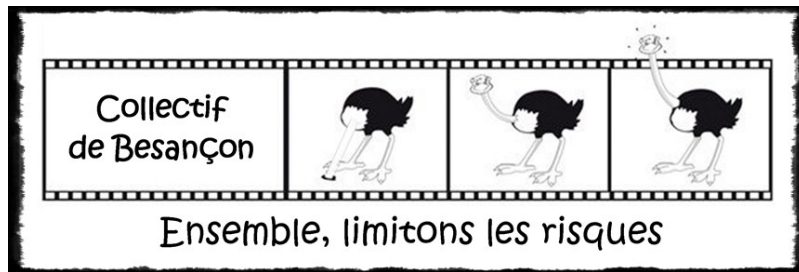



La News de l'autruche



Dans ce Numéro...

- **Le Collectif**
Fédération Addiction
Le mot du bénévole !
PRE.M.I.S.
J'ai 10 ans !
- **Réduction des risques**
L'autruche et le crocodile
RC
Benzodiazépines
- **IMA**
- Les interventions !**



L'édito !

Bientôt le printemps, le début d'une nouvelle saison pour le collectif et aussi l'occasion de faire le bilan de l'année écoulée, 2012 fut bien remplie, avec toujours de nombreuses interventions, 41 exactement !

Outre ses actions de terrains le collectif a, également, organisé sa soirée portes ouvertes et mis en place des échanges de pratiques au sein de son équipe de bénévoles.

Il poursuit, entre autre, l'élaboration du projet « PRE.M.I.S. » et participe à des groupes de réflexions nationales de la Fédération Addiction et de l'AFR (Association Française de Réduction des risques).

D'autres projets ont vu le jour dans le cadre de nouveaux partenariats, notamment avec des interventions au "bar de l'U".

En 2013, les autruches bisontines fêteront leurs 10 ans et à cette occasion, elles vous inviteront à passer un moment avec elles... Plus d'infos très vite !

L'équipe du Collectif !

OYÉ OYÉ !

La RODIA nous invite à une causerie qui aura pour thème, le Collectif !!!

30 avril 2013 à 18h30 à la SMAC RODIA—Près de Vaux

Vous êtes tous les bienvenus, évidemment ! Ce sera l'occasion de partager un moment de convivialité en parlant du Collectif qui vous fera la démonstration d'un stand et peut être d'un chill out, si vous êtes sages !

Le Collectif

Fédération Addiction

Par Lilian BABE, Coordinateur du Collectif

Les 13 et 14 juin prochain se tiendront à Micropolis les Journées Nationales de la Fédération Addiction sur le thème de : « Aller vers : Prévention, Soins, Réduction des Risques, les nouvelles alliances ». Le Collectif « Ensemble Limitons les risques » de Besançon sera présent sur les 2 jours de congrès pour présenter son action auprès des 800 participants présents, sur un stand qui accueillera également les autres actions régionales de réduction des risques en milieu festif qui le souhaitent.

Ce sera également l'occasion pour le collectif d'animer un atelier sur : « En milieu festif, développer les pratiques et relier les actions » en partenariat avec la SMAC « la Rodia ». Retrouvez l'ensemble du programme sur : <http://www.federationaddiction.fr/les-3emes-journees-nationales-les-plenieres/>

PRE.M.I.S.

Par Samia HOGGAS, animatrice de réduction des risques

La Mairie souhaite la mise en place d'une soirée PREMIS le 11 avril 2013. Le Collectif assurera la partie RDR avec une unité mobile sous forme d'un « bus », présente à différents endroits dans le Centre Ville.

Une équipe de 5 personnes sera composée : 2 étudiants, 2 bénévoles du Collectif salariés pour l'occasion et l'animatrice de réduction des risques.

Potentiellement 3 autres soirées pourront être organisées d'ici le mois de juin.

J'ai 10 ans !

Par Annie MONNOT, membre du bureau

Le collectif, cette année, va souffler ses 10 bougies... Et oui, d'interventions en interventions le temps passe, file même ! Elles sont bien loin les premières interv' au Cylindre ! Aujourd'hui ce sont les festoches, la Rodia, les free... et toujours la même volonté de tous les acteurs du collectif d'aller transmettre et porter les valeurs de la réduction des risques.

Beaucoup de changements ces deux dernières années (le passage de Réseau 25 à Soléa, la reconnaissance de notre action par l'embauche de Samia, la création d'une équipe IMA...) Bref, on ne peut pas mettre 10 ans sur table... mais ce qui est sûr c'est que ça mérite de se fêter dignement !

Alors on vous concocte une p'tite soirée bien sympathique au mois d'octobre... plus de détails dans le prochain numéro... A suivre !

Le mot du bénévole !

Naissance de BB bénévoles au Collectif !

Par Stéphane CAPEL, bénévole

Vous connaissez tous les bb-bénévoles, non ? et bien passons à tout autre chose ! Et posons-nous de vraies questions.

(Concernant les réponses, toute ressemblance avec des personnages réels, blabla...)

-A quoi peut bien servir le Chill-Out en milieu festif ? « Il s'agit seulement d'un style de musique planante, et l'ambiance en fait parti » me souffle Rémi ! -Non, ce lieu, calme et éloigné des musiques enivrantes permet aux usagers de trouver le calme et de se reposer auprès des bénévoles, voir de se ressourcer avec de menues victuailles.

-En quoi les Centres d'Injections Supervisées sont-ils un progrès sanitaire ? Dédé et Robert boivent tranquillement bien au chaud jusqu'à plus soif dans leur troquet habituel, à disserter sur l'intérêt de ceux-ci, et sans risque d'absorber de l'alcool deux fois dans le même verre !

-Est-ce que le collectif se porte bien depuis ces naissances ? Toute l'équipe attend les prochaines naissances avec enthousiasme, pour permettre plus d'actions et de présences sur les interventions, et partager ses connaissances avec d'autres bb-bénévoles .

D'un bb-bénévole qui a fleuri d'une parole simple : Ensemble, réduisons les risques !

La Réduction des Risques

RC ou Research Chemicals

Par Benjamin JOLY, membre du Bureau

Lors de nos interventions, il nous est arrivé de croiser des usagers consommant des produits moins courants que les "traditionnels" alcools-cannabis-coke-lsd. Des produits comme les RC (Research Chemicals = produits chimiques de recherches), ces substances synthétiques sont souvent légèrement différentes chimiquement de ceux inscrits comme stupéfiants. Et quand un de ces produits est déclaré illégal, la formule de fabrication est changée. Les vendeurs et les consommateurs restent donc dans une totale légalité. La législation des stupéfiants actuelle (interdiction substance par substance, et pas par "classes de produits"), fait que ce "jeu" est quasiment sans fin ! Ce phénomène fait, régulièrement, apparaître sur le terrain de nouvelles drogues.

Les risques à court termes de l'usage de ces produits sont rarement connus, et les risques à long terme, totalement inconnus. De plus, le dosage est particulièrement délicat, ces substances étant très actives, et souvent, très pures. Ici particulièrement, l'information est essentiel pour limiter les risques des consommateurs.

Observant de près ce phénomène, les acteurs de terrain de RDR s'adaptent. Ainsi, l'association Techno+ as récemment crée de nouvelles docs (méphédronne, Méthoxétamine, 2c-B/2c-I/2c-E et RC). Le collectif de Besançon disposera dorénavant de ces informations sur ses stands.

L'autruche et le crocodile

Par Benjamin JOLY, membre du Bureau

Un autre produit fait beaucoup parler de lui : la drogue du crocodile (ou désomorphine). Fabriqué à base de codéine (achetée légalement en pharmacie), raffiné avec de l'essence, uniquement injectable, il s'agit d'un ersatz d'héroïne mais moins cher et beaucoup plus toxique. Cette substance, au séquençage médicale dramatique (la plupart des consommateurs décèdent dans les premières années d'usage), fait des ravages en Russie depuis quelques années (100.000 consommateurs selon les autorités, 1 million selon les associations). Elle déferle sur les pays de l'est, et serait maintenant, présente en Grèce et en Allemagne.

Officiellement, aucun cas en France. Bien qu'absente sur le terrain, cette drogue inquiète ; non seulement les autorités, mais aussi les consommateurs que nous rencontrons lors de nos interventions et qui nous font régulièrement part de leurs inquiétudes. Ils craignent de consommer cette drogue, parfois vendue comme étant de l'héroïne !

Benzodiazépines

Par Flore TESTARD, membre du Bureau

En France, elles sont représentées par 22 substances psychotropes autorisées sur le marché et c'est le 3^{ème} médicament le plus prescrit. Les benzo sont indiquées dans le traitement de l'anxiété, de l'insomnie passagère, ou dans l'accompagnement de certains sevrages pour lesquels il n'existe pas de traitement de substitution spécifique.

Leur délivrance est soumise à une prescription médicale qui fait normalement suite à un entretien avec le médecin, afin d'établir un "projet", une sorte de ligne conductrice dans lequel on notera en particulier la durée de traitement qui peut être réévaluée par la suite. En effet, les benzo entraînent une dépendance relativement précoce : +/- 14 jours pour une dépendance psychologique et un peu plus, pour une dépendance physique marquée par une plus grande tolérance et donc un besoin d'augmenter les doses pour retrouver l'effet voulu.

La France est le premier pays européen consommateur de benzo, en 2010, on estimait que 1 français sur 5 en avait déjà consommé. Deux points sont à souligner concernant ces produits :

· D'abord, les traitements "officiels" mis en place par certains médecins sont souvent instaurés sans estimation de leur durée, qui ne doit normalement pas excéder 2 à 4 semaines.

· Le second point abordé fait référence au mésusage des benzo, c'est-à-dire, hors contexte légal de soin. Ces substances ont le premier avantage d'être légal. Elles sont également relativement faciles à se procurer puisqu'elles sont souvent prescrites par les médecins généralistes et ce, sans durée de traitement préalable. Leurs propriétés anxiolytiques, sédatives, amnésiantes et myorelaxantes (=relaxation musculaire), en font des substances intéressantes en associations ou non avec d'autres produits chez les personnes toxicomanes. Souvent consommées avec de l'alcool pour potentialiser leurs effets, les benzo sont utilisées dans certaines soirées, sur le milieu festif, seul ou à plusieurs.

Toutefois, en mettant de côté l'ensemble des effets secondaires qu'elles présentent, leur mésusage en milieu festif amène de nouveaux risques, en particulier, ceux liés aux associations avec d'autres produits, notamment l'alcool. Les 2 substances se potentialisent l'une et l'autre et entraînent des modifications du comportement : désinhibition, agressivité, amnésie antérograde. De plus un risque de trouble respiratoire existe lors de ces mélanges.

Elles apparaissent donc comme étant un produit accessible, peu coûteux puisque souvent pris en charge par la sécurité sociale lors de l'achat sur prescription, gratuite même, lorsqu'il s'agit de prendre une boîte dans la pharmacie familiale. Les effets qu'elles procurent sont souvent recherchés dans le contexte "festif", "récréatif" des personnes toxicomanes et ce malgré les risques liés à leurs compositions chimiques et aux substances auxquelles elles peuvent être associées. Enfin malgré une grande distribution et une légalité totale, le public ne bénéficie que très rarement d'informations concernant les risques liés aux benzo...

IMA

L'intervention du 22 décembre 2012

Par Flore TESTARD, membre du Bureau

L'équipe IMA a été sollicitée par le collectif techno FreeKc. Nous avons donc posé le stand dans la salle des fêtes de Sancey-le-Grand et passé la soirée à réduire les risques d'un public chaleureux et enclin à la discussion.

Si les thèmes de la RdR, du rôle du collectif et de la consommation de produits étaient bien présents, nous avons eu un certain nombre d'échange sur la drogue du crocodile, le crack injecté et l'émergence des nouveaux jeunes collectifs. Le milieu Underground continue d'évoluer tant au niveau des produits qui peuvent y être consommés, qu'au niveau des collectifs qui le constituent.

La réduction des risques et l'équipe IMA font toujours partie de cet univers et doivent y défendre leur place à la demande et dans l'intérêt du public et de certains organisateurs!

Les interventions en 2013, ça dit quoi ?

Par Samia HOGGAS, animatrice de réduction des risques

Ce début d'année a démarré sereinement, peu d'intervention à la RODIA ce qui nous a permis de nous concentrer sur d'autres projets.

Notamment le Bar de l'U pour qui nous interviendrons régulièrement cette année. Ce partenariat s'est engagé en 2012, Monsieur PETIT, le gérant de l'établissement est resté prenant ce début d'année, à chaque fois l'équipe nous a accueilli chaleureusement !

Les festivals prennent aussi une part importante de l'activité du Collectif, les organisateurs avec qui nous travaillons habituellement ont déjà confirmé leurs demandes d'intervention du Collectif pour 2013 !

Encore une profusion d'intervention pour cette année, donc !

AVRIL 2013							MAI 2013					JUIN 2013									
lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.	
1	2	3	4	5	6	7														1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	

■ Interventions Collectif ■ Renforcement ■ PRE.M.I.S ■ Autres

