

Règlement de l'épreuve

Epreuves

- 18 Km : ouvert à tous, licenciés ou non à partir des années 1993 et avant.
- 8,3 km : ouvert à tous, licenciés ou non à partir des années 1995 et avant

Horaires

Ouverture du secrétariat : 8h00

Départs :

- 8,3 km et 18 km : 9h30
- Courses enfants : 11h30

Infos...

Parking, vestiaires et douches sont mis à votre disposition au stade de football

Dossards

Le retrait des dossards pourra s'effectuer à partir de 8h00, à la salle d'Essouvert (se munir d'épingles)

Records

18 km H : 1h03'29"
Stéphane REGRENIL
18 km F : 1h24'47"
Fred MICHARDIERE

8,3 km H : 31'45"
Cyril PILLAC

8,3 km F : 39'15"
Sylvie REICCHARD

Inscriptions

- Avant le 8 avril 2011 à l'aide du bulletin d'inscription ci-contre.
- Enfants : 2 €
- 18 km : 7 €
- 8,3 km : 5,50 €
- Sur place à partir de 8h00, majoration de 1 €, sauf pour les enfants.

Epongement

Aux kilomètres : 4,7 et 12,7

Ravitaillement

Aux kilomètres : 4,7 et 12,7

Récompenses

- Un tee-shirt pour tous les arrivants du 18 km et du 8,3 km.
- Coupes scratch et aux trois premiers de chaque catégorie.
- Remise des résultats et des récompenses à partir de 12h00.

Repas

La course à pied est un moment convivial.
Après l'effort, le réconfort.
Nous vous offrons la possibilité de déjeuner sur place.
Grillades, frites....

INTERSPORT®

LE SPORT COMMENCE ICI

SAINT-JEAN D'ANGELY
SAINT-JEAN D'ANGELY

05.46.59.28.35

SOCOVER - LA VERANDA CHARENTAISE

Vérandas - Fenêtres - Portails
44, avenue de Rochefort - St Jean d'Angély
☎05 46 59 01 52

ANGERIENNE DE CARRELAGE

Planchot-Gontier
La Benâte

☎05 46 59 78 50
☎05 46 59 05 39

ENTREPRISE DE BÂTIMENT

Sarl Gentilhomme
La Benâte

☎05 46 59 72 27

ELECTRICITE - CHAUFFAGE - SANITAIRE

Sarl Berthouin Protel- GITEM

7, rue René Cassin - La Grenoblerie - St Jean d'Angély
☎05 46 24 69 09 et ☎05 46 32 13 89

GARAGE AUTOMOBILE ENARD

REPARATIONS, VENTES NEUF ET OCCASION
La Benâte

☎05 46 59 71 51

DALKIA

CHAUFFAGE URBAIN

Zac de Belle Aire - 17440 Aytré

☎ 05 46 45 34 00

GRINGOIRE



VEOLIA PROPRETÉ

Tél : 05 46 31 16 74

