

NAGE AVEC PALMES



Projet Commission Nationale
NAP FFESSM
2013-2017
Claude Philippe

*Ce projet se veut d'être réaliste, ambitieux,
avec des idées novatrices...*

*Il respecte le projet fédéral national « Sport pour le plus
grand nombre et développement du haut niveau »*

*En conformité avec les engagements auprès de l'Etat
encadrés par le Parcours d'Excellence Sportive*



Axe 1 – Développement

Accompagner la création de nouveaux clubs, aider les clubs existants, clarifier et renforcer le rôle des départements et des régions

Axe 1 – Développement

Accompagner la création de nouveaux clubs, aider les clubs existants, clarifier et renforcer le rôle des départements et des régions

💧 Renforcer l'information aux clubs et les échanges entre dirigeants

- ✓ *Annuaire web des clubs* : cartographie de l'activité NAP, pratiques, encadrement...
- ✓ *Guide de la NAP* : rôle des commissions, lisibilité des actions, subventions, licences, surclassement, CIF, participation compétitions, en@p, winpalme, réglementation, encadrement, parcours du nageur
- ✓ *Journée annuelle de formation* et d'information des dirigeants
- ✓ *Soutien aux clubs d'outre-mer* : lien avec les collectivités territoriales, organisation d'un championnat au cours de l'olympiade
- ✓ *Reconnaissance des clubs dynamiques* : attribution de lots de matériels...

Axe 1 – Développement

Accompagner la création de nouveaux clubs, aider les clubs existants, clarifier et renforcer le rôle des départements et des régions

💧 Faciliter l'accès aux dispositifs existants et à l'organisation de l'activité

- ✓ **Résultats sportifs** : visibilité des résultats, interfaces entre les outils (en@p, winpalme, site CNNP) pour obtenir en temps réel : CNC, relais et équipe régionale, records...
- ✓ **Matériel** : pack matériel /développement activité nap, matériel spécifique (clubs, scolaires), suivi et bilan annuel
- ✓ **Labellisation des clubs** : Poursuite avec le DTN du projet de labellisation des clubs
- ✓ **Contenus pédagogiques** : modèle simplifié d'organisation pédagogique et technique
- ✓ **Présence plus forte au niveau régional de la CNNP** : Participation aux réunions régionales, recensement des bonnes pratiques , définition des « missions types » des commissions régionales et départementales

Axe 1 – Développement

Accompagner la création de nouveaux clubs, aider les clubs existants, clarifier et renforcer le rôle des départements et des régions

💧 Ouvrir la pratique au plus grand nombre, faire connaître l'activité auprès d'un plus grand public

- ✓ *Développer la pratique loisir et sportive en milieu naturel : encourager les challenges sportifs OPEN, la découverte (parcours promotion),*
- ✓ *Rando-monopalme : inciter les clubs à occuper les sites : lacs, rivières, mer..., et transmettre le plaisir de nager en milieu naturel*
- ✓ *Décliner les RIPE en région : encourager la déclinaison du principe des RIPE en région*
- ✓ *Faciliter l'accès de la pratique aux personnes handicapées, en collaboration avec FFH et FFSA et faciliter l'accès à la pratique*
- ✓ *Développer les formations Fit'palmes : création de DVD d'aide aux clubs pour promouvoir la discipline*



Axe 2 – Performance

Progresser dans le haut niveau

Axe 2 – Performance

Progresser dans le haut niveau

💧 Aider les nageurs à **accéder** au Haut Niveau

- ✓ *Compléter la chartre du SHN : droits et devoirs du sportif*
- ✓ *Développer les outils pour améliorer l'entraînement : Encourager les études (universitaires ou fédérales), partenariat de recherche entre FFESSM et Universités*
- ✓ *Exploiter les études et mémoires existants pour enrichir les contenus de formation*
- ✓ *Maintenir toutes nos spécialités (Immersion, LD) : Valoriser toutes les disciplines, développer sprint IS (achat – échanges bouteilles et détendeurs), revaloriser le championnat de longue distance (indépendant des championnats piscine)*
- ✓ *Clarifier le parcours du nageur du niveau local au niveau international,*
 - *Création d'une équipe de France B de 18-20 ans avec 4G-4F/ coupe du Monde*
 - *Réduction de l'équipe de France Espoirs à 4G et 4F*
 - *Travail transversal cohérent entre les équipes*
 - *Clarifier les modalités de sélections individuelles et relais*
 - *Maintien du comité de sélection*

FILIERES SPORTIVES de la NAGE AVEC PALMES



<i>Cursus classique</i>	<i>Filières Programme sportif individuel</i>
25 ans et plus	Chpt de France des Maîtres Piscine et Longue Distance *
20 ans et plus	Chpt de France Seniors *
18 à 19 ans	Chpt de France classement espoirs
Cadets	Chpt de France Juniors *
Minime 2	Finaliste Critériums nationaux
Minime 1	Critériums Nationaux
Benjamins 2	Championnat de Zone
Benjamins 1	Critériums Régionaux
	Interclubs
12 ans	Pass'compétitions
Poussin 11 ans	Pass'sport de l'eau
10 ans	Sauv'nage



<i>Filières Haut Niveau</i>
Equipe de France Senior
Equipe de France B (18-19 ans)
Equipe de France Juniors
Equipe de France Espoirs
Sélection Nationale OFAJ
Détection Nationale
Détection Régionale

<i>Filières Programme sportif Equipe</i>
Chpt de France des Régions
Coupe de France des Clubs
* Classement National Inter-zones

- Championnat de France de Longue distance regroupant : Juniors – Seniors
- Classement général des différents championnats de Zone – programme uniformisé et piscine 25 mètres.
- Projet de création d'un Championnat de France des Maîtres en piscine à partir de V0 incluant les 2 épreuves en Bi palmes.

Axe 2 – Performance
Progresser dans le haut niveau

💧 Aider les nageurs à **rester** dans le Haut Niveau

- ✓ *Développer les structures de Haut niveau : poursuite du déploiement des structures régionales avec le DTN*
- ✓ *Valoriser nos sportifs de Haut niveau :*
 - *suivi des compétitions internationales destiné au grand public*
 - *informations auprès des journaux, revue, sites*
 - *finalité nationale pour les équipes régionales*
- ✓ *Rester discipline de Haut niveau :*
 - *Aider le suivi du Haut niveau dans les démarches financières, administratives, sportives, en collaboration avec le DTN*
 - *instaurer des partenariats avec des fournisseurs*



Axe 3 – Formation-Règlementation

Repenser, réactualiser

Axe 3 – Formation - Règlementation

Repenser, réactualiser

💧 Repenser les contenus de formation de l'IEF, du MEF1, du MEF2 :

- ✓ *Axer sur l'apprentissage et la technique de nage, en tenant compte de l'ENF, du DE, du CS NAP.*
- ✓ *Modéliser l'organisation pratique des formations : format d'organisation, mallette administrative*
- ✓ *Planifier des dates de formation sur le calendrier national*
- ✓ *Réactualiser les supports de formation : CD pédagogique Nage avec Palmes et bibliographie associée*
- ✓ *Favoriser la mutualisation entre les régions : organisation de formations mutualisées, repérage d'intervenants par compétence*
- ✓ *Intervenir dans les formations d'Etat : formations BPJEPS, CS NAP, DE Plongée, DE Natation*
- ✓ *Formation transversale sur la technique de NAP : pour les cadres des autres disciplines de la FFESSM*

Axe 3 – Formation - Règlementation
Repenser, réactualiser

💧 Réactualiser et amplifier les formations de juges

- ✓ *Refonte des supports : actualisation règlementation, présentation plus opérationnelle*
- ✓ *Essaimer largement les formations chrono : contenu opérationnel à réaliser au bord du bassin*
- ✓ *Création fiches de postes à remettre aux titulaires lors des compétitions : rappel règlementation et conseils, traitement des problèmes rencontrés sur une manifestation.*
- ✓ *Interfaces base de données en@p et bases fédérales pour optimiser la gestion : contrôle des licences, extraction des données des protocoles de compétitions pour exploitation directe par RRJ ou RNJ.*
- ✓ *Formation de Juges travaillant en doublons pour les postes clés.*
- ✓ *Collège des juges sur les manifestations nationales décidé en fonction de la région : découpage France Nord Sud.*
- ✓ *Valorisation du Collège des juges sur les manifestations nationales : pour imposer le respect des personnes assurant la fonction.*
- ✓ *Recyclage biennal national des juges en alternant 1 région par an (nord/sud)*
- ✓ *Création d'un groupe de travail pour la refonte du Règlement NAP.*
- ✓ *« Gestion des conflits dans l'arbitrage » : mise en place d'une formation sur ce thème*
- ✓ *Participer aux formations de l'AFCAM (Association Française du Corps Arbitral Multisports)*

Axe 3 – Formation - Règlementation
Repenser, réactualiser

💧 Sensibilisation anti-dopage

- ✓ *Créer et intégrer un module sensibilisation anti-dopage dans les formations*
- ✓ *Poursuivre la formation des escortes pour répondre à la législation*

💧 Entrer dans le milieu scolaire, universitaire

- ✓ *Mettre en place et financer des formations spécifiques courtes sur l'activité NAP aux professeurs d'EPS,*
- ✓ *Proposer des cycles « clé en main » pour l'activité NAP (fiches ressources et évaluations bac)*
- ✓ *Réactualiser les fiches NAP aux épreuves du bac,*
- ✓ *Partenariat avec UNSS, mise en place d'un critérium national*



Axe 4 – Rayonnement

Promouvoir notre discipline



Axe 4 – Rayonnement
Promouvoir notre discipline

💧 **Faire connaître la nage avec palmes
au grand public**

- ✓ *Valoriser et développer les actions et événements qui fonctionnent, désignation d'un chargé relations presse*
- ✓ *Promouvoir les événements nationaux, communiqués de presse auprès d'un fichier ciblé, annonce des résultats, faire connaître les champions.*
- ✓ *Développer les supports et outils de communication : dossier de presse type pour événements nationaux ou régionaux, photothèque, press-book, portrait et CV des champions, charte graphique attractive, plaquette présentation de la NAP, vidéo promotionnelle, réorienter le site internet dans un objectif promotionnel*

Axe 4 – Rayonnement
Promouvoir notre discipline

💧 **Rendre visible la pratique de l'activité**

- ✓ *Fidéliser les stages des différentes équipes sur un même lieu et une même date, avec infos médias, quotidiens, clubs, CRNP, comités, calendrier quadriennal*
- ✓ *Harmoniser le calendrier national (dès 2014) : positionnement judicieux des compétitions nationales, stages, etc... (CFC, CdF J+C, S, M, Equipe régionale, chpts régionaux, chpt de zones, stages équipe de France, formation régionale de Sauv'nage, Pass'sport de l'eau)*
- ✓ *Anticiper et finaliser le calendrier national en septembre*
- ✓ *Planifier à 2 ans des lieux d'accueil des compétitions nationales avec un retour d'expérience sur les compétitions passées*



HARMONISATION DU CALENDRIER NATIONAL

<i>Désignation</i>		<i>Aujourd'hui</i>		<i>Demain</i>	<i>Observations</i>
<i>Finalisation du calendrier</i>		<i>15 octobre</i>		<i>15 septembre</i>	<i>fin juin/début juillet dates CNNP</i>
<i>Planning compétitions nationales</i>		<i>1 an à 6 mois voir moins</i>		<i>1 voir 2 ans</i>	
<i>Coupe de France des Clubs</i>	<i>P</i>	<i>mi mars</i>	<i>P</i>	<i>Avancée début année civile</i>	<i>Réflexion sur la création d'une 7^e épreuve avec un classement sur les 6 meilleures épreuves</i>
<i>Chpt de France Juniors et Criteriums</i>	<i>P+LD</i>	<i>début mai</i>	<i>P</i>	<i>fin mai</i>	<i>En réflexion</i>
<i>Chpt de France Seniors</i>	<i>P+LD</i>	<i>3^e WE de mai</i>	<i>P</i>	<i>début ou mi juin</i>	<i>En réflexion</i>
<i>Chpt interregional Zones</i>	<i>P</i>	<i>3^e dimanche de juin</i>	<i>P</i>	<i>2^e/3^e dim.de juin</i>	<i>Toujours après criteriums nationaux</i>
<i>Chpt de France des Maitres</i>	<i>LD</i>	<i>3^e samedi de juin</i>	<i>P+LD</i>	<i>fin juin ou début juil.</i>	
<i>Chpt de France Seniors + Juniors</i>	<i>LD</i>	<i>rien couplé avec piscines</i>	<i>LD</i>	<i>début juin</i>	<i>En réflexion</i>
<i>Chpt de France équipes de régions</i>		<i>rien</i>	<i>P+LD</i>	<i>En réflexion</i>	<i>avis/technique, financier, dates, libellé, lieu</i>
<i>Stage regroupement SHN</i>		<i>4^e semaine avril</i>		<i>date + adaptée aux SHN</i>	<i>concertation avec techniciens</i>
<i>Stage détection des jeunes</i>		<i>Vacances Toussaint</i>		<i>Vacances Toussaint</i>	
<i>Stage OFAJ</i>		<i>Fin février</i>		<i>idem ou autre</i>	<i>en réflexion</i>
<i>Réunion Technique</i>		<i>1 début janv.</i>		<i>1 en janv./1 en sept</i>	<i>2 réunions</i>
<i>Réunion plénière</i>		<i>sept-octobre</i>		<i>3^e WE de septembre</i>	

Axe 4 – Rayonnement
Promouvoir notre discipline

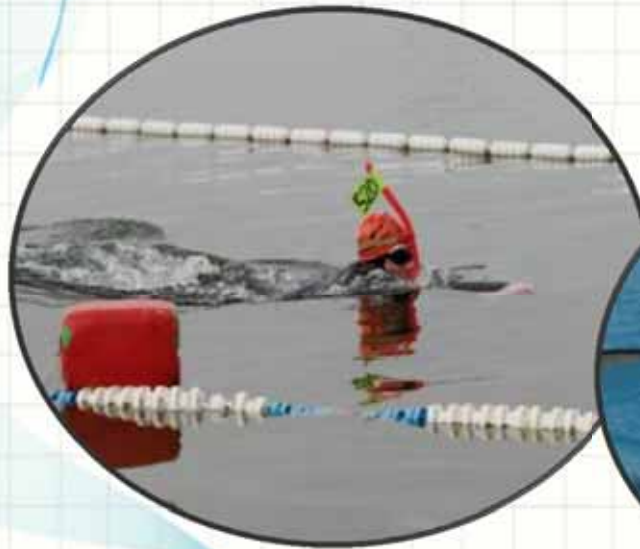
💧 Créer un intérêt pour notre discipline

- ✓ *Se faire connaître des partenaires privés* : partenariat pour les équipes de France, listing des partenaires, historique de la relation
- ✓ *Publier sur les bases de la nage avec palmes* : ouvrage grand public sur la NAP, vidéo promotionnelle accessible en ligne
- ✓ *Perfectionner l'organisation des compétitions nationales*
 - *bonification de l'image de la NAP, visibilité, point presse, débriefing des événements dans les 3 mois,*
 - *respect et qualité des cérémonies protocolaires*
 - *évolution de l'organisation générale (programme détaillé, pauses, récompenses)*
 - *Show room des fournisseurs de matériels spécifiques à la NAP*

Axe 4 – Rayonnement
Promouvoir notre discipline

💧 Avoir la stature d'une discipline reconnue

- ✓ *Remettre le nageur au centre de notre discipline* en le valorisant lors des manifestations nationales
- ✓ *Organiser des évènements internationaux* : réaliser un planning de candidatures, définir le budget 2 ans avant, faire acte de candidature, recherche de subventions, bilan des évènements internationaux passés en France
- ✓ *Cartographie des lieux et régions* à même d'organiser des manifestations internationales



Axe 5 – Identité

Fédérer autour d'un projet et d'une histoire commune

Axe 5 – Identité

Fédérer autour d'un projet et d'une histoire commune

💧 Valoriser notre histoire, notre spécificité, nos champions

✓ *Connaître et construire l'histoire de la nage avec palmes :*

- *Garder des traces de notre histoire, base documentaire des évènements clés*
- *Uniformiser les records régionaux en les mettant en ligne*
- *Créer un ouvrage historique, mettre en valeur les équipes de France*

💧 Fédérer autour d'un projet partagé

✓ *Mettre en commun les actions et les compétences, cartographie des compétences en région, mutualisation inter région pour les formations, stages*

✓ *Mettre en réseau les Présidents et RTR des régions sur leur politique régionale*

- *cartographie des bonnes pratiques en région*
- *modélisation d'une mission type régionale et suivi des actions en région*

✓ *Favoriser l'implication des acteurs de la nage avec palmes dans son développement*

- *Responsabiliser les clubs et les valoriser sur les actions menées,*
- *Inciter à la mise en réseau des cadres dans les régions pour accompagner la formation continue des entraîneurs, le recyclage des juges, l'implication dans les actions régionales*



Axe 6 – Gestion, Organisation

Faire progresser et moderniser notre organisation

Axe 6 – Gestion, Organisation

Faire progresser et moderniser notre organisation

● Faire progresser notre organisation

- ✓ *Création d'une Direction Technique : RTN-RTN-Adj-RTN Formation, RN Juges, Coordonnateur équipes nationales, Entraîneurs nationaux*
- ✓ *Création d'une Equipe Technique : Direction technique + RTR + CTS + Chargés de mission Ofaj, détection, fit'palmes, équipes de France*
- ✓ *Maintien de la réunion plénière de septembre*
 - *poursuite de la table ronde avec Elus CNNAP-DTN-RTN-RTN Adj, présidents CRNAP*
 - *formation ou sensibilisation sur un sujet spécifique*
- ✓ *Rencontre des CRNAP durant les championnats*
- ✓ *Structurer et pérenniser l'équipe médicale des équipes (médecins, kinés,..)*

Axe 6 – Gestion, Organisation

Faire progresser et moderniser notre organisation

💧 Moderniser notre organisation

- ✓ *Winpalme* : poursuite de la convention d'utilisation du logiciel, développement des fonctionnalités utiles, au service de l'activité
- ✓ *Site Internet de la CNNAP* : développement des fonctionnalités et de l'architecture, orientation services et communication
- ✓ *En@p* : continuité de la collaboration avec Arnaud SEEMAN, poursuite du développement, et amélioration du fonctionnement suite aux différentes demandes.
- ✓ *Matériels* : gestion des chronométrages piscine et de longues distances, étudier l'opportunité d'un prestataire de service



Partager et transmettre le plaisir de nager

MERCI DE VOTRE ATTENTION