



# ROLLING IN THE DEEP

CHOREGRAPHE : Maggie Gallagher  
 NIVEAU : Intermédiaire – 64 temps – 2 murs  
 MUSIQUE : Rolling in the Deep : Adèle

Intro : 8 comptes

## **1-8 TOUCH & HEEL & CROSS & HELL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK**

|      |  |       |
|------|--|-------|
| 1&2  | Touch PG à côté du PD, PG derrière, Talon D en diagonale avant D   | 13H00 |
| &3&4 | Ramener PD à côté du PG, Croiser PG devant PD, PD derrière, Talon G en diagonale avant G                     | 11H00 |
| &5&6 | Ramener PG à côté du PD, Kick PD en diagonale 11H00, ramener PD à côté du PG, Pointer PG devant en diagonale | 11H00 |
| 7-8  | Coup de hanche G vers l'avant, Coup de hanche D vers l'arrière   | 11H00 |

## **9-16 COASTER STEP, HITCH TURN, WALK L, WALK R, STEP LOCK STEP**

|     |  |       |
|-----|--|-------|
| 1&2 | PG derrière, PD à côté du PG, PG devant  | 11H00 |
| 3&4 | PD devant, rondé genou G croisé devant genou D, 5/8 tour à D sur PD, Touch PG à côté du PD | 06H00 |
| 5-6 | Marche PG devant, marche PD devant   |       |
| 7&8 | PG devant, Lock PD derrière PG, PG devant  |       |

## **17-24 STEP PIVOT ½, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FORWARD MAMBO STEP**

|       |   |       |
|-------|---|-------|
| 1-2-3 | PD devant, pivot ½ tour à G, PD devant                |       |
| 4&5   | Tour complet à D en triple Step G.D.G. et en avançant | 12H00 |
| 6     | Stomp PD devant                                       |       |
| 7&8   | PG devant, Retour sur PD, PG légèrement derrière      |       |

## **25-32 POINT & POINT, SAILOR STEP ¼ TURN, SAMBA STEP X 2**

|     |   |
|-----|---|
| 1&2 | Pointer PD à D, Ramener PD à côté du PG, Pointer PG à G |
| 3&4 | Croiser PG derrière PD, PD à D ¼ de tour à G, PG à G    |
| 5&6 | Croiser PD devant PG, PG à G, Retour PdC sur PD         |
| 7&8 | Croiser PG devant PD, PD à D, Retour PdC sur PG         |

**33-40 ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT**

- 1-2 Rock PD devant, Retour PdC sur PG  
3&4 Tour complet à D en triple Step D.G.D  
5-6 Rock PG devant, Retour sur PD  
7-8 ½ tour à G, PG devant, ½ tour à G, PD derrière

**41-48 COASTER STEP, WALK R.L, STEP ½ TURN STEP, & WALK R.L**

- 1&2 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant  
3-4 PD devant, PG devant  
5&6 PD devant, pivot ½ tour à G, PD devant  
&7-8 PG à côté du PD (petit saut), PD devant, PG devant

03H00

**49-56 POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS**

- 1&2 Pointer PD à D, Hitch genou D croisé devant G, poser PD croisé devant PG  
3&4 Pointer PG à G, Hitch genou G croisé devant D, poser PG croisé devant PD  
5-6 Rock PD à D, Retour PdC sur PG  
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG

**57-64 ROCK RECOVER, SAILOR ¼ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HELL &**

- 1-2 Rock PG à G, Retour PdC sur PD  
3&4 Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à D avec PD devant, PG devant  
5&6& PD devant, Retour sur PG, PD derrière, Retour sur PG  
7&8& Croiser PD devant PG, PG derrière, Talon D devant, Ramener PD à côté du PG

06H00