

Coulis de fruits

Ingrédients

250 g de fruits (fraises, framboises etc.)

2 cuillères à café de miel

1 cuillère à café de citron

40 g de sucre selon vos fruits

Préparation

Pour le coulis, mettez les ingrédients dans le bol, mixer 10secondes /vitesse 8

Puis programmez 5 minutes à 90 ° /vitesse 3. Versez ensuite dans un contenant en verre c'est mieux.