

PSYCHOSOMATIQUE DU BÉBÉ et NAISSANCE DE LA VIE PSYCHIQUE

Pr. Jean Benjamin Stora
D.U de Psychosomatique intégrative
UPMC Paris 6
Symposium septembre 2013

Un double processus d'intégration

- Hypothèses de la psychosomatique intégrative:
- Construction de l'unité psychosomatique dès la gestation et jusqu'à l'âge de 18- 20 ans. Ne pas oublier qu'un bébé d'un jour a déjà 9 mois de vie.
- Processus d'intégration de l'ensemble des fonctions somatiques par le système nerveux central
- Processus d'intégration de maturation psychosexuelle; Naissance de l'appareil psychique
- Intégration et interrelation des 2 processus; Constitution d'organisations somatopsychiques

Hypothèse: le processus de maturation des organisations somatopsychiques

- Nous avançons, dans le cadre du nouveau modèle que nous proposons, l'hypothèse qu'au cours du développement de maturation humaine les principales phases sont de nature psychosexuelle interreliées avec des phases d'intégration neuronale des fonctions et des organes somatiques.
- Les « périodes critiques » d'intégration neuronale précéderont, coïncideront ou suivront les phases de maturation psychosexuelle. Nous n'avons pas de connaissance à ce jour d'études spécifiques concernant les hypothèses que nous avançons ; nous allons à partir d'études pédiatriques, psychanalytiques, endocriniennes et neurologiques proposer d'établir les phases possibles de développement d'organisations auxquelles nous donnons le nom de : organisations somatopsychiques.

Les étapes de constitution de la structuration psychique de la personnalité

- **4 critères fondamentaux :**
- **De l'état de non-différenciation à l'état de différenciation, internalisation de l'Objet**
- **De l'incapacité de distinguer l'intérieur de l'extérieur, à la capacité de les distinguer**
- **De séparer le Soi de l'Autre, (le Soi étant le premier noyau du futur Moi) et enfin,**
- **De la capacité d'évaluer la distance à l'objet.**

La construction de l'unité psychosomatique du bébé et les processus de somatisations

- Tout au long du processus de construction de l'unité psychosomatique dans les 6 premières années de vie jusqu'à l'instauration de la névrose infantile, les avatars du **développement (de la conception à la naissance puis 5 premières années)** vont fragiliser les systèmes somatiques dans leurs interrelations et vont atteindre le système psychique en cours de construction c'est-à-dire atteindre les interrelations entre comportements, émotions, et représentations mentales.
- **Tous les points de vulnérabilité vont être encodés dans la régulation neuronale biologique centrale constituant ainsi les bases des somatisations potentielles des individus que nous sommes.**

Un exemple: la non-construction de la distance à l'Objet ou relation d'objet allergique

- Ce système de relation d'objet est particulièrement caractéristique chez les patients atteints des affections allergiques les plus diverses: rhume des foins, coryza spasmodique, œdème de Quincke ou urticaire habituel. On retrouve aussi cette relation chez les migraineux.
- La grande originalité de la relation d'objet allergique consiste en une tentative permanente du sujet de se rapprocher de l'objet jusqu'à se confondre avec lui.
- Désir d'interpénétration avec les objets, indistinction du partenaire, absence d'initiative en dehors de celles que prennent les objets, **absence de crainte du mauvais objet.**

Conclusion 1

L' être humain est une unité psychosomatique
(J.B.Stora, 1999)

- Il n' y a pas de maladies psychosomatiques
- L' appareil psychique participe plus ou moins grandement à toutes les pathologies somatiques; pas de psychogénèse des maladies.
- L' examen clinique psychosomatique doit établir un diagnostic dont découle la thérapeutique qu' elle propose de façon complémentaire aux traitements médicaux

Conclusion 2

- Le bébé est l'avenir de l'homme.
- C'est en s'interrogeant sur les stress de la mère pendant la grossesse, sur son environnement psycho-affectif et sur le déroulement des premières années de vie que le psychosomaticien peut établir des hypothèses concernant les déséquilibres de l'homéostasie des 5 systèmes pouvant expliquer les somatisations de l'être humain adulte: s. psychique, s. nerveux central, s. nerveux sympathique, s. immunitaire, s. génétique.