

## FICHE D'INFORMATION RANDO

G.R Saint-Tronc

RANDO: Titou Ninou par les walkyries

DATE : 24/11/2014

NIVEAU :P2/T2

ITINERAIRE :callelongue-vallon de la mounine-col de cortiou-plateau homme  
mort -petit malvallon-plan des cailles -parking

Durée de marche effective:

Longueur:12,300kms

Nature du terrain :caillouteux

Dénivelée cumulée : 950 m

Difficultés :

Pente: à partir du km 3 succession de pentes

jusqu'au km 8 avec % moyen de 8%

Descente du petit malvallon un peu raide

Consignes particulières : **BATÔNS INDISPENSABLES**

Pour éviter de monter après le repas celui ci sera pris vers 13 h

Rendez-vous: Lieu et heure : 8 h 45 Maison de quartier

Heure de départ véhicules : 9 h 00

Heure départ de la rando. : 9h45

Parcours routier suggéré : Les Goudes- Calanque de Callelongue

Matériel

Chaussures : chaussures de rando. Tige haute

Vêtements : suivant la saison

Pique- nique + boisson:1,5 lit.

Animateur : Camille

Tel : 06.19.33.04.40

