

Pour 4 personnes  
200 gr de carottes  
200 ge de betteraves  
100 de soja  
40 gr de raisins sec

Eplucher les carottes et betteraves,  
Laver les germes de soja et presser le citron dans un saladier, melanger  
carootes, betteraves et gemes de soja, arroser de jus de citron et d'huile  
d'olives, saler et poivrer. Remuer délicatement sans ecraser les ingrédients et  
parsemer de raisins.

