

Muffin façon pain de thon

Ingrédients

2 boîtes de thon au naturel

3 oeufs

6 CS de fromage blanc 0%

1 CS de moutarde condiment

1 petit ~~échalote~~ oignon haché

Persil

Ciboulette

Poivre



Mélangez tous les ingrédients l'un après l'autre. Versez dans les moules. Ici j'ai utilisé des petits moules à muffin en silicone.

Faites cuire au four à 180°C pendant 30 à 35 minutes.