



# La Feuille de Chou

Fonsorboise et Fontenilloise

N° 63 Septembre 2010

Bulletin de liaison du Club Local des Jardiniers de France de Fonsorbes-Fontenilles-Saint Lys – regroupant les jardiniers du Canton de Saint Lys, de Seysses et de l'association Bonrepos au Jardin

Le Club Local des Jardiniers de France n° 61323 est domicilié chez : M. Christian TROCH 58 chemin de Canto Laouzetto 31470 FONSORBES.  
N° tel : 05.61.91.93.77. – 06.86.79.76.08. - Courriel : [jardinclub61323@aol.com](mailto:jardinclub61323@aol.com) <http://jdf61323.free.fr>

## PROCHAINE REUNION DU CLUB LOCAL LUNDI 13 Septembre à 20h SALLE DUFFAUD à FONSORBES

A l'angle de la place du Trépadé et de l'avenue du château d'eau  
Finalisation du calendrier de l'année avec recherche des lieux des ateliers  
Les premiers retours des contacts des différents forums  
Le jardin au mois de septembre – la préparation des travaux du moment

## L'activité du Club du mois de Septembre

30/08/2010	LUNDI	Préparation des différents forums	Salle Duffaut à Fonsorbes
4/09/2010	SAMEDI	forums des associations de Fontenilles	E.M.C.
4/09/2010	SAMEDI	Forums des associations de Saint Lys	Salle de la Gravette
4/09/2010	SAMEDI	Forums des associations de Seysses	Complexe Sportif Savignol
4/09/2010	SAMEDI	Forums des associations de Bonrepos sur Aussonnelle	Salle des fêtes ( fête locale)
5/09/2010	DIMANCHE	Forums des associations de Fonsorbes	Salle polyvalente Trépadé
18/09/2010	SAMEDI	Forums des associations de Bragayrac (fête locale)	Salle des fêtes

Notre Club participera à ces différents forums, vous pouvez nous aider à les tenir mais également passer, à notre stand pour soutenir les jardiniers qui y seront.

## Conseils de jardinage de Septembre

### Les proverbes :

Septembre nous produit les plus délectables des fruits.

En septembre, le fainéant peut aller se pendre.

Quand août est pluvieux, septembre est radieux.



**Les plantes de Septembre** : Avec le retour de l'humidité nocturne et d'une relative fraîcheur, septembre sonne l'heure du renouveau au jardin. L'été s'achève et, désormais il est temps de récolter les fruits et les légumes de fin de saison. Le jardinier profite ainsi des dernières tomates gorgées de soleil, des pommes de terre et des carottes qui peuvent être arrachées pour rejoindre leur lieu d'hivernage, des raisins palpitants de sucre. Au verger, les prunes, les figues et les mûres annoncent de formidables confitures.

Septembre est aussi l'heure de penser à la mauvaise saison ! Alors que le jardin se vide peu à peu, dans le même temps, il ouvre grand ses sillons pour accueillir les prochaines plantations : oignons, épinards, poireaux, radis et navets d'hiver... Et pour anticiper sur le prochain printemps, les fleurs du jardin sont débarrassées de leurs graines (œilletons d'inde, soucis, capucines, roses trémières). Ces graines seront gardées précieusement après séchage pour ragailardir les allées dès les prochains beaux jours !

En attendant le doux moment de la renaissance du printemps, les fleurs de chrysanthèmes tâchent de leurs gros pompons les parterres en concurrence avec les asters. L'air doux ajoute aux charmes de la fin de saison estivale en proposant aux enfants quelques résurgences délicieuses de fraises avant le retour du brouillard et des pluies d'automne

**Au jardin :** Surveillez les boutures que vous avez faites au mois d'août et arrosez-les avec parcimonie. Terminez la plantation des bulbes de printemps (jonquilles, narcisses, crocus...).

- Mettez un petit peu d'ordre dans vos outils, rangez-les pour éviter la rouille et désinfectez-les.
- Supprimez les tiges des vivaces fanées.
- Si cela n'a pas encore été fait, vidangez votre réseau d'arrosage enterré pour qu'il ne gèle pas cet hiver.



- Aérez régulièrement votre serre si vous en avez une.
- Surveillez les boutures que vous avez faites au mois d'août et arrosez-les avec parcimonie (ni trop, ni pas assez d'eau).

**Sols :** Si vos sols sont un petit peu lourds, profitez de ce mois de septembre pour les alléger en y incorporant une terre plus légère ou bien du sable.

- Ramassez les feuilles mortes et faites du compost.

**Arbres et arbustes :** Protégez les camélias dont les boutons brûlent au contact de la neige (et ce même s'ils résistent bien aux basses températures).

- C'est l'époque de nourrir vos plantes de terre de bruyère avec de l'engrais riche en phosphore que vous enfouirez légèrement après avoir gratté la terre.
- Elaguez vos arbres.
- Plantez vos nouvelles haies. Taillez celles qui sont déjà plantées. Binez vos massifs et paillez avec des écorces.
- Commencez à planter vos conifères et autres arbustes de terre de bruyère qui apprécient une plantation en septembre/octobre. La terre est encore chaude ce qui facilite l'enracinement.
- Plantez des persistants.



**Pelouse :** Tondez la pelouse régulièrement et taillez vos bordures.

- Profitez de ce mois de septembre pour semer du gazon de regarnissage si votre pelouse est un petit peu dégarnie ou plantez vos nouvelles pelouses.
- L'humidité fréquente de ce mois et la chaleur des sols sont propices à la germination des graines.
- Le mois de septembre est également le moment idéal pour traiter vos pelouses contre la mousse avec du sulfate de fer que vous devez répandre directement sur le gazon.
- Cela fera effet en quelques jours. Vous pouvez également ou en complément, utiliser un scarificateur pour aérer le gazon.

**Les plantes d'intérieur :** Mettez une pointe de couleur dans vos jardinières en installant dès maintenant des plantes à floraison hivernale (cyclamens, bruyères, houx panachés...) Pensez à bien laisser sécher la motte des plantes en bac à réserve d'eau entre deux arrosages.

**Semis :** Semez centaurées et gypsophiles dans des massifs bien exposés sans oublier les pavots, coquelicots, lupins annuels et les bleuets.

- Vous pouvez également planter soucis, reines-marguerites ou bien capucines qui fleuriront rapidement si elles sont régulièrement arrosées.

**Plantation :** Terminez la plantation des bulbes de printemps (jonquilles, narcisses, crocus...).

- Plantez corbeilles d'or, corbeilles d'argent, hémérocailles, pivoines, lupins, primevères, hostas, achillées, roses trémières, oeillets, violettes, valérianes, doronic, acanthes, bleuets, campanules...
- Vous pouvez également faire des massifs avec des fleurs d'automne comme les asters et les dahlias nains.

**Multiplication :** Profitez de ce mois de septembre pour bouturer vos géraniums, vos fuschias et anthémis. (Coupez sous une feuille pour avoir des boutures de 8 à 10 cm). Plantez-les ensuite dans des pots en terre cuite remplis d'un mélange léger de sable et de terreau humide.

**Divers :** Rentrez vos bégonias, géraniums et lobélies avant les premières gelées.

- Pensez à planter ou diviser vos vivaces pour qu'elles soient prêtes pour l'an prochain.

- **Coupez les fleurs fanées de lupins, hosta, phlox, népéta.**
- **Coupez près du sol gaillardes, scabieuses, érigérons, grandes marguerites, sidalcéas et campanules.**
- **Pensez également à diviser pavots d'orient, hellébores, pivoines. Du fruitier au potager :** Semez l'oseille, le persil, les poireaux, navets et radis. Pensez aussi à semer les choux de printemps. Ne laissez pas pourrir les fruits aux pieds de vos arbres, vous leur éviterez certaines maladies. Ratissez donc le dessous des arbres pour laisser un sol propre.



**Rosiers :** Pensez à commander les rosiers et les bulbes de printemps.

- **Vers le 15, buttez les pieds pour les protéger du gel à venir.**
- **Ne laissez pas pourrir sur place les feuilles tombées au sol. Brûlez-les afin de prévenir les maladies.**
- **Palissez les rosiers grimpants.**
- **Supprimez les fleurs fanées pour prolonger la floraison des rosiers remontants. Bien exposés, ils peuvent fleurir jusqu'en décembre.**
- **Pour les autres, il est encore temps de les tailler si cela n'a pas été fait en août.**
- **Planter les iris d'eau.**

**Connaître le sol de son jardin est une chose importante pour tous les jardiniers afin d'adapter ses amendements et de planter les végétaux les mieux adaptés. Vos plantations ne s'en porteront que mieux... Vous trouverez ci-dessous les différents types de sols, sachant que dans notre secteur la terre argileuse prédomine.**

## Mieux connaître le sol de son jardin



La beauté de votre jardin dépend beaucoup de la nature de son sol. Composé essentiellement de roches dégradées par le temps et fertilisées par la dégradation des végétaux et des matières organiques, le sol de votre jardin doit être préparé soigneusement et nourri régulièrement.

**La terre idéale :** La terre idéale (que l'on appelle parfois une terre franche) contient 60 à 65 % de sable, 20 % d'argile, 10 % de calcaire et 5 à 10 % d'humus. C'est une terre très légèrement acide, idéale pour le jardinage. La végétation vous donnera de précieuses indications quant à la composition de votre sol. Eventuellement complétez vos observations en contactant un laboratoire d'analyses.

On peut classer les sols en 4 catégories :

- **Les terres argileuses,** La terre argileuse est très dure, de couleur rougeâtre, compacte et imperméable aux eaux. C'est une terre qui colle aux pieds et aux outils lorsque le temps est humide. Un terrain laissé à l'abandon est souvent envahi de liserons, de pissenlits, de trèfles...

**Quel amendement ?** Apportez à votre terre argileuse des amendements sableux (sous forme de sable) ou du fumier qui allègent et augmentent la perméabilité des sols lourds et compacts. Votre sol sera plus léger, plus souple, plus riche et plus facile à travailler. Il se craquera moins au soleil.

Tous les trois ans, apportez une à deux poignées de chaux par m<sup>2</sup>.

- **Les terres sablonneuses,** Les terres très sablonneuses ne retiennent pas l'eau d'arrosage et sont très pauvres en éléments nutritifs. Les engrais que vous pourrez y déposer partiront avec la première pluie.

**Quel amendement ?** Les sols sableux sont faciles à amender. Il convient d'utiliser de la chaux, du compost, de l'argile et du fumier pour leur donner de la consistance et limiter l'assèchement des sols. Evitez la tourbe qui augmentera la rétention d'eau mais n'apportera pas d'éléments fertilisants.

- **Les terres calcaires,** La terre de votre jardin est blanchâtre, crayeuse, friable, brûlante en été et collante par temps de pluie, il s'agit d'une terre calcaire. Ces terres se craquèlent et laissent remonter les cailloux. Les plantes n'absorbent pas le fer, ce qui provoque des chloroses.

Inutile de verser beaucoup d'engrais chimique avec votre arrosage, elle ne les retient pas vraiment.

**Quel amendement ?** La terre calcaire se corrige avec des amendements acides comme la terre de bruyère, la tourbe blonde et du fumier bien décomposé. Ils lui apportent les éléments nutritifs qui feront défaut à vos plantes et améliorent la rétention d'eau.

Les terres calcaires conviennent particulièrement pour les oeillets, les anémones, les giroflées etc.

- **Les terres humifères,** Composées à 25 % de matières organiques décomposées, elles sont très noires et très riches en azote. Elles retiennent bien l'eau et sont idéales pour bon nombre de plantes. On trouve souvent cette terre dans d'anciennes zones marécageuses, en sous bois, lorsque le terrain provient d'une forêt défrichée ou s'il jouxte la lisière

d'un bois...

**Quel amendement ?** Contrairement aux idées reçues, il est plus difficile d'amender une terre trop riche en humus qu'un sol argileux ou sableux.

Ajoutez une petite pelletée de chaux par mètre carré pour corriger son acidité (plus la quantité d'humus est élevée, plus le chaulage doit être espacé). On peut aussi apporter un peu de terre argilo-calcaire et du sable tous les deux ans pour améliorer le drainage.

## Plantation des fraisiers : Savez-vous planter les fraisiers ? C'est vraiment une opération à la portée de tous, à réaliser de la fin août à la mi-octobre...

**Période de plantation :** Septembre est le mois idéal. La terre encore chaude et désormais humide est la garantie d'une bonne reprise des plants.

**Préparer le sol :** Recouvrez le sol d'une couche de compost et bêchez la terre sur 20 cm environ. Le fraisier appréciant les terres acides, il est nécessaire en sol calcaire d'apporter de la tourbe. Pour améliorer la qualité gustative des fraises, vous pouvez faire également un apport de sang desséché et de corne broyée lors de la préparation de la terre.

**Comment planter :** Plant de fraisier, bâche plastique, filet de protection. Si vous disposez dans le jardin d'une grande plate bande, c'est idéal. Employez alors un plastique noir spécial fraisier, à installer avant plantation, et que vous percerez tous les 35 à 40 cms à l'endroit de chaque plant. Solution plus traditionnelle : bien désherber à la main et pailler pour protéger du froid et conserver l'humidité.

Il est aussi possible de placer les plants dans un pot en terre cuite ou une jardinière à suspendre.

Aujourd'hui, les fraisiers sont cultivés en godets par les professionnels : la reprise est sans problème.



**Arrosages & conseils :** Veillez à bien arroser jusqu'en novembre si le temps est sec. Pour renforcer vos plants pendant l'hiver, supprimez les stolons (tiges rampantes rejetés par le pied principal). Les variétés non-remontantes produiront à profusion en mai-juin, les remontantes assureront une récolte continue jusqu'aux gelées.

**Le persil :** Le persil est sans aucun doute la plus célèbre des fines herbes, base de l'indispensable bouquet garni qui parfumerà vos soupes et vos ragoûts. Même s'il s'accommode de pratiquement tous les sols, seuls les jardiniers les plus patients en feront récolte...



### Caractéristiques générales

**Persil plat :** Le persil (*Petroselinum crispum*) appartient à la famille des ombellifères. Probablement originaire du Moyen-Orient, c'est une petite plante herbacée potagère, annuelle ou bisannuelle de 30 à 40 cm de hauteur. Deux variétés de Persil sont couramment cultivées : le "commun" (ou simple) qui est aussi le plus parfumé et le "frisé" (ou double) qui sert plutôt à la décoration des plats. *Semis ou plantation*

**Achat :** Le persil est vendu en godets dans les jardinerie, sur les marchés... Cependant, si vous êtes patients, le semis vous donnera un meilleur résultat.

**Multipliation :** Bisannuel, le persil se sème de mars en septembre. Les graines, si vous ne les achetez pas, ne seront récoltées que la deuxième année de culture, sur une tige florale de 60 à 80 cm.

Le persil se multiplie par semis à la volée. Pendant la belle saison (de mars à septembre), en pleine terre. Pour avoir du persil au jardin, il faut être patient car les graines mettent beaucoup de temps à lever. Vous pourrez d'ailleurs, pour "attendrir" vos graines, les mettre à tremper une journée dans de l'eau ; elles germeront plus vite. Certains jardiniers recouvrent leurs semis d'une plaque de verre ou d'une toile humide pour accélérer la levée.

## Culture et soins

**Sol :** S'accommodant de tous les terrains, le persil n'est cependant productif qu'en sol très fertile. Il aime les terres légères, fraîches et riches en humus.

**Exposition :** Le persil aime le plein soleil mais donne aussi de bon résultats à la mi-ombre. Vous pouvez, bien sûr, l'installer sur votre balcon dans une grande jardinière moyennant un arrosage régulier.

**Récolte :** La récolte s'effectue d'avril à l'hiver. Pour encourager le persil à se développer, pensez à couper souvent les tiges. Les semis tardifs de l'été permettent de récolter jusqu'au printemps si l'hiver n'est pas trop rude (sinon, il faudra protéger vos plantes avec un châssis). Au début de l'automne, vous pourrez également semer en pots. Ainsi, à l'abri, vous disposerez toujours d'un peu de persil pour vos salades et bouquets garnis.

**Utilisation :** Cru, le persil agrmente vos salades, vos viandes et poissons. Cuit, il parfume vos soupes, vos sauces, tous vos légumes (la préparation d'une poêlée se termine souvent par "un hachis d'ail et de persil"... Quel régal !). Il est aussi l'élément indispensable à un bon court-bouillon. Très riche en vitamines C et A et en sel minéraux, le persil est une source de bienfaits.

Il vaut mieux le consommer frais que séché car il perd une partie de son arôme et de ses qualités diététiques !

La congélation est également possible mais pour les mêmes raisons, nous vous la déconseillons.

## . Myosotis

**Famille:** Borraginacées - **Origine:** Europe - **Période de floraison:** avril, mai, juin - **Couleur des fleurs:** rose, bleu, blanc - **Exposition:** soleil, mi-ombre - **Type de sol:** ordinaire, riche en humus, frais - **Acidité du sol:** acide, neutre, calcaire - **Humidité du sol:** normal à légèrement humide - **Utilisation:** bordure, rocaille, fleurs coupées - **Hauteur:** - de 20 à 30 cm **Type de plante:** fleur- **Type de végétation:** bisannuel - **Type de feuillage:** persistant- **Rusticité:** rustique - **Plantation, repotage:** printemps - **Méthode de multiplication:** semis en mai-juin en plein terre et repiquage à l'automne -

**Espèces, variétés intéressantes:** - *Myosotis alpina* pousse communément dans les Alpes - - *Myosotis* 'Indigo' aux fleurs rouges foncé -

Les myosotis se ressèment tout seuls et peuvent devenir très envahissant. C'est en tapis, qu'ils sont du plus effet. Regroupez les pieds ensemble. Plantez au milieu de ce tapis quelques tulipes ou lis. Si vous disposez de framboisiers, installez-les à leurs pieds, pour les protéger des vers du framboisier.



## ŒILLET D'INDE *Tagetes patula*

**Famille:** Composées - **Origine:** Amérique centrale, Mexique - **Période de floraison:** juin aux gelées - **Couleur des fleurs:** jaune, orange, brun - **Exposition:** soleil - **Type de sol:** ordinaire - **Acidité du sol:** neutre - **Humidité du sol:** normal - **Utilisation:** bordure, massif, pot, jardinière - **Hauteur:** 30 cm - **Type de plante:** fleur - **Type de végétation:** annuel - **Type de feuillage:** caduc - **Rusticité:** gélif - **Plantation, repotage:** printemps - **Méthode de multiplication:** semis en avril à 20°C - **Taille:** éliminez les fleurs fanées au fur et à mesure. Apportez de l'engrais pour plantes fleuries en été - **Espèces, variétés intéressantes:** - *Tagetes patula* 'Queen bee' aux fleurs oranges et brunes - **Maladies et insectes nuisibles:** la mouche de l'oeillet, la tordeuse, les pucerons, le thrips, le botrytis, la rouille, l'alternariose

Il existe de nombreuses variétés d'oeillets d'Inde, des naines, des variétés aux fleurs simples ou aux fleurs de scabieuse. L'odeur du feuillage déplaît souvent, cependant sa culture est extrêmement facile. Cette plante est très florifère et sa floraison durera jusqu'à l'automne. Retirez régulièrement les fleurs fanées, elle vous le rendra.



Le saviez-vous ? L'odeur du feuillage et des racines repousse les insectes, c'est pourquoi les oeillets d'Inde et les roses d'Inde sont souvent plantés au milieu des légumes du potager.

## Deux lis (*Lilium*) de culture facile

## Liliacées Lis Classification

Par leur port vigoureux et leurs fleurs précieuses, les lis sont les rois de nos fleurs d'été. (Sans vouloir faire de jeu de mot avec la "fleur de Lys" héraldique.) Le débutant peut se demander si de telles beautés sont à sa portée. Oui ! De nombreuses espèces sont de culture si simple qu'il n'y a pas d'autre soins à leur apporter que de les planter à la bonne saison !

### *Lis blanc*



C'est l'espèce la plus courante dans les jardins de nos grand-mères. La plus parfumée, aussi. Qui ne se souvient pas de s'être trouvé maillé de pollen pour avoir mis le nez dedans ?

**Lis de la Madone** : Pour sa blancheur éclatante, symbole de pureté et de virginité, le lis blanc est devenue la fleur de la Vierge Marie. (Dans ce rôle de fleur emblème de Marie, le lis a succédé à la rose, symbole de l'amour.) Le lis est ensuite devenu la fleur de la royauté française, celle-ci ayant été placée sous le patronage de la Vierge. Vers la même époque, le lis s'est trouvé assimilé à l'antique fleuron stylisé, connu depuis sous le nom de "**fleur de lys**".

Notre ***Lilium candidum*** est originaire de méditerranée orientale. Son cycle de vie en témoigne : comme les bulbes méditerranéens, il profite des pluies d'automne pour émettre sa rosette de feuilles. Celle-ci bénéficie d'un hivers clément, humide, et persiste jusqu'à la floraison, début juin. Le bulbe passe l'été torride en repos.

On doit donc planter le lis blanc très tôt, en août ou septembre, avant qu'il ne commence à pousser. Un endroit ensoleillé et un sol calcaire lui conviennent parfaitement. Couvrir la pointe du bulbe sous seulement 2 cm de terre. Culture sans problème.

Ce bijou vivant n'est pas une parrure appréciée du lis ni de sa cousine la fritillaire ! *Crioceris lili* est un déprédateur parfois bien gênant. On trouve ses oeufs rangés en lignes sous les feuilles. Les larves recouvertes de matière noirâtre dévastent les plantes. On peut débarrasser le feuillage des larves avec un simple jet d'eau. Sinon, après avoir rongé le lis blanc, au feuillage finissant avec le printemps, il poursuivra sa saison de ravages sur les lis à végétation estivale.

### *Le joli criocère du lis*



### **Lis Henry**



Ce lis botanique émet au printemps de fortes hampes, souples et courbées, qui atteignent 1,7m à 2m de hauteur. Floraison en juillet de 10 à 20 fleurs de taille moyenne, pendantes, aux tépales récurvés, oranges marqués de taches brunes.

Culture : c'est une des espèces de "lys" les plus faciles à cultiver pour le débutant. Plantation d'automne à mi-ombre en sol riche en humus, enterré à 20 cm de profondeur (la tige s'enracine au-dessus du bulbe).

**Lilium henryi**, originaire de Chine, n'est connu des botanistes occidentaux que depuis 1888. Il est dédié au médecin irlandais Augustine Henry qui le découvre, dans les falaises calcaires des gorges du Yangtze, alors qu'il était en prospection à la recherche de plantes médicinales.

#### Autres espèces

D'autres *Lilium* botaniques sont très faciles à cultiver par le débutant : *L. regale*, *L. pumilum*...

On peut très aisément multiplier les espèces de cette page en semant leurs graines au printemps



## Semis de fritillaires

Il est facile de semer la grande **fritillaire couronne impériale**, mais aussi les nombreuses petites espèces. Pour s'initier, la petite **fritillaire des Pyrénées** est facile à cultiver et convient pour une rocaille ou une culture en pot.

Le semis des graines de *Lilium* ou de *Tulipa* est similaire.

Quand : Semer les graines de *Fritillaria* début septembre, ou encore en octobre. Ne pas les semer après décembre, elles ne germeraient pas, ou auraient une saison de végétation trop courte pour survivre. Mieux vaut alors attendre l'année suivante.

Récipient : Utiliser un récipient avec un trou de drainage et profond d'une quinzaine de centimètres (le jeune bulbe se forme assez profondément dans le sol) : terrine, pot plastique ou de terre cuite.

Le pot permet un déplacement facile et une couverture éventuelle aisée contre les pluies excessives. En outre, en pleine terre, le semis risquerait d'être "bousculé" par les chats, campagnols et autres vers de terre.

Terreau : Faire un mélange bien drainant d'un grand tiers de terre, un petit tiers d'humus (terreau de feuilles par exemple, bien décomposé cela va sans dire) et un tiers de graviers d'environ 3 mm.



*Fritillaria* dans la nature.

**Semis** Remplir le pot du mélange jusqu'à 3 cm du bord. Semer les graines. Les couvrir de 1 cm, ou 2, mais pas plus sans quoi elles ne germeront pas. On peut les couvrir d'un petit centimètre de mélange puis de gravier. Placer immédiatement une étiquette avec le nom de l'espèce, bien enfoncée contre le bord du pot. Bien arroser. Placer le pot dehors et l'y laisser tout l'hiver.

**Attendre...** La germination se manifeste au printemps. Mettre à l'abri de la pluie après le jaunissement du feuillage. Il est possible de les laisser plusieurs années sans les repoter-repiquer, avant ensuite de les placer en pleine terre. Les petites espèces à la mode chez les collectionneurs anglais restent habituellement cultivées en pot.

Pour la floraison, schématiquement, attendre 3 ans pour les petites espèces, 5 ans pour les grandes.

**Des bulbes pour Noël :** Durant les fêtes de fin d'année de rares plantes sont en fleur, comme l'*Eucharis*, une tropicale cultivée à l'intérieur.

Les autres plantes attendent les beaux jours.



Si les bulbes tiennent une si grande place à cette saison, c'est qu'il est simple et rapide de les faire fleurir en simulant la douceur du printemps. Les jacinthes de Hollande sont grandes favorites. Leur culture est, au sens propre, *un jeu d'enfant* et constitue une prise de contact avec les bulbes. Cependant, on peut reprocher à ces obtentions horticoles leur allure très artificielle et l'impossibilité de les conserver ensuite, symbole de la société de consommation qui crée des être vivants jetables.

De nombreux autres bulbes sont utilisables : amaryllis, tulipes, narcisses, crocus, muscaris, iris, perce-neige ou freesia, permettant une décoration pleine de fantaisie. Leur culture sera couronnée de succès, pourvu d'en connaître les besoins. Il importe de distinguer les bulbes originaires de pays froids, ayant besoin d'être "préparés" par une période froide, de ceux originaires de régions chaudes (Narcisse tazette, amaryllis...) n'ayant pas ce besoin, au contraire.

'Totus Albus'

	Avec période froide	Sans froid
Amaryllidacées	Narcisses (jonquille...) Perce-neige	Narcisse tazette Hippeastrum (amaryllis)
Iridacées	Crocus - Iris reticulata, danfordiae	Freesia
Hyacinthacées	Jacinthe de Hollande, multiflore Muscari Scille de Sibérie...	
Liliacées	Tulipes hatives	

**Bulbes à faire pousser au froid - Préparés par le froid - plantés à l'automne et placés 2 mois au frais - ces bulbes s'enracineront. Puis ils fleuriront à l'intérieur en 1 mois sous l'effet d'une augmentation de température.**

Ces plantes, originaires de climats frais ou froids, ne peuvent ensuite être conservées à l'intérieur. On les replante au jardin.

Deux grands types de culture existent : en terre ou sur l'eau.

Les bulbes

*Jacinthes de Hollande : Si l'on préfère une plante au port un peu moins raide, on choisira une jacinthe dite multiflore, dont les différents rejets produiront autant de petites grappes de fleurs.*

*Tulipes hatives*

*Narcisses : Il s'agit ici des Narcisses des groupes Jonquillae et Pseudonarcissus. Les narcisses du groupe Tazetta n'ont pas besoin de forçage au froid !*

*Crocus et petits bulbes : Crocus, iris du groupe reticulata, perce-neige, muscari, scille de Sibérie...*

**La culture** - Culture en terre : Convient à toutes les espèces citées. A débuter fin septembre, début octobre.

On utilise des pots de terre munis d'une couche de drainage au fond. Une fois rempli d'un mélange (1/3 terre de jardin, 1/3 sable, 1/3 terreau ou tourbe) on y place les bulbes enfoncés aux 2/3 dans le substrat, assez serrés mais sans qu'ils se touchent. Arroser.

**Phase froide** : enracinement et induction florale.

Les pots sont idéalement placés au jardin dans une petite fosse où ils seront recouverts de 15 cm de terre (en intercalant un peu de paille, sciure ou sable pour faciliter leur nettoyage). A défaut, les placer dans une caisse de tourbe humide dans un endroit non chauffé. (Couvrir éventuellement d'un grillage contre le déterrement par les animaux.) Les laisser environ 2 mois. Les déterrer successivement de manière à échelonner les floraisons.

**Phase Tempérée** : croissance des feuilles et fleurs.

- Placer les pots une semaine à environ 10-12°C.

- Eventuellement quelques jours à une semaine au chaud (22-24°C) pour stimuler la pousse s'il y a un retard.

- Puis 2-3 semaines à la température d'un appartement (16-20°C) (12-15°C pour les bulbes les plus précoces, perce-neige, crocus, iris, muscari), à la lumière, jusqu'à la floraison. (On peut ajuster la température pour contrôler la date de floraison.)

**Pendant la floraison**, maintenir humide. La chaleur fait faner les fleurs plus vite. On peut les replacer au froid la nuit si besoin.

**Après la floraison**, le replanter dans un coin du potager ou du jardin : même s'ils sont amaigris, les bulbes de narcisses et autres reprendront des forces en 1 ou 2 ans, refleuriront et se multiplieront. Pour les jacinthes cependant, ceux qui les apprécient ne les aiment que fort grosses, ce qui sera difficile à obtenir...

*Culture sur l'eau*

Convient à certaines espèces seulement : Jacinthe, narcisse, crocus et éventuellement tulipe, iris reticulata, scille de Sibérie, chionodoxa, muscari. Les bulbes seront préalablement placés 4-6 semaines dans un sac plastique dans le bas du frigo (à moins d'avoir acheté des bulbes préparés). Les procédés sur l'eau sont moins favorables à la récupération ultérieure des plantes.

**Les jacinthes** sont couramment cultivées sur l'eau, dans une *carafe à jacinthe*. Ce vase présente un goulot d'étranglement où repose le bulbe. On conseille de placer de petits morceaux de charbon de bois dans l'eau pour éviter le croupissement. Un bulbe de gros calibre est posé sur la carafe, plusieurs semaines dans un lieu à 10°C. Le



niveau d'eau est maintenu à 1mm sous le bulbe. Lorsque les pousses ont atteint au moins 5 cm, un mois avant la date de floraison souhaitée, les bulbes sur carafes sont placés en appartement à 16-18°C, en pleine lumière.

**Les narcisses** sont plutôt cultivés *sur gravier*, variante utilisant un récipient profond de 4-6 cm rempli de graviers permettant de caler les bulbes. On place un peu de charbon de bois au fond. Du gravier ajouté sur les bulbes les stabilise mieux. Le niveau d'eau doit être maintenu affleurant à peine les bulbes. Le récipient est placé à 10-12°C puis un mois environ à 16-20°C. On aura intérêt à tuteurer les plantes ou à les solidariser avec un lien discret. Ce procédé peut servir aux autres espèces.

**Les plus petits bulbes** peuvent encore être placés dans un vase à *crocus* où ils sont disposés sur de la mousse imbibée d'eau, en face des ouvertures du couvercle. Ils sont, comme ci-dessus, placés au frais puis à température ambiante.

**Bulbes sans période froide** : Ces plantes originaires de climat plus chaud n'ont pas besoin d'une période de froid préalable à la floraison. Au contraire, ils craignent le gel. C'est généralement l'apport d'eau qui déclenche la croissance et la floraison.

*Narcissus* groupe *Tazetta* - *Narcissus tazetta* var. *lacticolor* (= var. *chinensis*) - *Narcissus tazetta* 'Cragford' - 'Grand Soleil d'Or' = *Narcissus aureus* (*Narcissus tazetta* var. *aurea*) - 'Totus Albus' = 'PaperWhite' = *Narcissus papyraceus* :

Après floraison, ils ne peuvent être gardés en intérieur où ils manqueraient de lumière. Bien que moyennement rustiques, cela vaut le coup de les replanter au jardin ! le *Narcissus papyraceus* survit dehors dans les 2/3 de la France. *Amaryllis* – *Hippeastrum* - Après floraison, l'*amaryllis* peut être gardée et refleurir l'année suivante moyennant certains efforts.

On les cultive aussi, rarement, sur **carafe à amaryllis**, plus grande que le vase à jacinthe et à base plus large pour éviter le renversement.

## Plante à bulbe d'appartement

A la différence des bulbes précédents, nécessitant une période de repos et au feuillage temporaire, cette plante bulbeuse a un feuillage permanent. Cette espèce originaire des tropiques doit passer toute l'année en appartement.

***Eucharis amazonica*** : -*Originaires des forêts sombres, chaudes et humides de l'Est du Pérou, cette espèce craint le froid et le soleil. Elle se développe bien en intérieur, si elle a nourriture et humidité.*

Elle garde en permanence ses belles feuilles vert sombre brillant qui la rendent décorative toute l'année. Ses fleurs parfumées sont parmi les plus gracieuses.

Sa floraison est induite par une chute de température d'environ 10°C. Les fleurs s'épanouissent environ deux mois plus tard. La chute de température de nos automnes la conduit souvent à fleurir fin décembre. (On peut artificiellement faire fleurir les gros bulbes tous les 3 mois en alternant des périodes "chaudes" d'un mois et des périodes "froides" de 2 mois.)



### Phaedranassa

Cette grande plante aux petites fleurs tubulaires rouges et vertes peut être amenée aussi à fleurir en fin d'année. Cependant, elle constitue plus une curiosité qu'une réelle décoration.

# ATTIRONS NOS AMIS POUR UN JARDINAGE BIO

## Les araignées



Epeire



une chenille au menu d'une araignée

Pourquoi provoquent-elles tant de répulsion ? Tranquilles dans leur toile ou dans leur cachette, patientes, elles vont avaler des tas d'insectes principalement volants.

Ce sont des arthropodes, comme le sont également les acariens, les scorpions et les tiques : 8 pattes.

Les araignées ne sont généralement pas agressives. Elles se cachent et fuient autant que faire ce peut.

Elles sont d'excellentes prédatrices, une aide précieuse dans nos jardins. Certaines avec toile, certaines sans toile, courant à la recherche de proies.

Elles sont aussi l'aliment de choix d'un certain nombre d'oiseaux qui s'en délectent : ainsi les araignées régulent les insectes et sont régulées elles mêmes : laissons faire.

Comme de nombreux autres insectes, elles sont menacées par les activités (et les phobies) humaines.



Autre "araignée rouge" le *Trombidiidae holosericeum*, le trombidion soyeux, à ne pas confondre avec un tétranyque.

Il est :

- nettement visible, atteignant une taille record de 3 mm à 4 mm
- un chouette copain, mange les autres vilains acariens, les larves de bestioles.

**Photo Jardin à manger** - *identification à confirmer*.

Lui même ne doit pas être confondu avec le *trombicula autumnalis* : dont la larve est l'**aoûtat**, lui aussi appelé "araignée rouge" sous sa forme adulte.

**Se loger** : elles font çà très bien !, tant mieux, on aurait du mal à les aider. Au moins, on peut ne pas les déranger : construire une toile c'est fatigant pour notre petite araignée.

**Manger : de nombreux insectes volants qui passent à leur portée** . Quelle chance, elles sont encore là quand les pucerons ailés s'envolent vers leur plante hôte pour hiberner.



Araignée crabe dégustant une mouche  
Photo : Jardin à manger



**Exception notable** : les "araignées rouges", en fait des tétranyques, des acariens, dont l'un est souvent nommé "araignée rouge" . Les tétranyques sont pratiquement invisibles à l'oeil nu, phytophages et peuvent proliférer l'espace d'une saison. Les colonies, s'installent sous les feuilles, sur les tiges. La plante présente des feuilles souffreteuses, tachetées de blanc, toiles sous et entre les feuilles.  
( **Photo de Karsten Dörre**, wikipédia sous sous [GNU free documentation licence](#))

En cas d'infestation il faut s'en débarrasser, qu'il s'agisse d'acariens rouges, verts ou jaunes : ils détestent l'eau sous toutes ses formes : vaporiser, pulvériser, mouiller !

Favoriser les écosystèmes équilibrés : présence de *typhlodrome*, de *Phytoseiulus persimilis*, des acariens mangeurs d'acariens.

Ne pas s'affoler, tout dépend de la quantité, surveiller, sous 40% à 50 % de feuilles attaquées, aucune raison de s'arracher, cheveux et gants de jardiniers... laisser faire les prédateurs naturels, et..mouiller :)

## Les coccinelles



**Coccinella septempunctata**



**Coccinelle sortant de sa pupa**



**Harmonia axyridis sous deux de ses formes**



**et sa larve**

**Photos : Jardin à manger**

*Encore l'ordre des coléoptères, famille des coccinellidés.*

les bêtes à Bon Dieu sont aimées des enfants, certes, mais surtout des jardiniers.

Il existe de nombreuses espèces de coccinelles, toutes les mêmes dans leur biologie, hormis les points et les couleurs : un peu de fantaisie.

La coccinelle à 7 points **Coccinella septempunctata** est bien connue en Europe, mais elle n'est pas la seule coccinelle régionale. On trouve aussi des coccinelles à 2, 5, 7, 10, 14, 22 et même 24 points., certaines sont jaunes, d'autres noires...certaines ont des points blancs, sont oranges ou même poilues : quelle variété. La coccinelle asiatique **Harmonia axyridis** est bien fofolle : tâches, couleurs.... Mais c'est une championne et la meilleure de toutes pour avaler jusqu'à 500 pucerons/jour. Elle est très utilisée dans l'agriculture biologique.

Au printemps, toutes se réveillent, cherchent amour et pondent sur les feuilles, près du garde manger (pucerons et cochenilles). Et comme il fait doux, qu'on a le temps, une deuxième famille sera fondée en été (climats tempérés)

L'hiver arrive : la coccinelle cherche un refuge et entre en diapause. Sa durée de vie est supérieure à 1 an, pouvant aller jusqu'à 3 ans.



**Coccinelles asiatiques cherchant refuge pour l'hiver (Photo : Mamarose, Belgique)**

**Faut-il se débarrasser des coccinelles asiatiques ?**

L'espèce est utile, mais vorace et invasive. Ce qui est sûr, c'est que les équilibres sont fragiles et les interventions humaines rarement sans conséquences (mais je préfère une invasion de coccinelles à celle de plantes transgéniques (OGM).

**A ce jour : Inutile de les détruire, mais ne pas les favoriser.**

**Bien vérifier quelles larves de coccinelles vous achetez : préférer les espèces locales, même si elles sont plus chères (mais moins affamées).**

**Se loger :** l'hiver c'est un problème ! Il faut trouver un abri pour se protéger des grands froids : sous des feuilles mortes, sous de la mousse, dans une crevasse ou sous écorce d'arbres **OU** dans nos maisons, en isolées ou en groupes agglomérés.

**Manger :** miam les **pucerons**, les **aleurodes**, les **cochenilles**, les larves de toutes sortes, miam et miam ! Mais attention les fourmis veillent sur les pucerons, elles les élèvent, les chérissent pour leur miellat.  
**Donc en premier : tenter d'éloigner les fourmis.**

Quelques coccinelles sont mycophages (mangent des champignons, des moisissures) comme **Psyllobora vigintiduopunctata** (22 points / spots)

**Boire :** vous reprendrez bien un peu de rosée ?  
Bien reconnaître de l'oeuf à l'adulte :



Les oeufs



La larve (ici coccinelle à 7 points)



la pupa (juste avant l'adulte)

## Les hérissons



**Ce petit mammifère insectivore est apprécié de tous les jardiniers.**

Le hérisson adulte pèse entre 500 et 1200 g. Les plus âgés peuvent parfois atteindre 2 kg.

C'est un animal solitaire dont le domaine est vaste, au minimum 300 m autour de son nid et jusqu'à plusieurs hectares.

Nocturne, il vadrouille dès le crépuscule ou la nuit en faisant pas mal de bruit, le nez au sol pour chercher ses proies. Il a l'ouïe très fine, il peut entendre les vers de terre ramper sous les feuilles, un bon odorat et la vue basse.

Sa défense : se mettre en boule, hérissier ses piquants et attendre, puis se sauver en courant (vite, peut atteindre 7 km/h)

Il hiberne dès que la température chute sous 10 °C. Il refait surface vers le mois d'avril suivant. Il se réveille durant l'hibernation pour remonter sa température, puisant dans ses réserves. Aussi s'il fait moins de 400 à 450 g au moment de l'hibernation, sa survie est menacée.

Les causes de sa mort : l'automobile, les pesticides, notamment les anti-limaces, le blaireau, les accidents de toutes sortes dans nos jardins.

Pour sa sauvegarde : ne pas le déranger dans son nid, ne pas mettre de pesticides chimiques dans le jardin, lui ménager des passages vers d'autres jardins, s'il est en bonne forme : le laisser dans son milieu naturel où il trouvera nourriture et amour.

### Se loger :

Sous une haie, dans un tas de bois, dans le creux d'un talus le hérisson garnira tout ça de feuilles mortes et autres douceurs, à la manière d'un igloo.

Vous pouvez aussi *tenter* de lui préparer un abri dans le jardin : une boîte en bois d'au moins 70 cm de large, fermée, avec un trou bien large (au moins de 10 à 15 cm) pour qu'il puisse aller et venir.

Placez le dans un endroit tranquille, à l'abri si possible de l'humidité, des courants d'air et des excès de soleil.

### Manger :

**Limaces, petits escargots, insectes du sol, chenilles et vers**, mais les hérissons sont gourmands et s'habituent parfaitement aux hommes : donnez leur des suppléments si votre jardin n'est pas trop grand : pâtées et croquettes à chat, restes de nourriture **sauf lait, pain et poisson**.

**Boire** : n'oubliez pas une coupelle d'eau.

en savoir plus : en général Alain Aubert - 2005 : *biologie, vie et moeurs sur le site du conseil Général du Maine et Loir. Pour le sauver, le soigner* : le sanctuaire des hérissons - <http://www.herisson.nom.fr/>

## Les syrphes



**Syrphus ribesii**  
femelle



**Leucozona glauca**

*Ils appartiennent à la famille des diptères (mouches) mais sont utiles à bien des égards au jardin potager bio. Ils participent à la pollinisation des fleurs, leurs larves se nourrissent soit de détritus soit de pucerons selon l'espèce. (500 en europe)*

Camouflés comme des petites guêpes ou des bourdons, en jaune et noir pour faire peur à leurs propres prédateurs, ils volent étonnamment vite et font aussi du sur-place.

Les syrphes sont inoffensifs, **ils ne piquent pas.**

### Distinguer un syrphe d'une guêpe

le syrphe a 2 ailes, la guêpe 4. Le syrphe n'est pas pincé à la taille, pas de "taille" de guêpe. Le syrphe peut faire du sur-place en vol, il paraît souvent moins actif sur les fleurs. Ses antennes sont très courtes.

**Des syrphes dans votre jardin c'est bon signe : de biodiversité.**

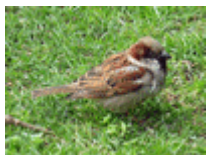
**Se loger** : en hiver dans des tiges, des tuteurs et des cavités d'arbres creux. Ne pas tout nettoyer, **laisser des haies riches et variées** les syrphes et bien d'autres auxiliaires y trouveront refuge. Les larves sont précoces et actives dès le printemps.



**Manger** : **surtout des pucerons !** pour les espèces illustrées ci-contre, entre autres. Les larves dites "sangsuées", parce qu'elles sont retenues aux feuilles par des sécrétions buccales collantes, sont aphidiphages (mangent les pucerons) à l'occasion elles peuvent aussi avaler d'autres nuisibles comme les aleurodes. Adulte : je butinerai les fleurs.

**Boire** : toujours une coupelle d'eau en été, ou un **petit plan d'eau au jardin** - s'abreuve, s'y reproduit qui veut.

## Les oiseaux



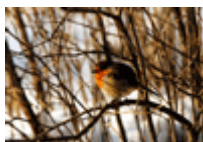
Moineau domestique



Mésange bleue



Mésange charbonnière



Rouge-gorge



Merle

Les merles de mon jardin sont des avaleurs de tout : principalement insectes, limaces, vers de terre et quelques cerises :)

ils aiment assez les croquettes à chat d'ailleurs.

*Même nos moineaux, qui nous semblent si familiers, voient leur population régresser. Que dire des fauvettes, des verdiers, des hirondelles qui chaque année disparaissent un peu plus.*

Les responsables : comme d'habitude : pollution, pesticides et disparition des insectes...destruction des nids, peur de ...la grippe aviaire ? Les quelques oiseaux sauvages (oui *quelques* au regard des oiseaux en excellente santé) sont plus des victimes que les vecteurs de la maladie.

Les scientifiques l'affirment, le démontrent...la propagation a pour origine essentielle le trafic de poulets, oies canards de fermes infestées. alors quand va--t-on le dire ?

Quelques articles du site du Centre Ornithologique d'Ile de France

**- Les oiseaux migrateurs ne sont pas responsables**

**- Pourquoi il ne faut pas détruire les nids des hirondelles et des autres oiseaux**

**- Points de vue de scientifiques sur les risques apportés par les oiseaux sauvages**

En conclusion : *un oiseau en bonne santé vaut mieux qu'un poulet malade..* non ? et si des précautions sont à prendre, elles ne consistent certainement pas dans l'éradication de tous les oiseaux sauvages du monde.

**Se loger :** Les haies, les arbres tout naturellement., les trous dans les murs, les gouttières.

Mais vous pouvez favoriser les oiseaux avec des nichoirs : ils ont chacun leurs petites manies. En deux ans, vos nids seront certainement habités. Ils doivent être implantés au plus tard début février.

**Manger : Toutes sortes d'insectes, c'est bon !** Des baies, des fruits, même si ce sont "nos" cerises, on arrive rarement à tout cueillir.. Grappiller aussi un peu du coin de potager, surtout les délicieux petits pois tendres et jeunes mais, un peu ce n'est rien. Attention quand même s'ils sont trop gourmands, protégez les semis.

**En hiver :** et au début du printemps aidons les avec des graines, des boules de graisses non rances.

**Boire :** la coupelle, l'abreuvoir avec de l'eau souvent renouvelée pour qu'elle soit propre et fraîche.



**Pic Vert (Pivert) dans la verdure (Franche Comté) Photo : Jardin à manger**

Cet oiseau se nourrit à 90 % de fourmis ! bravo à lui



MESANGE BLEUE



MESANGE CHARBONNIERE

## Les Guêpes prédatrices et parasitoïdes



**Poliste dominilus**



**Une guêpe maçon au travail**



**Vespula vulgaris : la guêpe commune**

*Elles appartiennent à l'ordre des hyménoptères, comme les abeilles, les frelons et les fourmis.*

A l'instar des araignées, elles sont peu aimées. Elles piquent ! voilà l'histoire, oui, mais elles piquent si elles sont dérangées ou en danger.

Par contre : elles sont gourmandes d'insectes en tout genre : chenilles, mouches, araignées, punaises qu'elles "endorment" et engrangent dans leur nid pour leur rejetons.

Un vrai auxiliaire du jardinier, trop décrié.

**Les polistes** : guêpes sociales qui construisent des nids de papier en accolant les alvéoles. Pratiquement pas agressives, elles viennent assez peu vers nos nourritures. Apprenons à aimer

Les **guêpes parasitoïdes** : Elles sont très nombreuses, minuscules pour la plupart et encore assez mal connues. Elles pondent leurs oeufs directement sur l'insecte qui sera ensuite dévoré par les larves. Un exemple de la lutte intégrée :

***Encarsia Formosa* , *Aphelinus abdominalis***



*Aphelinus abdominalis* pondant sur un puceron  
Photo : [aramel](#)

Les **guêpes maçonnes et fouisseuses** : Elles sont souvent solitaires et également peu agressives. Elles sont comme les polistes de redoutables prédateurs.

**Les guêpes communes** : Ce sont le plus souvent par elles que la piqûre vient, car elles adorent ce que nous mangeons.. mais aussi les pucerons. Comme les autres, elles aident le jardinier. En guise de conclusion : des guêpes au jardin, laissons les tranquilles. Des guêpes à la maison : identifiez les si possible et faites appel à un spécialiste pour les déloger.

**Se loger** : des fentes, creux dans les arbres..des trous dans le sol, des murs, des branches : laissez les faire. Selon l'espèce le nid sera différent.

**Manger** : Elles sont carnivores et se délectent surtout et avant tout d'insectes.

Sinon, elles aiment aussi un peu de fruits de votre verger ça oui..surtout ceux qui sont déjà entamés, trop mûrs d'ailleurs, les aliments que vous sortez lors des barbecues (couvrir, se méfier des canettes de boisson ouvertes).

En contrepartie elles vont aussi manger **les chenilles et larves de noctuelles, des mouches, des pucerons** et autres ennemis de vos fruits et légumes préférés.

**Boire** : attention à la bière, aux boissons sucrées.. sauf pour faire un piège, ne laissez pas les canettes ouvertes.

**Que faire pour ne pas être piqué :**

- **ne pas les attirer** avec de la bière, des confitures et boissons sucrées, couvrir les verres et récipients.

Éviter les parfums et crèmes à l'odeur sucrée.

- **Ne pas bouger** , ne pas faire de grands moulinets de bras autour de soi

si l'une d'elles se pose sur vous : après une petite exploration pour voir si vous êtes bon à manger, elle repart, fort dépitée et sans vous avoir piqué. Je pratique cette méthode depuis plus de 50 ans : jamais piquée !

**Si c'est trop tard** : passer du vinaigre sur la piqûre, approcher le bout incandescent d'une cigarette pour chauffer. Froisser des feuilles de plantain et appliquer.



## Les cactus et les plantes succulentes



Les cactus sont des plantes succulentes ou plantes grasses originaires des régions subdésertiques ou ils ont su s'adapter à merveille. Les cactacées se distinguent par leurs coussinets (aréoles), d'où apparaissent fleurs ou épines qui ont remplacé les feuilles.

Les plantes grasses ont la faculté de résister dans des environnements inhospitaliers grâce à leur capacité à retenir l'eau dans leurs tissus.

Les plantes grasses ont très souvent des fleurs de couleurs remarquable qui émettent des odeurs pour attirer les insectes pour les polliniser. Ces fleurs apparaissent après les pluies dans leur milieu naturel.

Ces plantes étaient utilisées pour tout faire par les anciennes civilisations mexicaines : feu, alimentation, boisson, textile, fourrage, ...

**Le support de culture :** Un drainage efficace est indispensable au risque de voir votre cactus pourrir très rapidement. Disposez donc d'une bonne couche de gravier au fond du pot ( en terre cuite de préférence ). Au dessus, éventuellement un morceau de feutre de jardin pour éviter que le gravier ne se colmate, puis du terreau pour cactées.

Pour terminer, ajouter une couche de sable ou de gravier propre sur environ 1 cm en surface pour éviter les éclaboussures de terre lors de l'arrosage, l'accumulation d'eau au pied des plantes et pour agrémenter, et créer un décor aride !

**Le rempotage :** Procédez à un rempotage régulièrement, soit environ tous les 2 ans, après la période repos. Le rempotage aura également pour effet de stimuler le démarrage de la végétation.

**L'exposition :** Pendant la période repos, soit l'hiver en général, laissez vos plantes dans un endroit plus frais avec de la lumière.

Au printemps, quand les gelées sont définitivement terminées (après la mi-mai), sortez vos cactus et acclimitez-les doucement au grand air et surtout au soleil. Gare aux brûlures ! Une fois acclimatés, vous pouvez les laisser en plein soleil.

**Le semis :** Vous pouvez trouver des graines dans le commerce, mais vous pouvez également les récolter par vous-même. Après les avoir laissées sécher, semez-les en février-mars dans un terreau pour cactées. Disposez le pot sur un radiateur, ou dans une serre chauffante, une température d'une vingtaine de degrés étant requise pour une germination rapide.



**Le bouturage :** Les plantes succulentes se bouturent sans difficulté en récupérant une feuille, une tige, ou un morceau de tige.

Disposez la bouture dans un terreau pour cactées, à une température suffisante.

**La division :** Il suffit de récupérer un rejet d'une plante et de procéder comme dans le cas du bouturage.



**La greffe :** La greffe permet de cultiver des espèces difficiles. Elle consiste à assembler un porte-greffe d'une espèce vigoureuse avec la greffe de l'espèce à multiplier.

C'est également un moyen de créer des assemblages originaux ! Vous trouverez dans le commerce de nombreux cactus greffés comme ceux que vous pouvez observer sur la photo ci-contre..

**L'arrosage :** Attention aux arrosages, ne les arrosez pas trop surtout pendant la période de repos, vous risqueriez de les faire pourrir. L'hiver, arrosez peu ou pas, soit une fois par mois maximum. Au printemps et à l'automne, arrosez tous les 15 jours, et l'été, espacez un peu plus les arrosages en laissant sécher la terre. Dans tous les cas, ne laissez pas de l'eau stagner au fond du pot, assurez-vous que le drainage est efficace.

Durant l'hiver au chaud, apportez au maximum un peu d'eau une fois par mois.

Pendant la floraison, apportez leur de l'engrais pour cactées.

**L'entretien :** Pour une pousse régulière et homogène, tournez votre pot. -Nettoyez votre cactus en enlevant la poussière qui s'accumule dessus, pour cela utilisez un pinceau.

**Comment faire fleurir mon cactus ?** - Le cactus a besoin d'une période de repos en hiver pour fleurir. Cette période se fait dans un lieu plus frais et au sec ( aux alentours de 10 °C ).

Apportez de l'engrais spécial cactées au démarrage de la végétation, puis régulièrement tous les 15 jours.

**Pourquoi mon cactus pousse en longueur et semble déformé ?** - L'étiollement est dû à un manque de lumière, rapprochez donc vos cactus des fenêtres. En fait, il y a inadéquation entre la chaleur et le trop peu de lumière.

# La recette du mois de septembre

De Myriam

Pour faire perdurer un peu la période estivale, ce mois-ci nous vous proposons une recette à base de poivrons, la piperade à l'œuf cassé.

**Un peu d'histoire ...** Le poivron est une plante annuelle de la famille des solanacées (de la même famille que la tomate et l'aubergine). Ce sont leur forme et leur saveur, plus ou moins piquante (piment), qui les différencient.

Le poivron est cultivé comme plante potagère pour ses fruits. Il est originaire d'Amérique centrale. Lors de fouilles archéologiques au Mexique, de vieilles graines datant d'environ 5 000 ans ont été retrouvées.

Le poivron arrive en Europe où il est cultivé sous une dizaine de variétés et de formes aux couleurs variées. Sa couleur varie en fonction de sa maturité, soit de vert à rouge en passant par le jaune, orangé ou même violet.

Savez-vous que le poivron a été utilisé comme sujet dans le cadre du développement de l'IRM.

**Les vertus du poivron** Le poivron est un légume peu calorifique de 22 kcal/100g. Il est riche en fibre (2g/100g), ce qui stimule le transit intestinal. Il a aussi une teneur importante en vitamine C, A et P.

Le poivron a aussi une action antioxydante et préventive sur le vieillissement prématuré des cellules et la formation des tumeurs. Plus le poivron est mur, donc plus il est rouge, plus ces propriétés y sont contenues.

## Comment préparer la tomate

Le poivron se récolte soit vert, soit mûr. Il se consomme comme légume soit cru, soit cuit.

S'il est consommé cru, le poivron est peu digeste. Il est utilisé en salade ou mixer avec de la crème fraîche pour être utilisée en coulis. Il est détaillé en rondelles ou en morceaux. Avant de la consommer il faut enlever les graines et les fibres blanches à l'intérieur.

S'il est cuit, il est cuisiné au four, au gril, à l'étouffée, etc.

## Piperade à l'œuf cassé



**Ingrédients :** - 2 poivrons verts et 2 rouges

- 2 grosses tomates
- 1 oignon et 1 gousse d'ail
- 1 verre de vin blanc
- lardons
- 5 œufs
- sel, poivre,

**Préparation :** Dans une casserole, faire colorer l'ail dans de l'huile. Ajouter l'oignon et les poivrons coupés en lanières. Faire suer sans coloration pendant 2 minutes. Ajouter les tomates en dés et le vin blanc. Saler et poivrer. Laisser mijoter pendant 5 à 10 minutes.

Pendant ce temps, faire revenir les lardons dans une poêle. Les retirer et verser les œufs entiers, puis les cuire en les

cassant. Ajouter la piperade, bien mélanger et verser les lardons.

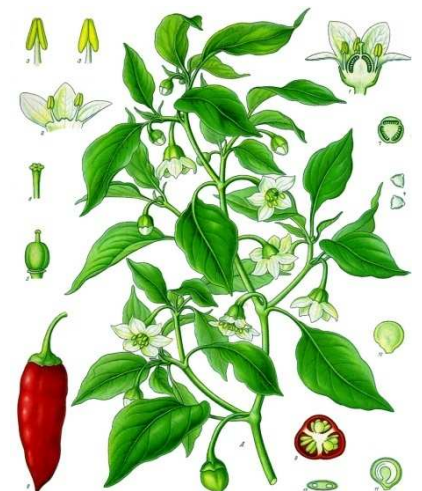
Servir chaud.

Bon appétit !

## Le terme piment ou piment fort

(légume vert ou rouge) est un nom vernaculaire utilisé en français pour désigner plusieurs espèces de plantes annuelles<sup>[réf. nécessaire]</sup> de la famille des solanacées. Elles sont originaires d'Amérique du Sud et d'Amérique centrale, cultivées comme plante potagères pour leurs fruits aux qualités alimentaires et aromatiques. Le terme désigne aussi le fruit de cette plante. Le mot correspond à cinq espèces du genre *capsicum*.

Le piment est originaire d'Amérique centrale, d'Asie, des Antilles et du nord de l'Amérique du Sud et servait à relever la nourriture et les boissons. Les Aztèques par exemple le préparaient avec du cacao. Christophe Colomb l'a ramené du Nouveau Monde en Europe à la fin du XV<sup>e</sup> siècle.





# septembre

M	1			Entretien des légumes racines. Semer un engrais vert pour améliorer la structure du sol (épinard, phacélie, moutarde, seigle).
J	2			
V	3			7h Tondre le gazon.
S	4			7h Semer digitales, mufliers, nigelle.
D	5			Repiquer les salades. Semer épinards et mâche.
L	6			17h
M	7			Repiquer des fraisiers. Entretien des plantes fruits.
M	8	P		0h
J	9			Récolter oignons, pommes de terre.
V	10			Commencer à récolter carottes d'hiver et endives. Bon jour pour mettre en tas un compost qui aura un bon échauffement.
S	11			4h
D	12			Diviser les hellébores, les pivoines et les sédums. Planter crocus, narcisses, tulipes et vivaces.
L	13			10h
M	14			Semer cerfeuil, choux de printemps, épinards, mâche. Entretien des plantes feuilles.
M	15			19h
J	16			Entretien des plantes fruits. Récolter les potimarrons et courges. Cueillir les fruits mûrs.
V	17			6h
S	18			Bon jour pour mettre en tas un compost qui aura un bon échauffement.
D	19			Semer navets, oignons blancs, radis et radis d'hiver.
L	20			15h
M	21	A		Bouturer les racines de phlox et de pavots d'Orient. Semer centaurées, pois de senteur.
M	22			17h
J	23			Semer cerfeuil, choux de printemps, épinards, mâche. Par temps sec, couvrir avec des cloches scaroles et frisées pouvant être consommées dans 1 à 2 semaines.
V	24			21h
S	25			
D	26			Cueillir les fruits pouvant l'être. Entretien des plantes fruits.
L	27			19h
M	28			Semer navets, oignons blancs, radis et radis d'hiver.
M	29			14h
J	30			

# Bulletin d'adhésion



Merci de remettre votre bulletin d'adhésion accompagné de votre règlement à l'animateur local (coordonnées en bas de page), ou de l'envoyer au service adhésion : Jardiniers de France - 40, route d'Aulnoy 59300 VALENCIENNES. Vous pouvez aussi adhérer sur internet : [www.jardiniersdefrance.com](http://www.jardiniersdefrance.com)

**FORMULE A**  
adhésion +  
abonnement  
27€

J'adhère à l'association Jardiniers de France et je reçois la revue "Pour nos jardins" (10 n° par an),  
mon règlement : 27€

**FORMULE B**  
adhésion  
seule  
15€

ou  
 J'adhère uniquement à l'association Jardiniers de France,  
mon règlement : 15€

**FORMULE C**  
couple  
(2 adhésions +  
abonnement)  
33€

ou  
 Je profite de l'adhésion "Couple" pour 2 personnes habitant la même adresse (soit 2 adhésions + 1 abonnement),  
mon règlement : 33€

\*En fonction de la formule choisie, je joins mon règlement par chèque à l'ordre des "Jardiniers de France" de : 15€ (adhésion seule) ou 27€ (adhésion + abonnement à la revue) ou 33€ (adhésion 2 personnes + 1 seul abonnement). Pour les départements d'Outre-mer et l'étranger, merci de consulter le siège des Jardiniers de France pour connaître les tarifs en vigueur.

Première adhésion  Renouvellement

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code postal : L... Ville : .....  
Date de naissance : L...  
Téléphone : .....  
E-mail : .....  
 Je souhaite recevoir la newsletter de l'association  
Profession : .....  
Signature : .....  
\* Offre valable jusqu'au 31/08/2011

Votre animateur local : **61323**

Code Animateur : ..... N° de club : .....  
Reçu par M. Christian TROCH  
58 Chemin de Canto Laouzetto  
31470 FONSORBES  
05.61.91.93.77 - 06.86.79.76.08.  
[Jardineclub61323@aol.com](mailto:Jardineclub61323@aol.com)

Conformément à la loi du 6/07/1978 vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux informations vous concernant. Par notre intermédiaire, vous serez susceptibles de recevoir des offres de nos partenaires. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de cocher cette case

# L'animateur local des Jardiniers de France l'ami jardinier



Les Jardiniers de France comptent près de **2000 clubs** locaux. Chaque club local est animé par un animateur bénévole qui organise des activités sur le thème du jardinage. Certains de nos bénévoles s'engagent dans des missions plus solidaires avec l'opération **Jardin Pour les Autres** (ils cultivent des pommes de terre et les distribuent à des associations caritatives), des ateliers découverts dans les écoles, l'hortithérapie...

Lorsque vous commandez vos produits jardin dans le catalogue du Comptoir des Jardiniers de France, vous soutenez les projets menés par l'association et pouvez bénéficier de la livraison gratuite par votre animateur local.

Pour connaître l'animateur local le plus proche de chez vous, composez le **03 27 46 37 50**

Pour plus d'informations, contactez votre animateur local :  
M. Christian TROCH  
58 Chemin de Canto Laouzetto  
31470 FONSORBES  
05.61.91.93.77 - 06.86.79.76.08.  
[Jardineclub61323@aol.com](mailto:Jardineclub61323@aol.com)

**jardiniers de FRANCE**  
ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE  
40, route d'Aulnoy  
59300 VALENCIENNES  
Tél. 03 27 46 37 50  
[www.jardiniersdefrance.com](http://www.jardiniersdefrance.com)

BULLETIN D'ADHÉSION 2010-2011

# J'adhère au naturel

Rejoignez un des clubs Jardiniers de France

et je profite de :  
**2000 ateliers de jardinage gratuits\***  
**offres & avantages** dans notre catalogue jardin,  
**réductions exclusives** et bien plus encore...

**jardiniers de FRANCE**  
ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

