

## *Fiche d'Information Rando*

### **Présentation:**

Date : 15,12,2014

Rando Morgiou-Sugiton  
Niveau P1/T2  
Itinéraire Luminy-Morgiou-Sugiton -Luminy



### **Difficultés:**

Marche effective : 3h30  
Nature du terrain : caillouteux  
Difficulté moyenne (un passage rocheux + 1 échelle)  
Longueur 7,25 km  
Dénivelée : 450m

### **Rendez vous:**

Lieu et heure de rendez vous : Départ du Club 9h00  
Lieu de départ de la rando: Luminy  
Heure de départ de la Rando :9h30

### **Matériel :**

Chaussures montantes  
Vêtements En fonction de la météo  
Nourriture Pique nique + eau 1,5 litre mini

### **Consignes particulières:**

Bâtons :en fonction des habitudes de chacun  
un passage rocheux et la descente d'une échelle ,nécessitent d'avoir les mains libres

**Organisateurs** : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50