

Médecine traditionnelle chinoise concepts et principes

**Drs Wang et Ly
Conférence SPI
Présentation du 25/01/2014**

Plan de présentation

- Historique et philosophies MTC
- Le Su Wen, Chapitre 5
- La théorie des 5 mouvements
- Exemple des 5 éléments
- Tableau d'équivalence
- Diagnostic et les causes de la maladie
- Les solutions ou les 5 pratiques
- Bibliographie

La MTC

- **La médecine traditionnelle chinoise - MTC est une médecine millénaire prenant sa source dans la philosophie et la sagesse :**
- **Du Taoïste, du Confucianisme et du Bouddhisme**
- **(le Yin et le Yang, les 5 mouvements, le Qi, l'équilibre, les relations, le juste milieu, l'harmonie, etc...)**
- **Les 2 traités fondamentaux sont le LinhSu et le SuWen formant le Nei Jing**

La MTC (1)

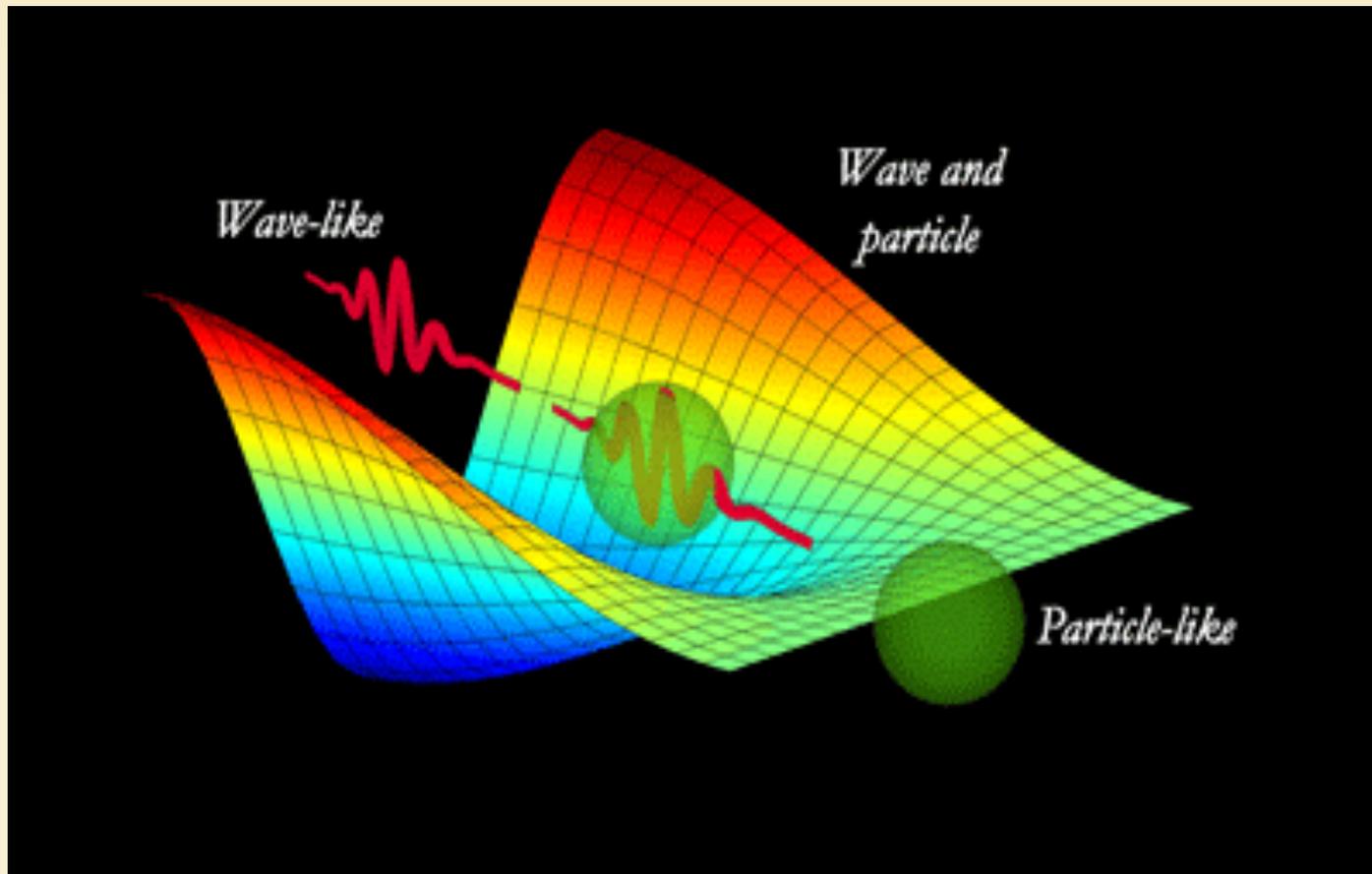
- En MTC, on considère que le Qi explique les forces et l'énergie qui contrôle les forces visibles / invisibles du corps humain et qu'une défaillance entraîne les pathologies...
- La médecine traditionnelle chinoise - MTC est basée sur l'harmonie du Qi (selon le grand dictionnaire chinois, il y a pas loin de 23 définitions, autant dire que c'est complexe...).

La MTC (2)

Ex: souffle, vapeur, climat, période solaire, énergie, force énergétique, esprit, odeur, saveur, manifestation extérieure de l'esprit, dynamisme spirituel et émotionnel, sentiment, tempérament, comportement, substance basique qui entre dans la composition de toute chose, vitalité avec notion énergétique, une bonne explication par la physique quantique, dualité : onde et particule ...

La MTC (3)

Photon qui est à la fois une onde et un particule



Le MTC (4)

- **Le Su wen : « Le Yin-Yang est la loi générale de l'univers, le processus de toutes choses, l'origine de la transformation de tout : de la croissance à la destruction ».**
- **Cette notion de unicité / dualité est universelle dans le monde manifesté. L'impermanence des phénomènes et leur transformation découle des perpétuels changements d'état de l'énergie.**

MTC (5)

- L'attribut du Yin-Yang ne reste pas absolu, il est relatif. Cette relativité se traduit d'une part par l'alternance permanente de tout phénomène entre ces deux pôles opposés; comme par exemple le jour et la nuit . De ce point de vue le yin et le yang sont deux phases qui se transforment sans cesse l'une en l'autre dans certaines conditions déterminées. D'autre part par la divisibilité infinie de tout objet en Yin-Yang

MTC (6)

➤ Représentation du Yin /Yang et de notre Galaxie



MTC (7)

En résumé, le Yin-Yang est un concept relatif à la fois opposé et uni. Ils se conditionnent l'un l'autre et peuvent représenter tous les objets et phénomènes de la vie et de l'univers . ce système de pensées du Yin-Yang permet donc comme disait le philosophe Jaques Maritain, « de distinguer sans séparer pour mieux unir »

MTC (8)

- Les Wu Xing représentent, les cinq mouvements et les cinq éléments qui régissent tous les phénomènes cosmiques et humains.
- Les cinq éléments sont : Bois (木 mu), Feu (火 huo), Terre (土 tu), Métal (金 jin), Eau (水 shui).

Toute chose dans l'univers est le fruit d'un cycle de création et de destruction. Voici les 2 cycles qui se complètent et vivent ensemble de manière simultanée.

MTC (9)

➤ 1、 Le cycle d'engendrement / création (yang) Xiang Sheng 相生

Le bois engendre le feu,
Le feu engendre la terre (le feu réduit en cendres, la
cendre se mêle à la terre),
La terre engendre le métal (les métaux naissent dans
les entrailles de la terre),
Le métal engendre l'eau (tout métal peut devenir
liquide et l'eau représente les liquides en général),
L'eau engendre le bois (l'eau est nécessaire à la
croissance des végétaux).

MTC (10)

➤ 2、 Le cycle de domination / destruction (yin) Xiang Ke 相剋

Le bois étouffe la terre
La terre sèche l'eau
L'eau éteint le feu
Le feu fond le métal
Le métal coupe le bois.

On peut donc utiliser les caractères fonctionnels de ces cinq catégories comme règle pour classier tous les phénomènes naturels, y compris les phénomènes propres au corps humain,

Philosophie des 5 mouvements

Engendrement et domination

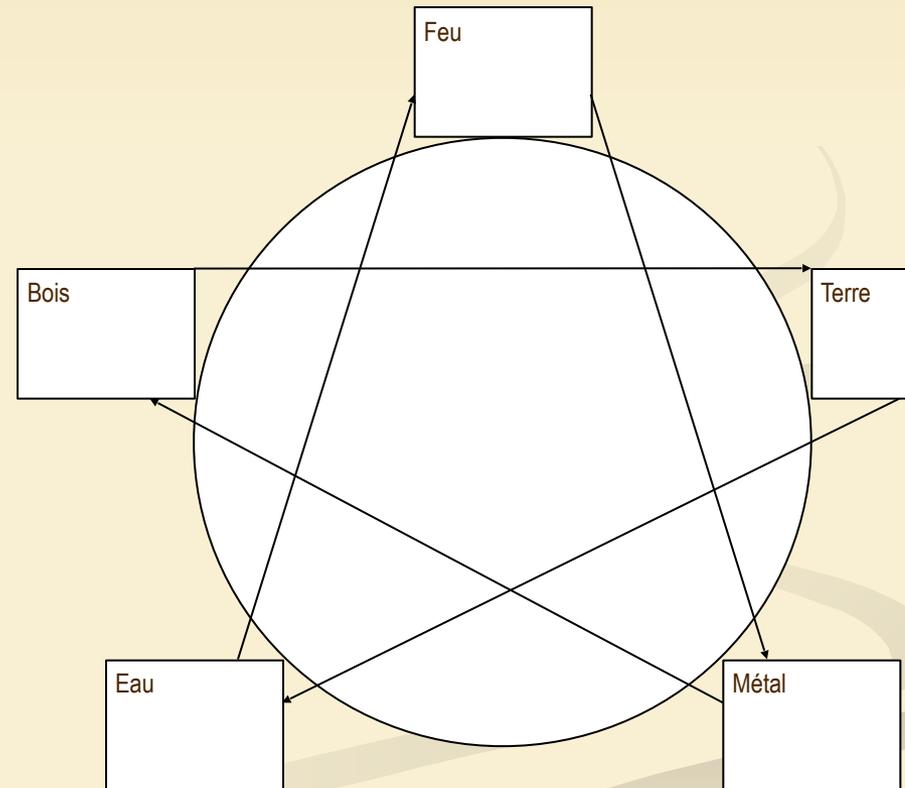
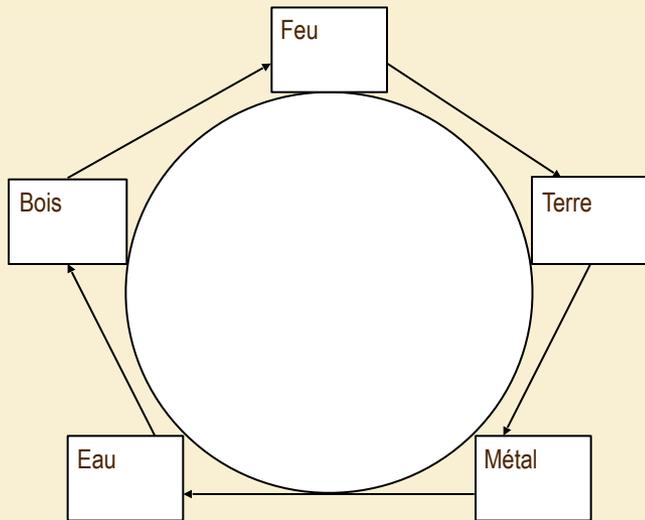


Tableau des équivalences

➤ Cinq Mouvements

Cinq matériaux :	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Cinq Organes:	Foie	Cœur	Rate	Poumon	Rein
Cinq Entrailles:	Vés bil.	Intestin grêle	Estomac	Gros intestin	Vessie
Cinq organes de sens :					
	Yeux	Langue	Bouche	Nez	Oreilles
Cinq structures:	Tendons	Vaisseau	Chair	Peau et poils	Os
Cinq activités	Engendrer	croître	Transformer	récolter	Conserver
Stade dev.	Naiss	Croiss	Transformation	Moisson	stockage
5 Émotions	Colère	Joie	Mélancolie	Tristesse	Peur
5 vertus	Bonté	Bienséance	Honnêteté	courage	Sagesse
5 Volontés					
	Hun âme	Shen- Esprit	Yi conscience	PO-âme c.	Zhi,volonte

Les dérèglements : création des problèmes

Pour des mouvements équilibrés et harmonieux dans les 2 cycles, les énergies ne doivent pas être en excès ou en insuffisance. Sinon ceci entraîne un désordre.

En cas d'excès : L'énergie de l'élément dominant va affaiblir l'élément dominé et annule la maîtrise et le contrôle de son élément dominateur.

Diagnostic

Systeme de diagnostic

- Observation
- Audio – olfactif
- Palpation
- Questionnement (Interrogation)

Causes des maladies

Les causes externes des maladies : vent, le froid, la canicule, l'humidité, la chaleur et la sécheresse.

Les causes internes de la maladie, les 7 causes émotionnelles :

La colère, le chagrin, la tristesse, la frayeur, la joie, les soucis et la peur.

Causes des maladies

Autres causes indépendants de ces 2 types:

- **Dues à une faible constitution, au surmenage, à une vie sexuelle excessive ou insuffisant (frustrée), aux blessures, brûlures et aux accidents, aux parasites / microbes, aux poisons, aux contagions, à un manque d'équilibre dans l'hygiène alimentaire.**

Solutions ou les 5 pratiques

Systeme de soin (les 5 pratiques)

- Pharmacopée
- L'Acupuncture et la Moxibution
- Massage Tu Na
- Mobilisation énergétique (Qi gong, Daoyin et Taichi)
- Diététique

Quelques références en MTC

- E. Marié, “Précis de médecine chinoise”, Edition Dangles Labège 1977
- Nguyen TAI THU, « Sémiologie thérapeutique en acupuncture », Editions Résurgence, Belgique, 1998
- Lu Jingda , AYaïsh, “Les points d’acupuncture , leurs fonctions, et applications”, Ed. You Feng, 1998
- Collectif, “Shéma des méridiens”, Ed. You Feng, 2003
- E Rochat de la vallée, C. Larre, “La vie, la médecine et la sagesse”, Su Wen les 11 premiers traités”, Edition Institut Ricci, CERF, Paris, 2005
- You-Wa Chen, “La diététique du Yin et du Yan” Edition Marabout, 1995.