



POUR

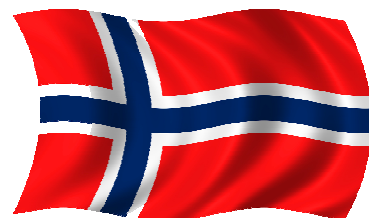


## SORTIES POUR TOUS

Association de la  
Loi de 1901  
14, avenue Schoelcher  
78360 Montesson  
01 39 68 12 58  
06 81 74 72 29  
[www.sortiespour tous.com](http://www.sortiespour tous.com)

# BIENVENUE EN NORVEGE





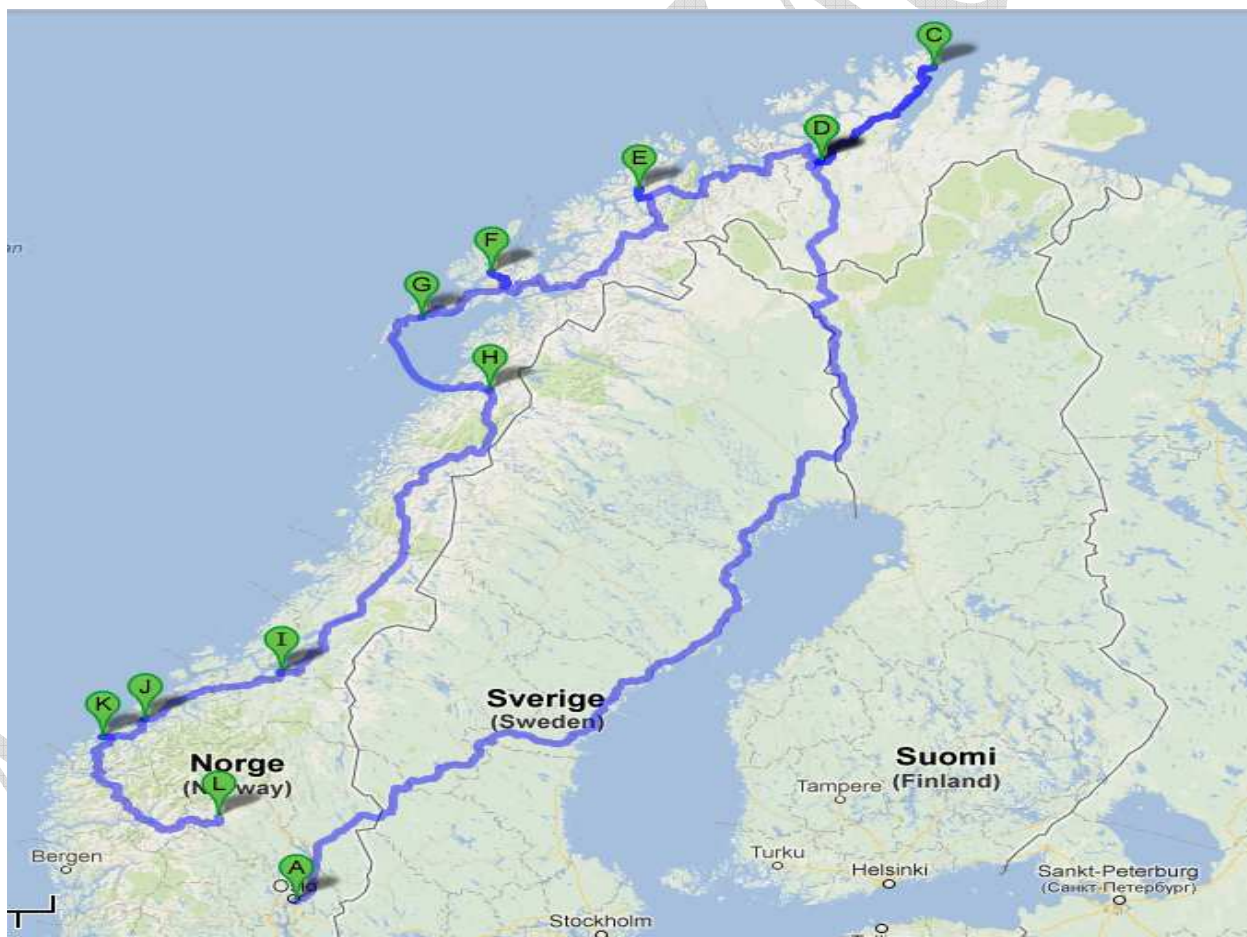
## **NORVEGE – ENTRE TERRE ET MER**

### **CIRCUIT D'OSLO A BERGEN**

### **PAR LE CAP NORD**

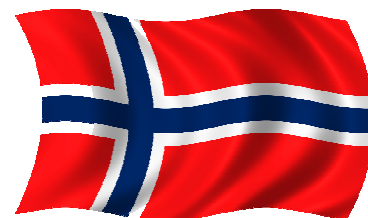
**Du Mardi 10 au Samedi 21 Juin 2010**

**12 jours / 11 nuits**



*La Norvège est la terre des passionnés de la nature, avec des fjords et des glaciers spectaculaires, de romantiques soleils de minuit et d'immenses contrées encore sauvages.*

*Oslo est la capitale actuelle et le centre financier. Bergen est un ancien port commercial pittoresque de la Hanse et la porte de la région des fjords.*



## Jour 1 : ARRIVEE EN NORVEGE A OSLO

### **Mardi 10 juin**

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris CDG, puis **envol à destination d'OSLO** à 11H15. Repas à bord payant, thé ou café offert par la compagnie.

Arrivée à l'aéroport international d'Oslo à 13H25.

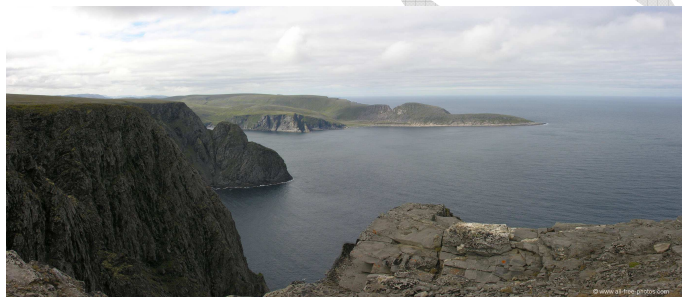
Accueil par notre guide accompagnateur francophone et notre chauffeur. Puis transfert vers le centre ville et visite guidée de la capitale norvégienne avec un guide local francophone. Au programme figurent le musée Viking et ses trois drakkars parfaitement conservés, le musée du vaisseau polaire Fram et le parc des sculptures de Vigeland.



**Dîner et logement à l'Hôtel** en centre ville d'Oslo.

## Jour 2 : OSLO → ALTA - HONNINGSVÅG (180 km)

### **Mercredi 11 juin**



**Petit-déjeuner** à l'hôtel.

Vol intérieur vers le Nord. Ce transfert étant sur l'heure du déjeuner, il est prévu pour chacun un panier repas « à préparer soi-même » sur le buffet du petit-déjeuner (boissons à la charge des participants).

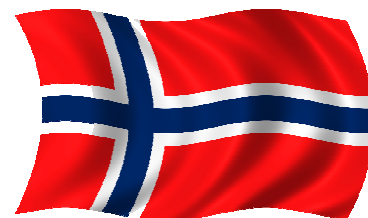
Transfert jusqu'à l'aéroport d'Oslo Gardermoen, puis envol à destination d'Alta à 12H25, arrivée à Alta à 14H20.

Visite du musée en plein air des peintures rupestres puis route à travers le Finnmark vers Kåfjord. Traversée par le tunnel pour rejoindre Honningsvåg, sur l'île de Magerøy.

**Dîner** puis en soirée, excursion au Cap Nord en autocar local. Le Cap Nord est, depuis le début du siècle, une attraction touristique très prisée des voyageurs; ce rocher noir, haut de 300 mètres, surplombe l'immensité de l'Océan Glacial Arctique.



**Retour à l'hôtel et nuit.**



### Jour 3 : HONNINGSVÅG - ALTA - TROMSØ (390 km)

**Jeudi 12 juin**

#### **Petit-déjeuner à l'hôtel.**

Retour sur le continent par le tunnel entre Honningsvåg et Kåfjord. Continuation à travers le Finnmark, région la plus grande et plus septentrionale d'Europe où vous verrez peut être des troupeaux de rennes.

**Déjeuner** en cours de route.

Poursuite du voyage le long de l'Altafjord et par les montagnes de Kvænangsfjell. Raccourci enchanteur par les ferries Olderdalen – Lyngseidet et Svensby – Breivikeidet pour rejoindre Tromsø, capitale estudiantine et animée du Nord de la Norvège.

**Dîner et nuit à l'hôtel** en région de Tromsø.

### Jour 4 : TROMSØ - VESTERÅLEN (390 km)

**Vendredi 13 juin**

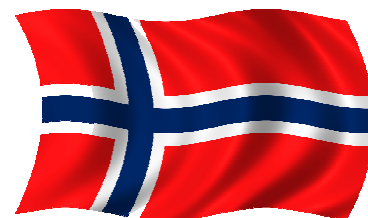
#### **Petit-déjeuner à l'hôtel.**

Visite guidée de 2 heures de Tromsø, appelé aussi le Paris du Nord. Tour panoramique de la ville afin de découvrir les plus importantes attractions telles que la cathédrale arctique, la cathédrale de bois, l'ancienne ville avec la brasserie Mack qui est la plus septentrionale du Monde.



**Déjeuner** puis continuation vers Gratangen puis jusqu'à Bjervik non loin de Narvik, théâtre de terribles combats lors de la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale. Bifurcation puis cap sur les îles Vesterålen, en passant par les montagnes de Snofjellet et le long du fjord Otofjorden.

**Dîner et nuit à l'hôtel** dans les Vesterålen.



## Jour 5 : VESTERÅLEN – LOFOTEN & TROLLFJORD (240 km)

**Samedi 14 juin**

### **Petit-déjeuner à l'hôtel.**

Route le long du détroit de Tjelsund en direction de la nouvelle route Lofast qui relie le continent aux Lofoten. Arrivée à Svolvær, la capitale de l'archipel pour le **déjeuner**.

Embarquement à bord d'un bateau privatisé pour le groupe pour une croisière de 4 heures à la découverte du superbe Trollfjord qui a une largeur de 60 mètres à son endroit le plus étroit. Lors de cette balade en mer, vous aurez l'occasion d'essayer de pêcher et de découvrir les « habitants » du fjord tels que les phoques ou les aigles marins. De retour à Svolvær, continuation vers votre hôtel.



**Dîner et nuit à l'hôtel** dans les Lofoten.

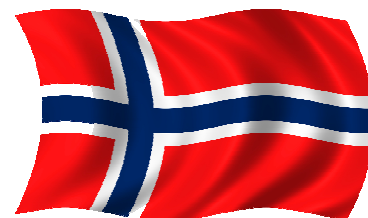
## Jour 6 : LOFOTEN

**Dimanche 15 juin**

**Petit déjeuner** à l'hôtel.

Journée consacrée à la découverte de ce paradis terrestre que sont les Lofoten avec des arrêts dans les petits villages de pêcheurs. Cet archipel est connu pour l'industrie de la pêche et ses constructions sur pilotis : les «rorbu» et ses paysages spectaculaires.

**Dîner et nuit à l'hôtel** dans les Lofoten.



## Jour 7 : LOFOTEN – FAUSKE – TRAIN DE NUIT (330 km)

**Lundi 16 Juin**

**Petit déjeuner** à l'hôtel.

Retour vers les Vesterålen par la nouvelle route Lofast puis traversée/croisière d'environ 1 heure sur le Vestfjord entre Lødingen et Bognes.

**Déjeuner** en cours de route puis continuation vers Tysfjord, lieu de migration des Orques. Continuation jusqu'à Fauske par une région où montagne et océan font couple.

**Dîner dans un restaurant** puis embarquement dans la soirée à bord du train de nuit à destination de Trondheim. Le logement se fait en cabine double ou single avec lits superposés et équipée d'un lavabo. Les douches et toilettes sont en communs dans le couloir.



## Jour 8 : ARRIVÉE À TRONDHEIM – MOLDE (375 km)

**Mardi 17 juin**

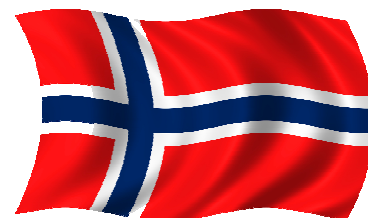
**Petit déjeuner** servis sous forme de plateau repas dans le train.

Vers 8H, arrivée à Trondheim. Départ en autocar pour un rapide tour de la ville qui fut l'ancienne capitale du pays et qui est toujours la ville où sont couronnés les rois de Norvège. Route le long de la côte vers Orkanger puis vers la région du Møre et Romsdal. Passage en ferry entre Hasla et Kanestraum.

**Déjeuner** en cours de route.

Poursuite par la célèbre route de l'atlantique qui vous donnera l'impression de rouler sur l'eau avec sa succession d'impressionnant ponts. Arrivée à Molde, la ville des roses connu également pour son festival international de Jazz.

**Dîner et nuit à l'hôtel** dans la région de Molde.



## Jour 9 : MOLDE – ROUTE DES TROLLS – ÅLESUND (200 km)

**Mercredi 18 juin**

**Petit déjeuner** à l'hôtel.

Départ en direction de Åfarnes pour traversée en ferry jusqu'à Solsnes. Continuation vers Åndalsnes puis montée de la fameuse route des Trolls (ouvert selon l'enneigement de juin à août). Creusée à flancs de montagnes, elle traverse l'une des contrées la plus sauvage du pays. De part et d'autre on a une vue sur les cimes neigeuses et bleutées, qu'entaillent des gorges profondes.



**Déjeuner** puis continuation jusqu'à Alesund, charmante cité qui vit de toutes les activités liées à la mer. Elle fut ravagée par un incendie en 1904 et reconstruite en un temps record dans le style art nouveau.

**Dîner et nuit à l'hôtel** dans la région d'Alesund.

## Jour 10 : ÅLESUND – GEIRANGERFJORD – BEITOSTØLEN (375 km)

**Jeudi 19 juin**

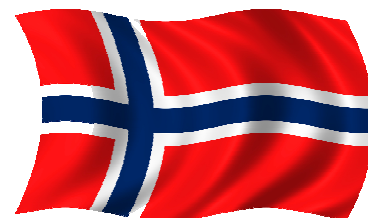


**Petit déjeuner scandinave.**

Traversée en ferry entre Magerholm et Ørsneset ou Linge et Eidsdal avant de poursuivre en direction du village de Geiranger, la perle des fjords. Croisière d'environ 1 heure sur le Geirangerfjord qui figure sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO et qui a été élu « meilleure destination au monde » par le National Geographic.

**Déjeuner** puis poursuite vers Lom par une route vertigineuse accrochée au flanc de la montagne. Arrêt pour admirer l'église en bois debout de Lom (entrée comprise). Montée vers le Parc National du Jotunheimen puis descente vers la région du Valdres, le cœur de la Norvège.

**Dîner et logement à l'hôtel** dans la région de Valdres.



## Jour 11 : BEITOSTØLEN – SOGNEFJORD – BERGEN (265 km)

**Vendredi 20 juin**

### **Petit déjeuner scandinave.**



Poursuite vers Lærdal avec un arrêt photo à la célèbre église en bois debout de Borgund (entrée non comprise). Croisière d'environ deux heures sur le Sognefjord, dont un bras figure sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Cette traversée est

un grand moment de dépaysement tant le cadre est grandiose. **Déjeuner** (le déjeuner peut être organisé pendant la traversée sous forme de panier repas typiquement norvégien). Continuation vers la vallée de Stalheim puis vers Voss.

En fin d'après midi, arrivée à Bergen. Visite guidée de la capitale des fjords de deux heures avec un guide local certifié et francophone. Au programme figurent entre autre, la Cité hanséatique, maisons très anciennes à l'architecture typique des comptoirs marchands hanséatiques, les monuments remarquables de la ville et le port.

**Dîner et logement à l'hôtel** en centre ville de Bergen.

## Jour 12 : BERGEN – RETOUR EN FRANCE

**Samedi 21 juin**

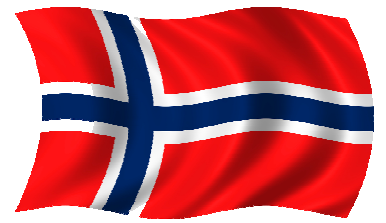
### **Petit déjeuner scandinave.**

Le vol retour étant en début d'après-midi, il est prévu pour chacun, pour le déjeuner, un panier repas « à préparer soi-même » sur le buffet du petit-déjeuner (boissons à la charge des participants).

Temps libre puis vers 11H30 transfert à l'aéroport de Bergen.

Et envol à 13H40 pour Copenhague, arrivée à 15H puis départ à 17H40 pour Paris, et arrivée à l'aéroport de Roissy CDG pour 19H35. (*Pas de vol direct Bergen-Paris*)





## **NORVEGE – ENTRE TERRE ET MER**

### **CIRCUIT D'OSLO A BERGEN PAR LE CAP NORD**

**Du Mardi 10 au Samedi 21 Juin 2010**

**12 jours / 11 nuits**

#### **LES PRIX COMPRENNENT :**

- **L'assistance Adora** voyages à l'aéroport de départ
- **Les vols** Paris/Oslo puis Bergen/Paris via Copenhague avec la SAS
- **Les taxes d'aéroport**
- Le vol intérieur Oslo/Alta avec la SAS
- Le voyage de nuit en train entre Fauske/Bodo et Trondheim (cabines single ou double sans toilettes/douche)
- **Le logement en hôtels \*\*\***
- **La pension complète** (hors boissons) du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 12. Déjeuners 2 plats ou buffet + café ou thé + eau en carafe (lors des croisières les déjeuners sont sous forme de paniers repas). Dîner 3 plats ou buffets + café ou thé + eau en carafe.
- **Le transport en autocar privé** pour 12 jours, du jour 1 jusqu'au jour 12.
- **Les visites et excursions** mentionnées au programme
- L'entrée à l'église en bois debout de Lom
- **Toutes les traversées en Ferry et les croisières dans les Fjords** indiquées au programme
- **La présence d'un guide accompagnateur** pour 12 jours.
- Les visites de villes guidées comme mentionnées dans le programme
- La remise d'une pochette de voyage avec guide Mondeos
- La garantie APS
- **Les assurances** assistance, rapatriement, annulation, bagages

#### **LES PRIX NE COMPRENNENT PAS :**

- Les visites non mentionnées au programme
- Le port des bagages
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Les boissons