

Périodicité	Points à vérifier	Nature des opérations à effectuer			
		Contrôle	Nettoyage	Huilage	Graissage
<b>Avant chaque utilisation</b>	Etat des jantes				
	Blocage rapide des roues (serrage écrous)				
	Freins (avant et arrière)				
	Pneus: usure et pression				
	Système éclairage				
	Serrage boulonnerie				
	Fourche suspension				
<b>Tous les 500 km</b>	Serrage des manivelles sur axe				
	Serrage du jeu de direction				
	Serrage des pédales/manivelles				
	Tension des rayons et voilage des roues				
	Serrage selle				
<b>Chaque mois</b>	Chaîne				
	Derailleur arrière				
	Roue libre				
	freins avant et arrière (étrier)				
<b>Tous les six mois</b>	Axe de pédalier				
	Jeu axes de roue				
	Axe pédales				
	Système selle (tige, boulonnerie)				
	Jeu de direction				
<b>Tous les ans</b>	Câbles de frein	REPLACEMENT			