

Les points des méridiens : correspondance psychologique

Vessie 2 : Sourcil (s)

Dissipe :

- Les séquelles émotionnelles laissées par des événements difficiles.
- Le manque d'ambition, d'ardeur à faire les choses
- La stagnation dans n'importe quel domaine de la vie.

Développe :

- Le ressentit des émotions et l'intuition
- La force intérieure
- Le courage d'effectuer les changements que l'on sait nécessaires.

Emotions : Trauma, frustration, peur, impatience, agitation

NB Vessie 1 : Intérieur de l'œil (io), pas utilisé en général en EFT

Vésicule Biliaire 1 : Extérieur de l'œil (eo)

Dissipe :

- Les rancunes obsessionnelles
- Les sentiments de rage et de haine
- Le besoin de vengeance

Développe :

- Une vue juste sur l'ensemble des choses
- L'expression constructive de la colère
- La mise en pratique bien pensée des idées et des rêves

Emotions : Rage, pouvoir (puissance), bloqué, fureur, courroux

Estomac 1 : Sous l'œil (o)

Dissipe :

- Les soucis obsessionnels et les idées fixes
- Les besoins d'attachement excessifs
- Le vide que l'on porte en soi

Développe :

- La bonne assimilation des expériences
- Les capacités de donner et de recevoir de manière équilibrée
- Les sensations de contentement et de plénitude

Emotions : Anxiété, peur, phobie, faim, privation, amertume, déception, avidité

Vaisseau Gouverneur 26 : Sous le nez (n)

Dissipe :

- La timidité, la gaucherie, la honte de soi
- La crainte de s'affirmer, de s'imposer, ou de dire "non"
- La peur de parler en public, l'effroi d'un examen à passer

Développe :

- L'originalité personnelle
- L'aisance en société
- L'acceptation de soi-même tel que l'on est présentement.

Emotions : Embarras, impuissance, désespoir

Vaisseau Conception 24 : sous la lèvre (l)

Dissipe :

- Les sentiments de culpabilité, les remords et les regrets
- l'accablement, la désolation et les tourments
- Le besoin de réprimer ceux qui nous ont fait du mal
- Le besoin de se punir

Développe

- Les possibilités d'oubli et de pardon, y compris envers soi-même
- Les capacités d'accepter les choses du passé telles qu'elles sont.
- La volonté d'aller de l'avant en tournant la page

Emotions : Honte, indignité, défectuosité, inutilité

Rein 27 : Sous la clavicule (c)

Dissipe :

- Les peurs, les terreurs, les attaques de panique
- L'affolement et l'agitation dus à l'épouvante ressentie
- Les phobies (peur de la solitude, des hauteurs, de sortir de chez soi, de conduire, de voyager en avion, etc.

Développe :

- Les sensations de sécurité en tout lieu, le calme intérieur
- L'envie de faire des choses impensables auparavant
- Le désir d'avancer dans la vie

Emotions: Peur, indécision, lâcheté, manque d'intérêt sexuel, manque de confiance en soi

Rate-Pancréas 21: Sous le bras (b)

Dissipe :

- Les interdits intérieurs qui empêchent de profiter de la vie
- Les sentiments d'ennui, le renoncement, l'amertume
- Les points de vue défaitistes, le manque d'originalité

Développe :

- L'assurance personnelle par la libre expression des capacités innées
- L'envie d'accroître ses connaissances intellectuelles, d'entreprendre des choses nouvelles.
- Les sensations de bien-être et de contentement dans la vie

Emotions : Anxiété future, souci, craving (manque) en cas de dépendance

Foie 14 : sous le sein (sn)

Dissipe :

- Les sentiments de frustration, de confusion intérieure
- Les atermoiements, l'irrésolution, l'étroitesse d'esprit
- L'indolence et la léthargie

Développe :

- Le dynamisme et la fougue nécessaires à la poursuite des ambitions
- La confiance en son propre jugement et point de vue sur les choses
- L'envie d'exprimer ses talents innés et compétences personnelles

Emotions : Colère (excessive, généralisée), manque de joie, ressentiment

Poumon 11 : Pouce (p)

Dissipe

- La tristesse

Développe

- Le détachement
- L'inspiration et l'expiration,
- Le destin

Emotions : Chagrin, tristesse, intolérance, mépris, préjugé, dédain

Gros Intestin 1 : Index (i)

Dissipe

- Le besoin de contrôle

Développe

- Le lâcher-prise

Emotions : Culpabilité, problème de relations ou de contact

Maître du Cœur 9: Majeur (m)

Travaille sur la négligence de ses besoins affectifs, la difficulté de faire des choix

Emotions : Jalousie, regret, tension sexuelle, entêtement

Cœur 9: Auriculaire (a)

Travaille sur les peines de Cœur, l'amour de soi ou des autres

Emotions : Colère (spécifique)

Intestin grêle 3 (et Cœur 8) : Point Karaté (tm)

Dissipe :

- Les oppositions éventuelles du subconscient à la réalisation de nos objectifs.
- Les pensées noires, le manque de confiance en soi et la crainte de l'échec (ou du succès).

Développe :

- Les capacités intellectuelles, la perspicacité, l'adresse physique.
- Les performances en tout domaine (sportif, sexuel, académique, professionnel, etc.)

Emotions : Vulnérabilité, compulsion, obsession, tristesse

Triple réchauffeur 3 : Point Gamut /de gamme (dm)

Travaille sur la notion de survie, de sentiment de sécurité ou d'insécurité

Emotions : Dépression, douleur physique, désespoir, tristesse, chagrin, abattement, découragement



Document offert dans le cadre du Congrès Virtuel Francophone d'EFT 2013

Par Yves Wauthier-Freyman



Therapeutia

INSTITUT DE FORMATION À LA PSYCHOTHÉRAPIE
INSTITUT DE PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE
BELGIQUE FRANCE LUXEMBOURG