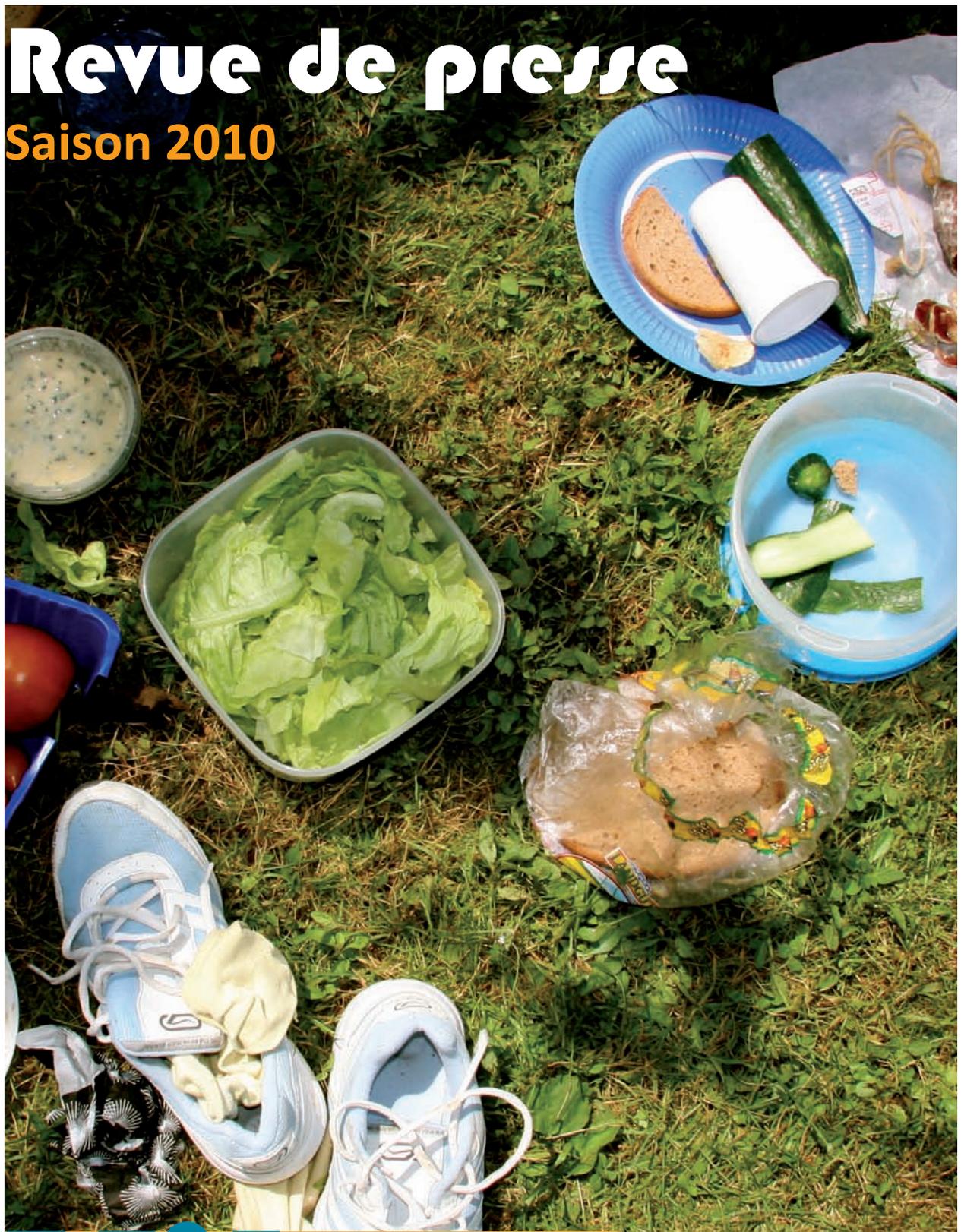


# Revue de presse

Saison 2010



**Vita Rue**  
santé . bien-être . convivialité

# L'écrit ludique



Adeline (à droite), une des animatrices, de l'atelier écriture qui investit le kiosque près du pont chinois. (Photo Marc Rollmann)

**Les dimanches bien-être de Vita'vue vont à nouveau égayer les bords de l'Ill, derrière le stade nautique de Mulhouse. Du physique, mais aussi de l'écriture et de la lecture pour jouer. Premier des dix dimanches, ce 23 mai.**

Le but du jeu est de mélanger les publics qui n'ont pas l'habitude de se côtoyer grâce à de l'exercice physique mais pas seulement. **Vita'vue** est ouvert et gratuit pour tout le monde, surtout pour ceux qui n'ont pas ou plus l'habitude de faire du sport pour se sentir bien dans son corps... Après six matinées dominicales l'an dernier pleines de promesses, le collectif **Vita'vue** reinvestit le site vert et arboré des bords de l'Ill à hauteur du pont chinois, derrière le mini-golf et la patinoire. **Vita'vue** proposera pendant deux mois une quinzaine d'activités en ateliers relax. Ces ateliers seront animés par des spécialistes du bien être corporel qui interviendront bénévolement les dimanches matins entre le 23 mai et le 25 juillet inclus. Néophytes, amateurs, petits, grands, tous ceux qui se présenteront au pont chinois le dimanche à partir de 10 h, pourront s'adonner au yoga, au tai chi chuan, au qi gong (gym chinoise douce), au cardio-boxing, au foot, au badminton, au ping pong, au CAF, (cuisses, abdominaux fessiers), au ludo athlétisme, au footing, à des tests de forme, au touch rugby, mais suivre aussi un atelier culinaire et déguster la production du jour, ou encore lire en transat grâce à un « livres-échange ». Il y aura bien sûr un espace enfants et des jeux en bois. Les ateliers

seront indiquées par des ballons et une signalétique réalisée par les élèves de l'École supérieure d'art, partenaire de **Vita'vue**.

Parmi les nouveautés de cette année, il y aura un atelier d'écriture et de lecture qui prendra ses aises dans le kiosque situé en face de l'espace enfants. Adeline, une des deux animatrices, insiste sur le fait « qu'il est ouvert à tous. Il s'agit de familiariser les gens avec l'écrit pour le plaisir, à travers des exercices très ludiques, partir sur des petites formes très souples. On entre et on sort de l'atelier, pour aller sur d'autres animations, rien n'est figé. On aimerait décorer le kiosque, que les textes des gens trouvent leur place dans ce lieu ».

La matinée s'achèvera par une lecture publique et un pique-nique tirée du sac pour ceux qui le souhaitent.

## E.Ch.

**Dimanche 23 mai, à partir de 10 h au pont chinois, les ateliers entièrement gratuits, fonctionnent jusqu'à midi. Les gens peuvent en faire plusieurs dans la matinée. Il n'y a pas de contrainte. Après, apéro avec lecture ou musique et pique-nique. Renseignements : <http://vitarue.over-blog.com>**

© Dernières Nouvelles D'alsace, Jeudi 20 Mai 2010.  
- Tous droits de reproduction réservés



## ANIMATION

### Remises en forme dominicales

■ Dimanche 23 mai, à proximité du pont chinois le long des berges de l'Ill, le collectif d'animateurs bénévoles Vita'Rue donne le coup d'envoi d'une série de dix rencontres dominicales ouvertes à tous. Objectif : se retrouver dans un cadre bucolique pour partager à son rythme et sans se prendre au sérieux, des jeux, un peu d'exercice physique, des ateliers d'écriture ou d'astuces de jardinage avant un pique-nique tiré du sac.

Dimanche 23 mai de 10h à 12h30. Renseignements : <http://vitarue.over-blog.com>

## Mulhouse (68)

## Vita'rue secoue la ville chaque dimanche matin

C'est presque par hasard que l'on tombe, au détour du chemin, sur ces groupes de personnes en tenue de sport, concentrés sur des exercices de gym douce. La signalétique de Vita'rue, tout en légèreté, tient dans quelques ballons gonflables indiquant le thème des ateliers. A l'image de cette manifestation autour du sport et du bien-être, qui se fonde dans la quiétude des berges de l'Isle, en lisière de Mulhouse. Et attire tant par le bouche-à-oreille et le journal local qu'à la faveur d'une promenade le long de la rivière.

Dix dimanches matins consécutifs, de mai à juillet, Vita'rue a proposé des ateliers gratuits, sans inscription – on peut s'y glisser à tout moment – au gré des envies et des animateurs présents: rugby, qi qong, yoga, abdos-fessiers, jeux de société, écriture, cuisine... « Nous avons invité des personnes, à titre individuel ou au nom de leur association, à venir partager leur savoir-faire bénévolement », indique David Knafou de l'association Elan sportif, qui a soumis l'idée à la ville constatant le manque de « lieux d'échanges ouverts à tous dans la durée ». Un projet aussitôt soutenu par le 1<sup>er</sup> adjoint devenu maire de Mulhouse en mai, Jean Rottner, conquis par cette « association enthousias-

mante qui travaille au quotidien dans nos quartiers sous l'angle du bien-être et de la famille ». L'Elan sportif intervient en effet auprès de publics en difficulté, favorisant leur insertion par le sport, en l'occurrence la boxe éducative (sans coups réels). « Ils réussissent à attirer sur Vita'rue des populations hétéroclites, une expérience de mixité sociale inédite », souligne le maire.

## Lien social

Car le grand objectif de la manifestation est bien de favoriser les rencontres, le lien social. Il y en a pour tous les goûts, petits et grands, sportifs ou non. On peut se défouler sur l'« Avenue vitaminée » ou se prélasser dans les transats de la « Place des songes », en piochant dans des paniers de livres... S'il reste à renforcer le relais avec les centres sociaux et les associations, l'expérience fédère déjà de multiples énergies. Outre le soutien financier et technique de la ville, et l'intervention de clubs sportifs et d'animateurs d'un jour, l'école des Beaux-arts a réalisé la signalétique, la ludothèque et la bibliothèque ont prêté jeux et livres... et quelque 150 à 250 Mulhousiens (selon les dimanches) y ont insufflé leur punch.

Caroline Lefebvre

CONTACT. L'Elan sportif : 06.71.22.05.51.

**DES ATELIERS  
GRATUITS,  
OUVERTS À TOUS  
SANS  
INSCRIPTION**



Jean Rottner, maire de Mulhouse (à droite)

## « OUI À CES DYNAMIQUES DE MIXITÉ SOCIALE »

« La force de Vita'rue est d'être une manifestation très ouverte. On y est très vite intégré, même si on la découvre en passant. Et l'on se sent bien dans ce lieu au milieu de la nature et en même temps très proche du centre de la ville, où l'on retrouve des associations qui œuvrent au quotidien à Mulhouse. Cette démarche de mixité sociale correspond bien à la politique municipale que je souhaite mener, en m'appuyant de plus en plus sur des dynamiques de ce type. C'est pourquoi la ville s'engage à poursuivre le soutien à Vita'rue dans les années qui viennent. Dans le cadre de la politique de la ville, une petite maison située sur les lieux de la manifestation va être réhabilitée d'ici l'an prochain afin de donner une base arrière à Vita'rue, de l'institutionnaliser, en quelque sorte. Le bâtiment servira à la fois pour la logistique et certaines animations, et il accueillera le reste de l'année le siège de l'office municipal des sports. »

## En chiffres

112 260 habitants • Budget principal : 233,98 millions d'euros  
• Budget de Vita'rue : 30 000 euros, dont 15 000 euros de la ville

## Dunkerque (59)

## Une semaine pour accrocher à un sport

Depuis 2006, la ville de Dunkerque organise à l'automne Force Sud, une « semaine de cohésion par le sport », où les 11-14 ans peuvent découvrir gratuitement football, basket, judo ou haltérophilie dans quatre clubs partenaires. Ils bénéficient aussi d'activités rallye nature, patinoire, accrobranche et de visites de musées. Les jeunes motivés se voient offrir une licence dans un des quatre clubs et l'équipement nécessaire. Depuis 2006, 45% des participants se sont inscrits dans un club.

CONTACT. Mairie : 03.28.26.29.60.

## Tourcoing (59)

## Les clubs s'ouvrent au handicap



SPORTS/AGENCIATIONS

Tourcoing prend en charge la cotisation annuelle (50 € minimum) des personnes handicapées et sensibilise le personnel encadrant et administratif des associations à travers un plan de formation qu'elle finance à 70% (plafonné à 600 €). Près de 120 personnes handicapées pratiquaient un sport en club en 2009 contre 22 en 2007, et 46 clubs accueilleraient ce public (dix en 2007).

CONTACT. Mairie, direction des sports : 03.20.23.37.00.

## A LIRE

## « De nouvelles solidarités par le sport »

Initié par l'Agence pour l'éducation par le sport, ce livre est une photographie de la situation du sport employé à des fins de solidarité, d'intégration et d'éducation en France et dans le monde: accompagnement des personnes handicapées et en souffrance physique ou psychologique, problématiques de santé, d'intégration...

« De nouvelles solidarités par le sport: enjeux et perspectives », d'Aurélié Cometti et Gilles Vieille-Marchiset, mai 2010, 122 p., 49 €. Disponible sur [www.territorial.fr](http://www.territorial.fr), rubrique PUS

MARDI 25 MAI 2010

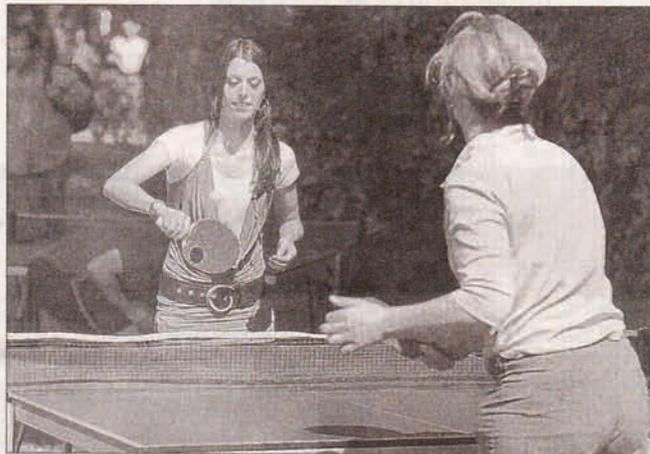
## Détente Vita'rue démarre, le succès déjà au rendez-vous

Qui a dit que Mulhouse était une ville où rien ne se passe ? Tandis que la pelouse du stade de l'Ill accueillait les fanfares pour les derniers réglages du Tadoo, dimanche matin, les abords du pont chinois étaient quant à eux investis par Vita'rue.

Suite au succès rencontré l'an passé par la première édition, le collectif Vita'rue a eu la bonne idée de rééditer cette année sa manifestation printano-estivale, qui a démarré ce dimanche et se poursuivra tous les dimanches matins jusqu'à fin juillet.

L'objectif de l'opération ? « *Consolider les liens sociaux entre les Mulhousiens et travailler sur le vivre ensemble* », explique David Knafou, bénévole organisateur. Et pour cela, les bénévoles de l'association Élan Sportif — dont le collectif Vita'rue est une émanation — proposent de nombreux ateliers sportifs et de loisirs, en invitant notamment des associations à participer.

C'est ainsi que le public a par exemple pu s'initier au yoga, pratiquer le badminton ou encore se détendre sur des transats installés pour l'occasion. « *Chemin des mômes* », « *Place des songes* » ou encore « *Avenue vitaminée* »



Des activités « libres » (sans animateurs) sont aussi proposées, comme le tennis de table. Photos Christophe Schmitt

sont autant de noms qui ont été attribués à ces différents espaces d'animations. Si ces derniers sont au nombre de six, David Knafou précise : « *Certaines activités sont autogérées, c'est-à-dire que les participants sont tout à fait libres. C'est le cas du badminton, ou du tennis de table, par exemple. D'autres comme le yoga ou le tai chi chuan sont encadrées par des animateurs* ».

### Une vingtaine d'activités

Et pour ce premier dimanche matin, les Mulhousiens sont venus en masse, afin de profiter à la fois du beau temps et de la vingtaine d'activités proposées gratuitement. Juliette et sa fille Garance ont profité de Vita'rue par hasard : « *Nous sommes venues pour donner à manger aux canards, et*

Plus loin, pique-niquant sur les transats avec sa fille, Michel raconte : « *Nous connaissions déjà Vita'rue, puisque nous sommes venus l'an passé. C'est vrai que nous venons surtout pour les enfants, c'est bien de pouvoir être en plein air et de rencontrer d'autres personnes* ».

À l'autre bout du parcours, le Zibus était de la partie, proposant notamment aux passants de se mettre des deux côtés de la caméra pour une interview. Un des premiers interviewés a été le nouveau maire de Mulhouse. « *Je soutiens cette initiative !* », a dit Jean Rottner, en saluant en Vita'rue « *une expérience enrichissante dans laquelle il y a une mixité des fonctions et des sports* ».

**Christophe Schmitt**

■ **Y ALLER** Tous les dimanches matins jusqu'au 25 juillet, dès 10 h, sur les berges de l'Ill, au niveau du pont chinois à Mulhouse. Annulé en cas de pluie. Renseignements : <http://vitarue.over-blog.com>

*finalement nous passons notre matinée ici. Nous ne connaissions pas du tout, et c'est une agréable surprise, surtout avec cette météo. On reviendra la semaine prochaine avec la grande sœur de Garance ! »*



Vita'rue, ce sont aussi des transats à la disposition de toutes les générations.

# Dix dimanches de bien-être



Qi gong ou gymnastique chinoise, un atelier apprécié lors de Vitarue 2009. (Photos d'archives DNA - Philip Anstett)  
Des exercices physiques, de la relaxation, des jeux, mais aussi des ateliers potager, de lecture et d'écriture, de la déco et de la musique : ce concept de loisir ouvert et généreux - tout est gratuit -, c'est tous les dimanches matin sur les bords de l'Ill.

**Vita'rue**, branche pleine d'idées et de peps de L'élan sportif de Mulhouse, association d'animation de **rue**, regroupe des bénévoles spécialisés dans le bien-être corporel. Ces spécialistes partageront leurs passions avec les autres, qu'ils soient grands ou petits, sans exclusive. Après une première tentative sur cinq dimanches couronnée de succès l'an dernier, **Vita'rue** remet le couvert mais en plus grand pour développer ces animations de plein air et ce lien social tout à fait original entre gens de tous horizons. Une quinzaine d'activités ludiques, sportives et de loisirs sont donc proposées, dix dimanches durant en matinée, à partir du 23 mai jusqu'au 25 juillet inclus. Toutes les animations sont gratuites et ne comportent aucune obligation de performance, sinon une simple inscription sur place.

## Tests de forme ou détente en transat

Comme l'an dernier, où il y avait en moyenne une centaine de personnes par dimanche, les matinées bien-être se déroulent derrière le stade nautique de l'Illberg, en bordure de l'Ill à hauteur du pont chinois. Mais l'espace consacré aux activités, vert et arboré, sera plus grand afin d'accueillir confortablement jusqu'à 300 personnes en même temps.

Par petits groupes, les participants pourront s'adonner, au choix et le temps voulu, au taï chi chuan (art martial), au yoga, au qi gong (gymnastique chinoise), au ludo-athlé (initiation à l'athlétisme), aux CAF (cuisses abdominaux fessiers), au vélo, à la promenade, au footing, au foot, au Frisbee, au badminton, à la biokynésie (gymnastique douce), au touch-rugby (initiation au rugby), au cardio-boxing (initiation à la boxe avec gants et casques), aux tests de forme ou tout simplement se détendre dans des sièges décorés par l'École supérieure d'art de Mulhouse et plusieurs dizaines de transats disséminés dans le périmètre de **Vita'rue**.

Il y aura aussi des ateliers de lecture et d'écriture et un atelier autour d'un potager. Sont également prévus des apéro-concerts, des conférences (nullement rébarbatives, promis !) et des lectures publiques. Enfin pour celles et ceux qui veulent finir en beauté leur dimanche matin, un pique-nique tiré du sac est prévu.

Eric Chabauty

Si le temps est mauvais, la matinée est annulée par message électronique diffusé une heure avant le début des activités, programmées à partir de 10 h.  
Renseignements : <http://vitarue.over-blog.com>

© Dernières Nouvelles D'alsace, Samedi 15 Mai 2010. -

Tous droits de reproduction réservés

# Après l'effort, le succulent réconfort



Un des multiples ateliers proposés par Vita'ru.e. (Photo DNA - Marc Rollmann)

La première des dix matinées bien-être, gratuites et ouvertes à tous, s'est déroulée dimanche sur les bords de l'Ill. Une belle réussite ponctuée par la dégustation de la production de l'atelier gastronomique animée par Germaine Conrad, caviste de métier.

Une fois n'est pas coutume, commençons par la fin. C'est-à-dire les feuilletés, la mousse de saumon aux herbes, le gaspacho et un sublime duo de saumon - bérux (poisson de grand fond à chair délicate) en terrine, proposés à la voracité des participants par Germaine et son équipe de volontaires (des mamans et des enfants). Cette dégustation a mis un succulent terme à ce premier dimanche où promeneurs, personnalités, comme le maire Jean Rottner qui a mouillé le maillot, et bien sûr les adeptes de plus en plus nombreux de la démarche, ont pu s'adonner en toute liberté à une douzaine de disciplines. Autre agréable surprise : l'adhésion stimulante des enfants (plus que les parents) à l'atelier lecture écriture, poésie. Même les ateliers excentrés comme le step et le touch rugby, ont été fréquentés. C'est dire si la philosophie de **Vita'ru.e**, faire se rencontrer des gens de tous horizons autour d'activités physiques, ludiques et de remise en forme, est en train de gagner du terrain.

**Prochain Vita'ru.e, derrière le stade nautique à hauteur du pont chinois, dimanche 30 mai, à partir de 10 h jusqu'à midi, suivi d'une dégustation et d'un pique-nique tiré du sac. La quinzaine d'activités animées par des spécialistes bénévoles sont gratuites.**

## Opération micro-dons



Les initiateurs de cette action de micro-dons de gauche à droite : Guillaume d'Andlau, Catherine Chambaud, Vincent Marquis, la responsable des hôtesse de caisse, Isabelle Gémis et David Knafou dans les travées du magasin Super U. (Photo DNA)

Qu'est ce qu'un micro-don ? La possibilité pour un consommateur de participer à une action d'envergure avec une contribution minimale de 1, 2 ou 3 €. Organisé conjointement par la fondation Passion Alsace et la direction du Super U de Brunstatt elle permettra aux clients à la fin de leurs achats contribuer à soutenir l'action de l'Elan sportif.

Depuis le 23 mai, tous les dimanches matins à partir de 10 h, David Knafou et ses complices bénévoles de l'association l'Elan sportif, invitent tout un chacun à se joindre à eux derrière le stade de l'Ill à Mulhouse. Cette opération s'appelle « **Vita Rue** » (tous les détails dans les DNA du 15 mai ). Spécialistes de l'insertion sociale ils proposent gratuitement au public de choisir parmi une dizaine d'activités. Au départ ils étaient entre 150 et 200 personnes et ils comptent prolonger leur action jusqu'au 25 Juillet. Mais pour boucler leur budget une somme de 4600 euros est nécessaire. C'est pourquoi ils ont sollicité la fondation « Passions Alsace », présidée par Guillaume d'Andlau et Catherine Chambaud, vice-présidente et présidente de la Société Industrielle de Mulhouse. Cette fondation qui a déjà labellisé 25 projets pour un montant total de 26 000€ leur a apporté son soutien et les a mis en relation avec Vincent Marquis, directeur du Super U de Brunstatt. Il a mis à leur disposition la structure de son magasin et David Knafou est venu en compagnie d'Isabelle Guémis, déléguée de la fondation, pour sensibiliser les hôtesse de caisse à cette action. D'elles, de leur implication et de l'accueil réservé par les clients à cette sollicitation dépendra la réussite de la collecte. Gageons qu'entre demain lundi 7 Juin, début de l'opération et le 19 juin la générosité des clients du magasin en feront un franc succès de cette première opération en Alsace.

R.M.

Deux sites mail : <http://vitarue.over-blog.com> et <http://www.fondationpassionsalsace.com>

© Dernières Nouvelles D'alsace, Dimanche 06 Juin 2010.

- Tous droits de reproduction réservés

# RENDEZ-VOUS

VITA'RUE / BERGES DE L'ILL

## Dimanche de bien-être



A Vita'Rue, les cours de cuisine restent le stand favori des gourmands sur les berges de l'Ill de Mulhouse. (Photo DNA - Marc Rollmann)

A l'atelier culinaire. On attend beaucoup de monde ce dimanche, annoncé comme très beau, sur les berges de l'Ill. (Photo DNA - M.R.)

### Vita'Rue au bord de l'Ill

Chaque dimanche, les bénévoles de **Vita'Rue** proposent une foule d'activités sur les berges de l'Ill. L'opération se poursuit jusqu'au 25 juillet. Les différentes éditions de **Vita'Rue** ont beau se suivre, elles ne se ressemblent pas forcément. Dimanche dernier, par exemple, c'était sans piano mais avec blancs d'oeufs. Par crainte de l'averse, le premier était resté au vestiaire : tant pis pour les accros aux transats de l'espace détente ! Quant aux seconds, ils montaient régulièrement en neige à l'atelier cuisine, sous l'oeil attentif des apprentis cuisiniers. **Vita'Rue**, c'est avant tout le plaisir de la découverte, qu'elle soit sportive, gourmande ou intellectuelle... Confrontés à une météo incertaine, les bénévoles de **Vita'Rue** ont donc dû composer. Mais la plupart des ateliers étaient opérationnels, et les dizaines de curieux qui se sont succédés tout au long de la journée ont pu profiter des cours de gymnastique, de yoga, de taï chi ou de qi gong, d'ateliers d'écriture et même d'une lecture publique. Quant aux plus jeunes, de multiples jeux et activités les attendaient, toujours encadrés par les bénévoles de l'association **Vita'Rue**. Prochaine édition ce dimanche 27 juin à partir de 10 h sur les berges de l'Ill (près du pont chinois derrière la patinoire). Entrée libre. Programme sur <http://vitarue.over-blog.com/>

Ce dimanche 27 juin, à partir de 10h, nouvelle matinée de rencontre et d'ateliers d'exercices physiques et relaxants sur les berges de l'Ill derrière le stade nautique de l'Illberg à hauteur du pont chinois.

Seront proposés gratuitement pour petits et grands par les spécialistes bénévoles de **Vita'rue**, l'atelier culinaire de Germaine, de la biokynésie, de la gym douce, du yoga, du taï chi chuan, du qi gong, du ludo athlé, des tests de forme, des exercices CAF (cuisses, abdominaux et fessiers), du cardio boxing et du touch rugby, sans oublier le badminton, le ping-pong et le foot. Par ailleurs, il y aura « le livres échange » et des ateliers de lecture et d'écriture ludiques. Un espace enfants sera animé ainsi qu'un espace avec des jeux de bois. Enfin, pour finir avant l'apéro qui consiste à déguster ce que Germaine et son équipe de volontaires auront mitonné en matinée, il y aura un petit concert au clavier de David qui jouera du Bach. Rappelons que le matériel est fourni par **Vita'rue**. Les ateliers animés sont gratuits. Il suffit juste de s'inscrire à l'accueil. A noter que le site sera décoré de ballons et de sièges réalisés par des élèves du Quai, l'École supérieure d'art de Mulhouse. Renseignement : <http://vitarue.over-blog.com>  
© **Dernières Nouvelles D'alsace, Vendredi 5 Juin 2010.** - Tous droits de reproduction réservés

© **Dernières Nouvelles D'alsace, Jeudi 24 Juin 2010.**  
- Tous droits de reproduction réservés

# Animations Des ateliers pour délier ses muscles, mais aussi sa plume

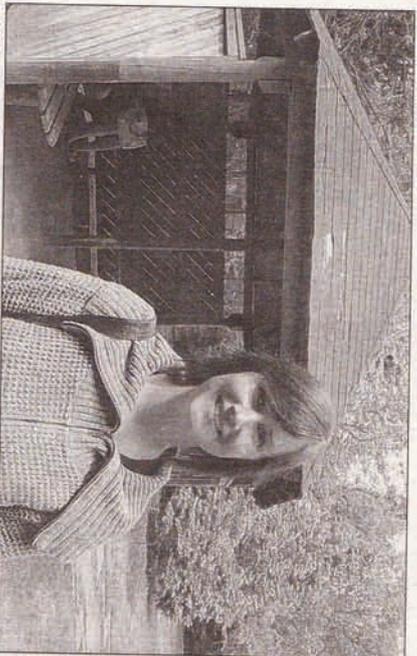
Parmi les nombreuses activités gratuites proposées au bord de l'Ill par le collectif Vita' rue, chaque dimanche matin à partir de cette semaine, il y aura un atelier d'écriture, animé par deux enseignantes.

Yoga, tai-chi, badminton, tennis de table, cardio-boxing, Caf (cuisines-abdos-fessiers), footing, en groupe, qi gong, foot, ludo-athlétisme... Il y en aura beaucoup

pour le corps, dans les multiples activités que la trentaine de bénévoles du collectif Vita' rue proposera chaque dimanche matin de 10 h à 12 h, à partir du 23 mai et jusqu'au 25 juillet, au bord de l'Ill à Mulhouse (L'Alsace du 13 mai).

## « Le plaisir d'écrire »

Mais le sport n'aura pas le monopole et on pourra aussi faire travailler ses méninges et son imagination : dans le kiosque en bois à proximité du pont chinois (derrière le mini-golf), Adeline Wander, professeur des écoles, et Lydia Cattacin, enseignante dans le secondaire, animeront ensemble ou en alternance un atelier



Adeline Wander, l'une des deux bénévoles du collectif Vita' rue qui animeront ces prochains dimanches un atelier d'écriture dans ce kiosque derrière le mini-golf.  
Photo François Fuchs

## Vita' rue mode d'emploi

Ce dimanche 23 mai et les neuf dimanches suivants (sauf en cas météo pourrie), les ateliers sportifs et les autres ateliers (cuisine, écriture...) de Vita' rue seront installés au bord de l'Ill à Mulhouse, à la hauteur du pont chinois et autour (grâce à un partenariat avec Le Quai, une belle signalétique sera en place pour cette 2<sup>e</sup> édition de l'opération). Ces ateliers fonctionneront de 10 h à 12 h, en accès libre (on pourra bien sûr picorer à plusieurs d'entre eux) et gratuit (il faut juste se signaler à l'accueil en arrivant).

A partir de 12 h ces dix dimanches, un apéro puis un pique-nique tiré

du sac prolongeront les réjouissances pour ceux qui le souhaitent. Des transats seront à disposition du public. Il y aura des animations spécifiques pour les petits de 0 à 3 ans.

Toutes les activités seront encadrées par des intervenants spécialisés, mobilisés bénévolement, séduits par la philosophie du collectif Vita' rue (emanation de l'association L'Elan sportif), qu'Adeline Wander résume par ces mots : « *Sonté, bien-être, convivialité, gratuitité et mélange des publics* ».

■ **SUR LE WEB**  
<http://vitarue.over-blog.com/>

d'écriture. Il sera ouvert à tous, étant quand même précisé que cet atelier est plutôt tourné vers un public d'adultes. Les personnes qui se sentent en difficulté vis-à-vis de l'écrit, en particulier, seront les bienvenues, « *l'idée étant de les reconcilier, de les familiariser avec l'écriture créative, de leur redonner le plaisir d'écrire* », dit Adeline Wander.

Les animatrices privilégieront les petites formes, l'écriture ludique, l'écriture poétique. « *Et ceux qui se sentent bloqués pourront par exemple simplement consulter des recueils de poésie et choisir des phrases. Rien*

*n'est figé, ce sera très souple, très ouvert. On verra qui vient ce premier dimanche, et on se recadrera par rapport à leurs attentes* », poursuit l'enseignante.

## Relooker le kiosque

Dans ce même esprit de souplesse, pas question de demander aux participants d'arriver à 10 h pile et de rester jusqu'à midi : dans cette plage de deux heures, chacun pourra arriver et repartir quand bon lui semble, pour pouvoir aussi goûter aux autres ateliers de Vita' rue.

Les deux animatrices ont aussi eu envie de profiter de cet atelier d'écriture pour transformer le kiosque un peu tristounet dans lequel il se tendra : elles aimeraient lui donner des couleurs et y présenter des écrits des participants. Des écrits dominicaux qui vendront en rejoignant d'autres : les messages anonymes laissés au fil des ans sur les bancs et les parois du kiosque, messages d'amour (« *Je t'aime bébé* »), « *Tu t'étais assise ici, je t'aime, et pourtant...* »), signatures, dedicaces (« *À la ghetto youth* »), graffiti beaucoup plus triviaux (« *Cherche une h...* »)...

## « Livres-échange »

Au fil de ces dix dimanches matins d'animations concoctées par Vita' rue, il y en aura donc pour les amateurs d'écriture, mais il y en aura aussi pour les feras de lecture : chacun pourra venir au bord de l'Ill avec un livre qu'il a aimé, l'offrir à quelqu'un et prendre en retour un livre amené par quelqu'un d'autre, un système de troc tout simplement baptisé « *Livres-échange* ». Et à l'heure de l'apéro, vers midi ou un peu après, des lectures publiques sont prévues certains dimanches, animées par des comédiens ou d'autres passionnés rompus à l'exercice.

## ANIMATION

# Dimanche convivial sur les berges de l'Ill

**Parcours ludiques pour les petits, ateliers d'écriture, yoga, initiation au rugby, transats, pique-nique géant... Telles sont les réjouissances proposées, chaque dimanche matin jusqu'au 25 juillet, sur les berges de l'Ill à travers l'opération Vita'Rue.**

ici un parcours ludique pour les bambins avec piscine à balles, là un atelier d'écriture qui fait le plein, plus loin des ados qui s'essayaient au rugby ou jouent au mini-foot, là encore des adultes en plein exercice à l'atelier cuisses-abdominaux-fessiers ou confortablement installés dans des transats à rêvasser au son d'un DJ... Bienvenue à l'opération Vita'Rue qui prend ses quartiers, tous les dimanches matins jusqu'au 25 juillet, sur les berges de l'Ill au pied du pont chinois.

Initiée l'été dernier par l'association L'Élan sportif, la manifestation gagne cette année en consistance sous la houlette d'une équipe de 30 bénévoles mobilisés chaque dimanche. « 2009 était une année test, explique Stéphane Hengy, éducateur sportif et responsable de l'association. Là, on monte clairement en puissance : on passe de 5 à 10 rendez-vous domini-



**Santé, bien-être et convivialité, tels sont les maîtres-mots de la manifestation Vita'Rue organisée les dimanches matins par l'association L'Élan sportif.**

caux, le programme des activités s'adresse désormais à tous les publics, y compris les 0-3 ans, et le site s'étend maintenant du pont chinois à l'arrière du stade de l'Ill. Si Vita'Rue privilégie toujours le sport, le rendez-vous s'ouvre aussi aux activités culturelles à travers des ateliers d'écriture, des lectures publiques, des petites formes de spectacles (concerts, théâtre)... »

invités à partager à la fraîche un pique-nique commun tiré du sac.

Venu avec leurs deux enfants Émilie et Juliane, 3 et 5 ans, ce couple de Dornach s'avoue bluffé : « Honnêtement, nous sommes venus par hasard lors de notre promenade en famille du dimanche matin. Les enfants ont tout de suite accroché et se sont amusés, nous aussi d'ailleurs. Le concept est vraiment original et l'ambiance super sympa ! » L'an passé, le bouche à oreille aidant, ils étaient en moyenne une centaine de participants par rendez-vous. Cette saison, les organisateurs espèrent faire mieux tout en restant à dimension humaine, condition sine qua non pour garder l'état d'esprit du rendez-vous. « Le site est capable d'accueillir jusqu'à 300 personnes : l'idée n'est pas de faire du chiffre et de se marcher sur les pieds mais de garder une vraie convivialité, une certaine fraîcheur. »

## En pratique

Débuté le 23 mai dernier, Vita'Rue se poursuit les dimanches 27 juin, 4, 11, 18 et 25 juillet sur les berges de l'Ill, à la hauteur du pont chinois à l'arrière du Minigolf. Au programme de 10h à 12h30 : jeux, exercices physiques, ateliers relaxants..., puis pique-nique collectif tiré du sac. Gratuit. Annulation en cas de pluie.

Renseignements : <http://vitarue.over-blog.com>

## Découvrir

L'objectif de la manifestation reste sensiblement le même : proposer un rendez-vous mariant santé, bien-être et convivialité en amenant différents publics à découvrir et à s'initier à différentes pratiques en toute liberté et décontraction. À l'issue des activités matinales, l'ensemble des participants sont

# Animation Un bilan très positif pour Vita'ru

Depuis la fin du mois de mai, les dimanches matin des Mulhousiens sont rythmés par Vita'ru, la manifestation conviviale organisée par le collectif éponyme sur la plaine de l'Ill à Mulhouse.

La manifestation, prévue sur dix semaines aura eu lieu neuf fois, la seconde ayant été annulée pour cause de pluie. Entretemps, et jusqu'à la dernière qui a eu lieu ce dimanche, les organisateurs et la trentaine de bénévoles de Vita'ru ont vu passer quelque 1 500 personnes. Celles-ci sont venues goûter la grande diversité des animations proposées : yoga, badminton, rugby, jeux de société... Au total, pas moins d'une quinzaine d'activités libres et gratuites, ce qui était la volonté des organisateurs.

## « Enlever les contraintes »

David Knafou, bénévole organisateur, explique : « Le but était d'enlever les contraintes, les gens entrent et sortent des animations comme ils veulent, il n'y a pas d'engagement. » L'organisateur fait aussi un bilan à la fois quantitatif et qualitatif de cette deuxième saison de Vita'ru : « Nous avons doublé le nombre de dimanches et quadruplé la fréquentation, avec no-



Le rugby était une des nombreuses animations proposées dans le cadre de Vita'ru.

Photos Christophe Schmitt

tamment 80% de Mulhousiens. Nous avons des retours très positifs du public, beaucoup de gens reviennent et nous soulignent la qualité des animations ! »

Beaucoup de Mulhousiens ont aussi dû apprécier le cadre idéal, le calme en pleine nature à quelques centaines de mètres seulement du stress de la ville. Ginette et André ont assisté à cette dernière un peu par hasard : « Ma fille nous a entraînés là, plaisante Ginette. Je trouve que c'est une ex-

cellente idée pour rassembler les gens, et c'est très ludique ! » Gérard renchérit : « Et en plus ça permet de découvrir des nouvelles choses comme le tai-chi par exemple, je ne savais pas ce que c'était ! »

## On recommence en 2011

Accompagnée de ses enfants, Muriel est quant à elle une habitue de Vita'ru : « Je suis venue aujourd'hui comme tous les dimanches. C'est très bien, on peut traie-

quer plein d'activités en toute convivialité... Il fait beau, les enfants s'amuse, c'est l'occasion de passer un très bon moment, avec une manifestation qui encourage les gens à se rencontrer et à mener des actions ensemble. » Et si c'en est terminé pour Vita'ru cette année, Muriel et ses enfants peuvent se rassurer. Suite au bilan « plus que positif » dressé par David Knafou et ses compères, ces derniers ont d'ores et déjà assuré de leur présence pour 2011.

Christophe Schmitt



Les participants ont pu s'essayer à de nombreuses techniques de relaxation.



C'est un petit coin de verdure au bord de l'Ill, où il fait bon se retrouver...

## Faits divers

### Feux

Les sapeurs-pompiers ont éteint cinq départs de feu dans la nuit de samedi à dimanche. Des allumets à 20 h 50 rue des Vergers à Mulhouse, des bennes à ordures à 23 h 30 puis à 3 h à la déchetterie d'Illzach, une autre benne à 2 h 30 rue de la Doller à Illzach et un tas de détritus à 3 h 40 rue de Quimper. Ils ont également éteint un feu de détritus hier, à

remis en liberté. L'enquête poursuit.

### Tagueurs retrouvés

La police a été avisée que dix jeunes gens dessinaient des tags dans le secteur de la gare, hier 1 h du matin. Une patrouille s'est rendue sur place et a trouvé dix Mulhousiens de 20 ans corrompus au signallement et l'un d'eux a été arrêté. Les autres ont été relâchés.

Caecilia...

## **Nos partenaires**

La Ville de Mulhouse / L'état / La Fondation Passion Alsace / Le Quai / Arts et Traditions d'Asie / La ludothèque Pass'Aux Jeux de Wittenheim / Le Fil de soi / l'ACIK / La Fédération EPMM Sports pour tous / Le Noumatrouff / L'association l'acteur-lecteur / La Bibliothèque-Médiathèque de la Ville de Mulhouse / L'Entente Grand Mulhouse d'Athlétisme / L'association 1-2-3 Contez / La Protection Judiciaire de la Jeunesse / Mulhouse Net Expérience

Cette manifestation est parrainée et soutenue par M. Jean Rottner, maire de la Ville de Mulhouse. Les organisateurs remercient les journaux L'Alsace, les Dernières Nouvelles d'Alsace pour leur couverture régulière.

## **Contacts**

**Eric Chabauty**, relation médias 06 14 73 00 73

**David Knafou**, administration 06 07 79 67 46

**Courriel** : [collectifvitarue@laposte.net](mailto:collectifvitarue@laposte.net)