

9^{ème} Tour de l'horloge avec Jean-François REGNIER



"- JEFF, peux tu te présenter?"

Jean-François REGNIER, un demi-siècle le 12 novembre prochain, je cours depuis environ 22 ans après avoir pratiqué le foot pendant 20 ans. Je vis à Niort, à la tranchée (pas au BOIS) avec Marie-Christine et notre fille Marie (21 ans). Je travaille au Conseil Général des Deux-Sèvres depuis 27 ans ou j'exerce le métier de Négociateur Foncier.



« - Depuis quand as tu rejoins les 12-14 Niort et qu'elles en ont été tes motivations?"

Pratiquement depuis le début, non pas par une présence physique au stade car mon métier ne me le permet pas mais étant très pote avec Nico (j'ai fini ma carrière de footballeur avec lui à Souhé), nous avons toujours eu la même approche et philosophie de la course, donc celles des 12/14 auxquels j'ai adhéré avec beaucoup de plaisir (un peu de pommade pour le Président Hi,Hi,Hi,Hi,Hi,).



Jeff et Nico

« - Dans ton expérience de sportif, quelle est la course qui t'a le plus marqué? Et pourquoi ? »

Les 100 KM de Millau 2007, la seule fois où j'ai eu l'impression, entre guillemets, d'être un « bon coureur, » sans aucune prétention. A partir du retour de ST Afrique et surtout en descendant Tiergues, faisant presque partie du paquet de tête (24ème au Scratch en 9H16mn), tous les coureurs arrivant en face (la plupart montaient en marchant) m'applaudissaient et m'encourageaient comme si j'étais un champion, j'en avais la chair de poule (je vous précise que je suis bien un champion mais de ma soupe enfin plutôt de ma bière Hic,Hic,Hic,Hic,.....)



« - Ta plus grande satisfaction en course ? Et Pourquoi ? »

NE JAMAIS LACHER comme aux 24 H de ST MAIXENT 2005 où j'ai réussi à atteindre mon objectif, dépasser la barre des 200 KM (206,5 KM) ; Lors de cette épreuve, la notion de dépassement de soi prend toute sa valeur. Egalement mon marathon record (2H54) à Nantes en 1997 car ce fut l'aboutissement d'une préparation particulièrement dure et contraignante.



Petits BoBos des 24 H

« - A l'inverse ton plus mauvais souvenir ? Et Pourquoi ? »

Les 100 KM de l'AUNIS 1998, 5 tours de 20 Km ; à la fin du 1^{er} tour, grosse diarrhée, plié en deux dans les toilettes. Au 60^{ème} KM, les secouristes m'ont porté sur la table de massage tellement j'avais des crampes, j'étais complètement déshydraté car dès que je buvais, CACA (c'est d'ailleurs la seule fois de ma vie où j'ai fait la grosse commission dans un parc, debout en me tenant à un arbre).....

Néanmoins, ma tête avait décidé de ne pas abandonner et après avoir été aidé pour redescendre de la table, je suis reparti..... Dans les derniers KM les secouristes me suivaient en camion et guettaient le moment où j'allais tomber, ce qui est arrivé une fois la ligne d'arrivée franchie. J'ai eu droit au brancard (photo) et médecin. Je crois que c'est la seule fois où j'ai été au lit direct sans même boire une bière, UN COMBLE.....



« - Quels sont tes courses ou tes objectifs personnels à venir sur les prochains mois ? »

Continuer à courir tranquillement des marathons en m'amusant, peut-être refaire un 100 KM si le corps médical m'autorise mais aussi participer un peu plus avec les potes de l'ASSOC aux courses locales, ce que je n'ai pu faire cette année car j'étais à fond dans mon challenge du 12 novembre prochain.

"- Au-delà de la course à pied, as-tu d'autres hobbies ? »

Le sport en général, les ballades en bord de mer, la cueillette des champignons et la pêche mais je n'ai plus le temps d'y aller depuis que je cours et bien sur le plus souvent possible, les prières à BACCHUS et EROS (mes dieux préférés).

"- Quelle musique écoutes-tu en ce moment ? »

Pas de musique particulière, je peux très bien passé de Jessie J à Supertramp ou de Neil Young à Simply Red en passant par James Blunt sans oublier la musique des années 80 (jeunesse oblige).

"- Quelle genre de lecture apprécies-tu ? »

Faute de temps, principalement la presse sportive et les quotidiens.

"- Ton film préféré ? »

Danse avec les Loups et en remontant plus loin dans le temps (privilège de l'âge), la Déchirure et Out off Africa. Dans un autre genre le Diner de Con ou Villeret est tout simplement fantastique.

"- Ta couleur préférée ? »

Bleu, couleur de l'océan.

« - Quel membre des 12-14 t'impressionne le plus, sportivement parlant, bien entendu... ? En d'autres termes, quel est ton « modèle » ? Et Pourquoi ?

Sans hésitation NICO car c'est le seul qui est capable de se coucher à 3 H du mat avec 3 grammes dans chaque jambe et à courir un marathon en 3 H le lendemain. son talent n'ayant d'égal que sa gentillesse.

Je citerais aussi BERNARD, son père, pour son palmarès et pour tout ce qu'il m'a apporté quand je me suis lancé sur les longues distances.

« - Le 12 juin dernier s'est tenue la 5eme édition de La 12-14... Si tu devais présenter La 12-14 à ton entourage, que dirais-tu ? »

Un grand moment de Bonheur tout simple, chargé d'amitié et d'émotion avec le clou de la journée, LES COURSES ENFANTS et une BUVETTE particulièrement accueillante.....



« - Pour finir, si tu devais donner quelques qualificatifs sur Les 12-14 Niort, quels seraient-ils ? »

Je vais être forcément banal, simplicité, humilité, plaisir d'être ensemble, solidarité, amitié, avec toutefois un gros reproche : A part quelques uns (comme moi) qui se reconnaîtront, n'est ce pas Nico, Pascal (le nain) et Denis BEAUCOUP TROP SERIEUX....., PAS ASSEZ DE PRIERES à...BACCHUS.....Hi,Hi,Hi,Hi,Hi,Hi,Hi,Hi,Hi..