

JOUER! PLAISIR! RUGBY!  
RÊVER! PASS

# TERMINOLOGIE



# Définition

- **LE RUGBY EST  
UN SPORT DE  
COMBAT  
COLLECTIF**

# Terminologie

## **Mouvement général**

joueurs et ballon en mouvement. Intelligence de la circulation des joueurs + acquis techniques. La pression détermine la forme de jeu.

## **Phases de fixations ou de blocages**

arrêt momentané du mouvement du ballon sans arrêt des joueurs. **Rucks, Mauls**

## **Phases statiques**

arrêt du ballon et des joueurs. **Coup d'envoi, mêlées, touches**

# Terminologie

## Formes de jeu :

- Jeu déployé
- Jeu pénétrant
- Jeu au pied

## Transformation de jeu

c'est la passage d'une forme de jeu à une autre

Transformation directe : sans regroupement

Transformation indirecte : avec regroupement

# Terminologie

## **Ligne d'avantage :**

c'est la ligne fictive qui partage momentanément le collectif en « 2 camps » numériquement identiques.

## **Stratégie :**

elle regroupe les diverses actions envisagées avant l'action elle-même. Lancements de jeu préétablis.

## **Tactique :**

elle caractérise toute adaptation durant l'action.

## **Polyvalence :**

c'est la capacité à agir dans toutes les situations de jeu en mouvement.

## **Suppléance :**

c'est la capacité pour tout joueur, dans le Mvt General de remplacer un partenaire dans toutes les situations.

# Terminologie

## **Relance :**

ce sont les actions après regroupement (transformation indirecte).

## **Contre attaque :**

c'est le changement soudain du statut d'opposant à celui d'utilisateur.