



**FIGEAC NATURE  
ORIENTATION**

# La balise du FINO

**L'édit'O :** Coup de gueule contre les coups de gueules

La C.O. serait-il un monde où l'on se plait à s'engueuler ? Plusieurs "affaires" récentes penchent en effet vers cette théorie: les tensions entre un comité voisin et la FFCO, les relations entre les membres des bureaux dans plusieurs clubs lotois, la rupture entre les directeurs des championnats du Monde 2011 en Savoie... et j'en passe.

Serions-nous donc assez de bénévoles dans le monde associatif, et suffisamment d'orienteurs pour pouvoir s'auto mutiler de la sorte, en se privant de personnes volontaires pour faire avancer notre sport ? Serions-nous donc trop intelligents (un sport où la tête fonctionne autant que les jambes !) pour pouvoir nous entendre en pratiquant la démocratie associative ?

Non, non et renonnon !

Fasse que cette pandémie d'engueulade ne touche pas notre bon club Figeacois, où il fait toujours bon se réunir sans arrière pensées, entre dirigeants comme entre coureurs !

**Quoi de neuf ?** *La rubrique qui mélange les pinces, les balises et les cartons de contrôle.*



- ❑ Loïc Marty a été retenu par la FFCO comme athlète de Haut Niveau (et inscrit à ce titre sur une liste ministérielle). Il va donc bénéficier pour l'année 2010 d'un suivi médical et sportif particulier de la part de l'encadrement du haut niveau fédéral, et sera appelé à plusieurs regroupements nationaux, le premier ayant eu lieu en Provence durant les vacances de la Toussaint.

Un grand bravo à Loïc qui porte de plus en plus haut les couleurs du club. Un grand bravo aussi à tous ceux qui l'ont accompagné jusqu'à cette reconnaissance nationale, et au premier rang desquels Michel son père.

- ❑ Bienvenu à Emma et Laure Desangles, qui rejoignent Yanis au sein du club.
- ❑ Philippe B., Carole, Magali et Fred. ont tenu un stand FiNO durant le Forum des associations sportives organisés par l'OIS le 5 septembre.
- ❑ "Sale affaire au Salagou" : Michel et Fred ont brillamment conclu l'Orient'Raid au lac du Salagou, après plus de 7 heures d'effort (voir photo).  
Un raid 100% orientation remarquable de par la variété de ses épreuves (C.O., O'VTT, Trail'O et O'Canoé), les tracés et les paysages. Bref, il ne manquait que l'assistance sur le lac...  
Bravo à Yanis et son coéquipier Vincent Albagnac qui, eux ont fini ! (18ème sur 50 en 8h25'06).
- ❑ Le FiNO a contribué à la manifestation Festinature organisée par le CAF et des étudiants de l'IUT le 18 octobre à la ferme équestre de Cafoulens. Philippe Bailly a mis à leur disposition une carte d'initiation réalisée pour cette manifestation.
- ❑ Fleur Anne Vergé a ramené une médaille d'argent des championnats de France de nuit en catégorie D20A.



Michel durant la fin de l'épreuve de O'Canoé

## L'actualité de ces derniers mois toute en photos oranges et blanches :



Mai : O'Bivwak en Ardèche, 16 FiNOliens au départ, pour un vrai test sur la vie de couple...



Mai : Championnat de France des Clubs en Corrèze  
Une bien belle équipe



Juin : 1<sup>er</sup> Raid des caselles à Balaguier d'Olt.  
Une course superbe et remarquablement organisée



Août : Cinco Dias de Palencia  
2 médaillés de bronze dans la chaleur Espagnole



Juin : 3 Jambons estampillés FiNO  
au raid de Tour de Faure



Septembre : Départementale FiNO à Nayrac.  
Il fait bon courir sur nos terres



Octobre : Podium au  
Championnat de France de Nuit  
en Provence



Novembre : une équipe multicolore  
à l'Assemblée Générale



## CNE et championnat de France de sprint : M – 12 mois

Le compte à rebours jusqu'à l'événement le plus important depuis la création de notre club a commencé. La Balise vous rapportera toutes les dernières nouvelles.

Pour rappel cet événement sera organisé par la Ligue Midi-Pyrénées, mais le FiNO y aura une part très importante, notamment du fait que les terrains retenus sont dans le secteur Figeacois.

Le cartographe sélectionné pour ces compétitions est le roumain Marian Cotirta que nous connaissons notamment pour ses superbes cartographies sur le Larzac aveyronnais. Il nous livrera les 3 cartes d'ici mars 2010.

L'organigramme de l'organisation se met en place. Le directeur de course est Philippe Bailly, le directeur technique est Jean-Louis Blein (président de la Ligue Midi-Pyrénées). D'autre part, Philippe Vergé sera le traceur du CNE (Challenge National des équipes).

Plus de 1200 coureurs sont attendus sur Figeac les 30 et 31 octobre 2010, durant les vacances de la Toussaint.

## Le Tour de France ... des cartes

Pour ce numéro 43 de la balise, ... Le Loir et Cher est à l'honneur.

Région : Centre

Chef lieu : Blois

Il n'y a pas de club de C.O. dans ce département ... et la Balise n'y a pas trouvé de carte de C.O.. Dommage, car comme dans la Loire voisine, les forêts sont très souvent grandes, belles, feuillues, parsemées de rochers et petites falaises, mais aussi humides et marquées par un fort relief.



Une carte ... qui n'est pas de C.O. !

## Compte-Rendu de réunion du comité directeur du FiNO le 21/10/09 chez Fred :

Présents: FleurAnne et Philippe Vergé, Carole Trémoulet, Magali Moulènes, Philippe Bailly, Frédéric Ramblière

Excusée: Michèle Barral

### 1. Point financier (chèques, subventions...)

Subvention Conseil régional (petits équipements de club 2007) pour la tente : reprendre contact avec le service du conseil régional pour voir comment toucher cette subvention. Action Philippe B. / Magali.

1109€ reçus de la communauté de commune (subvention annuelle de fonctionnement).

100€ reçus du CDCO46 (subvention d'organisation d'une Course Départementale).

### 2. Cartographies de cet hiver

CNE/sprint : pas d'autorisation individuelle demandée (trop de propriétaires).

La mairie de Reilhac organise une consultation des exploitants.

Pour Cardaillac, il faut revoir le maire et les principaux propriétaires (ils ont déjà été vus).

Les zones sont délimitées.

Echelle 1/5000 à Cardaillac, 1/4000 à Figeac.

Contactez le Principal du lycée J. D'arc (Action : Fred)

Organiser rencontre avec chaque maire (Action : Philippe B. / Philippe V.)

Le cartographe doit être vu à son arrivée par Philippe et Philippe.

Pour fournir au cartographe :

- photos orthonormées (Reilhac uniquement)
- fond IGN (Reilhac uniquement)

Hébergement: mi-décembre à fin février. Gîte sur Reilhac. Prix à définir (Action Philippe V.)

Faire confirmer avec le cartographe période exacte de présence et le nombre de personnes (Action : Fred).

Carte subventionnée par CNDS : Zone à déterminer, entre 3 et 5 km<sup>2</sup>. Possibles:

- Reyrevignes (sud-est). Zone à délimiter (Philippe B.). Reconnaître cette zone (Philippe V.)
- Savin : Reconnaître zone ouest (Fred)
- Contacter Georges Moulènes (Philippe B.)

### 3. Organisation CNE/Sprint en 2010

Traceurs: P. Vergé et Luc Berbett (devrons suivre une formation traceur national).

Idée de faire une course CN de + le Lundi. A proposer rapidement à la Ligue (Action : Philippe B.)

Philippe V. fera un retour de son WE en Provence.

### 4. Section Raid

Fred a présenté les grandes lignes de ce que serait une « section raid » au sein du club. Ce sujet devra être débattu à l'AG.

Principales questions ouvertes : périmètre des activités ciblées pour les raideurs, dénominateur commun avec les orienteurs, indépendance financière. Action: Fred

### 5. Calendrier 2010

Départementale septembre : lieu à déterminer (pb avec la chasse, sauf à Nayrac).

Pas de régionale FiNO ni CD46 en 2010.

### 6. Compteur des heures FiNO pour championnats 2010

Fichier Excel à créer avec : date, nombre d'heures passées, objet. Action : Carole

### 7. Formations ligue 2010

Besoins club : Pédagogie et GEC, traceur national. A communiquer à Valérie. Action : Philippe B.

### 8. Divers

- Modifications de calendrier 2009 :
  - AG avancée au 20/11/09 19h. Thème du repas : La Scandinavie
  - Entraînement du 8/11 décalé au 13/12 du fait de la départementale du COQ (A confirmer, Action : Philippe B.)
- Commande de vin : A penser l'année prochaine en Mai-Juin (Action : Philippe B.)
- Activité C.O. par la fédération Partir (Raphaël). Faire proposition de la fourniture de la carte. Action: Philippe B.
- Site Fino : Il est décidé de ne pas mettre toutes les balises en ligne à accès libre, mais uniquement la dernière. Les anciens articles techniques pourront être repris pour le site. Matière pour faire vivre le site : quelques lignes 1 fois par semaine. Les articles plus longs doivent être publiés dans la Balise. La communication de nos manifestations auprès de l'OIS doit être améliorée (alimentation du site OIS).
- Droit à l'image, Autorisation de transport, Autorisation en cas d'urgence. Formulaire FiNO à créer, en relation avec la demande de licence, pour l'AG. Action: Fred
- Matériel à acheter : Flamme - Action FleurAnne
- Veste: nouvelle proposition à faire à l'AG : coupe-vent + polaire. Action Carole

## FiNO-RAID, une idée à débattre (par Fred. Ramblière)

Depuis le début de l'année, on compte plus de 40 participations de FiNOliens à des raids multi ou C.O. ! Certains d'entre nous y excellent et sont clairement multisportifs (VTT, canoë, escalade...), et la C.O. pédestre "classique" n'est pas leur activité principale. "De l'orientation mais pas que !" pourrait être leur slogan.

L'idée fait donc son chemin d'un rapprochement des raideurs au sein de notre club, dans un secteur géographique ou aucun club n'est structuré pour les accueillir.



Les objectifs de FiNO-Raid pourraient être progressivement :

- un calendrier commun
- des achats de tenues de raid Club
- des achats de matériel club, en prêt ou location
- une bourse aux équipiers
- des entraînements ou sorties communs
- un forum
- ...

Mais pour cela, il faut une vraie volonté de quelques membres, et une définition claire des règles de fonctionnement de ce qui pourrait être une "équipe" de raideurs, ou une "section", ou un "regroupement" au sein du FiNO... sans pour autant créer un club « bis ».

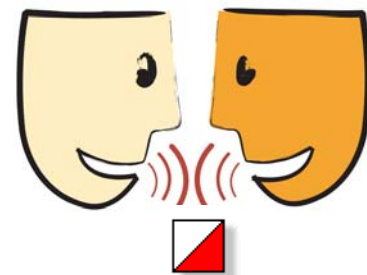
A nous de décider ce que nous voulons faire de notre club. Affaire à suivre donc, et à discuter !

## La communication au sein du FiNO : règles et pratiques

(par la commission Communication – Carole, Magali et Fred)

La communication n'est pas une démarche naturelle pour une association sportive. Pourtant elle est vitale pour son développement et son rayonnement. Voici les quelques règles et usages que nous nous sommes définis pour assurer cette activité de manière raisonnée ... et raisonnable en charge de travail. C'est notre plan de communication !

- La communication par **mèl** est heureusement possible car nous sommes tous informatisés. Elle est réservée aux communications directes et rapides à tous les licenciés :
  - Invitations aux courses inscrites à notre calendrier (voir à d'autres géographiquement proches)
  - Invitations aux manifestations du club, du comité départemental ou de la Ligue qui peuvent nous concerner, notamment les entraînements, stages et formation
  - Informations sur les services du club : commandes, transport...
 Suivant les sujets abordés, les mèls peuvent éventuellement n'être envoyés qu'à une partie seulement des licenciés (familles concernées par un stage jeune par exemple).



- Le site **Web** (<http://www.fino46.org/>) est dédié aux brèves pour information, et aux documents partagés (calendrier, photos...) : il est mis à jour si possible chaque semaine avec une nouvelle de la vie du club : petits articles d'information, photo, résultats... Les dirigeants du club font parvenir à Magali les news, mais vous êtes aussi invités à fournir vos propres résultats, photo ou impression de course ! Enfin, n'oubliez pas de vous y abonner à la Newsletter.
- **La Balise** est prioritairement destinée aux articles de fond et un récapitulatif exhaustif des activités du club. Elle est publiée 3 à 4 fois par an. La commission Communication du club assure sa rédaction, mais là aussi tout licencié peut contribuer, qu'il soit grand reporter comme Philippe Vergé ou rédacteur de brève comme notre président !
- La **Presse papier** est contactée à chaque événement notoire du club, et un article est envoyé si possible au moins chaque trimestre. Les annonces et comptes-rendus de nos courses sont distribués largement. Les autres événements sont envoyés à La Dépêche du Midi pour les pages locales ou sportives.
- Les **sites web du CDCO 46** (<http://cdco46.hautetfort.com/>) et de la **Ligue Midi-Pyrénées** (<http://limipyco.free.fr/>) sont le recueil des structures, actualités et courses au niveau départemental et régional. A chaque organisation de course, une demande de mise à jour est faite pour intégrer nos annonces de courses, fiches d'inscription et résultats.
- Enfin ne pas oublier **la communication orale**. C'est elle qui s'associe le plus à la dimension humaine du club, et qui assure le mieux l'information aux personnes extérieures. Pas de règle précise ici, mais si les autres modes de communication ont bien fonctionné et que nous avons des occasions régulières de nous retrouver, c'est gagné !

La commission communication a communiqué !

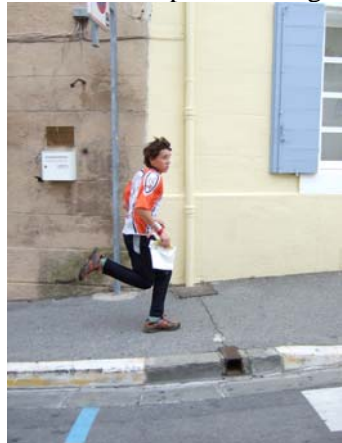
Mais nous sommes aussi très friands des retours de nos lecteurs...

## Toussaint en Provence – 24-28/10/09 (Philippe V.)

La Provence, l'été indien, que du soleil et les tee-shirts de mise. Cinq jours de CO qui ont fini par user les organismes et où les Finoliens ont fait ce qu'ils ont pu...

### 1<sup>er</sup> jour : Meyrargues

Qualifications CF sprint (après-midi) : Là où il fallait bien anticiper les infranchissables (murs, clôtures,...). A ce jeu, on a été mauvais. Fleur-Anne ne se qualifie pas pour 5'' et je me retrouve bien loin, piégé par un mur d'enceinte de château vraiment infranchissable ! Nous ferons donc les finales B demain. En Open, Loïc signe une très belle 2<sup>ème</sup> place en H16 !



**Dans les rues de Meyrargues**



**Au pied de Sisteron**

CF de CO de nuit : c'est une première pour nous et les « phares » SILVA ne font pas tout. Loïc, avec une piètre frontale, termine 9<sup>ème</sup> et Fleur-Anne, 2<sup>ème</sup>, est quand même vice-championne de France !

### 2<sup>ème</sup> jour : Sisteron

Finales CF sprint : superbe site, superbe carte. Fleur-Anne termine 9/29 dans sa finale et, après quelques errances dans les falaises qui dominent la cité, je finis 33/41. En Open, Loïc, qui court en H18 (double surclassement), fait un excellent temps sur le même circuit que celui de la finale B hommes. Nous retiendrons de Sisteron les ruelles inextricables d'un CF de sprint qui a mis la barre haute en termes de terrain.

### 3<sup>ème</sup> jour : Aix en Pce

Cette première étape des 3 jours de Provence se court sous la forme d'un sprint (le 3<sup>ème</sup> en 3 jours !) dans la ville historique. Beaucoup -trop- de monde, peu ou pas d'options ; bref, du gymkhana à grande vitesse présentant peu d'intérêt. Evelyne est en milieu de tableau, Fleur-Anne gagne et je fais 2.

### 4<sup>ème</sup> jour : Venelles

On retrouve la nature pour enfin en découdre. Terrain typiquement provençal où il nous faut trouver le bon compromis vigilance/vitesse. A trop assurer les postes, on perd du temps et à trop vouloir rattraper ce temps perdu on fait des erreurs. Donc, à l'arrivée, ça ne passe pas...pour moi car Fleur-Anne gagne à nouveau. Evelyne cherche encore le poste 88 !



**Des champions décontractés à la remise des récompenses. Mais qui est donc le grand type derrière Fleur ?**



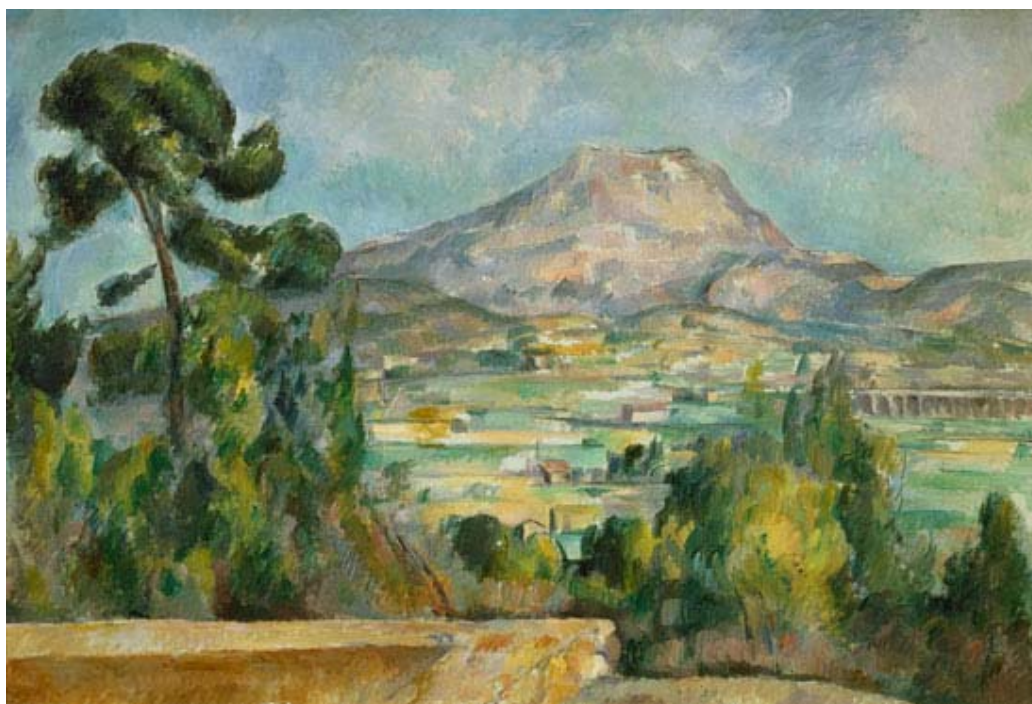
### 5<sup>ème</sup> jour : Beaurecueil

Le dénouement se joue dans un site grandiose : la vallée de marbre au pied ouest de la Montagne Sainte Victoire.

Le terrain est technique et très vallonné. La pression est là (je suis 2<sup>ème</sup> au général et il y a une meute de morts de faim derrière). Difficile de rester de marbre, l'excitation est à son comble. Loïc est revenu de son stage national et profite d'un dossard de libre pour courir sur le circuit des...H50 (après tout, pourquoi pas ; il aura fait 4 courses dans 4 catégories différentes ! ). Un peu fatigué, il termine 11<sup>ème</sup> chez les vieux...qui ont encore les dents longues mais les mollets plus mous ! Fleur-Anne fait un très bon parcours, gagne dans sa catégorie et se classe 2<sup>ème</sup> de l'étape, catégories D21A et D20A confondues (une suisse reste inaccessible devant elle). Une somme de petites erreurs de 30'' et une fatigue trop présente me font passer à côté. Malheureusement, pour ternir le tableau, un propriétaire a « malencontreusement » prélevé 3 balises de mon circuit et chercher des piquets sans balise, ce n'est plus le même exercice ! Je finis 6<sup>ème</sup> à plus de 3' de Patrick CAPBERN qui fait un sans faute aujourd'hui. Evelyne cherche trop longtemps le poste 44 et reviendra assoiffée après un parcours difficile dans du V4. Contrairement à Cézanne, elle ne peut plus voir la garrigue en peinture !



**Loïc finit son circuit H50 au pied de la Sainte Victoire**



**Le terrain de jeu des orienteurs vu par le célèbre peintre aixois il y a plus d'un siècle**

Au final, sur les 3j de Pce, la victoire pour Fleur-Anne (et 5<sup>ème</sup> place sur 15 en la reclassant chez les D21A, puisque les circuits étaient les mêmes), une 3<sup>ème</sup> place sur 33 pour Philippe. Evelyne se classe 19/20 avec ses 2 pm. L'organisation était au top avec beaucoup de bénévoles. Midi-Pyrénées fait 5 podiums dont 3 victoires (H10, D12 et D20A).

A nous le tour en octobre 2010. Avec du recul, je me dis qu'organiser les qualifs sprint + open et finales sprint + open dans la même ½ journée pour plusieurs centaines d'orienteurs sur deux lieux différents relève au mieux d'un défi...plus vraisemblablement d'un exploit, surtout avec le CNE qui démarre très tôt le matin suivant !

## Raid O'Bivwak – 30-31/05/09 – St Cirgues en Montagne (07) (Philippe V.)

Un ras de marée de Finoliens (16 en tout) au raid d'Orientation légendaire (meilleur club représenté hors Rhône-Alpes). Nous sommes tous fin prêts, affûtés, équipés de sacs ad hoc avec du matériel dûment sélectionné et pesé. Il y aura donc bien une course dans la course, notamment sur le circuit C, avec 7 équipes du FINO...sur 218 équipes. Sans oublier Coralie et Sébastien qui courent respectivement sur les C Fém. et B Hom.

Le départ de ce raid est toujours émouvant : plus de 2000 orienteurs de tous poils et tous âges s'élancent le cœur vaillant...et plein de bonnes intentions. A la prise de carte, les courbes de niveau sautent tout de suite aux yeux, même avec 10m d'équidistance.

La première journée se déroule sous un ciel clément et sur un terrain sec. Les élastiques sont de sortie dans les côtes (et il y en a) et les postes s'enchaînent avec + ou – de bonheur et de sueur. Il n'y a pas forcément plusieurs options sur tous les poste à poste et le dénivelé peut difficilement s'escamoter. Avec Fleur-Anne, nous entrevoyons Michel et Loïc à partir de la mi-parcours pour finalement terminer l' derrière eux au bivouac.



Les lièvres de Nayrac



De Puyblanc aux puys d'Auvergne...

Tous les autres lapins du club arrivent dans l'heure qui suit. Gilles et Laurence prennent plus de temps pour parfaire leur itinéraire.

L'installation se fait dans une bonne ambiance. Massages, récup, apéro et repas avant le dodo réparateur. Les plus observateurs notent toutefois que de légers roulements sourdent de gros nuages noirs au lointain...

Les grondements s'intensifient et les nuages sont bientôt là. Ce qui doit finir par arriver arrive : la pluie !

Deuxième journée : autres conditions, autre course...et quelques galères en perspective (dignes d'un raid O'Bivwak dans le massif Central). Michel et Loïc, 2<sup>èmes</sup> la veille à 19' partent en chasse. Le gros de la troupe suit 10' derrière. Le temps est plus qu'humide. Il devient vite impossible de reporter les postes sur la carte qui se trempe. Les chemins deviennent vite aussi de grands borbiers et la forêt sous le ciel obscurci nous impose de sortir les frontales pour lire la carte. L'étape promet.

Nous commettons pour la plupart de grosses erreurs (20' à 30' sur un poste). La pluie s'arrête heureusement vers la mi-étape. Seuls Carole -qui a bien récupéré- et Joël tirent leur épingle du jeu (c'est vrai que l'ambiance était plus spéléo que CO). Aujourd'hui, ce serait plutôt « c'est eau » (d'autres diront : c'est haut !). Gilles et Laurence jettent l'éponge (très imbibée). Frédéric me recale dans les bois, Didier s'énerve sur un poste, Yanis et Laure errent quelque peu avant de finir avec Fred et Françoise. Michel et Loïc perdent près de 20'. On n'est pas loin de la débâcle. Mais les lapins du FINO veulent trouver toutes les carottes et ils tiendront le coup dans l'adversité.



**Définition : extrémité de talus  
Bien soigner le report sous peine  
de prise de tête !**

A l'arrivée, Michel et Loïc, les lièvres de Nayrac, gagnent le challenge FINO et finissent sur le podium (3<sup>èmes</sup>) en catégorie Vét/Jun. En mixte, cela donne : 9 Philippe/Fleur-Anne, 13 Joël/Carole, 18 Didier/Aline, 23 Yanis/Laure, 26 Frédéric/Françoise. Dans l'ensemble, de bons résultats sur les 109 équipes au départ dans la catégorie. Nos temps de course : entre 8h54' et 10h55'. L'équipe de Coralie finit 12<sup>ème</sup> en 12h28' et celle de Sébastien 33<sup>ème</sup> en 11h03' dans leurs catégories.

Mais qui a dit : « vivement la prochaine... » ?..

...Renseignement pris, ce serait dans le Vercors les 22 et 23 mai.



## Quelques résultats :

**Rappel :** tous les résultats disponibles en lien sur le toujours-à-jour site de la ligue <http://limipyco.free.fr/>.

### Départementale de nuit – Saint Clair (46) – 27/04/09

De la pluie au programme de cette nocturne, et une (très) petite affluence.

Circuit Vert : 1- A & E Lièvre 53'30 ... 3- Jeanne et Joël Trémoulet 1h16'19 (1<sup>er</sup> enfant) 1h16'19 ... 3 départs, 3 classés

Circuit Bleu : 1- Loïc Marty et Théo Ramblière (1ers Jeunes) 48'45 ... 2- Carole Trémoulet (1<sup>ère</sup> femme) 52'25 ... 6- Coralie Mounier 1h16'55 ... 6 départs, 6 classés

Circuit Rouge : 1- Bruno Cottret (COQ) 1h04'25 ... 4- Sébastien Mounier 1h16'25 ... 7 départs, 7 classés

### Moyenne distance - Bugeat (19) 08/05/2009

Circuit C : 1- REVEILLON, Anthony (8311 POLES, H20A) 34:45 ... 111- TREMOULET, Joel 1:01:09 ... 145 départs, 140 classés

Circuit D : 1- DUBOIS, Remi (5907 TAD, H18) 32:10 ... 81- RAMBLIERE, Frederic 48:11 ... 91- MARTY, Michel 49:41 ... 172- VERGE, Fleuranne 1:08:53 ... 253 départs, 242 classés

Circuit E : 1- DUPOIRIEUX, Jules (8807 LOS, H16) 29:56 ... 20- VERGE, Philippe 38:27... 41- CAZELLE, Didier 43:05 ... 151- TREMOULET, Carole 1:03:33 ... 240 départs, 219 classés

Circuit F : 1- BASSET, Isia (6911 CMSR, D16) 31:33 ... 77- CAZELLE, Aline 54:49 ... 128 départs, 124 classées

Circuit G : 1- RIO, Nicolas (4203 OE42, H14) 21:45 2- MARTY, Loic 23:45 ... 27- RAMBLIERE, Théo 36:02 ... 55- VERGE, Evelyne 44:05 ... 124 départs, 109 classés

### Sprint (qualification) – Chamberet (19) – 09/05/09

Circuit A1 : 1- GUEORGIOU, Thierry (4201 NOSE) 11:20 ... 32- CAZELLE, Didier 14:53 ... 38- VERGE, Philippe 15:45 ... 112 départs, 102 classés

Circuit A2 : 1- BASSET, Lucas (6911RA CSMR) 10:23 ... BAILLY, Philippe Non Classé (p.m.) ... 113 départs, 105 classés

Circuit A3 : 1- DLABAJA, Tomas (République Tchèque) 9:57 ... 86- RAMBLIERE, Frédéric 20:12 ... 13 départs, 109 classés

Circuit A4 : 1- TRANCHAND, Frederic (4203 OE42) 10:10 ... 37- MARTY, Michel 13:58 ... 81- TREMOULET, Joel 19:05 ... 110 départs, 104 classés

Circuit B3 : 1- D'HARREVILLE, Melanie (8809 HVO) 12:21 ... 11- VERGE, Fleuranne 15:39 (Qualifiée) ... 18- TREMOULET, Carole 17:39 ... 73 départs, 65 classées

### Sprint (O'Défi) – Chamberet (19) – 09/05/09

H10 : 1- LETOUBLON, Thomas (ASO) 6:37 ... 20- BAILLY, Felix 18:41 ... 23 départs, 21 classés

H14 : 1- DELENNE, Adrien (ACAAP) 8:05 ... 3- MARTY, Loic 8:27 ... 24- RAMBLIERE, Théo 12:21 ... 38 départs, 38 classés

### Sprint (finale) – Treignac (19) – 09/05/09

Dames : 1- DODIN, Celine (8809 HVO, D21) 13:00 ... 33- VERGE, Fleuranne 20:44 ... 40 départs, 38 classés

### Championnat de France des Clubs - Viam Lestard (19) – 10/05/09

Classements : (Nom du coureur, temps, classement sur le relais, classement général)

Promotion Nationale: 1- TAD (Douai) 3:51:37 ... 6- FINO 4h:30:32 (MARTY Michel, 42:47, 12, 12 - VERGE Philippe, 53:56, 22, 15 - VERGE Fleuranne, 32:26, 7, 8 - MARTY Loic, 42:23, 4, 4 - CAZELLE Didier 55:12, 16, 5 - RAMBLIERE Frederic 43:48, 12, 6) ... 42 départs, 29 classés

Trophée T. Georgiou: 1- BOA (Albi) 2h07'11 ... 12- FINO 3h00:16 (CAZELLE Aline, 28:17, 36, 36 - VERGE Evelyne 59:19, 15, 16 - RAMBLIERE Théo, 23:35, 5, 13 - TREMOULET Joel, 1:09:05, 19, 12) ... 74 départs, 55 classés

### Régionale de Lioujas (12) – 27/05/09

Une bien belle course sur le causse Comtal, rapide et technique. Philippe titille les sommets toutes catégories.

Circuit A : 1- Thibault CLEMENT (SCOR, H21) 1:09:14 ... 2- Philippe VERGE (surclassé) 1:12:24 ... 8- Michel MARTY (1<sup>er</sup> H45) 1:23:22 ... 9- Frédéric RAMBLIERE 1:24:57 ... 17- Philippe BAILLY 1:36:51 ... 30- Gilles TREMOULET 2:19:09 ... NC- Joël TREMOULET p.m. ... 36 départs, 31 classés

Circuit B : 1- Loïc CAPBERN (TOAC, H16) 41:55 ... 4- Loïc MARTY (surclassé) 56:20 ... 21- Carole TREMOULET 1:37:36 ... NC : Fleuranne VERGE p.m. ... 31 départs, 25 classés

Circuit C : 1- Vincent MORESMAU (MOLO, H60) 51:06 ... 10- Evelyne VERGE (2<sup>ème</sup> D50) 1:25:45 ... 11- Françoise TEMPLIER 1:25:58 ... 13- Stéphane GEHU 1:37:36 ... 23 départs, 21 classés

Circuit D : 1- Paul FOUILLADE (AOC) 40:20 ... 11- Cyril GEHU 1:56:15 ... 12= Denis MARQUES 2:07:16 ... 16 départs, 12 classés

Circuit E : 1- Tanguy SERRAND (TOAC, H10) 25:02 ... 3- Martin RAMBLIERE (2<sup>ème</sup> H10) 37:48 ... 5- Valentin GEHU 56:36 ... 6- Félix BAILLY 58:03 ... 7- Cyprien GEHU 1:03:50 ... 8 départs, 8 classés

Circuit Jalonné : 1- Théophile TREMOULET 39:38 ... 2 départs, 2 classés

### Raid O'Bivwak - St-Cirgues-en-Montagne (07) – 30 & 31/05/09

Voir article page 8.

Classements : Nom des coureurs, Temps étape, Classement étape 1, temps étape 2, classement étape 2, temps total

Circuit B- Hommes: 1- COLOMB J-Baptiste / BASTIN Christian 3:29:30 - 1 - 4:19:00 - 3 - 7:48:30 ...

33- MOUNIER Sébastien / ALBAGNAC Vincent 4:59:10 - 33 - 6:04:05 - 34 - 11:03:15 ... 68 départs, 46 classés

Circuit C - Junior-Vétéran : 1- MARTINEZ François / MARTINEZ Pierre 3:40:05 - 1 - 4:27:15 - 1 - 8:07:20 ...

3- MARTY Michel / MARTY Loïc 3:59:51 - 2 - 4:54:24 - 4 - 8:54:15 ... 15 départs, 9 classés

Circuit C – Dames : 1- VARRON Stéphanie / VARRON Isabelle 3:54:40 - 1 - 4:12:36 - 1 - 8:07:16 ...

12- MOUNIER Coralie / TERRAL Mathilde 5:42:51 - 14 - 6:45:59 - 10 - 12:28:50 ... 23 départs, 14 classées

Circuit C - Mixte : 1- FOULET-MOREAU Lauriane / CHAVET Cédric 3:22:19 - 1 - 3:59:12 - 1 - 7:21:31 ...

9- VERGE Philippe / VERGE F-Anne 4:01:12 - 6 - 4:56:20 - 13 - 8:57:32 ...

13- TREMOULET Carole / TREMOULET Joël 4:39:16 - 26 - 4:36:08 - 10 - 9:15:24 ...

18- CAZELLE Didier / CAZELLE Aline 4:28:58 - 19 - 5:36:09 - 19 - 10:05:07 ...

23- DESANGLES Laure / DESANGLES Tanis 4:57:20 - 39 - 5:36:12 - 21 - 10:33:32 ...

26- RAMBLIERE Frédéric / TEMPLIER Françoise 5:19:47 - 52 - 5:36:09 - 19 - 10:55:56 ...

N.C. TREMOULET Gilles / TREMOULET Laurence 6:00:40 76 – p.m. .... 109 départs, 65 classés

### Championnat régional moyenne distance – Montech (82) – 07/06/09

La course où Laurence a manqué repartir sans Gilles...

Circuit A : 1- RUIZ Ludovic (COORE, H21) 36:34... 7- VERGE Philippe (2<sup>ème</sup> H50) 42:42 ... 12- MARTY Michel 45:51 ... 25- RAMBLIERE Frédéric 52:20 .. 26- CAZELLE Didier 52:41 ... 29- CAZELLE Sébastien (2<sup>ème</sup> H20) 54:34 ...

43- TREMOULET Joël 1:06:43 ... 53- TREMOULET Gilles 1:56:19 ... 54 départs, 53 classés

Circuit B : 1- CAPBERN Loïc (TOAC, H16) 29:37 ... 14- VERGE Evelyne 50:01 ... 15- VERGE Fleuranne 50:26 ... 22-

CAZELLE Aline 59:33 ... 26- TREMOULET Carole 1:10:25 ... NC : VERGE Jeremy p.m. ... 33 départs, 31 classés

Circuit C : 1- FONTES Léo (VO12, H14) 17:44 ... 2- MARTY Loïc 21:58 ... 13 départs, 13 classés

Circuit E : 1- SERRAND Tanguy (TOAC, H10) 14:13 ... 8- TREMOULET Jeanne (2<sup>ème</sup> D10) 38:59 ... 9 départs, 8 classés

Circuit J : 1- STRIANESE Quentin (SCOR) 30:00 ... 2- TREMOULET Théophile 31:00 ... 5 départs, 5 classés.

### Championnat régional de sprint – Montech (82) – 07/06/09

Du plat et du rapide dans la forêt de Montech.

Circuit A : 1- Nicolas DURAMAY (BOA) 13:51 ... 9- Philippe VERGE 15:24 ... 25- Sébastien CAZELLE 18:28 ...

28- Frédéric RAMBLIERE 18:43 ... 29- Jeremy VERGE 18:44 ... 32- Philippe BAILLY 19:05 ... 41- Joël TREMOULET

22:54 ... 43- Michel MARTY 23:50 ... N.C. Didier CAZELLE p.m. 54 départs, 52 classés

Circuit B : 1- Arnaud PEZT (VO12) 12:30 ... 11- Fleuranne VERGE 17:21 ... 13- Carole TREMOULET 19:30 ...

24 départs, 23 classés

Circuit C : 1- Mathilde SUDRES (VO12) 10:40 ... 2- Loïc MARTY 11:02 ... 25- Félix BAILLY 29:10 ...

28 départs, 26 classés

### 3 jours d'Auvergne – Longue distance – Mazaye (63) – 29/08/09

Les Cheires au menu des Marty. Un excellent apprentissage aux terrains (très) techniques.

H14 : 1- Loïc MARTY 22:17 ... 5 départs, 5 classés

H45 : 1- Dominique FLEURENT (ASO) 1:38:54 ... 8- Michel MARTY 2:11:16 ... 11 départs, 10 classés

### 3 jours d'Auvergne – Moyenne distance – Aydat (63) – 29/08/09

H14 : 1- Loïc MARTY 25:33 ... 5 départs, 5 classés

H45 : 1- François MARTINEZ (B.R.O.S) 1:13:00 ... 5- Michel MARTY 1:57:56 ... 12 départs, 10 classés

### Départementale Tarn et Garonne - Monclar-de-Quercy (82) – 12/09/09

Circuit rouge hommes : 1- ex-æquo Christophe Thomas (MOLO) et Yanis Desangles 39' ... 15 départs, 15 classés

Circuit rouge dames : 1- Audrey Albagnac (NL) 50' ... 2- Laure Desangles 1h18 ... 3 départs, 3 classées

Départementale du lot – Figeac (Nayrac) - 20/09/09

Et pendant que Joël traçait, et que les Philippe, Michel et Michèle organisaient... tous les autres couraient !

Course au score ; Le nombre de balises tient compte des pénalités.

Circuit vert : 1- BAILLY Félix 37:30 (8 balises), 3- RAMBLIERE Martin 37:36 (8 balises) ... 4- MOULENES Kylian 33:10 (7 balises) .. 5- MOULENES Magali 33:28 (7 balises) ... 6- TREMOULET Jeanne 33:29 (7 balises) ... 7- MOULENES Alizée 33:40 (7 balises) ... 9- TREMOULET Théophile 25:00 (4 balises) ... 9 départs, 9 classés

Circuit Bleu : 1- CAZELLE Aline 58:03 (15 balises) ... 2- RAMBLIERE Théo 54:45 (14 balises) ... 3- TEMPLIER Françoise 58:27 (12 balises) ... 5- GEHU Cyril 1:06:00 (8 balises) ... 6- LOPEZ Annie 56:15 (8 balises) ... 6 départs, 6 classés

Circuit Rouge : 1- DIDYME Christophe et BONNEFOUS Lionnel (Yak'O/NL) 1:05:38 (26 balises) ... 3- RAMBLIERE Frédéric 1:15:57 (26 balises) .. 4-DESANGLES Yanis et MOUNIER Sébastien 1:20:15 (26 balises) 6- MARTY Loïc 1:25:07 (26 balises) ... 7- IZARD Aurélie (Yak'O) 1ère dame 1:22:51 (25 balises) ... 11- VERGE Jérémie 1:21:49 (23 balises) ... 12- VERGE Fleur Anne 2ème dame 1:27:07 (23 balises) ... 14- TREMOULET Carole 3ème dame 1:24:34 (19 balises) ... 15- JOURJON Raphaël 1:25:57 (19 balises) ... 17- MOULENES Patrick 1:25:39 (15 balises) ... 18- MOUNIER Coralie 1:28:03 (13 balises) ... 19- GEHU Stéphane 2:00:08 (0 balises)... 19 départs, 19 classés

Combiné départementale du lot – Saint-Clair (46) - 26/09/09

Un bon petit raid dans la campagne Gourdonnaise : O'VTT puis C.O. pédestre. Un excellent entraînement pour les amateurs de longues distances.

CIRCUIT BLEU: 1/ RAMBLIERE Théo 02h12' ... 5/ DESANGLES Laure (2<sup>ème</sup> dame) 02H26' ... 6 départs, 5 classés

CIRCUIT ROUGE HOMME : 1/ LESTARQUIT Laurent 1H49' ... 2- PELAPRAT Eric 02H01' ... 4/ MOUNIER Sébastien 02H14' ... 7/ DESANGLES Yanis 02h18' ... 10/ TREMOULET Joël 02H34' ... 11/ TREMOULET Gilles 02H38' ... 12/ CAZELLE Didier 02H44' ... NC : RAMBLIERE Frédéric PM ... 15 départs, 13 classés

CIRCUIT ROUGE FEMME : 1/ MARION Lucie 02H34 ... 2/ TREMOULET Carole 03H21' ... NC : MOUNIER Coralie PM ... 5 départs, 3 classées

CIRCUIT BLEU PEDESTRE : 1/ TEMPLIER Françoise 01H02' ... 2/ CAZELLE Aline 01H05' ... 3/ BARRAL Michèle 01H32' ... 4/ MOULENES Magalie 01H48'... 5/ MOULENES Alizée 01H50' ... 5 départs, 5 classées

Régionale N°6 – Saillagol (82) – 11/10/09

Circuit A : 1- Vincent VIONNET(NL - H21) 47:14 ... 9- Philippe VERGE 1:02:02 ... 34 départs, 32 classés

Circuit B : 1- Loïc CAPBERN (TOAC - H16) 44:04 ... 8- Fleuranne VERGE (2ème D) 1:03:18 ... 35 départs, 32 classés

Circuit C : 1- Gérard BARTHES (MOLO - H60) 45:18 ... NC : Evelyne VERGE p.m. ... 29 départs, 26 classés

La suite ... au prochain N°...



En cas de doute sur un événement du calendrier, consultez le site du club ... (adresse en pied de page).