



**COMITE REGIONAL DE
GUYANE DE CANOË-KAYAK
ET DE LA PIROGUE**

**COSMA
Canoë-Kayak
du Maroni**



CRIQUE PORTAL 2013

SESSION PAGAIES COULEURS / PAGAIE ROUGE RANDONNÉE



PRÉSENTATION

Chaque année, le CCKM (Cosma Canoë-Kayak du Maroni) organise une descente de la Crique¹ Portal, réputée être une des plus belles de Guyane.

C'est la saison des pluies qui est en général choisie (mars à juin) pour 3 à 5 jours de réelle navigation, plutôt que de souvent marcher sur fond sableux, en tirant les bateaux, comme en saison sèche (cette autre option est cependant également très intéressante).

Courant lisse et régulier sur la majeure partie de la descente, 4 ou 5 rapides de classe II, un ou deux passages à la cordelle selon le niveau d'eau, un infranchissable, et d'assez nombreux chablis² dans la partie haute : tous les ingrédients d'une belle randonnée nautique, avec un engagement fort dû à l'isolement en forêt tropicale.

LA PAGAIE ROUGE RANDONNÉE

Le CRCK Guyane (Comité Régional de Canoë-Kayak) a proposé cette année d'accueillir la formation **Pagaie Rouge Randonnée** sur cette sortie du Club CK de Saint Laurent du Maroni.

Le dispositif Pagaies Couleurs de la Fédération Française de Canoë-Kayak est une méthode d'enseignement et d'évaluation du canoë-kayak qui permet à chaque pratiquant d'établir sa progression d'un niveau à l'autre dans 3 domaines : technique, sécurité, environnement ainsi que dans les trois milieux : eau vive, eau calme et mer) .

AVANTAGES DE LA FORMULE

Tous les participants (les candidats Pagaie rouge comme les autres) ont ainsi pu appréhender les différentes composantes d'une rando nautique réussie (préparation, techniques de sécurité, alimentation, orientation, environnement, etc.) et surtout, et avant tout, dans la bonne humeur !

1 Crique : en Guyane, petite rivière qui parcourt forêts et savanes et se jette dans un fleuve.

2 Chablis : en langage forestier, un chablis est un arbre tombé sans intervention humaine.

QUELQUES PHOTOS



QUELQUES PHOTOS



Chablis



Un camp bien rangé !



Boussole - Compas



Repas du soir

Le groupe complet, à l'embarquement du départ

