

## Extrait de « Êtes-vous fusionnel ou solitaire ? Le nouveau couple » - Claire Reid

### Pour me sentir en sécurité, j'ai besoin :

SOLITAIRE	FUSIONNEL
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Que tu me laisses ma liberté;</li><li>▪ Que tu me donnes beaucoup d'espace;</li><li>▪ Que tu ne m'emprisonnes pas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Que tu restes avec moi;</li><li>▪ Que tu te rapproches physiquement;</li><li>▪ Que tu me consacres ton temps et ton attention.</li></ul>

### Pour me sentir en relation, j'ai besoin :

SOLITAIRE	FUSIONNEL
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Que tu m'excites;</li><li>▪ Que tu me donnes ton corps, ton sexe;</li><li>▪ Que tu me laisses te prendre;</li><li>▪ Que tu te soumettes à mes désirs et fantasmes.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Que tu sois romantique;</li><li>▪ Que tu me donnes de la tendresse;</li><li>▪ Que tu me donnes des preuves d'amour;</li><li>▪ Que tu me fasses vibrer.</li></ul>

### Pour me sentir valorisé, j'ai besoin :

SOLITAIRE	FUSIONNEL
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Que tu te soumettes à mes demandes;</li><li>▪ Que tu partages mes points de vue;</li><li>▪ Que tu sois d'accord avec mes idées;</li><li>▪ Que tu te sacrifies pour moi;</li><li>▪ Que tu me laisses diriger la relation.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Que tu prennes soin de moi;</li><li>▪ Que tu me dises que je te suis indispensable;</li><li>▪ Que tu me dises que tu m'apprécies;</li><li>▪ Que tu reconnaisse tout ce que je fais pour toi.</li></ul>

**Fusionnel :** Sur le plan affectif, le fusionnel n'est pas en contact avec les énergies de sa polarité masculine, avec ses propres besoins d'exploration, de distance et d'affirmation. À cause de ce manque, il admire l'autre pour ses habiletés sur ce plan, comptant sur lui pour combler son déséquilibre intérieur.

**Solitaire :** Démuni dans l'univers de sa polarité féminine, le solitaire choisit et admire son partenaire pour sa relation avec le monde intérieur : son senti, son ouverture émotionnelle et sa capacité de contact profond avec les autres. Par son lien amoureux, le solitaire aura l'impression d'atteindre un certain équilibre en lui-même.

L'autre est le miroir de tous mes possibles. Je me mire dans ses yeux. « Tomber en amour », c'est d'abord être séduit par l'éclat de la façade de l'autre. C'est être ébloui par la brillance de ses masques. On reconnaît soudainement en l'autre tout ce qui semble nous manquer. On est fasciné par ses forces qui sont un rappel positif de nos faiblesses et de nos vulnérabilités.

En état de sur-dépendance, le fusionnel nie toujours ses besoins d'éloignement. Il consent cependant à les vivre par personne interposée, à travers l'énergie de son amoureux. Allergique au lien de dépendance, le solitaire n'a toujours pas reconnu ses propres besoins de rapprochement. Il utilise également l'énergie de son partenaire amoureux pour se permettre d'avoir accès à cette dimension cachée de son être. Sur les plans conscient et inconscient, chaque partenaire se nourrit ainsi de l'énergie de l'autre.

Selon les lois du magnétisme amoureux, je sera attiré par quelqu'un possédant une solide expertise du domaine que je n'ai pas encore réussi à développer en moi-même (celui dont je me suis coupé).