TOUTES A PARIS EN 2012 » dont le départ est fixé le mercredi 12 septembre 2012 à la MAISON DES SPORTS à BREZILLET.

Autre temps fort de la journée : la rencontre avec le Dr Catherine ALLANORE, médecin du sport et de la ligue Bretagne FFCT. Sa double compétence lui permet de diffuser de pertinents conseils pour entreprendre un voyage itinérant, prévoir le matériel adéquat, respecter les règles d'hygiène indispensables, gérer son alimentation et hydratation durant l'effort, procurer à notre organisme les apports nutritionnels adaptés.



DR Catherine ALLANORE



Promenade vers la plage de ST PABU

Dimanche matin 8 h 30, le ciel est gris, mais il ne pleut pas ! Deux randonnées cyclotouristes sont proposées, l'une de 40 kms et l'autre de 60 kms. Après avoir pris connaissance des circuits, le départ est donné : les pelotons s'élancent pour une matinée qui sera par la suite bien arrosée !

Une ballade au bord de la mer précédant la soirée animée par un groupe de chants marins de LAMBALLE « LES ACCORES » clôtureront à 23 h 30 une journée bien remplie !



Un groupe bleu



L'autre coloré

Un grand merci à toutes celles qui sont venues nous rejoindre lors de ce week-end Départemental. Moment riche d'informations, de rencontres et d'échanges sympathiques... et bien évidemment, week-end tourné vers cette passion qui nous est commune : le cyclotourisme.

Une pensée amicale à nos camarades masculins « les bourdons » ayant pris le soin de nous organiser un accueil aussi attentionné !

MALOU HAMON

Le groupe des 65 féminines avec vue imprenable sur le cap d'ERQUY - 17 clubs étaient représentés.



Abbaye de Beauport - Saint Briec Saint Jacques de Compostelle

Daniel et Lucienne RAULT

Préface : motivation et objectif

Lors de mon arrêt d'activité professionnelle en fin d'année 2009, j'avais exprimé le souhait de réaliser le pèlerinage vers Saint Jacques de Compostelle (formule cyclotouriste).

Daniel a adhéré à cette idée, préparé le tracé du parcours et décomposé les étapes ; début 2011 nous avons opté pour la formule « relais », à savoir moitié à vélo, moitié au volant du camping-car chaque jour et convenu du mois de juin pour la réalisation du projet.

Ce périple de 1600 kms doit être réalisé en 9 jours ; c'est une épreuve sportive, mais aussi un moment privilégié pour se livrer à de profondes réflexions personnelles. J'attends de cette expérience une sorte de renaissance en retrouvant ma sérénité intérieure. Lucienne

J'ai pris beaucoup de plaisir à préparer le tracé de notre périple étape par étape ; j'accompagne Lucienne dans sa démarche, je comprends et je partage pleinement ses motivations. Daniel

> Samedi 4 juin 2011 Saint-Briec : La Roche Bernard, 143 km, 1191m de dénivelée.

L'heure de départ prévue à 12 heures est respectée et nous quittons Saint-Briec depuis notre lieu de résidence tous les deux à vélo. Les premiers coups de pédales favorisent l'évacuation du stress, de l'angoisse et de l'émotion.

Nous avons traversé les Côtes-d'Armor et le Morbihan sous un ciel couvert au départ (17°) puis dégagé vers le sud après Moncontour ; température de 27° de Merdrignac à La Roche Bernard avec un vent favorable. PS-L'étape Abbaye de Beauport-St Briec avait été effectuée le jeudi 12 mai.



> **Dimanche 5 juin 2011 La Roche Bernard : *Surgères, 258 km, 688m de dénivelée***

Lucienne prend le départ à 6h30 sous un ciel couvert et environ 16°. Les premières gouttes arrivent après seulement 10 kms et la pluie tombera ensuite sans discontinuer jusqu'à 11 heures. Le plus pénible fut le passage du Pont de St-Nazaire dans la brume.

Entre Bourneuf en Retz et Machecoul, quelques vignobles et des maraîchers en abondance « vive les jardiniers ».

Nous avons sillonné 4 départements : Morbihan, Loire Atlantique, Vendée, Charente Maritime ; les faits marquants de la journée : la traversée des marais vendéens auprès des oies et des hérons, la mauvaise qualité du revêtement et de la signalisation routière, le vent, la pluie, les longues lignes droites et les nombreux animaux écrasés sur les routes.

> **Lundi 6 juin 2011 Surgères : *Sanguinet, 206 km, 607m de dénivelée***

Départ à 7h30 (Lucienne) : quelques gouttes de pluie, température de 16°. De nombreux faux plats avec un vent défavorable et des routes dégradées. La traversée des Landes paraît interminable sur des routes droites et ventées.

Arrivée au camping à Sanguinet à 18 heures après avoir traversé 3 départements : Charente Maritime, Gironde, Landes.

> **Mardi 7 juin 2011 Sanguinet : *St Jean Pied de Port, 190 km, 1044m de dénivelée***

Départ à 6h30 (Lucienne) : pluie et vent fort ; début d'étape monotone avec des lignes droites sans fin ; la suite du parcours depuis Hasparren jusqu'à St Jean Pied de Port est particulièrement vallonné ; c'est avant goût de la traversée des Pyrénées !

Nous apprécions particulièrement « le confort » du camping-car aux passages de relais pour le change de vêtements, le séchage « un peu bohème » et le repas chaud, notamment du potage.

Rencontres à St Jean Pied de Port avec des « Jacquets piétons » ; l'abord est facile et familier et les commerçants sont très proches et forts sympathiques. Après les Landes et les Pyrénées Atlantique, nous quitterons le territoire Français demain matin.

> **Mercredi 8 juin 2011 St Jean Pied de Port : *Navarette, 190 km, 2527m de dénivelée***

Nous quittons St Jean Pied de port (Daniel à vélo) à 7 heures sous la pluie et 10° ; la température chutera à 7° puis remontera jusqu'à 21° à l'arrivée de l'étape du jour.

La route qui longe le camino piétons est d'excellente qualité, il s'agit d'une ancienne



nationale, peu fréquentée par les voitures. Les paysages sont magiques à perte de vue : blé, orge, oliviers, des éoliennes en nombre important, une abbaye au lointain sur un pic rocheux. La région sera à visiter plus tard en « dilettante ». La traversée de Logrono a été difficile mais à échelle réduite par rapport à Pamplune

Partis ce matin des Pyrénées Atlantiques, nous sommes passés au nord de l'Espagne en Navarre et en région centre de la péninsule ibérique, la Castille ; étape qualifiée de « toboggan ».

> Jeudi 9 juin 2011 Navarette : Carrion de Los Condes, 191 km, 1531m de dénivelée

Lucienne part de Navarette à 7h15, sous un ciel légèrement couvert et quelques éclaircies. Les températures relevées au cours de la journée = au départ 11,5°, à midi 24° et à 18 heures 22°. Un vent d'ouest nous accompagne l'après-midi et il est défavorable sur le plateau.

La route empruntée sur le plateau, à 800 mètres d'altitude, est désertique et sans aucun abri. Il s'agit d'une route dite parallèle, de bonne qualité avec une bande d'environ 1 mètre dédiée aux cyclistes : nos régions de France seraient bien inspirées de suivre ce modèle pour la sécurité de tous !

Nous retenons le plaisir des yeux avec des paysages immenses à perte de vue : champs de blé et coquelicots, la garrigue, des rocheuses.

> Vendredi 10 juin 2011 Carrion de Los Condes : Hospital de Orbigo, 133 km, 540m dénivel.

Petite étape de transition sur le plateau de la Castille Léon ; horizon à l'infini et une vue sur la cordillère de Cantabrie. Visite de village, prises de vue sur des cigognes, des vieilles bâtisses délabrées. Des routes tranquilles et en parfait état ; quelques pèlerins en VTT et vélos route « dits sacochards », de plus en plus de Jacquets sur le parcours piétons.

> Samedi 11 juin 2011 Hospital de Orbigo : Sarria, 170 km, 2250m de dénivelée

Les points marquants du jour :

- étape jalonnée de 7 cols
- la beauté des Monts du Léon, de la Cordillère de Casta Brica, des cerisiers, des noyers, des couleurs plein les yeux
- les sites de dons et de prières au bord de la route
- l'entrée en Galice à Pédrafita



> **Dimanche 12 juin 2011 Sarria :**
Santiago de Compostella, 123 km,
1713m de dénivelée

Cette dernière étape est exigeante (voir dénivelée) ; le revêtement des routes est de bonne qualité et il y a peu de circulation.

A l'approche de Santiago, les pèlerins piétons sont de plus en plus nombreux ainsi que des groupes de cyclistes et VTT.

A l'arrivée, vers 16 heures, devant l'imposante cathédrale, nous avons été surpris et déçus par une ambiance de kermesse qui dénote avec le site : des groupes importants et bruyants de piétons, de cyclistes (locaux) et ... de tentes de camping occupées par des « indignés » !



Après notre passage au cœur de la cathédrale remplie de pèlerins, nous convenons de revenir lundi matin pour une visite complète dans le calme et loin de la foule.

> **Lundi 13 juin 2011 :** retour à la cathédrale. Notre choix était le bon : la place avait retrouvé le calme et la sérénité qui conviennent à un site aussi grandiose.

Epilogue

Nous avons vécu cette expérience tous les deux dans une bulle pendant plusieurs jours ; la formule choisie, tout en étant sportive, a favorisé pour chacun à des niveaux différents, la méditation, l'épanouissement, le dépassement de soi.

Au terme de notre périple, il est difficile de traduire par écrit notre ressenti ; nous avons chacun nos différences : sensibilité, émotions, perception des événements.

L'aboutissement de notre démarche nous procure bonheur et satisfaction d'avoir réalisé tous les deux notre projet. Notre souhait : que les bienfaits de ce nouveau parcours en couple perdurent dans le temps.

En conclusion, notre aventure nous rapproche des messages de Paulo Coelho : il faut prendre des risques, accepter les défis, croire à l'amour, au destin, s'émerveiller quotidiennement devant le mystère de la vie, « l'extraordinaire se trouve sur le chemin des gens ordinaires ».

SEJOUR ORGANISE PAR LE CODEP A BARBASTE DU 22 MAI 2010 AU 29 MAI 2011

BARBASTE, c'est un village qui se situe en Lot et Garonne à 32 km d'Agen et à 5Km de Nérac à l'orée de la forêt landaise, à la limite de trois départements : Lot et Garonne, Gers et les Landes. Le RELAIS DU MOULIN NEUF, qui accueillait les 87 participants, bénéficie d'un cadre verdoyant, calme où le soleil est généreux !

Et comment ne pas parler de la restauration de qualité, dégustation de produits du terroir qui chaque jour, n'ont pas laissé indifférents les Cyclos Costarmoricains. Comme chaque année, le séjour a été parfaitement orchestré par André DEMAIZY !



Très en forme Annie et toujours le sourire !



Le club de MUR DE BRETAGNE



et de SAINT CAST



Petit clin d'œil, à toi, Christian !

L'une des curiosités de notre séjour à Barbaste se situe sur la commune de LABASTIDE D'ARMAGNAC. L'ancienne chapelle de GEOU, longtemps laissée à l'abandon, a été restaurée pour devenir le 18 mai 1959, le sanctuaire NOTRE DAME DES CYCLISTES, actuellement musée du cyclisme.

Son histoire :

Le 22 août 1958 l'abbé Joseph MASSIE, curé de Créon d'Armagnac, de Mauvezin d'Armagnac et de Lagrange devait venir dire la messe, à laquelle devaient assister les enfants de la colonie. Une pluie aussi abondante que tenace interdisait tout déplacement jusqu'à Mauvezin distant de quelques kilomètres. Devant l'intempérie, il fut décidé de célébrer la messe à la chapelle de GEOU à quelques centaines de mètres.

C'est en sortant de l'office que l'abbé Joseph MASSIE, se retournant vers le lieu du culte eut cette parole : « Il m'est venu une idée... ce serait bien si l'on faisait ici une chapelle pour les cyclistes, comme en Italie ! »

Le 18 mai 1959, le Pape Jean XXIII exauce le vœu de l'abbé MASSIE en faisant de la vieille chapelle le Sanctuaire National du Cyclisme et du Cyclotourisme sous la protection de la Vierge : NOTRE DAME DES CYCLISTES.



Dans la chapelle, plus de 600 maillots de clubs cyclistes et cyclotouristes sont exposés : ROBIC, ANQUETIL, POULIDOR, THEVENET HINAULT et bien d'autres encore. Les vitraux sont des œuvres de l'ancien champion de France, Henri ANGLADE.

Depuis, une messe est célébrée pour les cyclistes chaque lundi de Pentecôte.

SEJOUR ORGANISE PAR LE CODEP A BARBASTE DU 29 MAI 2011 AU 5 JUIN 2011

Nous avons quitté le temps chaud de la Bretagne pour un temps plus doux dans le Lot et Garonne ! Après le pot d'arrivée, toujours aussi apprécié, nous prenons connaissance du programme de la semaine.

Les différents parcours de vélo vont nous conduire successivement au pays d'Albret : le pays d'HENRI IV, en forêt landaise, et oui, nous sommes à la limite des Landes et aussi du Gers que nous irons côtoyer le dernier jour, en l'occurrence le samedi.

De tous ces parcours nous retiendrons quelques lieux dignes d'intérêt. D'abord, NERAC et le château d'HENRI IV, MONCRABEAU, le pays des menteurs et des « grimaciers », COMDOM avec sa cathédrale et la statue des trois mousquetaires (qui étaient quatre comme tout le monde le sait !) Le village de LAPLUME, le passage obligé à Nôtre- Dame des cyclistes avec les maillots de tous les célèbres champions.

Nous apprendrons aussi que « poser un lapin » par HENRI IV était une preuve d'amour : il offrit un lapin à l'amoureuse dont il avait oublié le rendez-vous qui se nommait Fleurette d'où « conter Fleurette » puis flirter !

A BARBASTE, le propriétaire de moulin fortifié s'appelait Monsieur MINOT ! (Minoterie, Minotier... !).



Promenade en bateau sur la Baise

Lors de la journée repos et gastronomie, nous découvrirons que les pruneaux d'AGEN ne sont pas d'AGEN et que s'ils sont consommés chauds, il faut « aller » assez rapidement... et sans pousser.

Nous nous rappellerons de quelques soirées animées en particulier la dernière où l'inspecteur COLUMBOBIS aidé d'un garde champêtre efficace sut trouver l'assassin d'un mort qui n'arrêtait pas de parler ! Découvrant aussi, que la majorité du village était fortement porté sur le sexe y compris un curé ollé-ollé !

Lors du dernier pot.... de départ, il nous a été donné rendez-vous pour 2012 à ANNECY. Le groupe a su remercier André et Marie France pour leur encadrement souple et efficace en leur offrant les produits locaux dont les fameux pruneaux, utilisables pour un nettoyage rapide en cas de ... !

Et tout le monde a repris la route de la Bretagne avec son climat plus habituel : très modéré et humide comme il se doit, conforme ainsi à sa réputation !

Pierre LAUNAY
A. C. PLENEUF VAL ANDRE



Un groupe devant la Chapelle des Cyclistes

LA PARIS BREST PARIS

Avec ces 1230 kms la PARIS BREST PARIS est une épreuve mythique. La plus grande des randonnées cyclotouristes au monde. 10000 mètres de dénivellation, une côte tous les 3 kilomètres. Ils étaient plus de 5000 randonneurs venus des cinq continents à la conquête des routes de L'Ouest. Personnellement, je ne connaissais pas la PBP que par ce qui m'avait été rapporté.

Je suis arrivé le lundi matin à QUEDILLAC et j'ai été surpris par cette formidable organisation. Sur le site, nous étions une cinquantaine de bénévoles venus de différents comités, tous occupés à des postes différents (circulation, restauration, couchage, contrôle des carnets de route. Le tout géré par nos amis, Jean Paul DENIS et Marc QUEFFELEC. Pour plusieurs d'entre nous, c'était les retrouvailles avec des gens des autres clubs. L'ambiance était chaleureuse, rythmée par la convivialité, l'entraide et la solidarité.

Bien que n'étant pas sur le vélo, nous vivions indirectement la course. Certains concurrents se présentaient en souriant et plaisantaient. D'autres, avaient le visage marqué par la fatigue et demandaient à combien de kilomètres, ils étaient de LOUDEAC.

Beaucoup d'entre eux nous remerciaient pour les conseils que nous pouvions leur donner. Nous avions des moments de franche rigolade lorsqu'on voyait arriver devant nous des concurrents dans des tenues folkloriques (beaucoup d'étrangers)

Une femme en robe avec un vélo de ville, le panier à provisions devant. Un américain en jupe avec un cuissard dessous et des chaussettes montantes. Un américain qui marchait avec une canne épée et qui se déplaçait difficilement. En fait, il circulait sur un vélo couché et avançait avec les mains.



C'était impressionnant le nombre d'étrangers, plus de trois milles de toutes les nationalités (CANADIENS, AMERICAINS, SUEDOIS, NORVEGIENS, ALLEMANDS, ITALIENS, ESPAGNOLS, AUSTRALIENS, RUSSES, PORTO RICAIN, ALASKA et j'en passe. Incroyable la mondialisation de cette randonnée.



Alain FOCON

Sur les coups de 16 H00, nous avons accueilli chaleureusement notre ami Alain FOCON. Il était jovial et ne semblait pas marqué par l'effort. Environ une heure après se présentait un autre licencié du club de PLERIN. Il m'a interpellé du fait que je portais le maillot du Club. A ce moment de la journée, il faisait un temps idéal pour pédaler, mais ça n'allait pas durer. Sur les coups de dix neuf heures, nous apprenions qu'un accident venait de se produire à MEDREAC et qu'un concurrent de nationalité américaine, 58 ans, était mort écrasé par un camion. La fête était gâchée. Quelques minutes après un orage terrible s'abattait sur la région. Il tonnait de partout et les éclairs illuminaient le ciel. Il fallait un sacré courage pour continuer car la nuit faisait son apparition.

J'ai quitté QUEDILLAC aux alentours de 22H00, la relève assurée. En sortant de la ville, j'ai vu arriver ceux qui avaient déjà été à BREST et qui remontaient et d'autres qui arrivaient sous des trombes d'eau au relais.

Une telle épreuve nous inspire le respect (pour notre ami américain), pour les blessés qui sont encore hospitalisés, car il y a eu de nombreuses chutes, et pour tous les participants.

Une belle leçon d'humilité. Autour de moi je n'ai vu que des gens gentils qui souffraient en silence. Une formidable école de dépassement de soi-même.

Je ne connaissais pas et ça m'a marqué. Félicitation à nos deux participants et merci aux organisateurs PLERINAIS, Jean Paul DENIS, Marc QUEFFELEC. Rendez-vous nous est donné à la prochaine PARIS BREST PARIS.

Roland LE MOIGNIC
ECP PLERIN

INFOS !

153 Cyclos Costarmoricains ont pris le départ à ST QUENTIN EN YVELYNES. Le département des Côtes d'Armor était le mieux représenté de France.

Le club de LAMBALLE a reçu le trophée du club ayant le plus de participants. 29 ont pris le départ et 25 sont arrivés à ST QUENTIN EN YVELINES.

Notre Président, Jean Charles, a bouclé son neuvième PARIS BREST PARIS accompagné de MARINA qui effectuait sa sixième participation !

Félicitations à tous !

AMICALE CYCLOS ET VTT DE TREMUSON VIVRE !

La vie ne vaut d'être vécue que si elle est ponctuée d'aventures, de péripéties et de faits extraordinaires qui permettent de vaincre l'habitude et de repousser la vieillesse.

Partant de cette affirmation, trois membres de l'Amicale Cyclos, ont choisi de vivre un été pas comme les autres. En effet, Roland, Jean et Pierre se sont lancés chacun un défi personnel.

Mi-juin-, Roland a abandonné « veau, femme, cochon, couvée » et vélo – si, si ! – pour chausser de gros godillots et porter un sac de 15 kg. Il s'est lancé dans la traversée Nord-sud de la Corse sur le GR20 autrement dit : « Fra li Monti » Soit 200 kilomètres à parcourir en 15 étapes. Quelle belle aventure ! Des paysages à couper le souffle, un challenge physique, car le dénivelé est important et psychologique par la découverte des autres et de soi-même.

Puis Jean, pour parodier Monsieur de La Fontaine, roula tout l'hiver et se trouva fort en jambes quand l'été fut venu. Ainsi, pour marquer ses soixante printemps, il décida de se lancer sur les routes du tour de France 2011, en effectuant les étapes où les coursiers se sont disputés la victoire en juillet. Pas moins de 3000 kilomètres au compteur et de bien belles images. L'étape la plus difficile selon notre coureur Trémusonnais, fut celle reliant Lorient à Mur. Si vous en doutiez, la Bretagne est donc bien une terre de vélo !

Et enfin, « Pierre qui roule n'amasse pas mousse » ; oui certes, mais Pierre qui roule relie Paris à Brest et Brest à Paris ! Fort d'une préparation ad hoc ; 7000 kilomètres parcourus avant l'heure H, dont les brevets qualificatifs de 200, 400 et 600 kilomètres, notre ami a bouclé son périple en moins de 90 heures. Cette aventure vélocipédique est à n'en pas douter, une lutte permanente contre la souffrance et le corps qui dit stop. Aller au bout, est d'abord une victoire personnelle, une grande satisfaction intérieure et comme il le dit lui-même, « une leçon d'endurance et de solidarité »

Trois personnages, trois aventures mais pour chacun d'entre eux, une seule victoire : celle d'avoir été au bout de son propre défi, d'avoir enrichi sa vie.

Aujourd'hui, on parle de crise, de bourse, de CAC 40, de trader, de tripe A – ah, ah, ah, je ris de cette supercherie ! – mais que vaut cette vie là ? Mourir les poches pleines ? Non merci, la richesse est ailleurs, et je pense que nos trois compères sont immensément riches aujourd'hui... Oui riches d'images, de sensations, de relations partagées un instant avec un être de passage et puis riches de souvenirs qu'ils partageront avec leurs proches...

ROLAND PRIGENT

Les dix ans des randonnées VTT et marche de La Saint-Jean à LANGAST

La rando semi-nocturne du « CLUB CYCLO LANGASTIEN » organisée le 24 juin dernier a, comme habituellement, réuni 250 vététistes et 200 marcheurs motivés par un temps agréable et la beauté des circuits qui varient légèrement chaque année. Le président du Comité départemental, Jean-Charles HARZO, et son épouse sont venus encourager le club et ont rencontré Maurice Mahé, un président heureux du succès de cette soirée conviviale. On pourrait même dire : un président fier de son club dont l'effectif ne cesse d'augmenter.



Les vététistes ont retrouvé, certains découvert, des circuits adaptés à leur niveau devant un choix de quatre parcours : 20, 30, 38 et 43 kilomètres à travers la campagne verdoyante riche en sous-bois tantôt en bordure du Lié ou autres cours d'eau bien tranquilles ; tantôt s'en éloignant dans des paysages tout aussi pittoresques.

Les marcheurs, principalement des femmes, ayant au choix quatre circuits également -6, 11, 13 et 15 kilomètres- ont évolué aussi sur des sentiers bien entretenus dans un site semblable à celui des vététistes.

Chaque discipline proposait un ravitaillement, voire deux sur les plus grands circuits. Sur le site de FROMELIN, point de départ et de retour, tous les participants pouvaient se restaurer. Et la nuit venue, assister à la flambée de la meule de fagots préparés au printemps par les adhérents du club.

Tous ont été satisfaits et ont remarqué une signalisation des parcours et un débroussaillage parfait.

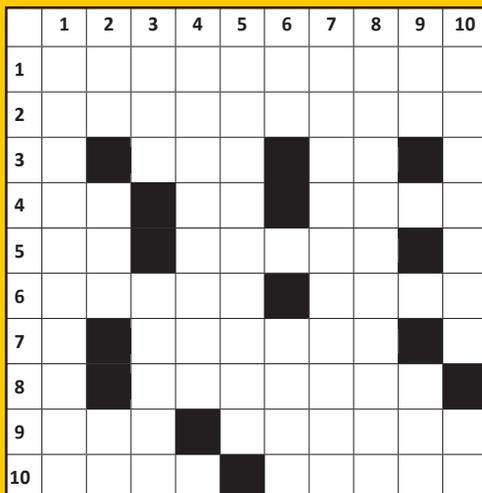
En fin de soirée, Maurice Mahé a procédé au tirage de la tombola dotée de nombreux lots avant d'assister à la rituelle fouée de La Saint-Jean.

Le club remercie les adhérents qui ont contribué à la réussite de cette manifestation conviviale et sportive très attendue.

Site internet : <http://cyclolangastien.jimdo.com>

Louis Marquer, trésorier-adjoint, communication et site Internet.

MOTS CROISÉS



Horizontalement : 1- Préparé pour la saison. 2 – Donne de l’eau. 3 – Sol caillouteux – Norme française. 4 – Usage – Terminaison féminine – Combat. 5 – Appris – Petits os (familier). 6 – Exprimé – Cent mélangé. 7 – Donnant de l’air. 8 – Obligatoire avant le PBP. 9 – Lettre grecque – Pressé. 10 – Reine biblique – Suffisamment.

Verticalement : 1 – A cales pour le vélo. 2 – Dans la Marne – A chaud – La tienne. 3 – Photorésistance – Gouverneur indien. 4 – Fatiguer. 5 – Pour nager. 6 – Bout de dette – Pava en désordre. 7 – Sorties de vélo. 8 – Sachets de tisane. 9 – En plus – Des remué. 10 – Existe – Fin de verbe conjugué.

SOLUTION DU NUMERO 89

