

LE TRAIL BLANC DU SEMNOZ

Trail Blanc du Semnoz : Samedi 28 janvier 2012

11 km +/-300m, départ Centre nordique du Semnoz.



Organisation / ASPTT Annecy - Athlétisme.

Contact : Michel BARRALON - Tél. : 04 50 69 38 46

Courriel : barralon@sfr.fr

Eclairés par vos lampes frontales et par les étoiles (**départ à 17h30**), vous emprunterez les pistes de ski de fond de la station du Semnoz. Le parcours passe par le Crêt de Châtillon, fait une boucle vallonnée sur le haut plateau et se termine en descente jusqu'au cœur de la station. Rassurez-vous, vous ne finirez pas gelés, car chaleur, soupe chaude et convivialité vous attendent dès votre arrivée.

**Attention !
lampe obligatoire**

Inscription Trail blanc du Semnoz

Nom : _____ Prénom : _____

Sexe : M F Année de naissance : 19 _____ Nationalité : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. : _____ E-mail : _____

INTEMPÉRIES ! En cas de mauvais temps, l'organisation se réserve le droit de modifier tout ou partie du parcours, d'annuler la course sans remboursement des frais d'inscription.

Je suis licencié(e) FFA Club _____ N° de licence _____

Je suis non licencié(e) et je **joins un certificat de non contre-indication** à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 1 an au 28/01/2012.

Autorisation parentale pour les moins de 18 ans →→→→→→→→→→

signature

Droits d'inscription [Seules les inscriptions payées seront enregistrées]

DATE LIMITE D'INSCRIPTION 21/01/2012

JUSQU'AU 31/12/2011 16 €

▶ Par courrier, retourner le bulletin + le chèque libellé à l'ordre du Trail Blanc du Semnoz à l'adresse suivante : **TECHNICIEN DU SPORT - Centre Géant Casino - 74600 SEYNOD.**

▶ Directement au magasin **TECHNICIEN DU SPORT** dans la galerie marchande du Centre Géant Casino de Seynod.

▶ Par internet sur www.trailblancdusemnoz.fr

A PARTIR DU 01/01/2012 20 €

LES INSCRIPTIONS PAR COURRIER NE SONT PLUS ACCEPTÉES

▶ Par internet sur www.trailblancdusemnoz.fr

▶ Directement au magasin **TECHNICIEN DU SPORT** dans la galerie marchande du Centre Géant Casino de Seynod et ce dans la limite de 550 participants.

Dans le cas de plusieurs inscriptions les photocopies de ce bulletin sont acceptées. **Pas d'inscription par téléphone**

L'inscription donne droit : de participer à la course, 1 maillot technique manche longue Mizuno, vin chaud et soupe (légumes et vermicelles). **Renseignements : 06 70 64 64 65**



Parcours de nuit
avec frontale

Maillot technique
Mizuno offert
à tous les participants

5^{ème}

TRAIL

blanc du

semnoz

www.trailblancdusemnoz.fr

Samedi
28 janvier
2012

à 17h30



11 km / ± 300 m de dénivelé

