



SAMEDI 19 ET DIMANCHE 20 MAI 2012

TRIATHLON DE SAINT-ASTIER

SAMEDI / 12h TRIATHLON AVENIR / 14h TRI RELAIS PAR EQUIPE DE 4

DIMANCHE / 09h SUPERSPRINT / 11h SPRINT / 14h COURTE DISTANCE

SITE DU GRAND ETANG DE LA JEMAYE

Organisée pour la 1^{ère} fois dans la région :
Une formule de course en équipe
originale et conviviale

SAMEDI 19 MAI 2012 à 14H00

TRIATHLON EQUIPE EN RELAIS X 4

(Natation 300m / Vélo 7km / Course à pied 2km)
Chaque relayeur effectue le triathlon complet
avant de passer le relais au suivant

OUVERT A TOUS

Loisirs ou compétiteurs

Formalités d'inscription simplifiées

Pas de podium et lot à tous les participants

Idéal pour se lancer dans l'activité ou se faire plaisir en équipe

Une épreuve individuelle dans un esprit d'équipe
Equipes hommes / femmes / mixte /
jeunes / handi / famille
On court pour le plaisir d'être ensemble

Informations : <http://saint-astier-triathlon.com/>

Secrétariat inscriptions : 05 53 54 56 09

Organisateur: 06 87 12 62 48 / feniou.bernard@neuf.fr