

Ce projet « bien-être », élaboré par le Réseau Vaudais Santé, est une initiative qui pourrait paraître bien dérisoire dans une société qui sombre dans la mal-vie à cause du chômage et de la misère grandissante. Mais oui, il faut continuer, agir, même à une toute petite échelle, lutter contre l'individualisme, favoriser l'entraide, être solidaires de nos proches, de nos voisins et aussi de ceux que nous ne connaissons pas encore, ceux du quartier d'à côté, ceux d'un autre âge, ceux originaires d'un autre pays, les jeunes, les vieux, les hommes, les femmes. Oui, il faut rendre la dignité aux exclus de cette société, oui, il faut rompre l'isolement, oui, les femmes sont les égales des hommes... Une quarantaine de structures et associations se sont engagées dans ce projet. Merci à elles. Ce travail de fourmi est l'avenir de la société de demain.

Bernard GENIN

Maire de Vaulx-en-Velin
Conseiller communautaire du Grand Lyon

Marie Andrée MARSTEAU

Conseillère municipale déléguée
à la prévention santé



DU 12 AU 30 NOVEMBRE 2012

EQUILIBRE - CONVIVIALITE - RELATION A L'AUTRE

Partenaires du Réseau Vaudais Santé & organisateurs :

Association de la Fondation Étudiante pour la Ville (AFEV)
Alliade Habitat
Association des Diabétiques du Lyonnais (ADLY)
Caisse primaire d'Assurance Maladie (CPAM)
Cannelle Solidarité
Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles (CIDFF)
Centre Médico Psychologique (CMP)
Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP)
Centre de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF)
Centre social Georges Levy
Clinique de l'Union
Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement (CCFD)
Conseil Général
Direction de l'Éducation
Écouter Prévenir (*Ileu écoute*)
Forum Réfugiés
Grand Lyon Habitat
Groupe pour l'Abolition des Mutilations Sexuelles féminines (GAMS)
Groupement d'Entraide Mutuelle Envol et Cie (GEM)
Habitants
Info victimes
Institut Médico Educatif Yves Farge (IME)
Le lien
Lycée Robert Doisneau
Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

Marmite urbaine
Médecin généraliste
Médiactif
Mission locale
Mutualité Française du Rhône SSAM69
Office municipal des Sports (OMS)
Petits Frères des Pauvres
Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi (PLIE)
Point Information Médiation Multi Services (PIMMS)
Résidence St Bruno
S'Appropriiser
Secours Catholique
Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile Georges Seguin (SESSAD)
Service municipal Jeunesse
Service municipal Petite Enfance
Service municipal Promotion santé
Service municipal des Retraités
Solidarité Services
Vie Libre



ATELIERS — DISCUSSIONS — RENCONTRES — SORTIES

Service promotion Santé

04 72 04 80 33

<http://mairie.vaulx-en-velin.net/Sante-Social>

vaulxenvelin



IMAGE POSITIVE DE SOI

Ou comment prendre conscience de son corps et acquérir des outils pour le mieux-être.

Yoga du Rire

Samedi 24 novembre

De 10h à 11h30. **Exercices musculaires, respiratoires, de relaxation à travers le rire** pour vaincre les inhibitions, reprendre confiance en soi, réduire le stress.

MJC - 13 avenue Henri Barbusse

Sur inscription au : 04 72 04 13 89

Tout public - organisé par la MJC

Bus 57, 83 arrêt Fonderie et C8 arrêt Vaulx-en-Velin Résistance

Du temps pour soi

Jeudi 29 novembre

9h30-11h30 : **Troc Beauté** : conseils esthétiques, échanges de trucs et astuces. Venez avec vos idées !

12h-13h30 : **Repas convivial** confectionné par le traiteur De l'or en cuisine. Repas : 3 €

13h30-16h30 : **Atelier du JE** animé par Des étoiles plein les poches : **Travail sur le corps et l'espace, méthode de détente et de relaxation.**

Espace associatif Frachon - 3 av. Maurice Thorez
Sur inscription au : 04 72 04 94 56

Tout public - organisé par le Centre Social Lévy, la Clinique de l'Union, Médiactif, le PLIE Uni-Est, le CCAS, le GAMS Rhône-Alpes
Bus C3 et 52 arrêt Lesire

Manger bien pour être mieux !

Vendredi 30 novembre

17h-18h30 : **Jeux parents-enfants autour de l'équilibre alimentaire, décryptage des étiquettes alimentaires, animés par une infirmière et un diététicien, goûter «nature».**

Les 5 continents - 23 route de Genas

Jeunes de 3 à 14 ans et leurs parents - organisé par la Direction de l'Éducation, le Service municipal Petite Enfance, l'IME Yves Farge, l'AFEV, la Marmite urbaine et les habitants
Bus C15, 52 arrêt Brosselette Genas

ENSEMBLE, DECOUVRONS NOTRE VILLE

Ou proposer des idées pour sortir de chez soi et aller vers l'Autre tout en connaissant mieux sa ville.

Visite de la ville

Vendredi 16 novembre

9h-12h30 : **Visite guidée de la ville en car** suivie d'un **apéritif** à la Maison Carmagnole. Rendez-vous devant l'Hôtel de Ville, Place de la Nation.

Sur inscription au : 04 72 04 80 33

Tout public - organisé par le Secours Catholique, le GEM Envol et Cie, la MJC, le CMP, le Conseil Général, les Petits Frères des Pauvres, Médiactif, le Service municipal Promotion Santé

Bus C3, C8, 52 arrêt Hôtel de Ville

Des lieux pour des rencontres

Mardi 20 novembre

9h-12h30 : **Visites animées des structures de Frachon à la MJC**, ponctuées par un **petit déjeuner et un apéritif**. Rendez-vous à l'espace associatif Frachon, 3 avenue Maurice Thorez.

Tout public - organisé par le Secours Catholique, le GEM Envol et Cie, la MJC, le CMP, le Conseil Général, les Petits Frères des Pauvres, Médiactif, le Service municipal Promotion Santé

Bus C3 et 52 arrêt Lesire

À la découverte du Carré de la Soie

Jeudi 22 novembre

10h-14h30 : **Marche au Carré de la Soie.**

Rendez-vous à l'espace associatif Frachon, 3 avenue Maurice Thorez.

Prévoir un pique-nique et 2 tickets TCL.

Tout public - organisé par le Secours Catholique, le GEM Envol et Cie, la MJC, le CMP, le Conseil Général, les Petits Frères des Pauvres, Médiactif, le Service municipal Promotion Santé

Bus C3 et 52 arrêt Lesire

ADDICTIONS ET ADOLESCENCE

Ou comment prévenir les troubles de comportements, les rythmes de vie des adolescents liés aux pratiques addictives et aider leur entourage à mieux comprendre, à appréhender les conduites à risques.

Adolescence et prise de risques

Mercredi 14 novembre

15h-17h30 : **Stand de sensibilisation multi thématiques** : cannabis, alcool, jeux vidéos, réseaux sociaux animé par l'ANPAA, Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie.

17h30-19h : **Quizz débat illustré** Les addictions avec et sans produit

19h-19h30 : **Pot de clôture**

Service municipal Jeunesse - Rue du Lycée

Tout public - organisé par le Service municipal Jeunesse et le Service municipal Promotion Santé

Bus C3, C8, 52 arrêt Hôtel de Ville

Addictions, jeux vidéos, nouvelles technologies, sommeil

D'octobre à décembre

Une rencontre pour le personnel du Lycée Doisneau et dix séances de sensibilisation pour les classes de Terminale.

Lycée Doisneau - Rue du Lycée

Réservé uniquement au Lycée Doisneau - organisé par le Lycée Robert Doisneau, le Lieu Écoute, le pôle LYADE

REPRESENTATIONS SEXISTES ET STEREOTYPES

Ou comment sensibiliser les professionnels, les bénévoles à la question de l'hyper sexualisation des enfants et des adolescents par les médias.

Stop aux stéréotypes Garçons-Filles

Vendredi 23 novembre

De 13h30 à 16h. **Projection du film Nos enfants sous influence, suivi d'un débat.**

CIDFF - 3 avenue Georges Dimitrov

Professionnels, bénévoles - organisé par le CIDFF, la Mission Locale, le CCAS, le CPEF

Bus C3, C8, 52 arrêt Hôtel de Ville