

Pensées positives

Louise L. Hay (Pensées pour transformer votre vie)



1. J'habite un monde d'amour et d'acceptation.
2. La vie m'aime et je suis en sécurité.
3. Je fais confiance en l'Intelligence divine pour influencer mes affaires et je cours de succès en réussite.
4. Je parle avec sagesse et discernement.
5. Désormais je prends mon corps en charge avec amour.
6. Je me réjouis de l'amour que j'ai à donner.
7. C'est l'amour qui anime ma vie.
8. Je reçois l'amour que je donne.
9. Financièrement, je suis toujours à l'aise.
10. Je trouve de l'aide partout où je me trouve.
11. Je suis le créateur et l'acteur de ma vie.
12. Je suis ici pour remplir une mission.
13. Toutes mes nouvelles habitudes m'aident de façon positive.
14. Aujourd'hui je choisis de dépasser mes limites d'hier et de m'ouvrir à quelque chose de nouveau.
15. Je mets de l'amour dans mon regard et je vois tout clairement.
16. Il n'y a pas quelque chose à faire. Il y a quelque chose à savoir.
17. Plus je comprends de choses et plus mon univers s'élargit.
18. Je me fais toujours confiance.
19. La manière dont nous voyons ce qu'il y a à l'extérieur de nous reflète ce qu'il y a en nous.
20. Mon corps est un ami et j'en prends soin.
21. Je reconnais désormais ma créativité et j'y fais honneur.
22. Je me félicite pour les grandes et petites choses que je réalise.
23. Décidez de dépasser les limites de votre esprit humain actuel. Oui vous le pouvez.
24. Je revendique mon pouvoir et je dépasse toutes mes limites.
25. Je ne peux pas me sentir perdu, seul, ou abandonné car je vis au sein de l'Intelligence divine.
26. Je suis en paix avec le départ de ceux que j'aime.
27. J'aime ce que je pense.
28. Je me choisis une idée de Dieu qui soit pleine d'amour et qui me plaise.
29. Je donne à la Vie avec joie et la Vie me le donne avec Amour.
30. L'amour fait toujours disparaître la douleur.
31. Les émotions sont des pensées qui sont actives dans notre corps.
32. Je ne suis pas obligé de travailler dur pour mériter un bon salaire.
33. Si vous vous aimez, vous aurez l'énergie de surmonter rapidement tous les problèmes.
34. J'adore les enfants et les enfants m'adorent.
35. M'aimer moi-même et les autres me permet de m'épanouir et de vivre au maximum de mes possibilités.
36. Je m'aime dans toutes les expériences que je traverse et tout va bien.
37. Quand nous sommes prêts à évoluer, notre vie s'épanouit de façon merveilleuse.
38. Grâce à mes factures, j'affirme ma capacité de payer.

39. Je partage mes ressources et mon savoir avec la Vie.
40. Je suis financièrement à l'aise.
41. En élargissant mes horizons, je fais facilement disparaître mes limites.
42. Je suis une expression individuelle de la Vie.
43. Je peux guérir en toute sécurité.
44. Je transforme les leçons à apprendre en partie de plaisir.
45. Je fais des choix nouveaux, différents, plus positifs, qui me nourrissent de l'intérieur.
46. Ma maison et mon cœur sont des lieux de paix et de bonté.
47. Je me crée avec amour une santé parfaite.
48. La sagesse que je cherche se trouve en moi.
49. Je mérite ce que la Vie a de mieux à m'offrir.
50. La mort est une porte qui s'ouvre sur une vie nouvelle.
51. La nourriture est une amie. Je la remercie de me donner sa vie pour me nourrir.
52. Chaque instant est un nouveau départ.
53. Je fais circuler les bonnes nouvelles.
54. Mon but est de m'aimer davantage de jour en jour.
55. Tout ce dont j'ai besoin est à portée de ma main.
56. Je choisis un mode de vie paisible.
57. Le pardon possède un pouvoir de guérison que j'ai toujours à ma disposition.
58. Nos parents sont des gens merveilleux.
59. Tout va bien. J'ai tout ce dont j'ai besoin en ce moment.
60. Mes pensées déterminent ma vie.
61. Je découvre maintenant de nouvelles et merveilleuses expériences. Je suis en sécurité.
62. Je concentre doucement mon esprit sur les belles choses de la vie.
63. Le pouvoir se trouve dans le moment présent. J'affirme mon pouvoir.
64. Ma conscience est riche.
65. Je me libère et je pardonne.
66. Toutes mes expériences font partie de la richesse et de la plénitude de la Vie.
67. C'est avec moi-même que j'entretiens la meilleure relation.
68. L'amour est le fondement de ma religion.
69. J'ai la responsabilité de ma vie.
70. Mes rêves sont des expériences pleines de joie et de tendresse.
71. Je m'aime et je m'accepte exactement tel que je suis.
72. Je suis en paix avec ma vie sexuelle.
73. Quelque soit mon épreuve, je sais que je suis aimé.
74. Je suis détendu car je sais que la Vie est toujours là pour me soutenir, m'aider et me reconforter.
75. Pour réussir, vous devez penser que vous êtes une réussite et non un échec.
76. Je ne suis jamais pressé car j'ai toute la vie devant moi.
77. Si je suis maintenant dans cette situation, c'est que j'ai quelque chose à en apprendre.
78. Parce que chacun de nous est unique, il ne peut y avoir ni comparaison, ni concurrence.
79. Je choisis les pensées qui me réconcilient avec l'idée de vieillir.
80. L'amour désamorce toujours la violence.