



La fabrique
à *bonheurs*



Formation

Penser et Organiser son Travail et sa vie avec le Mindmapping

Une journée pour y voir plus clair et gagner en efficacité personnelle et professionnelle

La fabrique à *bonheurs* a spécialement conçu une offre de formation pour les femmes actives au travail et/ou à la maison. Nous ne sommes pas sectaires et acceptons aussi les hommes bien sûr, s'ils promettent d'être sages. Ces formations utilisent des outils pédagogiques innovants tels que la gestion mentale, les cartes d'organisation d'idées (Mindmapping) et des techniques de créativité et de communication innovantes.

Une initiation au logiciel Xmind est prévue.

Les Objectifs

- Concilier des activités multiples
- Gagner en temps et en efficacité au travail
- Organiser sa pensée et structurer ses idées
- Organiser son planning et celui des autres
- Avoir une vision globale sans perdre de vue les détails
- Booster sa créativité et sa mémoire
- Penser son projet professionnel et/ou son projet de vie
- Découvrir de nombreuses applications professionnelles et personnelles (prise de notes, réunions, écriture, planning, courses, départ en vacances, développement personnel etc.)

Les « Plus »

La Formation est très interactive et jalonnée d'expériences ludiques et pratico-pratiques. Chaque participant est capable de mettre en application dès la fin de la formation.

Les participants peuvent s'entraîner sur des applications privée et/ou professionnelles.

Le groupe est animé par des spécialistes de la psychologie et de la pédagogie Positives.

Infos Pratiques

- **Durée :** 1 journée de 9h30 à 17h avec pauses. Le repas n'est pas inclus mais nous proposons un petit resto sympa et pas cher à côté du lieu de formation
- **Public :** Toutes personnes désireuses de découvrir de penser ses activités autrement
- **Lieu :** Paris ou autres villes de Province en fonction des demandes
- **Tarifs :** 190€ TTC pour les particuliers
395€ HT si DIF ou prise en charge par l'employeur (une convention sera signée)