



50^{ème} CROSS DE BAGNOLS/CEZE



DIMANCHE 08 DECEMBRE 2013

Au Parc RIMBAUD Route d'Alès



Support du Challenge PUJAZON

Courses de Eveil Athlétique à Vétérans
Et course populaire

Ouvert aux non licenciés FFA Certificat médical obligatoire de non contre-indication de l'athlétisme en compétition



Transport **BLANCHER**
299 route de Barjac
Bagnols sur Cèze



PAULUS AUTOMOBILE
Bagnols-sur-Cèze
Route d'Avignon
tél. 04 66 89 60 30



BANQUE CHAIX
NOS VALEURS ONT DE L'AVENIR



N° DE COURSE	HEURE DE DEPART	CATEGORIES	PARCOURS	Distance en mètres
1	10h00	BENJAMINE	DEPART + 2 PB + ARR	1810
2	10h15	BENJAMIN	DEPART + 1 PB + 1 MB + ARR	2260
3	10h30	MINIME FILLE	DEPART + 1 PB + 1 MB + ARR	2260
4	10h50	MINIME GARÇON	DEPART + 2 MB + ARR	2720
		CADETTE		
5	11h10	CADET	DEPART + 1 PB + 2 MB + ARR	3380
		JUNIOR FILLE		
6	11h30	Course Populaire ouverte à tous sur présentation d'un certificat médical et Course sport adaptée	DEPART + 2 MB + ARR	2720
7	12h00	Eveil Athlétique FILLE	DEPART+Circuit découverte allure contrôlée+ARR	800
8	12h15	Eveil Athlétique GARÇON	DEPART+Circuit découverte allure contrôlée+ARR	800
9	12h30	POUSSINES	DEPART+1 PB+ARR	1200
10	12h45	POUSSINS	DEPART+1 PB+ARR	1200
11	13h00	JUNIOR HOMME	DEPART + 1 PB + 2 GB + ARR	4420
		ESPOIR SENIOR VETERAN FEMME		
12	13h45	ESPOIR SENIOR VETERAN HOMME	DEPART + 5 GB + ARR	8680
PODIUM	14h45	REMISE DES PRIX		

Repère	CIRCUIT	PARCOURS
Dép. A	DEPART	DEPART
ABCFGHA	PB	PETITE BOUCLE ORANGE
ABCDGHA	MB	MOYENNE BOUCLE ROUGE
ABCDEFGHIIA	GB	GRANDE BOUCLE BLEUE
AB Arr.	ARRIVEE	ARR

CATEGORIE	ANNEE DE NAISSANCE	CATEGORIE	ANNEE DE NAISSANCE
Vétérans	1974 et avant	Minimes	1999 et 2000
Seniors	1975 à 1991	Benjamins	2001 et 2002
Espoirs	1992 à 1994	Poussins	2003 et 2004
Juniors	1995 et 1996	Eveil Athlétique	2005 et après
Cadets	1997 et 1998		

RECOMPENSES :

Lot pour les 3 premiers et premières par catégories y compris V1-V2-V3-V4 (sauf EA)
 Primes pour les 3 premiers des courses élites Femmes et Hommes. (Pas de cumul de récompenses)
 Un maillot en coton est offert à chaque arrivant et une médaille à chaque arrivant des catégories EA à CA.

Récompenses au tirage au sort pour toutes les courses sauf les EA

INFOS EA : pas de classement à l'arrivée, chaque enfant recevra une médaille

RENSEIGNEMENTS : Tel : 06-84-71-86-52 ou <http://bagnols-athletisme.iimdo.com/>

INSCRIPTIONS : par mail jusqu'au 6 décembre à bma030@laposte.net

Avec les informations suivantes : Club, Nom, Prénom, N° de licence, catégorie et sexe

