



## Compte rendu de la balade dominicale : Trail du Miosson

26.01.2014

Le Miosson c'est quoi c'est où ?

Selon Wikipédia, c'est une rivière peu abondante qui coule du côté de St Benoit, dans un coin paisible de la Vienne, où on trouve de jolis chemin de balades... ça en fait de bonnes raisons pour sortir sa plus belle tenue du dimanche (verte et grise...dès qu'y a du point à gratter, y en a pas pour longtemps à faire tomber le maillot !!!) et aller voir de + près...



Jusque-là, on était encore tout beau tout propre...  
Mais ça c'était avant...

Avant que la météo s'affole, que les giboulées de mars tombent en janvier et que le Miosson s'invite sur le trail...



Après 23 et quelques kilos dans la boue...et pour la 1ere fois...100 % debout ☺  
On en est tous venus à bout, un peu crépis...d'avoir couru sans garde boue...



Point de bou-teille à l'arrivée mais toujours la fameuse soupe Made In La Flée...  
Sans bou-der le plaisir d'un p'tit vin chaud offert par mon compatriote de la dernière bou-cle ;)