

Dr M-C. MAUROY et Dr R. LORENZO actualisé
par Dr T. GOETGHEBUER et Dr L. PIRARD-GILBERT

▲ PRATIQUES ET PRECAUTIONS EN MATIERE DE VACCINATIONS

Information des parents, autorisation de vaccination : Les parents doivent tous être informés du schéma vaccinal recommandé ainsi que des avantages et risques de la vaccination. Une telle information devrait idéalement être réalisée lors de la visite à l'âge de 1 mois. Le calendrier vaccinal figurant dans le carnet de l'enfant est commenté, un feuillet explicatif est remis aux parents, et il leur est demandé de compléter l'autorisation de vaccination.

PRECAUTIONS PARTICULIERES LORS DE L'INJECTION D'UN VACCIN

- Vérifier que la **date de péremption** n'est pas dépassée.
- **Aspect du produit :** Vérifier que le liquide contenu dans la fiole ne présente pas un aspect inhabituel.
- **Site d'injection :** Pour les injections IM, chez les enfants de moins de 18 mois, le quadrant supéro-latéral de la cuisse est préféré par la plus grande certitude de réaliser l'injection en IM avec une meilleure réponse immunitaire, cependant si la technique d'injection dans la fesse est correcte (IM), la réponse immunitaire sera tout aussi bonne.
- **Effets secondaires mineurs des vaccins :** La plupart de vaccins peuvent provoquer, lors de leur administration, des réactions locales au site d'injection (œdème, douleur, rougeur) et des réactions générales (fièvre, irritabilité). Il est important de le signaler aux parents, de leur conseiller l'administration de médicaments antipyrétiques et/ou antidouleur, si ces effets secondaires surviennent, et de leur recommander de contacter leur médecin traitant si des effets secondaires plus importants apparaissent.
- Après tout vaccin, il est recommandé de **faire patienter l'enfant 15 minutes** dans la salle d'attente afin de s'assurer qu'il n'y ait pas déclenchement d'un choc anaphylactique.
- **Choc anaphylactique :** Il est important de veiller toujours à disposer à la consultation

de deux ou trois ampoules d'adrénaline non périmées, à la concentration de 1 mg/ml, à utiliser lors d'une éventuelle réaction anaphylactique.

Il existe 2 schémas d'application :

- 1 dose de **0,01 ml/kg de poids** SC à un autre site que celui de l'injection du vaccin. A répéter à un intervalle de 10-15' si nécessaire.
 - Chez les enfants de moins de 10 kg, l'adrénaline sera diluée à 1/10 et 0,1ml/kg de poids sera administré en SC.
- Toute suspicion d'un éventuel **effet secondaire grave** doit être signalée au Conseiller pédiatre de la subrégion qui centralise l'information afin qu'elle soit communiquée à la pharmacovigilance.
 - **Chaîne de froid :** Il est important de vérifier que la chaîne de froid a bien été respectée et particulièrement pendant la période où le vaccin est stocké et conservé à la consultation. Il faut contrôler régulièrement la t° du frigo (avec un thermomètre permettant de mesurer les t° min et max enregistrées depuis le dernier relevé). Il faut également que les vaccins soient rangés de manière à toujours utiliser en priorité ceux dont la date de péremption est la plus courte. Les vaccins conservés dans de mauvaises conditions ne peuvent être utilisés. Les conditions de conservation idéale des vaccins se situent entre **2° et 8°C**. Les températures inférieures ou supérieures à ces recommandations ne permettent habituellement pas de garantir une conservation suffisamment bonne du vaccin. Il ne faut pas que les boîtes de vaccin touchent la partie profonde du frigo car il y a risque de congélation. En général, les vaccins vivants supportent mal les t° élevées; les autres, la congélation. Néanmoins, les normes varient en fonction des produits, c'est pourquoi, pour tout nouveau produit, il faut se référer aux indications de la firme productrice.
 - **Les dates de vaccination** sont consignées dans le dossier de l'enfant ainsi que dans son carnet. Les autocollants permettant la traçabilité du produit sont appliqués dans le dossier de l'enfant en regard de la date de vaccination.