

*« La compassion est la réponse
du cœur à la douleur.*

*Nous participons à la beauté de la vie
et à l'océan de larmes.*

*La détresse de la vie fait partie de
chacun de nos cœurs et de ce qui
nous relie les uns aux autres.*

*Elle porte en elle la tendresse,
la miséricorde et une bienveillance
qui embrassent toutes choses et
peuvent toucher chaque être. »*

Jack Kornfield

www.lapetitedouceur.org



*« Celui qui, par quelque alchimie,
sait extraire de son cœur,
pour les refondre ensemble,
compassion, respect, besoin, patience,
regret, surprise et pardon,
crée cet atome qu'on appelle l'amour. »*

Khalil Gibran

www.lapetitedouceur.org