

JOUER! PLAISIR! RUGBY!  
RÊVER! PASSION

# LES REGLES FONDAMENTALES



# LA MARQUE

- ESSAI : Faire un toucher à terre dans l'En-but adverse (la ligne de but fait partie de l'En-but)

# DROITS ET DEVOIRS

- Tout joueur peut :
  - se saisir du ballon,
  - courir en le portant,
  - le passer ou le botter,
  - plaquer un adversaire porteur du ballon

# LE HORS JEU ET L'EN-AVANT

- Un joueur situé en avant d'un PARTENAIRE jouant le ballon, ne peut pas faire action de jeu. Il est en position de HORS-JEU.
- Le ballon ne peut pas être passé à un partenaire HORS-JEU.
- Il y a en-avant lorsque le ballon est passé ou projeté, avec la main, le bras ou l'avant-bras en direction de la ligne de ballon mort adverse.

# LE PLAQUAGE

- Tout joueur plaqué doit immédiatement lâcher ou passer le ballon et se relever ou s'éloigner du ballon.
- Les participants au PLAQUAGE doivent se remettre debout pour rejouer .
- Il y a PLAQUAGE lorsqu'un joueur porteur du ballon est tenu ET mis au sol par un adversaire.
- Un joueur n'ayant plus ses DEUX appuis au sol (debout) est considéré « mis au sol ».