

# DOSSIER DE PRESSE 2013

L'élan sportif présente

# Festival Vita'Rue

Secouez vos dimanches

activités  
de  
plein-air

expressions  
artistiques

dimanches  
26 mai > 28 juill

Gratuit

infos >  
[vitarue.com](http://vitarue.com)

MULHOUSE  
Berges de l'III  
Pont Chinois



# SOMMAIRE

<b>Nos intentions</b>	<b>p. 3</b>
<b>Présentation</b>	<b>p. 4</b>
<b>Vivre-ensemble</b>	<b>p. 5</b>
<b>Les activités</b>	<b>p. 6</b>
<b>Quelques chiffres</b>	<b>p. 11</b>
<b>Infos pratiques</b>	<b>p. 12</b>

# Nos intentions

Cette année, la manifestation Vita'Rue bien connue des mulhousiens depuis 4 ans, devient le **Festival Vita'Rue**. Cette évolution fait suite à l'arrivée de la Maison des Berges confiée à l'élan sportif pour une durée de 3 ans. Le projet développé dans ce nouvel équipement est un projet au long cours et dont l'appellation est dorénavant **Vita'Rue 2.0** ! Ce projet développé en partenariat avec plusieurs associations mulhousiennes et institutions souhaite expérimenter un fonctionnement qui consiste à maintenir la gratuité sur ce lieu dans une optique d'inclusion (de personnes en situation de handicaps), d'intégration (de populations éloignées des pratiques sportives ou culturelles), de mobilisation de futurs bénévoles aux actions d'animation.

Notre ambition est de créer un cercle vertueux basé sur le don et le contre-don. Ainsi, chacun qu'il soit animateur ou simple participant d'une activité pourra se questionner sur ce qu'il reçoit, est prêt à donner et rendre. Nous croyons qu'il est possible d'inscrire les échanges entre individus indépendamment de toute valeur marchande et à fortiori de remettre de l'humain au coeur de nos actions. Nous possédons tous une richesse qui peut prendre bien des formes : du temps, des compétences, du don de marchandises nécessaires au bon fonctionnement de nos actions, ... A titre d'illustration, l'association Slowfood Schnakala organisera dans le cadre du Festival Vita'Rue, le dimanche 9 juin son second troc-food. En retour, l'association élan sportif confie un accès permanent à la maison des berges pour le développement des activités de cette association.

Notre souhait est de promouvoir au travers de nos actions les valeurs de l'empathie (solidarité, générosité) et celles du partage (transmission de savoirs et respect de l'environnement). Nous souhaitons créer des animations ouvertes à tous sans pré-requis particuliers où mixité sociale et vivre-ensemble sont au coeur de notre démarche. Nous invitons ainsi ceux et celles qui se reconnaissent dans ces valeurs, objectifs et fonctionnement à nous contacter pour envisager ensemble les conditions d'une participation.

Cette 5<sup>ème</sup> édition s'annonce riche en découvertes, rencontres et en événement. Donnant-donnant, gagnant-gagnant, c'est le pari que nous faisons pour les années à venir.

Bienvenue à Vita'Rue 2.0 !

# Présentation

## Qui ?

Le collectif Vita'Rue, branche de l'association l'Élan sportif, est composé de personnes bénévoles passionnées par l'idée de transmettre des savoir-faire et des compétences. Que ce soit dans les domaines de l'éducation physique, culturelle et ludique, nous mettons au centre de nos actions la notion de mixité sociale et de convivialité. L'Élan sportif est affilié à la Fédération française de la boxe et à celle du bénévolat associatif.



## Quoi ?

Du **dimanche 26 mai au 28 juillet 2013**

l'élan sportif donne rendez-vous 10 dimanches de suite sur les berges de l'Ille à ceux et celles qui souhaitent commencer leur journée dans la convivialité et le bien-être. À travers l'initiation et la découverte d'activités physiques et culturelles, c'est l'occasion de tisser des liens avec ses voisins et ses amis. C'est l'opportunité de passer un moment privilégié et de faire de nouvelles rencontres dans un cadre agréable et verdoyant.

## Pourquoi ?

C'est un moment où l'on peut oublier les obligations du quotidien. La liberté dans les pratiques est totale, on entre et sort des ateliers comme on le souhaite. Le rapport à l'argent est inexistant : rien n'est à vendre et toutes les catégories sociales se croisent. Le partage d'un moment de bonheur et de convivialité est au programme de chaque dimanche matin.



# Vivre-ensemble

## En faveur de la mixité sociale

Le Festival Vita'Rue accueille et vise des publics aux **origines variées**, en terme d'**âge**, de **nationalité**, de **catégories sociales** ... Jeunes et personnes âgées, personnes de toutes professions et origines, sont conviés à venir partager un moment de plaisir et à apprendre les uns des autres. Cette année l'accent va être mis sur l'intégration d'un **public fragilisé** socialement, physiquement ou mentalement. Le but est de **créer des liens** entre les personnes et de le pérenniser. La périodicité des actions du Festival Vita Rue permet de créer des habitudes de rencontre sur une période de temps relativement longue (10 semaines).

## L'autonomie et le bénévolat

Le Festival Vita'Rue incite les participants à devenir **acteurs** et à **participer à l'aventure**... Les personnes s'approprient l'évènement en devenant d'abord « usager », avec la possibilité de devenir par la suite organisateur du projet. Cela permet le renforcement du collectif bénévole et le **partage des compétences** de chacun.

La quête de l'autonomie passe par la simple mise à disposition de matériel pour la pratique d'activités autogérées ainsi que par l'acquisition de techniques de base d'une discipline enseignée. La découverte des différentes pratiques peut ensuite conduire les participants à approfondir la discipline dans d'autres clubs ou associations.

## Convivialité

Le Festival Vita'Rue permet d'agir pour et avec les autres. L'ambition est de **s'enrichir de la diversité** des situations et des participants rencontrés. Les activités partagées permettent de créer des amitiés, de lutter contre l'isolement et de renforcer le lien social. La **convivialité est au cœur** de la préoccupation des organisateurs. A la pause de midi, le public présent est invité à partager une petite préparation culinaire confectionnée le matin, tout en « **dégustant** » une **petite forme artistique** (musique, théâtre, lecture, ...). Enfin, c'est le moment du **pique-nique collectif** au sein d'un cadre de verdure dépayçant.

# Les activités

## Le Festival Vita'Rue agit en faveur de la santé publique

La recherche d'un bien-être physique, mental et social constitue une des clés de l'amélioration du vivre-ensemble.



**La santé, définition de l'OMS :** « *La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.* »

Fort de ce constat et au travers d'une organisation par espaces d'animations, le Festival Vita'Rue propose différents types d'activités basées sur le bien-être.

## Un espace d'accueil

**Croisée Bienvenue**

Il s'agit de ***l'espace d'accueil et d'information***. Un plan des différents espaces et un résumé du projet sont remis aux visiteurs.



## Les activités physiques et dynamisantes

### Boulevard des Méridiens

Lieu des activités centrées sur **la gymnastique douce**, taï chi chuan (enchainements de mouvements), qi quong (étirements et énergie), yoga, relaxation, sophrologie, Nunchaku Artistique, bouger malin (méthode Feldenkrais). Le principe est de faire à l'extérieur des activités se pratiquant dans les salles habituellement. Il s'agit de prendre en main sa santé dans un écrin de verdure. Le mélange des sexes, des âges et des niveaux est de mise.



### Avenue Vitaminé

Lieu du **sport dynamique et ludique** encadré par des personnes qualifiées (diplômés d'états). C'est ici que l'on peut se dépenser sans compter en pratiquant la Marche nordique (marche accélérée avec des bâtons de marche), l'Athétisme, le Foot, l'Handisport, le Hip hop, l'Ultimate (sport de frisbee),



la Boxe, le Floorball ( hockey sur herbe), le Parkour ( acrobatie sur mobilier urbain), le Yoseikan Budo/Yos Training (art martial ), le Badmington, du Ninjutsu ( art martial), le Squash, l'Aquagym au MON, ... Loin de tout esprit de compétition, petits et grands de tout niveau se mélangent dans la bonne humeur.

## Le bien-être mental et social

### Place des Songes

Un espace de **rencontre et de détente**. C'est le lieu de diffusion d'un petit spectacle qui clôt la matinée. La place est aussi le lieu de la discussion et de l'échange, agréablement assis dans un transat, à l'ombre des arbres.



### Allée des Arts

Une place est donnée à l'imaginaire de chacun, travail de la langue (espéranto), à la coopération dans la création pour permettre à tous de s'exprimer à l'aide d'expression artistique : mandala, bijoux, dessin manga, contes pour enfant, philosophie, maquillage, marionnettes, jonglerie.



## Quartier des Mômes

Un espace où **les enfants entre 0 et 5 ans partagent des activités en autonomie avec leurs parents**. Enfants et parents passent un moment à apprendre à se connaître et à jouer ensemble.



## Passage des Gourmets

L'atelier culinaire a pour but de sensibiliser le public aux enjeux de l'alimentation, de donner envie de cuisiner et de créer des liens sociaux grâce à la nourriture, par notamment la découverte de saveurs de cultures différentes. Cet espace sera porté par des associations comme Artisans du monde, la Navette et Slow Food, ainsi que tout bénévole voulant partager sa passion pour la cuisine.



## Jardin des jeux

Cet espace utilise différents jeux géants de la ludothèque de Wittenheim : jeux d'adresse, de réflexe, d'adaptations de jeux connus, de plein air, de construction, de lancer, de parcours, de mémoire, de stratégies et de coopérations...



## Cours des Sens

Nous expérimentons depuis 2011 l'animation d'un potager public, partagé et pédagogique accessible au plus grand nombre. Y sont cultivés des variétés de fleurs et des légumes simples à entretenir et à manipuler. Le but de ce potager sera de donner l'envie aux gens de cultiver leur propre potager dans leurs jardins ou dans des jardinières.



Nous proposons aussi d'aller un peu plus loin dans les activités en lien avec la nature en continuation du potager. Des nichoirs pour oiseaux seront créés, des ateliers de fabrication de composteurs avec des palettes recyclées ainsi que de lombricomposteurs, des ateliers d'apiculture et de confection de bombes à graines seront proposés.

# Quelques chiffres



**100** bénévoles impliqués

**2500** participants en 2012



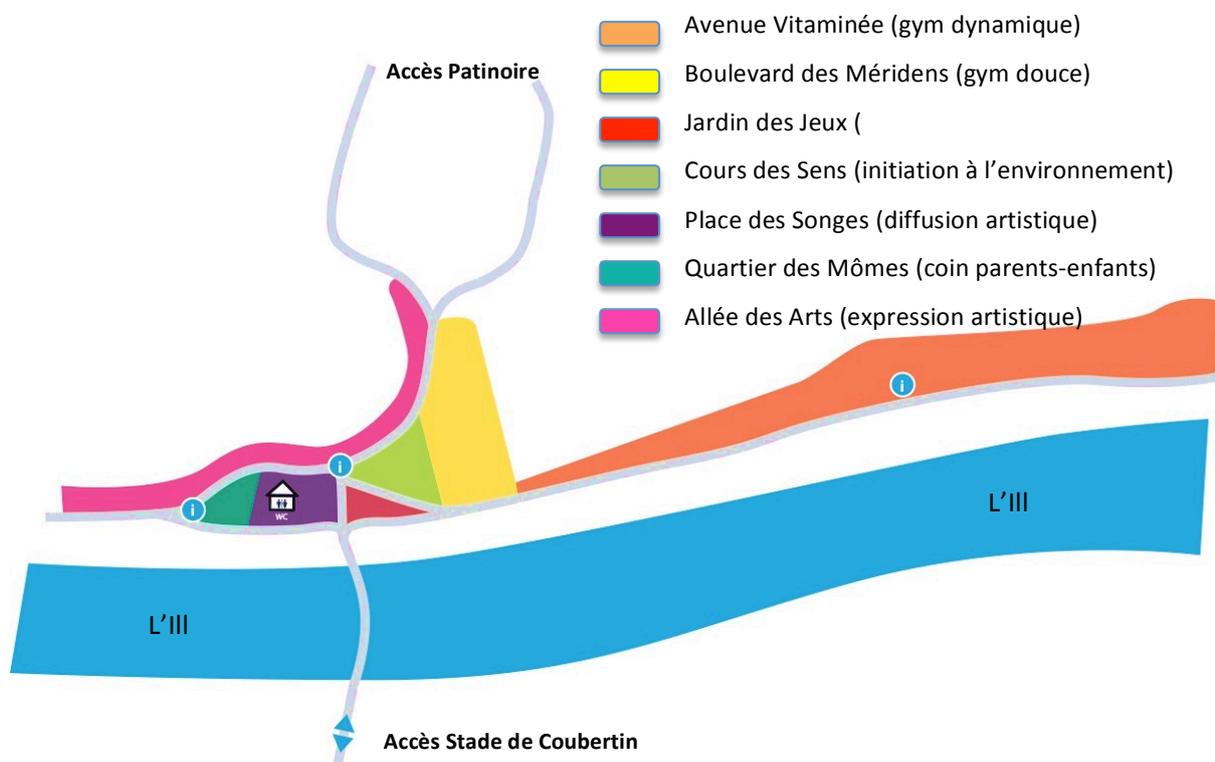
**15 à 20**

activités proposées par dimanche



# Infos pratiques

## Plan d'implantation des espaces d'animation



<b>Lieu</b>	Berges de l'Ill – Mulhouse
<b>Dates</b>	Du 26 mai au 28 juillet 2013
<b>Fonctionnement des activités</b>	10h30 à 12h30
<b>Pique-nique - spectacles</b>	12h30 – 15H
<b>Site web</b>	<a href="http://vitarue.com">vitarue.com</a>

## Contacts

Coordination	David Knafou	06 07 79 67 46
Relations presses	Sarah Relland	07 70 18 33 09
Courriel :	<a href="mailto:collectifvitarue@laposte.net">collectifvitarue@laposte.net</a>	

## Les partenariats

Cette manifestation bénéficie du soutien et de la confiance de nombreuses organisations institutionnelles (Etat, collectivités territoriales et locales), d'associations, et de partenaires privés.