

COMPTE-RENDU DU SÉJOUR À ARRADON MAI 2013

Le jeudi 30 mai, nous étions quarante cinq participants à nous présenter au Camping PENBOCH à ARRADON, situé à deux cents mètres du bord de mer (le GOLFE DU MORBIHAN). Nous avons eu beaucoup de chance, car le temps était agréable et nous avons eu le plaisir de voir un peu de soleil et deux ou trois degrés de plus qu'à SAINT BRIEUC.

Comme convenu, à dix neuf heures, nous nous sommes retrouvés pour un apéro offert par le club. Le président Gilbert JAOUEN a remercié Régine CHEMIN pour l'organisation de cette manifestation. Il s'en est suivi la présentation des parcours cyclotouristes. Gérard GUYONY nous a proposé trois parcours et il a remis à chacun d'entre nous les circuits. Régine, de son côté a également proposé, pour les marcheurs, des randonnées en bordure de mer. À l'issue de cette réunion, comme tous les ans, il a été convenu que nous prenions nos repas tous ensemble. Des repas qui se sont déroulés dans une ambiance festive et nous nous sommes mêmes exercés au chant. En effet Yvonnick ARTHUR avait composé une chanson mettant en valeur notre club sur un air de l'hymne BASQUE (LA PENA BAIONA).

Le Vendredi matin nous nous sommes fixés rendez-vous devant le Camping pour la photo de groupe et ensuite nous nous sommes séparés en quatre équipes. Un parcours assez sélectif nous était proposé : PLOEREN, PLESCOP, ST JEAN BREVELAY, COLPO et GRANDCHAMP : 95 kilomètres. Dans les Côtes d'Armor il y a des côtes, mais dans le MORBIHAN également. Au cours de cette sortie nous avons eu le plaisir de traverser les Landes de LANVAUX. À noter que dans le troisième groupe nous avons la chance d'avoir une représentante du club de LANDIVISIAU qui a sans difficulté suivi le groupe (bravo Marie Noëlle).

Un parcours d'une soixantaine de kilomètres était proposé aux cinq féminines de l'ECP. Le groupe était composé de Nicole COUPEY, Marie LE ROUX, Annie PALUD, Marie-France HINAULT et Josette LE GLATIN.

Le Samedi matin nous partions pour un parcours de 85 kilomètres. À STE ANNE D'AURAY (premier lieu de pèlerinage Breton et patronne des Bretons) nous avons fait une petite pose devant la Basilique et pris quelques photos devant le sanctuaire. Ensuite nous avons pris la direction de PLUVIGNER, commune de notre ancien champion cycliste Jean Marie GOASMAT. Le retour s'est fait par BRECH, AURAY, LE BONO et BADEN.

Tous les ans, au cours du séjour, nous nous offrons un restaurant, et cette année nous avons réservé longtemps à l'avance le restaurant LA TIMONERIE à ARRADON. Nous étions tous présents, et nous avons passé une excellente soirée dans la bonne humeur en chantant notre hymne préféré.

Le dimanche matin, nous avons convenu de rouler tous ensemble pour un circuit de 90 kilomètres par LA TRINITÉ SUR MER et CARNAC. Malheureusement cette sortie allait être gâchée par une chute. Alors que nous circulions sur la piste cyclable entre AURAY et le BONO, Jacques PARREAU a heurté un poteau en plastique et de ce fait il a chuté lourdement. Heureusement pour lui, après avoir passé des radios, il n'était diagnostiqué qu'une micro fissure. Nous souhaitons un prompt rétablissement à notre ami Jacques et nous savons tous qu'il n'est pas du genre à s'écouter et nous aurons le plaisir dans quelques temps de le retrouver dans le peloton.

Les marcheuses ont eu tout le temps d'admirer la beauté des innombrables îles situées dans le Golfe qui est une mer intérieure d'une largeur de 20 kilomètres. Il ne faut pas oublier que le Golfe du Morbihan est classé parmi les plus belles baies du monde, et grâce à la loi littoral, les chemins d'accès sont ouverts à tous. Pour beaucoup de femmes qui ne se connaissaient que de vue, ça a été l'occasion de faire plus ample connaissance.

Au cours des visites de l'après-midi certains couples se sont organisés pour aller visiter VANNES, le port de ST GOUSTAN à AURAY et l'Ile BERDER à LARMOR BADEN, commune où habitent Gilles GAHINET et Eugène RIGUIDEL, deux navigateurs qui ont gagné la transat en double sur VSD en 1979 devant TABARLY et Marc PAJOT .

Pour terminer nous voulions tout simplement saluer et remercier Gaston LE FLOCH et Nicole DENIS. Gaston, nous savons tous la difficile épreuve que tu traverses et malgré cela tu étais présent avec nous. Nous t'avons vu prendre des photos dans différents endroits où nous passions. Tu as participé aux repas discrètement, comme si de rien n'était. Quant à toi Nicole quel bel exemple de courage que tu nous as donné. Nous te savions blessée dans ta chair et à certains moments tu as touché le fond, mais tu as eu la niaque de te relever. À tous deux, nous vous souhaitons un prompt rétablissement et merci encore d'avoir participé.

Quant à Régine et Gérard, au cas où vous ne le sauriez pas, l'ECP a renouvelé votre contrat sans augmentation de salaire.

Rolland LE MOIGNIC