

5<sup>ÈME</sup>  
ÉDITION

# REVUE DE PRESSE

FESTIVAL VITA'RUE | 26 MAI > 28 JUILLET 2013



## Vita'Rue : La guérilla horticole est déclarée à Mulhouse

le 15/05/2013 > Laurent Gentilhomme et Céline Bechler



Dernier atelier de fabrication de bombes horticoles pour les écoliers, avant le 18 mai.

Photo Dom Poirier

Pour lancer le 5e festival Vita'Rue, les gosses du quartier Porte-du-Miroir ont préparé des bombes à fragmentation. Mais les explosions programmées ce samedi libéreront des graines qui deviendront ensuite des fleurs.

Un matin à la Maison des berges, Rami, Vardan, Giacodo, Nana, Xhenifer, Esther, Koenig, Hafsa, Ayoub, Akhdan, Niouma, Engind et les autres jardinent. Ou cuisinent, au choix. Les mômes de la Clin (classe d'initiation) de l'école Kléber de Mulhouse font des boules de terre. « Non, non, ce sont des bombes », précise un apprenti terroriste avec sa bouille hilare.

Va pour des bombes, mais alors très inoffensives, puisque chaque boulette est truffée de graines de fleurs. Les enfants sont appliqués et adorent, visiblement, mettre les mains dans la terre sans se faire remonter les bretelles. La caisse de pétards à pétales se remplit joyeusement et Amy Byrd, bénévole à Vita'Rue, descend ensuite le travail des enfants à la cave. Là, les bombes à graines vont encore mûrir quelques jours avant d'être jetées dans les friches du quartier Porte-du-Miroir, ce samedi, pour normalement se transformer en fleurs. « On s'est aperçu que les habitants du quartier Porte-du-Miroir connaissaient mal Vita'Rue et les activités proposées. On a alors décidé de travailler avec le périscolaire et l'école Kléber, de créer une passerelle avec cette opération destinée à fleurir, végétaliser, planter des fleurs dans les friches industrielles », détaille Amy Byrd, qui espère voir les parents rejoindre leurs enfants pour le grand bombardement du 18 mai, de 15 h à 18 h (lire ci-contre).

« Construire une passerelle »

Le bombardement pacifique et floral terminé, il ne restera plus ensuite qu'à conserver le lien entre le festival Vita'Rue et les habitants du quartier, tous les dimanches, du 26 mai au 28 juillet.

Les enfants de l'école Kléber ne devraient pas être les derniers à revenir, surtout si on les autorise à rouler des boules de terre. Enfin, des bombes à graines...

## Le festival fête ses cinq ans

le 15/05/2013



Jardinage, cuisine, arts, langues, jeux, sports... Gratuites et en plein air, les activités sont nombreuses. Archives Darek Szuster

Pour la cinquième année, les bénévoles du collectif Vita'Rue, branche de l'association l'Élan sportif, animeront les matinées dominicales des berges de l'III, à Mulhouse, motivés par la transmission de savoir-faire et de compétences.

À travers une multitude d'activités sportives, culturelles, artistiques et ludiques, le festival Vita'Rue ambitionne d'agir en faveur de la santé publique (recherche de bien-être physique, mental et social) et de la mixité sociale (accueil de publics en difficulté), tout en renforçant le bénévolat et en privilégiant l'expérimentation sociale, au cœur du projet Vita'Rue 2.0.

Un projet qui repose sur deux valeurs essentielles : le partage et l'empathie. Le premier porte toutes les actions du collectif dans une démarche écocitoyenne et de simplicité volontaire afin de donner la possibilité au plus grand nombre de pouvoir s'exprimer. La seconde permet de développer des relations humaines de manière bienveillante et solidaire.

Pour cette cinquième édition, rendez-vous est donné du dimanche 26 mai au 28 juillet, soit dix occasions de commencer sa journée dans le bien-être. L'occasion de tisser des liens avec ses voisins, sa famille et ses amis en oubliant tout rapport à l'argent, puisque toutes les activités sont gratuites et que rien n'est à vendre.

Les activités encadrées par les bénévoles – une vingtaine chaque dimanche – se déroulent de 10 h 30 à 12 h 30. À l'issue de la matinée, les participants de l'atelier culinaire offriront une petite mise en bouche, préambule au spectacle pluridisciplinaire (théâtre, danse, musique, chant...) proposé par des compagnies amateurs ou professionnelles sur la place des Songes, suivie d'un pique-nique tiré du sac et partagé pour tous ceux qui souhaitent prolonger ces instants.

Y ALLER Festival Vita'Rue, du dimanche 26 mai au dimanche 28 juillet le long des berges de l'III à Mulhouse (derrière le minigolf). Animations de 10 h 30 à 12 h 30 suivies d'un temps artistique et d'un pique-nique partagé (tiré du sac). Accès libre. Programme détaillé sur [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

## Lancer de boulettes le 18 mai

le 15/05/2013

Les bombes à graines terminées par les enfants, il faut encore les balancer dans la nature pour espérer un jour admirer des fleurs dans les friches du quartier Porte-du-Miroir. L'équipe du festival Vita'Rue a programmé le « largage » des bombes le samedi 18 mai, de 15 h à 18 h, avec un départ à pied et à vélos de la place de la Réunion à Mulhouse. Bombardement frénétique ensuite partout où un coin de terre méritera d'être embelli et, pour finir, apéro festif à la Maison des berges avec les enfants, les parents, les bénévoles engagés dans cette opération et toute personne intéressée par le projet Vita'Rue.

## Un Troc Food le dimanche 9 juin

le 15/05/2013



Parmi les animations qui seront proposées cette année lors du cinquième festival Vita'Rue, le deuxième Troc Food du convivium Slow Food Schnackala 68 donne rendez-vous à tous ceux qui aiment cuisiner, manger et partager selon les principes du « Bon, propre et juste ».

Organisée le dimanche 9 juin, cette manifestation s'articulera autour de plusieurs trocs : le Troc Food à proprement parler, c'est-à-dire l'échange de préparations culinaires « maison », mais aussi des trocs de recettes (récentes ou anciennes), de livres de cuisine qui encombrant les placards, d'ustensiles inutilisés chez soi, et enfin, de plants de légumes ou de fruits et de semences. Rien à acheter, rien à vendre, juste le plaisir d'échanger.

Les participants pourront aussi assister à un atelier de démonstration de cuisine avec dégustation organisé par l'association E.P.I.C.E.S. (<http://www.epices.asso.fr>), ainsi qu'à un atelier du goût pour les enfants de 6 à 12 ans présenté par le G.A.G. (Groupuscule d'actions gustatives, [www.comte.com](http://www.comte.com)).

Concrètement, ceux qui souhaitent participer au Troc Food confectionnent de une à trois préparations culinaires en quantité libre (confitures, biscuits, gâteaux en portions, coulis, sauces, chutneys, compotes, légumes ou fruits en conserve, sirops, plantes séchées...). Tout doit être fait « maison » à partir d'ingrédients produits localement, de préférence sans pesticides. Attention, pas de préparations nécessitant d'être conservées au froid. Les préparations culinaires devront être munies d'étiquettes indiquant leur nom, leur composition et éventuellement d'un exemplaire écrit de la recette. Pour les autres trocs, il suffit d'apporter recettes, livres, ustensiles, plants et semences (en quantités raisonnables).

# Le festival Vita'Rue, c'est d'la bombe !

le 25/05/2013 à 05:00 Catherine Ruff



Le joyeux rassemblement de samedi dernier laisse augurer de l'ambiance des prochains dimanches à la Maison des berges, à Mulhouse, pour la cinquième édition du festival Vita'Rue.

Photo C.R.

Les bénévoles et amis du festival Vita'Rue, dont la cinquième édition commence demain le long des berges de l'Ill, à Mulhouse, se sont retrouvés, samedi dernier, pour un lancement festif de bombes à graines.

Pour marquer son redémarrage imminent (pas plus tard que demain), l'équipe du festival Vita'Rue a choisi un moyen spectaculaire : en cortège, bénévoles et habitants ont jeté des bombes dans les friches du quartier Fonderie-Porte du Miroir depuis la place de la Réunion.

« Des "seed bombs" très exactement, qui permettent de végétaliser facilement des espaces urbains inhospitaliers. Elles sont composées d'un mélange de graines et d'argile. Les petites boules de terre sont facilement transportables, on peut donc les jeter par-dessus n'importe quelle barrière, sur n'importe quel terrain », explique Sophie Dufour, bénévoles à Vita'Rue et directrice de l'école Kléber, où trois classes ont participé à la fabrication de ces projectiles pacifiques. Le périscolaire du centre socioculturel voisin s'y est mis également.

Le rassemblement de samedi dernier n'est pas passé inaperçu au cœur de la ville, où les badauds étaient nombreux à profiter d'un rare jour de soleil.

Mixité sociale

Une aubaine pour Vita'Rue qui vise la mixité du public. « L'école permet de toucher les parents d'élèves et d'élargir ainsi le cercle des bénévoles et de leurs proches. Des actions comme ce lancer de "seed bombs" contribue aussi à toucher un public plus large », observe Stéphane Hengy, coprésident de l'Élan Sportif, l'association qui porte le projet Vita'Rue 2.0. Le festival Vita'Rue, qui se déroulera du 26 mai au 28 juillet, donne à nouveau rendez-vous dix dimanches de suite aux personnes souhaitant commencer leur journée dans la convivialité et le bien-être.

Au programme : activités sportives douces et toniques, culturelles, culinaires, artistiques, ludiques... L'occasion de tisser des liens avec sa famille, ses amis ou ses voisins. Cela se passe à la Maison des berges (derrière le minigolf de l'Illberg, au pied du pont chinois) à Mulhouse, de 10 h 30 à 12 h 30. Gratuits, les ateliers sont encadrés par des bénévoles et sont ponctués, vers 13h, d'un spectacle suivi d'un pique-nique partagé (tiré du sac).

EN SAVOIR PLUS Programme complet de chaque dimanche sur le site [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com) Contact : [collectifvitarue@gmail.com](mailto:collectifvitarue@gmail.com)

## Festival Vita'rue, 5e édition : c'est parti !

le 24/05/2013

La cinquième édition de ce qu'il convient dorénavant d'appeler le Festival Vita'rue débute le 26 mai et aura lieu tous les dimanches jusqu'au 28 juillet, de 10 h 30 à 15 h sur les berges de l'III. Une vingtaine d'activités de plein air et d'expression artistique, de bien-être et ludiques sont proposées par des bénévoles de l'élan sportif ou d'associations partenaires motivées par le partage et la transmission de savoir-faire. Les tout-petits (de 0 à 5 ans), ne sont pas oubliés : un espace leur est dédié avec de nombreux jeux d'éveil, sous l'œil attentif de leurs parents. Ce premier dimanche sera l'occasion de participer à l'activité « Parkour », ou Art du déplacement. C'est une activité physique qui vise un déplacement libre et efficace dans tous les types d'environnements. Ainsi les éléments du milieu urbain se transforment en obstacles franchis grâce à la course, au saut, au déplacement en équilibre, etc. À l'issue de la matinée, les participants de l'atelier culinaire offriront à tous une bouchée de leur réalisation savoureuse (ce dimanche menu végétarien) avant de rejoindre la place des Songes où le duo La Gueniche avec Manuel Herry au chant et Charly Sebbane à la guitare, accordéon et chant reprendra des chansons cocasses de Dalida, Anne Sylvestre et d'autres à découvrir. Ceux qui souhaitent prolonger ces moments pourront partager un pique-nique tiré du sac dans une ambiance bucolique. En cas de mauvais temps, l'équipe organisatrice propose une version « light » du festival avec ouverture de la maison des berges, atelier culinaire, jeux, ateliers de loisirs créatifs et d'expression artistique.

Y ALLER Activités encadrées sur les berges de l'III à Mulhouse (derrière la patinoire) de 10 h 30 à 15 h, spectacle et pique nique de 12 h 30 à 15 h. Renseignements : [vitarue.com](http://vitarue.com)



## Boulevard des Méridiens

le 26/05/2013

Marie-Thérèse Meyer coordonne le programme des activités physiques douces du festival Vita'Rue. DR

Le boulevard des Méridiens, à Vita'Rue, c'est le théâtre des activités physiques douces. Le tai-chi ou le qi gong, par exemple, les disciplines favorites de Marie-Thérèse Meyer, 70 ans, coordinatrice de ce volet du festival : «

J'ai commencé le tai-chi il y a une vingtaine d'années, puis le qi gong quelques années après. Et c'est devenu une vraie passion, au point que je ne peux plus m'en passer ! Plus on pratique régulièrement, plus ça apporte du bien-être, au niveau de la santé mais aussi du mental », confie cette habitante de Brunstatt, secrétaire retraitée, qui participe à Vita'Rue depuis les premières heures de la manifestation il y a cinq ans. « Au fur et à mesure, ça prend de l'ampleur. Mais l'esprit est resté le même depuis le départ : la convivialité, le partage, le plaisir du partage. C'est toujours très sympa. »

Grâce au concours de nombreux intervenants bénévoles, les activités qui seront proposées – ponctuellement ou régulièrement – au fil des dix dimanches à venir (du moins quand la météo le permettra) sur le boulevard des Méridiens sont nombreuses : tai-chi et qi gong, mais aussi relaxation, sophrologie, yoga sans doute (c'est en attente de confirmation), un atelier « bouger malin »... «Le 2 juin, une personne viendra faire des petits massages dans l'argile. Le 23 juin, un monsieur proposera un atelier entretien du dos et des articulations. C'est de la prévention. Dans la saison, il devrait aussi y avoir du nunchaku artistique et du do in, une technique chinoise d'auto-massage proche du shiatsu », complète Marie-Thérèse.

Et tout le monde est invité à venir, à partir de 10 h 30 chaque dimanche : « À Vita'Rue, il n'y a pas cette notion de débutant ou de confirmé. Vient qui veut, jeune, moins jeune, plus âgé... L'idée, c'est de découvrir, de pratiquer et pourquoi pas de donner envie de faire ça plus régulièrement », explique la bénévole.

## Du côté de l'avenue

### Vitaminée

le 26/05/2013

Nicolas Zarniak est cette année le bénévole référent de Vita'Rue pour les activités sportives dynamiques et ludiques.DR

Au festival Vita'Rue, l'avenue Vitaminée (la bien nommée), c'est le lieu des activités sportives dynamiques et ludiques, toutes encadrées par des personnes qualifiées. « L'idée, c'est de proposer une initiation ouverte, pour que les gens puissent découvrir la discipline et l'essayer à n'importe quel moment de la manifestation (NDLR : entre 10 h 30 et 12 h 30 le dimanche). Il y aura des choses assez variées », explique et annonce le Mulhousien Nicolas Zarniak, 33 ans, qui a pris pour cette cinquième édition la coordination de ces activités toniques.

Éducateur, Nicolas travaille au service de prévention et citoyenneté de la Ville de Mulhouse, sur le quartier Cité-Briand. Il a travaillé auparavant à la Protection judiciaire de la jeunesse et il est membre de L'Élan sportif. « C'est par L'Élan sportif que j'ai rejoint Vita'Rue », relate-t-il.

Le bénévole pratique le yoseikan et il proposera

au public de Vita'Rue une initiation à cette discipline. Quèsaco ? « C'est une synthèse d'un peu tous les arts martiaux », résume-t-il. Et pour faire vivre l'avenue Vitaminée durant cette nouvelle saison, bien d'autres sportifs et de nombreux clubs apporteront eux aussi leur contribution bénévole.

L'art des ninjas

« Ce premier dimanche, si le temps le permet, il y aura déjà pas mal de disciplines : boxe française ; badminton ; peut-être du squash, avec une structure gonflable qui permet de faire de l'initiation... », indique Nicolas. Le dimanche suivant, les participants à Vita'Rue devraient – notamment – pouvoir s'initier au ninjutsu. « C'est l'art des ninjas », décrypte Nicolas.

Pêle-mêle et de façon probablement non-exhaustive, voilà d'autres disciplines qui devraient être au rendez-vous au fil de cette dizaine de dimanches matins sur les bords de l'III : l'athlétisme ; le floorball (aussi appelé unihockey) ; le badminton ; l'ultimate (un sport de frisbee) ; le parkour (des acrobaties sur du mobilier urbain), avec le Saïmiri parkour, une association de traceurs (c'est le nom des pratiquants du parkour) haut-rhinois créées autour de Rémy Lebouc ; la marche nordique... « Il y aura sans doute aussi des ateliers de remise en forme », complète Nicolas.



## Place des Songes

le 26/05/2013

Aux alentours de 13 h, pendant ou avant le pique-nique pour ceux qui le souhaitent, les dimanches matins du festival Vita'Rue se concluent souvent par un spectacle sur la place des Songes.

Ce premier dimanche (sous réserve d'une météo clémente), le tout nouveau duo mulhousien La Gueniche entamera les réjouissances. « C'est de la chanson française assez cocasse, voire burlesque », situe Céline Bechler, qui s'occupe cette année de la programmation. Les dimanches suivants ? « On aura un autre dimanche de chanson française avec Les Frelots ; du hip-hop avec une performance graff ; de la danse zumba ; du théâtre (le 28 juillet)... La compagnie Estro Tango, fidèle à Vita'Rue, proposera une démonstration et une initiation au tango (le 14 juillet) », annonce la bénévole. Et pour la première fois, deux chorales (la Chorale des amis de l'école Steiner Haute Alsace le 23 juin, Harmonie le 30 juin) seront de la partie.

Mais la place des Songes, ce n'est pas seulement un lieu de diffusion de spectacles, souligne Céline : « C'est aussi le lieu où on sort les transats, où on pique-nique, où ceux qui n'ont pas envie de participer à une activité peuvent se poser, papoter, échanger, bouquiner... »



## Allée des Arts

le 26/05/2013

Palma Grigoletto participe à Vita'Rue depuis 2011.DR

Le festival Vita'Rue réserve un espace à la création, à l'imaginaire, à l'expression artistique : l'allée des Arts. Et pour ce cru 2013, une dizaine d'intervenants bénévoles ont déjà confirmé qu'ils viendraient y animer des ateliers au fil des dix dimanches, indique Palma Grigoletto, qui a pris cette année la coordination de ce volet du festival.

Bas-rhinoise d'origine, établie à Mulhouse, cette artiste âgée de 62 ans a de multiples cordes à son arc : comédienne, marionnettiste, écrivain et metteur en scène (elle a eu sa propre compagnie, Majolik), céramiste... Elle animera elle-même un atelier marionnettes. « Avec Éric, le jongleur de Vita'Rue, on prépare des petits sketches improvisés, auxquels les gens pourront participer. Le public pourra

aussi réaliser des marionnettes » , détaille la bénévole.

La palette des activités qui seront proposées (ponctuellement pour certaines, régulièrement pour d'autres) par les autres intervenants sera large : initiation au dessin manga, jonglerie, mandala, contes pour enfants, réalisation de gris-gris, initiation à l'espéranto, atelier d'écriture, maquillage... « La philosophie de tout ça, c'est le partage, le don et le contre-don, la convivialité. On se met à disposition des gens de façon toute simple, on leur dit: voilà, nous avons des choses à vous apporter et vous aussi vous avez des choses à nous apporter. Ne serait-ce qu'un sourire ! » , dit Palma.

## Au quartier des Mômes

le 26/05/2013

À Vita'Rue, les 0-4 ans ont leur espace : le quartier des Mômes. « À l'issue de la première ou de la deuxième édition, on s'est rendu compte qu'il fallait imaginer quelque chose pour accueillir les tout petits et on a investi dans du matériel petite enfance, psychomotricité, équilibre... », relate Anne Hengy. Membre de la première heure de l'aventure Vita'Rue avec son mari Stéphane, cette assistante sociale coanime le quartier des Mômes avec Anne Souttre, puéricultrice, et d'autres bénévoles comme Céline Rogarth, enseignante en maternelle. Jeux, contes (créés par Martine Moity), éveil musical...

De nombreuses options sont proposées aux enfants et à leurs parents : « Le but, c'est que les parents montent des activités avec les enfants. Ce n'est pas un lieu de garde d'enfants, c'est vraiment un lieu parents-enfants », souligne Anne Hengy.

## Sur le cours des Sens

le 26/05/2013



Hervé Aresi à l'œuvre l'an dernier. Archive Jean-François Frey

Au festival Vita'Rue, l'espace dévolu au jardinage et plus largement à l'environnement est aptisé cours des Sens. C'est un Sélestadien qui coordonne cette année les activités qui s'y déroulent : Hervé Aresi, 43 ans, qui travaille au service Espaces verts et nature de la Ville de Strasbourg. Comment s'est-il retrouvé dans l'aventure Vita'Rue ? « Il y a deux ans, ma compagne, qui habite à Mulhouse, m'a dit : "il faut que tu rencontres une équipe extraordinaire". » La rencontre a eu lieu et Hervé a été séduit par la philosophie du collectif, sa démarche et celles et ceux qui la portent. Sur le cours des Sens, « l'axe central », c'est le potager de Vita'Rue, explique Hervé. « On va investir l'ensemble de la surface. Les gens viennent apporter des plants, on échange des astuces et des savoirs... On travaille aussi sur les auxiliaires que sont les oiseaux, qui vont manger chenilles et autres insectes pas forcément copains avec les légumes. »

Au fil des dimanches, il y aura des ateliers montage de nichoirs (aujourd'hui s'il fait beau et le 16 juin), fabrication de lombricomposteur (le 14 juillet), travail de l'osier... Le 23 juin est prévue une sortie à la découverte de la faune et de la flore des bords de l'Ill animée par Edmond Herold, de la LPO (Ligue pour la protection des oiseaux). Hervé Aresi envisage encore une intervention autour du rôle des abeilles.

« On va aussi continuer dans notre dynamique de bombes à graines , complète le bénévole. Tous les dimanches, une auge sera préparée avec de la terre argileuse, des graines sauvages et du compost. Les mômes vont pouvoir y plonger les mains et faire autant de bombes à graines qu'ils le souhaitent. » Des bombes porteuses de vie végétale.

## Passage des gourmets

le 26/05/2013



Amy Byrd coordonne le volet cuisine de Vita'Rue.

« On a identifié quelques objectifs : donner envie de cuisiner à des gens qui ne cuisinent pas ou plus, sensibiliser le public aux enjeux liés à l'alimentation et à ses conséquences sur la santé, parler circuits courts et manger frais et de saison... Et l'idée est aussi de créer du lien social. La cuisine, c'est aussi la convivialité », souligne Amy Byrd, qui coordonne cette année les activités du passage des Gourmets, l'espace de Vita'Rue dédié aux plaisirs du palais.

Californienne d'origine, mulhousienne depuis trois ans, cette professeur d'anglais (actuellement au lycée Bugatti d'Illzach) âgée de 38 ans a découvert le projet Vita'Rue il y a trois ans. « J'ai trouvé ça vraiment génial », confie cette membre du mouvement Slow Food, rentrée dans l'aventure comme animatrice d'un atelier culinaire.

Au fil de cette nouvelle saison, divers acteurs interviendront sur ce volet culinaire dans la Maison des berges (un QG qui permettra de maintenir l'atelier en cas de pluie) : l'Association végétarienne de France (qui sera notamment là aujourd'hui) ; Slow Food (les 9 juin et 28 juillet) ; le Gem (Groupe d'entraide mutuelle) La Navette ; Artisans du monde... « Chacun peut venir, sans apporter d'ingrédients, il y aura ce qu'il faut. Et à l'issue des ateliers, il y aura chaque dimanche une dégustation avec tous les participants à Vita'Rue. »

## Vita'Rue Dix dimanches durant, ce sera l'III de la réunion

le 26/05/2013



Après une édition 2012 qui a attiré près de 2500 participants au fil de la saison, le festival Vita'Rue 2013 démarre aujourd'hui. Quinze à vingt activités seront proposées gratuitement, chaque dimanche, sur les berges de l'III, grâce à l'implication d'une centaine de bénévoles.

Archives Jean-François Frey

Le festival Vita'Rue démarre ce matin sur les berges de l'III à Mulhouse. Avec quelques-uns des bénévoles porteurs du projet, petit avant-goût des multiples activités de détente et de partage qui seront proposées, chaque dimanche, jusqu'au 28 juillet.

Avec un nouveau nom, festival Vita'Rue, la cinquième édition de Vita'Rue démarre ce matin. Jusqu'au 28 juillet inclus, chaque dimanche matin de 10 h 30 à 12 h 30, une multitude d'activités sportives, culturelles, artistiques, culinaires ou ludiques seront proposées – gratuitement et avec une totale liberté de pratique – sur les berges de l'III, à Mulhouse, dans et autour de la Maison des berges, à deux pas du pont chinois, derrière le minigolf de l'IIIberg.

Un spectacle ponctuera la matinée et ceux qui le souhaitent pourront prolonger les réjouissances en partageant un pique-nique sur le site, équipé d'une centaine de transats. En cas de mauvais temps, les activités extérieures ne pourront pas avoir lieu, mais la Maison des berges permettra de maintenir l'atelier culinaire et l'une ou l'autre activité artistique ou ludique. Autrement dit, une version « light » de Vita'Rue !

Née autour de Stéphane Hengy et de David Knafou, la manifestation est portée par le collectif Vita'Rue, une branche de l'association L'Élan sportif. Les bénévoles de l'équipe sont très attachés au brassage des publics et ont en commun toute une série de valeurs et d'objectifs : le partage des compétences et le partage tout court, la création de liens, le respect de l'environnement, l'enrichissement par la diversité, la convivialité... Le festival s'inscrit aussi dans une démarche de santé publique. « La recherche d'un bien-être physique, mental et social constitue une des clés de l'amélioration du vivre-ensemble », soulignent les acteurs du collectif.

Au bord de l'III les dimanches matins, les animations se répartiront sur différents espaces dévolus à différents types d'activités. Dans cette page, petit avant-goût (sans prétention d'exhaustivité tant le programme est copieux) des réjouissances qui attendent le public, avec les bénévoles qui coordonnent les différents espaces.

## Nature Un potager public au bord de l'Il à Mulhouse

le 28/05/2013 à 05:00 Sylvain Freyburger



Des plants de légumes en liberté aux alentours de la Maison des berges, aux bords de l'Il.  
Photo S.F.

Les fidèles du festival Vita'Rue et de la promenade des berges de l'Il, à Mulhouse, connaissent les bacs à légumes installés au pied du pont chinois. En lançant cette initiative il y a deux ans dans le cadre de Vita'Rue, Frédérique, la jardinière, a été sans le savoir précurseur d'un mouvement global connu sous le nom d'Incroyables comestibles. Né en Angleterre et arrivé en France il y a un an, ce mouvement consiste à cultiver des fruits et légumes dans l'espace public : les productions sont librement cultivées et récoltées par la population, ce qui renforce l'autosuffisance alimentaire et le lien social.

C'est donc en accord avec les principes des Incroyables comestibles que Frédérique a mené avec Élodie Engler-Gass (qui a récemment lancé à Mulhouse le réseau de distribution de produits locaux La Ruche qui dit oui) les plantations de cette année. Près d'une dizaine de volontaires ont bravé la pluie lors du lundi de Pentecôte pour répartir les graines et les plants dans les six bacs ainsi qu'autour du parvis de la Maison des berges. Ces plantations classiques – carottes, radis, haricots... – ou plus méconnues – c'est l'occasion de découvrir la pimprenelle, la bourrache ou le lin bleu – sont signalées par un petit panneau « Nourriture à partager », qui résume au verso la démarche des Incroyables comestibles.

Prochain objectif : la dissémination d'« incroyables comestibles » dans les différents quartiers de la ville, histoire de rapprocher l'ensemble de la population d'une démarche conviviale qui prend le contre-pied de la société de consommation.

SE RENSEIGNER Plus d'infos sur les Incroyables comestibles : [www.incredible-edible.info](http://www.incredible-edible.info).

## Vita'Rue : ninjutsu et dessin manga

le 02/06/2013

Les bénévoles et les associations partenaires du festival Vita'Rue proposent ce matin, de 10 h 30 à 12 h 30, le long des berges de l'Ill à Mulhouse, une vingtaine d'activités de plein air, d'expression artistique, de bien-être, ludiques, ainsi qu'un espace dédié aux tout-petits et à leurs parents.

Ce dimanche, le public pourra notamment s'initier au ninjutsu, un art martial japonais. « Nin » signifie persévérance, « jutsu » signifie art ou technique. Le ninjutsu est donc l'art de la persévérance, dont les pratiquants sont des ninjas. Côté expression artistique, une initiation au dessin manga sera proposée parmi d'autres activités. À l'issue de la matinée, les participants à l'atelier culinaire feront goûter à tous leurs réalisations pleines de saveurs avant de rejoindre la place des Songes pour un spectacle et le pique-nique partagé tiré du sac dans une ambiance bucolique.

En cas de mauvais temps, les activités, plus restreintes, se dérouleront dans la Maison des berges selon les mêmes horaires.

## Mulhouse Slow food et troc food, la bonne recette

le 07/06/2013 Jean-François Sorbe

Et si on se creusait un peu la tête avant de manger et de faire à manger ? Une question qui sera très présente, ce dimanche, à la Maison des Berges à Mulhouse, pour un troc food militant et original.

Le slow food arrive évidemment en opposition au fast-food. En clair, on mange doucement. Ou plus exactement, on prend le temps de réfléchir à ce qu'on glisse dans son assiette. Le slow food défend une nouvelle forme de gastronomie en s'appuyant sur le plaisir des sens, le respect de la terre et l'existence digne des paysans. Ajoutez une pincée de bio et vous aurez une définition assez précise de cette association internationale à but non lucratif, qui compte plus de 80 000 membres dans plus de 100 pays. Le Schnackala est le convivium alsacien haut-rhinois de slow food. L'association propose donc, ce dimanche, des trocs à tous les étages de la Maison des Berges. Ce second troc food se veut à nouveau le rendez-vous de tous ceux qui aiment cuisiner, manger et partager selon les principes du « Bon, propre et juste ». Grâce à son intégration au sein du Festival Vita'rue, s'adressant à un large public et créant une véritable mixité sociale, cette rencontre prendra tout son sens en terme « d'échange » humain. L'événement s'articulera autour de plusieurs trocs : le troc



food proprement dit, c'est-à-dire l'échange de préparations culinaires « Maison ». Mais aussi, des trocs de recettes (récentes ou anciennes), de livres de cuisine qui encombrant les placards, d'ustensiles de cuisine inutilisés chez soi, et enfin de plants de légumes (ou de fruits) et de semences. Rien à acheter, rien à vendre mais le plaisir d'échanger

On pourra aussi assister à un atelier de démonstration de cuisine avec dégustation organisée par l'association E.P.I.C.E.S. (<http://www.epices.asso.fr>), ainsi qu'à un atelier du goût pour les enfants de 6 à 12 ans présenté par le G.A.G. (Groupuscule d'Actions Gustatives, [www.comte.com](http://www.comte.com)) Concrètement, ceux qui souhaitent participer confectionnent d'une à trois préparations culinaires en quantité libre. Exemple : confitures, biscuits, gâteaux en portions, coulis, sauces, chutneys, compotes, légumes ou fruits en conserve, sirops, plantes séchées. Tout doit être fait « Maison » à partir d'ingrédients produits localement, de préférence sans pesticides. Attention : pas de préparations nécessitant d'être conservées au froid. Les préparations culinaires seront munies d'étiquettes indiquant leurs noms, leur composition et éventuellement d'un exemplaire écrit de la recette. Pour les autres trocs, il suffit d'apporter les recettes, livres, ustensiles, plants et semences (quantités raisonnables). On peut participer à un ou plusieurs trocs.

## Festival Vita'Rue sous le signe du troc

le 07/06/2013



L'association Slow food-Schnackala sera sur les rives de l'Ill dimanche.  
Archives Jean-François Frey

Ce dimanche, le festival Vita'Rue propose notamment un troc food organisé par l'association Slow food-Schnakala.

Chaque dimanche jusqu'au 28 juillet le festival Vita'Rue et ses bénévoles accueillent le public sur les berges de l'Ill à Mulhouse pour initier à une multitude d'activités : sportives, de bien-être, ludiques, culinaires et toujours un espace dédié aux tout petits et leurs parents. Tout est gratuit, c'est le principe même du festival Vita'Rue.

Ce dimanche sera placé sous le signe du troc. L'association Slow food-Schnakala organise un troc-food, un troc de nourriture. Chacun peut apporter une préparation culinaire à échanger contre une autre (confiture, biscuit, légumes ou fruits en conserve, sirops, etc.), le tout doit être « fait maison ». On pourra aussi troquer des recettes, des livres de cuisine, des plants de légumes, des ustensiles de cuisine.

L'association E.P.I.C.E.S animera un atelier culinaire et le Groupuscule d'actions gustatives un atelier du goût pour les enfants de 6 à 12 ans.

Dégustation

À l'issue de la matinée, l'atelier culinaire fera déguster à chacun une bouchée de sa préparation avant de rejoindre la place des Songes où un spectacle de danse hip-hop (Toxic Crew) sera donné. Ceux qui souhaitent prolonger ces moments pourront partager un pique-nique tiré du sac sur l'herbe et sur les transats.

En cas de mauvais temps le troc food est maintenu ainsi que d'autres activités d'expression artistique, à l'intérieur, dans la Maison des berges.

## Animation Nichoirs, fitness aquatique et cuisine végétarienne à Vita'Rue

le 15/06/2013

Chaque dimanche, jusqu'au 28 juillet, le festival Vita'Rue et ses bénévoles accueillent un public enthousiaste sur les berges de l'Ill, à Mulhouse, afin de l'initier à une kyrielle d'activités : sportives, de bien-être, ludiques, culinaires, et toujours un espace dédié aux tout-petits et à leurs parents, pour commencer la journée dans la bonne humeur.

Ce dimanche 16 juin, une activité attirera petits et grands : l'atelier de fabrication de nichoirs. Il faudra clouer, visser, scier, mesurer, pour repartir avec un nichoir à accrocher sur un arbre en bordure de forêt, près d'une mare ou dans un jardin.

L'atelier cuisine sera animé par l'AVF, Association végétarienne de France. Il sera destiné plus particulièrement aux enfants (mais il intéressera aussi les plus grands !).

En parallèle, le Mulhouse olympic natation (MON) accueillera ceux qui souhaiteront expérimenter le fitness sous l'eau.

Les Frelots en concert

À la fin des activités, les participants à l'atelier cuisine feront goûter leurs préparations, avant de rejoindre la Place des Songes, où Les Frelots, jeune groupe de grand talent du Sundgau, sauront régaler le public avec des chansons françaises revisitées (Brel, Brassens, Pierre Perret et bien d'autres).

Ceux qui souhaitent prolonger ces moments pourront partager un pique-nique tiré du sac sur l'herbe et sur les transats.

Y ALLER Dimanche 16 juin sur les berges de l'Ill à Mulhouse (derrière la patinoire). De 10 h 30 à 12 h 30, activités encadrées ; spectacle et pique-nique vers 13 h. En cas de mauvais temps, l'atelier culinaire et quelques activités d'expression artistique seront maintenus dans la Maison des berges. Programme : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

## Animation Ateliers, sports et concert à Vita'Rue

le 16/06/2013



Les Frelots, un jeune groupe du Sundgau, revisitent le répertoire de la chanson française. Photo Jérôme Gil

Chaque dimanche, le festival Vita'Rue propose des dizaines d'animations sur les berges de l'Ill, à Mulhouse. Aujourd'hui : un atelier de fabrication de nichoirs (pour petits et grands), un atelier cuisine animé par l'Association végétarienne de France et pour les plus sportifs, le Mulhouse Olympique Natation propose de s'essayer au fitness sous l'eau. À la fin des activités, les partici-

pants à l'atelier cuisine feront goûter leur préparation avant de rejoindre la place des Songes, où les Frelots donneront un concert. Animations gratuites.

Y ALLER De 10 h 30 à 12 h 30 (activités encadrées), spectacle vers 13 h, à la Maison des berges (derrière la patinoire) à Mulhouse. Programme : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

# Festival Toujours plus de participants, d'activités et de partage à Vita'rue

le 24/06/2013



Les membres de l'association « Saïmari parkour » peuvent franchir les obstacles urbains de mille et une manières. C'est ce qu'ils montrent aux visiteurs de Vita'Rue depuis trois semaines. Photos Darek Szuster

La 5e édition du festival Vita'Rue a encore fait le plein d'activités et de participants, hier matin, sur les rives de l'Ill, derrière la patinoire de Mulhouse.

Envie d'apprendre à jongler ? Direction le jardin des Jeux. Motivé pour une initiation à la boxe française ? Courez à l'avenue Vitaminée. Branché par une initiation au dessin manga ? Rendez-vous à l'allée des Arts.

C'est ça, le festival Vita'Rue : chaque dimanche matin, durant tout l'été, les berges de l'Ill se transforment en un petit village dont les habitants partagent bénévolement leurs savoir-faire. Et il y a l'embarras du choix, comme hier matin, lors du cinquième dimanche de l'édition 2013.

Sur un fond sonore mêlant les notes exotiques des tambours de brousse et le hululement fantomatique des « tubes harmoniques », des visiteurs en quête de détente s'essaient à la sophrologie, au qi qong ou s'initient à la botanique.

En face, des enfants s'adonnent au foot ou au tennis de table, font tourner une balle de turnball ou tapent tant bien que mal dans un volant de badminton. « Heuuu... Papa ! Tu peux aller le chercher dans l'arbre ? » Quant à Quentin, 8 ans, et son père, ils découvrent une arme popularisée par Bruce Lee : le nunchaku.

Nunchaku artistique

« Le nunchaku artistique », précise Mathieu, venu assurer l'initiation. Rotation simple, double, changement de main... Du côté des élèves, le geste n'est pas encore très assuré, mais le cœur y est, notamment pour Quentin, qui joint volontiers aux mouvements des cris de ninja. « Wouuuuyah ! »

Pour les adeptes des sensations fortes, Vita'Rue a aussi été rejoint, il y a trois semaines, par l'association Saïmiri venue présenter le « parkour ». Une discipline aussi récente que spectaculaire qui consiste à se déplacer en milieu urbain en enchaînant bonds et cabrioles. « Notre but est de montrer que c'est accessible », résume Didier. Ça commence vraiment soft, on travaille chaque aspect du mouvement... » Et, promet-il, ce n'est pas dangereux si l'on reste prudent. En trois semaines passées à bondir de bancs en tables et en palettes, il n'a recensé aucun souci. « Rien, zéro, nickel ! »

Pour les plus cérébraux, il est aussi possible de s'asseoir dans un transat avec un bouquin, de passer dire un petit « salut ! » et s'approvisionner en littérature espérantiste auprès du stand Espéranto 3 Frontières, ou encore de s'adonner à des travaux manuels, du barbouillage d'allée à la craie à la création de bijoux en tissu en passant par le crochet. Crochet qui, soit dit en passant, ne sert pas uniquement à réaliser des napperons destinés à soutenir les soupières d'ornement. « On peut faire des bracelets, des colliers, des porte-clés... », détaille l'animatrice du jour, Nathalie.

Plus de 400 participants

Enfin, les participants peuvent aussi prendre part à un atelier culinaire, animé cette fois par la boutique équitable et bio Artisans du monde, basée rue de l'Arsenal à Mulhouse, avec au menu, lentilles corail et salade de fruits au quinoa arrosées de « thé » rooibos glacé.

Dimanche prochain, les apprentis cuistot feront escale au Sénégal. Une animation parmi des dizaines d'autres (lire ci-dessous), qui attirent des visiteurs de plus en plus nombreux et aux profils de plus en plus variés. En cette cinquième année d'existence, le festival Vita'Rue accueille chaque dimanche 400 à 450 participants dans et autour de la Maison des berges.

## Animation Ninjutsu, cocktails sans alcool et chant à Vita'Rue

le 29/06/2013

Ce dimanche 30 juin, le festival Vita'Rue propose des activités inédites : un vrai moment de détente avec un massage relaxant à l'argile pour les pieds au boulevard des Méridiens ; atelier cocktails sans alcool à base de fruits de saison ; ninjutsu (art des ninjas). Les participants retrouveront également du qi qong (gymnastique chinoise), un espace parents-enfants, un atelier de dessin manga et l'atelier culinaire consacré ce dimanche à la cuisine sénégalaise.

À partir de 13 h, les choristes de la chorale Harmonie de Mulhouse donneront à entendre une partie de leur répertoire qui accorde une belle place à la chanson française ponctuée de chants populaires, Renaissance ou d'airs d'opérette. Possibilité de partager sur place un pique-nique tiré du sac jusqu'à 15 h.

Y ALLER Festival Vita'Rue, dimanche 30 juin à partir de 10 h 30 à la Maison des berges (derrière la patinoire de l'Illberg) à Mulhouse. Programme complet sur [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

## Animation Vita'Rue, un festival pour tous

le 30/06/2013



Vita'Rue, c'est aussi des activités bien-être. Photo Darek Szuster

Le festival Vita'Rue propose chaque dimanche de nombreuses activités gratuites sur les berges de l'Ill, à Mulhouse. Aujourd'hui : initiation au cirque, fabrication de bagues en tissu, dessin manga, jeux de billes, bouger malin, massage à l'argile, hip-hop, handisport, qi qong et ninjutsu. Au menu de l'atelier culinaire, l'art des cocktails sans alcool avec des fruits frais de saison. À la fin des activités, les participants à l'atelier cuisine feront goûter leur préparation avant d'écouter un concert de la chorale Harmonie de Mulhouse, place des Songes, à 13 h.

Y ALLER De 10 h 30 à 15 h à la Maison des berges (derrière la patinoire de l'Illberg) à Mulhouse. Programme : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com).



Bassin olympique, patinoire, stade de football... et parcours de minigolf. Sur les berges de l'Ill, un affluent du Rhin, la Plaine des sports de Mulhouse offre l'embarras du choix. Mais, si quelque 200 Alsaciens ont investi ce havre de verdure en plein été, ce n'est pas pour se rendre en pèlerinage dans l'ancien quartier général du directeur technique national de la natation française, Lionel Horter. Ce dimanche 28 juillet, de 10 h 30 à 12 h 30, il s'agit de participer à la dixième et ultime session du festival Vita'Rue 2013.

Ce rendez-vous estival, qui existe depuis 2009, offre gratuitement toute une série d'activités sportives, artistiques ou culinaires aux Mulhousiens restés chez eux pendant les congés. Et ce, quel que soit leur âge ou leur quartier d'origine. Stéphane Hengy, coprésident de l'Elan sportif de Mulhouse, une association spécialisée dans la boxe éducative pour jeunes en difficulté, explique en quoi la manifestation vise un très large public : «Grâce au sport, nous voulons vraiment parvenir à une mixité sociale et à une forme de bien-être pour tous. Ici, les stands peuvent varier selon les week-ends. Les bénévoles qui les tiennent viennent transmettre leurs connaissances.»

Crise oblige, selon une récente enquête de l'Institut français d'opinion publique (IFOP), 38 % des Français ne partent pas en vacances. Alors forcément, pour les 109 000 habitants de la sous-préfecture du Haut-Rhin, cette parenthèse ensoleillée sur ces 200 mètres de berges recèle bien des charmes. En se baladant sous d'imposants érables, on peut aisément passer d'une séance de tai-chi-chuan - gymnastique chinoise propice à la relaxation - destinée aux seniors ou à un match de badminton enfiévré auquel se livrent des bambins. Et dès l'entrée de ce minivillage, preuve qu'il y en a pour tous les goûts, une quinzaine d'estivants se prélassent sur des transats à l'ombre de parasols, avec le gazouillis des oiseaux en fond sonore.

Parmi les organisateurs, trois volontaires majeurs ont prêté main-forte pour installer des tables de ping-pong. «Ça me fait plaisir d'aider Stéphane, on se sent utile, on rencontre des gens qu'on ne connaissait pas», explique Abou, 19 ans, le sourire en bandoulière et toujours prêt à apporter son aide. D'ordinaire, durant l'année scolaire, ces adolescents bénéficient des cours de boxe que met en place l'Elan sportif, en collaboration avec la protection judiciaire de la jeunesse, pour une vingtaine de mineurs ayant commis des actes de délinquance.

### «ON NE SAIT PLUS MARCHER CORRECTEMENT»

Outre le badminton et le tennis de table, toujours plébiscités, les gamins ont notamment droit à des activités physiques plutôt insolites. Sur une aire de jeu composée de quatre tapis en plastique, ils découvrent grâce aux conseils d'un entraîneur les joies du yoseikan budo, un art martial japonais né dans les années 1960 dont les syllabes signifient respectivement : «éducation», «droiture», «école», «recherche de la paix» et «voie».

«C'est quoi ce sport, en fait ?», demande au bout de quelques minutes un néophyte de 8 ans, maillot du Paris-Saint-Germain sur le dos. Visiblement davantage porté sur le football, il comprendra vite le but du jeu : toucher son adversaire à l'aide d'un bâton en mousse, d'une longueur plus ou moins importante, un peu comme s'il s'agissait d'une partie d'escrime à la japonaise. Le jargon employé, lui, relève plutôt du judo : «Hajime !» («Commencez !»), s'écrie l'éducateur à chaque début de combat.

Un peu plus loin, derrière la maison où résidait jadis le maître-nageur des berges de l'III, une bâtisse aujourd'hui réaménagée et décorée, avec comme il se doit une cigogne peinte en façade, les plus téméraires peuvent également s'amuser en plein air avec une activité de franchissement d'obstacles. «L'idée est de réapprendre à se déplacer de manière efficiente, car à cause de tous les moyens de locomotion comme la voiture, le train, l'avion, on ne sait plus marcher correctement», estime Rémy Lebouc, 23 ans, président des Saïmiri Parkour. Ces acrobates des temps modernes - dont le nom fait référence à une espèce de singe - expliquent ainsi aux petits et aux grands comment se mouvoir en voltigeant allègrement par-dessus des bancs ou des caisses de gymnastique.

En 2013, si l'on additionne tous les dimanches entre le 26 mai et le 28 juillet, Vita'Rue a attiré plus de 4 000 personnes dont 150 bénévoles, selon l'Elan sportif. Le rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine.

Cette initiative concourt au prix «Le Monde» - Fais-nous rêver, qui vise à récompenser un projet d'éducation par le sport. Pour en savoir plus : [Apels.org](http://Apels.org)

Adrien Pécout

## Animations Un dimanche énergique au festival Vita'Rue

le 14/07/2013

Une multitude d'activités gratuites sont au programme du festival Vita'Rue, aujourd'hui, dès 10 h 30, le long des berges de l'Ill à Mulhouse.

Pour les sportifs, initiation au floorball (hockey de rue) sur le parvis de la patinoire, Parkour (acrobaties sur mobilier urbain), badminton et nage avec palmes avec le Mulhouse Olympic Natation. Rendez-vous à 10 h 45 à l'accueil de Vita'Rue avec maillot de bain, serviette et éventuellement palmes.

Tressage de saule et tango argentin

Dans la cour des Sens, ateliers de lombricompostage (cette technique utilise des lombrics qui transforment les déchets ménagers en compost) et de tressage de saule. Pour la zen attitude, rendez-vous au boulevard des Méridiens pour de la relaxation, du tai chi chuan, du nunchaku artistique, du do in et de la sophrologie.

Dans l'allée des Arts, les participants pourront fabriquer des bagues en tissu, se faire dessiner sur la main au henné, se familiariser avec l'espéranto, s'amuser à dessiner un mandala ou un personnage de manga, jouer aux échecs ou aux billes ou encore s'initier au cirque. Enfin, le quartier des Mêmes accueillera parents et p'tits bouts pour des jeux de motricité, de sensibilisation à la musique (tapis musical) ou de voyage dans l'imaginaire (contes pour enfants).

À l'issue des activités, à 12 h 30, dégustation des préparations de l'atelier culinaire suivie, vers 13 h, d'une démonstration de tango argentin par la compagnie Estro Tango.

## Festival Le cocktail vitaminé de Vita'Rue

le 14/07/2013



Ximena Zalazar Firpo et Willem Meul, danseurs professionnels de la compagnie Estro Tango, fouleront la place des Songes vers 13 h. DR

Le festival Vita'Rue propose une multitude d'activités gratuites pour tous le long des berges de l'Ill. Aujourd'hui : initiation au floorball (hockey de rue), Parkour (acrobaties sur mobilier urbain), badminton, nage avec palmes au Mulhouse Olympique Natation, lombricompostage (transformation de déchets ménagers en composte), relaxation, tai-chi-chuan, sophrologie, bagues en tissu, mandalas, décoration de mains au henné, atelier culinaire... À l'issue des activités, vers 13 h, la compagnie Estro Tango proposera une démonstration et une initiation au tango argentin.

## Premier bal folk à la Maison des berges

le 16/07/2013



Les musiciens de Kerlenn Breizh animeront un bal folk en plein air, mercredi soir, à la Maison des berges. DR

À l'initiative des bénévoles de Vita'Rue, un premier bal folk ouvert à tous va être organisé, ce mercredi 17 juillet, en plein air, autour de la Maison des berges, à Mulhouse (derrière la patinoire, au pied du pont chinois).

Pour cette grande première, ce sont les musiciens de l'association pfastattoise Kerlenn Breizh qui proposeront des danses collectives et en couples de diverses régions de France.

L'association Kerlenn Breizh anime un atelier de danses bretonnes ouvert à tous ceux qui aiment danser aux fest-noz et aux bals folks. Chaque lundi, ses membres se retrouvent pour apprendre et pratiquer des danses de différentes régions de Bretagne, avec de la musique enregistrée et/ou des musiciens (reprise des cours le 10 septembre à 20 h au foyer Schoff à Pfastatt). L'association n'effectue pas de spectacle en costumes, mais elle anime, sur demande, des stages ou d'autres festivités.

Y ALLER Mercredi 17 juillet à partir de 19 h 30 autour de la Maison des berges à Mulhouse (derrière la patinoire de l'Illberg, au pied du pont chinois). Accès libre, prévoir des chaussures adaptées.

## Animations Un dimanche idéal à Vita'Rue

le 16/07/2013



Le jeu d'échecs, une des nouveautés de l'année à Vita'Rue. Photos S.F.

Le festival Vita'Rue poursuit son bonhomme de chemin à travers un juillet resplendissant, tous les dimanches matin sur les berges de l'Îll.

« Vita'Rue, je m'arrange toujours pour y aller une ou deux fois par an », témoigne Sophie, de Thann, toute relaxée après une séance de sophrologie sur la pelouse des Berges de l'Îll. « C'est tellement agréable ! La sophro, je connaissais déjà, mais là on a même utilisé le sens du goût, et on a aussi fait du do-in (une technique d'automassage), c'est énergisant ». Le « boulevard des méridiens », dédié à la relaxation, est toujours incontournable à Vita'Rue !

Du côté de l'espace dédié aux enfants, on s'active sur un mini-billard et des jeux d'adresse. Et les adolescents ? Ils ont trouvé leur atelier de prédilection : le dessin manga, animé par deux jeunes dessinatrices, Macha et Elisa. « On dirait une poupée vaudou, ton personnage ! C'est Chucky ! ». Autour de la table, les participants se chambrent gentiment. « Vous comprenez rien à l'Art ! », réplique l'auteur d'un personnage aux grands yeux typiques de ce genre de BD... L'ambiance est plus silencieuse autour des tables dédiées au jeu d'échecs, encadrées par l'association Philidor. Les « échecs et mat ! » se succèdent, signe qu'on arrive déjà à la fin de la matinée, tandis que le club des Aigles de Mulhouse commence à démonter son terrain de floorball, devant la patinoire.

Ce sport proche du hockey sur glace, mais sans glace ni patin, a trouvé en Vita'Rue un bon moyen de se faire connaître. « Il n'y a que 700 licenciés en France, contre 30 000 en Suisse », déclarent Astrid et Marcus. Mais c'est un sport facilement accessible à tous ! Ce matin, on s'est bien amusé, on a fait de bons matchs, les gens apprécient et certains reviennent d'une semaine sur l'autre ».

Plus que deux dimanches

On profite encore d'une initiation express à l'espéranto, on admire les bagues personnalisées en tissu, réalisées dans l'atelier d'Adeline et Nathalie... Et il est temps de goûter aux préparations de l'atelier cuisine, qui s'est surpassé. Médaillon de poulet, poivron farci, verrine façon tarte au citron : les bouchées disparaissent en un clin d'œil et la compagnie Estro profite du rassemblement autour de la terrasse pour exécuter son impressionnante démonstration de tango, après les initiations de la matinée. Il ne reste plus qu'à rejoindre les chaises longues pour pique-niquer.

Plus que deux dimanches de Vita'Rue et il y a toujours des activités à tester : « Il faut signaler le partenariat avec le MON, qui met sa piscine à disposition chaque dimanche pour une heure de cours de nage avec palmes », souligne Stéphane Hengy, l'un des responsables du collectif.

## Festival De nouvelles activités au programme de Vita'Rue

le 20/07/2013



L'association Slow Food animera l'atelier culinaire de Vita'Rue, à base de produits alimentaires à sauvegarder. Photo Darek Szuster

L'avant-dernier dimanche du festival Vita'Rue, demain 21 juillet, sera aussi le second de cette édition 2013 dédié au thème des handicaps, axe majeur du projet de l'Élan sportif en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap. Pour sensibiliser les participants à leur quotidien, le Centre de réadaptation de Mulhouse et l'Association des paralysés de France proposeront des parcours autour de la motricité et des activités tactiles.

Apprendre à réparer son vélo

Par ailleurs, une nouveauté de taille aura lieu grâce à l'association mulhousienne le Cadres (Cyclistes associés pour le droit de rouler en sécurité), qui cherche à promouvoir l'utilisation du vélo et qui animera un atelier pour apprendre à réparer et/ou régler son deux-roues.

Parallèlement, une ribambelle d'activités artistiques, ludiques, sportives, de bien-être seront à nouveau au programme : initiation aux échecs menée par l'association mulhousienne Philidor ; nage avec palmes au bassin du Mulhouse Olympic Natation (rendez-vous à 10 h 45 à l'accueil du festival)... Il y aura encore un atelier culinaire, animé, pour la deuxième fois, par l'association Slow Food, qui confectionnera et fera goûter une préparation à base de produits alimentaires à sauvegarder : taboulé au petit épeautre de Haute-Provence et fondant sucré de lentilles blondes de Saint-Flour. La dégustation sera suivie d'un spectacle de danse.

Toutes ces activités sont ouvertes à tous, petits et grands, de toutes conditions physique, mentale et sociale, l'objectif du festival Vita'Rue étant de promouvoir la mixité et le mieux vivre ensemble à Mulhouse.

Y ALLER Dimanche 21 juillet le long des berges de l'Ill à Mulhouse (derrière la patinoire). Activités encadrées de 10 h 30 à 12 h 30 ; dégustation vers 12 h 30 ; spectacle et pique-nique tiré du sac à partir de 13 h. Programme complet sur : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

## Animations Aujourd'hui le festival Vita'Rue de Mulhouse est dédié au thème des handicaps

le 21/07/2013



Photo Darek Szuster

Aujourd'hui le festival Vita'Rue de Mulhouse est dédié au thème des handicaps et de l'inclusion des personnes en situation de handicap. Au programme : initiation aux échecs, à la nage avec palmes, atelier culinaire, apprendre à réparer et régler un vélo afin de promouvoir l'utilisation de la bicyclette... Spectacle à 12 h 30.

Y ALLER Dès 10 h 30 sur les Berges de l'Il à Mulhouse (derrière la patinoire). [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com).

## Vita'Rue Un air de Bretagne avec un bal folk convivial

le 23/07/2013 à 05:00 Sylvain Freyburger



Bras dessus, bras dessous, la ronde est aussi accueillante pour les passionnés que pour les néophytes. Photos S.F.

Ambiance bretonne au bord de l'Il pour le premier bal folk organisé mercredi dernier par le collectif Vita'Rue, avec l'association Kerlenn Breizh.

« On sent un mouvement de retour du bal folk un peu partout en France, même si c'est peu médiatisé parce que ce n'est jamais associé à une démarche commerciale », note Paul, de Valence, qui suit la piste Eurovélo 6 et qui, hasard de la route, se retrouve à participer à un fest-noz en Alsace ! Pour ce premier bal folk organisé par le collectif Vita'Rue sur les Berges de l'Il, c'est en effet l'association Kerlenn Breizh, basée non pas à Brest mais à Pfastatt, qui mène la danse. Au programme : des airs ancestraux, joués à la flûte, à l'accordéon, ou chantés a cappella, en alternance.

Sur la terrasse de la Maison des Berges, la ronde se forme, accueillant jusqu'à une vingtaine de danseurs. « Le but n'est pas de faire danser que ceux qui savent... L'important est dans la convivialité, il suffit de savoir marcher ! », lancent les membres de Kerlenn Breizh.

Bras dessus, bras dessous, deux pas de côté, tout cela n'a rien de sorcier et petit à petit des pas plus subtils sont abordés, en groupe ou en couple. Entre les passionnés en tenue traditionnelle, les néophytes et les curieux qui suivent les activités de Vita'Rue, et les enfants qui accompagnent leurs parents, le courant passe...

Seul regret, le son des flûtes ne saurait lutter contre le tintamarre de la cérémonie d'ouverture des Olympiades des pompiers, qui se déroulait au même moment, au moins en début de soirée, sur le stade tout proche. Une bonne raison pour organiser un nouveau bal dans des conditions plus tranquilles, à l'occasion ! « Il y a une réalité profonde et une extrême simplicité qui se dégage de ces bals, rien à gagner, juste un lien essentiel, c'est une alternative à un modèle marchand qui est en train de s'effondrer », conclut le voyageur.

Y ALLER Dernier rendez-vous pour le festival Vita'Rue dimanche 28 juillet, Maison des berges, quai des Cigognes.

# Loisirs Cap sur le bien-être pour le dernier dimanche de Vita'Rue

le 28/07/2013



À l'occasion du dernier dimanche de la saison du festival Vita'Rue, l'accent est mis sur des activités de bien-être. Photo Darek Szuster

Pour clore la saison 2013 du festival Vita'Rue, qui se déroule tous les dimanches depuis le 26 mai le long des berges de l'Ill, à Mulhouse, de nombreuses activités nouvelles sont organisées aujourd'hui. Pour le dernier dimanche de la saison 2013 du festival Vita'Rue, de nouvelles activités autour du bien-être physique et mental seront à l'honneur aujourd'hui, le long des berges de l'Ill à Mulhouse, dès 10 h 30.

Géobiologie, reiki, stretching et gestes qui sauvent

Citons notamment un atelier d'initiation à la géobiologie, une discipline qui s'intéresse aux différentes influences de notre environnement sur le vivant. Entre 10 h 30 et 11 h 30, le public pourra également participer à un atelier pratique de stretching, une gymnastique douce qui consiste à étirer les muscles, aide à éliminer les toxines et favorise la circulation du sang. Une initiation au reiki, une technique japonaise travaillant sur les énergies du corps, sera également proposée sur le boulevard des Méridiens.

Autre nouveauté, le Centre du secourisme français sera présent afin de montrer les gestes de premiers secours aux visiteurs.

Une foule d'autres activités seront animées par les bénévoles de Vita'Rue : marche nordique à l'avenue Vitaminée, atelier culinaire par l'association la Navette, sophrologie au boulevard des Méridiens, dessins mandala sur l'allée des Arts, espace parents-enfants au quartier des Mômes.

Le nouveau spectacle de la compagnie Paul et Mic

La dégustation des préparations de l'atelier culinaire, vers 12 h 30, sera suivie de la représentation du nouveau spectacle de la compagnie de théâtre Paul et Mic sur la place des Songes, vers 13 h, prolongée par un pique-nique tiré du sac pour ceux qui le souhaitent.

Y ALLER Aujourd'hui le long des berges de l'Ill à Mulhouse (derrière la patinoire de l'Illberg). Activités gratuites encadrées de 10 h 30 à 12 h 30, spectacle vers 13 h. Programme complet sur [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

## Les beaux dimanches de Vita'Rue

le 29/07/2013

Dernier dimanche de Vita'Rue, hier. Au quartier des Mômes, on fait résonner les percussions... Photos Dom Poirier

Activités multiples et pique-nique en commun pour un festival vecteur de lien social au cœur de l'été mulhousien : voilà l'esprit de Vita'Rue qui a rassemblé entre 200 et 300 participants chaque dimanche depuis le 26 mai.

Hier dimanche 28 juillet a eu lieu l'ultime séance du festival Vita'Rue qui



s'est tenu dix dimanches consécutifs depuis le 26 mai sur les berges de l'Ill à Mulhouse. La cinquième édition de cette manifestation a proposé de 10 h 30 à 12 h 30 de nombreuses activités encadrées par des bénévoles, qui ont réuni entre 200 et 300 personnes chaque dimanche. Cela représente un beau succès pour l'équipe d'organisation, particulièrement fière de la mixité du public, « à l'image de la population mulhousienne ».

À l'origine de ce festival, on trouve un collectif de bénévoles, membres de l'association L'élan sportif dont la vocation est de promouvoir le sport et particulièrement la boxe comme outil d'éducation et d'insertion. Ces passionnés se sont lancés en 2009 le défi de partager et transmettre des compétences en matière d'activités physiques, culturelles, artistiques, ludiques, le tout fédéré par des principes de bien-être, mixité et gratuité. Chaque année, le panel des animations s'élargit, si bien que les activités sont désormais organisées par thèmes pour constituer un véritable village avec, en 2013 : le quartier des Mômes, espace parent/enfant pour la découverte motrice et sensorielle des tout petits, l'allée des Arts avec ateliers culinaires, contes, tricots, maquillage, la place des Songes, espace de détente, d'expression libre et de diffusion artistique, le jardin des Jeux, autour de jeux d'adresse, de réflexe, de stratégie, de coopération, la cour des Sens avec le jardin potager, la fabrication de compost et de nichoirs, le boulevard des Méridiens avec gymnastique douce, qi qong, yoga, sophrologie, ou l'avenue Vitaminée pour pratiquer la marche nordique, des sports d'opposition, l'ultimate ou la zumba.

Vingt nouvelles activités

Environ 20 nouvelles activités ont été proposées cette année, telles que la géobiologie, le reiki, le « livres-échange », par divers particuliers, associations ou professionnels séduits par le concept. Les animateurs sont enthousiasmés par l'expérience, à l'instar de cette animatrice de l'atelier poterie, qui organisait une confection de bols en vue du festival de la soupe en octobre prochain : « on est très content, ça crée des passerelles intéressantes et ça permet de se faire connaître ! » À l'issue des matinées d'activités, les participants ont pu profiter du cadre ombragé pour pique-niquer sur place.

Un organisateur constate avec émerveillement que l'aventure reste « dans la lignée de l'idée de départ avec comme valeur ajoutée l'apport de tous les participants ».

Vita'Rue poursuit son action au-delà du festival grâce à la Maison des berges, réhabilitée par la municipalité et dont l'Élan sportif a obtenu la gérance pour trois ans. Des activités visant à la rencontre et à l'amélioration du vivre ensemble seront proposées toute l'année dans ce cadre chaleureux et fonctionnel.

## Vie Associative Festival Vita'Rue L'art du vivre-ensemble



**Pour sa cinquième édition, la manifestation Vita'Rue, impulsée par l'Elan sportif, devient un festival à part entière. L'empathie et le partage sont les grandes valeurs placées au centre de cette manifestation. Les activités débuteront dès demain dimanche et se poursuivront jusqu'au 28 juillet.**

### Bas du formulaire

Le collectif Vita'Rue est une branche de l'association l'Elan sportif. Que ce soit dans les domaines de l'éducation physique, culturelle ou ludique, les bénévoles qui le composent s'empressent à mettre en valeur la mixité sociale et la convivialité. « Notre but est de créer un cercle vertueux basé sur le don et le contre-don, explique David Knafou, l'un des piliers de la manifestation. Nous possédons tous une richesse qui peut être utile à l'autre ». Ainsi, l'association Slowfood Schnakala renouvellera l'expérience de son troc-food, dimanche 9 juin. Le troc étant le principe fondamental, en échange, l'association l'Elan sportif proposera un accès permanent à la Maison des berges pour le développement de cette association.

### À chaque espace son nom et sa discipline

Le festival s'articulera autour de plusieurs espaces. À la « Croisée bienvenue », les participants pourront obtenir un plan des différents espaces et un résumé des projets initiés leur sera remis.

Côté activités physique, le « Boulevard des méridiens » sera centré sur la gymnastique douce. Taï chi, qi quong, yoga, relaxation, sophrologie, Nunchaku artistique et la méthode Feldenkrais seront au programme. « Le principe est de faire à l'extérieur des activités se pratiquant habituellement en salles », souligne David Knafou. L'« Avenue vitaminée » proposera des disciplines beaucoup plus dynamiques et ludiques, telles que la boxe, le hip-hop ou encore le squash. Loin de tout esprit de compétition, tous les âges et tous les niveaux se mélangeront.

## Mulhouse

### Festival Vita'Rue

Les bombes à graines terminées par les enfants, il faut encore les balancer dans la nature pour espérer un jour admirer des fleurs dans les friches du quartier Porte du Miroir. L'équipe du festival Vita'Rue a programmé le « langage » des bombes s amedi 18 mai, de 15 h à 18 h, avec un départ à pied et à vélos de la place de la Réunion à Mulhouse. Bombardement frénétique ensuite partout où un coin de terre méritera d'être embelli et, pour finir, apéro festival à la Maison des Berges avec les enfants, les parents, les bénévoles engagés dans cette opération et toute personne intéressée par le projet Vita'Rue.

16/05/2013

### Festival - Mulhouse Vita'Rue, ce week-end

#### Bas du formulaire

La cinquième édition de ce qu'il convient dorénavant d'appeler le Festival Vita'Rue débute le 26 mai et aura lieu tous les dimanches jusqu'au 28 juillet, de 10 h 30 à 15 h sur les Berges de l'III. Une vingtaine d'activités de plein air et d'expression artistique, de bien-être et ludiques sont proposées par des bénévoles de l'élan sportif ou d'associations partenaires motivés par le partage et la transmission de savoirs faire. Les tout-petits (de 0 à 5ans), ne sont pas oubliés : un espace leur est dédié avec de nombreux jeux d'éveil, sous l'œil attentif de leurs parents. Ce premier dimanche sera l'occasion de participer à l'activité « Parkour », ou art du déplacement. C'est une activité physique qui vise un déplacement libre et efficace dans tous les types d'environnements. Ainsi les éléments du milieu urbain se transforment en obstacles franchis grâce à la course, au saut, au déplacement en équilibre, etc. À l'issue de la matinée, les participants de l'atelier culinaire offriront à tous une bouchée de leur réalisation savoureuse (ce dimanche menu végétarien) avant de rejoindre la Place des songes où le duo La Gueniche avec Manuel Herry au chant et Charly Sebbane à la guitare, accordéon et chant reprendra des chansons cocasses de Dalida, Anne Sylvestre et d'autres à découvrir. Ceux qui souhaitent prolonger ces moments pourront partager un pique-nique tiré du sac dans une ambiance bucolique. En cas de mauvais temps, l'équipe organisatrice propose une version « light » du festival avec ouverture de la Maison des berges, atelier culinaire, jeux, ateliers de loisirs créatifs et d'expression artistique.

Renseignements : [vitarue.com](http://vitarue.com)

24/05/2013



## **MULHOUSE** Démarrage frisquet pour le festival Vita'Rue

Parmi les multiples activités proposées : la lecture. Vu le temps hier, elle était tout indiquée... Photo DNA – Pierre-marie Gallais

### **Bas du formulaire**

La cinquième édition du festival Vita'Rue a connu un démarrage timide hier matin, la météo interdisant à une bonne partie des activités prévues de se dérouler.

Mais, changement par rapport aux éditions précédentes, la nouvelle Maison des berges permet désormais la tenue des animations pouvant se pratiquer à l'intérieur. Il ne devrait donc plus y avoir de dimanche Vita'Rue annulé.

Impulsée par l'Elan Sportif, la manifestation Vita'Rue met l'empathie et le partage en tête des valeurs que ses responsables entendent faire partager. Mixité sociale et convivialité sont mises en exergue par les bénévoles des associations constitutives du collectif.

Quant au sport, à la culture et au jeu, ce sont les trois thèmes exploités par le festival qui se tient chaque dimanche matin à partir de 10h30 jusqu'au 28 juillet ([www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)).

27/05/2013

## MULHOUSE 5e Festival Vita'Rue Troc food : 2e service



**Le Festival Vita'Rue accueillait hier une grosse animation : le 2e troc food organisé à Mulhouse.**

### Bas du formulaire

Pour son troisième dimanche d'ouverture – il fonctionne jusqu'au 28 juillet – le Festival Vita'Rue a connu la grande foule pour deux raisons. D'abord parce qu'hier matin il faisait grand beau temps sur les berges de l'Ill. Ensuite parce que le 2e troc food organisé dans la cité du Bollwerk a manifestement attiré du monde.

La première édition avait eu lieu en mars 2012 à la FAC de la rue d'Alsace. Elle était mise sur pied par le « convivium » Schnackala Slow food 68. Rappelons que le slow food (contraire du fast food, la restauration rapide) est un mouvement également connu sous l'appellation « écogastronomie ». Il entend préserver une cuisine régionale de qualité, ainsi que les plantes, semences, animaux domestiques et techniques agricoles qui lui sont associés.

Des thèmes déclinés hier, dans et autour de la Maison des berges. Que ce soit le troc food proprement dit (l'échange de préparations culinaires concoctées à la maison), les trocs de recettes et de livres de cuisine, les trocs de plants de légumes, de fruits et de semences, les échanges ont été nombreux, ceci en toute convivialité.

Les plus jeunes n'étaient pas oubliés puisque le Groupuscule d'Actions Gustatives ([www.comte.com](http://www.comte.com)) faisait activement participer les enfants de 6 à 12 ans.

## Berges de l'ILL - Vita'Rue Fabrication de nichoirs

### Bas du formulaire

Chaque dimanche jusqu'au 28 juillet, le festival Vita'Rue et ses bénévoles accueillent le public sur les berges de l'ILL pour l'initier à une kyrielle d'activités : sportives, de bien-être, ludiques, culinaires et toujours un espace dédié aux tout petits et leurs parents, pour commencer la journée dans la bonne humeur !

Ce dimanche, une activité attirera petits et grands : l'atelier de fabrication de nichoirs. Il faudra clouer, visser, scier, mesurer, pour repartir avec un nichoir à accrocher sur un arbre en bordure de forêt, près d'une mare ou dans un jardin.

L'atelier cuisine sera animé par l'AVF, Association végétarienne de France. Il sera destiné plus particulièrement aux enfants (mais il intéressera aussi les plus grands !)

En parallèle, le Mulhouse Olympique Natation accueillera ceux qui souhaiteront expérimenter le fitness sous l'eau. À la fin des activités, les participants de l'atelier cuisine feront goûter leurs préparations, avant de rejoindre la place des Songes où Les Frelots, jeune groupe de grand talent du Sundgau, sauront régaler avec des chansons françaises (Brel, Brassens, Pierre Perret et bien d'autres) revisitées...

Ceux qui souhaitent prolonger ces moments pourront partager un pique-nique tiré du sac sur l'herbe et les transats.

▸ Berges de l'ILL à Mulhouse (derrière la patinoire) tous les dimanches jusqu'au 28 juillet : de 10 h 30 à 12 h 30, activités encadrées. Spectacle et pique-nique de 12 h 30 à 15 h. En cas de mauvais temps, l'atelier culinaire et quelques activités d'expression artistique seront maintenus dans la Maison des berges. Infos programme : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

15/06/2013

## Mulhouse - Vita'Rue Venez danser, marcher et goûter

### Bas du formulaire

Tous les dimanches jusqu'au 28 juillet, les bénévoles du festival Vita'Rue et les associations partenaires invitent le public sur les berges de l'ILL pour lui faire découvrir toute une palette d'activités. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges : activités sportives, de bien-être, ludiques, culinaires et un grand espace dédié aux tout petits et leurs parents.

Ce dimanche, les enfants pourront fabriquer toutes sortes de marionnettes (avec une chaussette, un gant ménager, du papier crépon, etc.), et les grands s'initier à la marche nordique.

L'atelier culinaire sera animé par les Artisans du monde qui feront goûter leurs préparations. Sur la place des Songes, un Bal Folk sera donné. Ceux qui souhaitent prolonger ces moments pourront partager un pique-nique tiré du sac sur l'herbe et sur les transats. En cas de mauvais temps l'atelier culinaire et des activités d'expression artistique sont maintenus à l'intérieur, dans la Maison des Berges.

Berges de l'ILL à Mulhouse (derrière la patinoire) : de 10 h 30 à 12 h 30, activités encadrées. Spectacle et pique-nique de 12 h 30 à 15 h. Infos programme : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com).

23/06/2013

## Dimanches de juin et de juillet Berges de l'Ille plein de vitamines urbaines avec Vita'Rue



Vita'Rue et ses animations. Photo archives DNA

### Bas du formulaire

Une idée géniale de l'Elan Sportif d'insuffler du plaisir sur les berges de l'Ille près de la passerelle chinoise pour revitaliser l'espace public. Jusqu'au 28 juillet, tous les dimanches, rendez-vous à tous ceux qui veulent découvrir des activités physiques ou artistiques en plein air de 10 h 30 à 12 h 30. L'idée est de tisser des liens entre amis, familles, ou grands et petits solitaires. À l'issue de la matinée, spectacle d'une compagnie de théâtre, pique-nique tiré du sac, et mise en bouche avec l'atelier culinaire. Et c'est gratuit.

23/06/2013

## vie associative 5e Festival Vita'Rue de Mulhouse

© Dna, Lundi le 15 Juillet 2013 - Tous droits de reproduction réservés

### Vis ta rue au grand soleil



Voici un petit billard champêtre qui n'est point électrique mais se manipule fort bien.

Hier, le huitième dimanche du festival Vita'Rue a derechef fait le plein sur les berges de l'III. Reste deux dimanches, les 21 et 28 juillet, pour goûter sous les frondaisons à une ambiance qui n'existe nulle part ailleurs en terre mulhousienne.

Huit dimanches sur huit et pas une annulation. C'est la première fois que cela arrive... L'explication est toute simple. Lors des quatre premières éditions de Vita'Rue, il n'y avait aucune solution de repli en cas de mauvais temps. Et bon an mal an, certains dimanches, il a fallu annuler pour cause de pluie. Cette année, l'ouverture de la Maison des berges a permis la tenue des animations pouvant se pratiquer à l'intérieur... comme pour le premier dimanche, le 26 mai, frisquet et pluvieux.

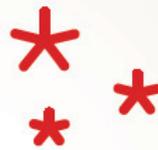
« On a quasiment doublé en terme d'activités et en fréquentation », notait hier David Knafou. « Nous offrons désormais une centaine d'activités sur dix dimanches et l'on dénombre entre 400 et 500 personnes sur le site chaque dimanche. Quant aux bénévoles, ils sont de 120 à 140 à chaque fois. » Le chargé de la programmation de Vita'Rue insiste sur le renouvellement des visiteurs : « La mixité sociale s'installe dans les publics et on a la participation pour la première fois les centres socioculturels Lavoisier-Brustlein, Bel Air et Porte-du-Miroir. Cette 5e édition de Vita'Rue voit le renforcement des conditions de la rencontre entre les gens. »

Il reste les deux prochains dimanches de juillet pour passer un moment, à partir de 10h30, sur les berges de l'III. Venez faire un tour : l'ambiance est vraiment coo l ...

Pierre-Marie Gallais

Site : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

**PROGRAMME**  
Animations de l'été 2013



# un été en fil rouge

## TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ

### **FESTIVAL VITA'RUE**

sur les berges de l'ill

Dimanches 23 juin, 30 juin, 7 juillet,  
14 juillet, 21 juillet, 28 juillet

S'évader du quotidien à travers la découverte et la pratique d'activités physiques, culturelles et ludiques, telle est la proposition de Vita'Rue sur les berges de l'ill (à l'arrière de la patinoire). Chaque dimanche matin, cette 5<sup>e</sup> édition propose 16 ateliers ouverts à tous : yoga, initiation à



l'athlétisme, sensibilisation à l'environnement, ateliers culinaires...

Espace enfants de 0 à 5 ans.

Tous les dimanches matin

(à partir de 10h30).

A l'issue de la matinée d'activités, pique-nique partagé tiré du sac.

Organisé par l'Élan sportif

+ d'infos sur [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)



# un été

L'écho mulhousien : juin 2013



RENDEZ-VOUS

**DIMANCHES 2, 9, 16, 23, 30 JUIN  
7, 14, 21, 28 JUILLET**

### **Dimanches Vita'Rue**

Secouez vos dimanches ! Telle est l'invitation lancée par l'Élan sportif à tous ceux qui ont envie, en plein air, de s'initier à de nouvelles activités sportives et culturelles, pratiquer un art, partager un spectacle, un pique-nique... tout en tissant des liens dans un esprit convivial. Rendez-vous chaque dimanche, dès le 2 juin, pour une vingtaine d'activités !

De 10h30 à 12h30 (activités), de 12h30 à 15h (pique-nique et spectacles) sur les berges de l'Ill près du pont chinois.

Renseignements : [vitarue.com](http://vitarue.com)

**Vidéo**

Et aussi sur France3 Alsace (21 juillet 2013) : <http://alsace.france3.fr/2013/07/21/mulhouse-le-festival-vita-rue-ou-comment-vivre-les-quais-ensemble-tout-l-ete-291287.html>

*Toute l'équipe des bénévoles du collectif Vita'Rue (branche de l'association élan sportif) remercie ses partenaires associatifs, institutionnels, financiers et médiatiques. Grâce à leur soutien, enthousiasme et vision partagée, nous avons pu créer un mouvement solidaire, humain et citoyen.*

***Rendez-vous l'année prochaine le 25 mai 2014  
pour la 6<sup>ème</sup> édition du Festival Vita'Rue***

**Contacts :**

**Collectif Vita'Rue**

45, Quai des Cigognes / 68200 Mulhouse

Tél. 06 07 79 67 46 / [collectifvitarue@gmail.com](mailto:collectifvitarue@gmail.com)

[www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)