

Les 5 sens

Prendre le temps de **REGARDER**,
Le soleil qui lentement va se lever.
Dénudant d'un seul coup un versant
De la montagne qui se répand,
En mille et une couleurs,
Qui vont faire notre bonheur.

Prendre le temps d'**ÉCOUTER**,
Le filet d'eau s'échappant du glacier,
Les minuscules stalactites,
Qui, dans l'herbe, en tombant crépitent.
Pierre, pierre crie- t- on plus haut,
C'est le moment de courber le dos

Prendre le temps de **GOUTER**,
A l'herbe finement anisée,
Aux myrtilles ramassées avec soin,
Que l'on étalera sur le pain.
Quand aux girolles, bien entendu,
Dans l'omelette elles seront fondues.

Prendre le temps de **HUMER**,
Le brouillard venant de se lever.
Sentir gentianes et pistils
S'enivrer de parfums subtils !
Repérer toutes ces odeurs
Les engranger avec bonheur.

Pouvoir **TOUCHER** le mouton attardé,
Qui, du troupeau est déjà éloigné
Au chien du berger haletant,
Prodiguer des encouragements
Prendre la main de celle qui peine
C'est une façon de lui dire **je t'aime**.

Bonnes Vacances et Prenez le temps...

Roger 12 Km

21 juin 2013