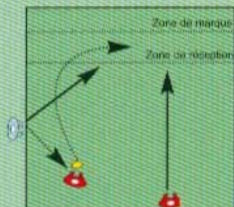


# AMELIORATION DU JEU AU PIED ET DES CONQUETES AERIENNES

E9  
Réaliser des passes au pied, réceptionner en pleine course



Passe au premier joueur qui tape à suivre pour son partenaire.  
Les dimensions du terrain sont à adapter au potentiel technique et physique des joueurs.

Le passeur va participer à la lutte aérienne en tant qu'opposant au partenaire du botteur. Il ne part qu'au déclenchement du coup de pied il ne doit intervenir que pour conquérir le ballon (pas de plaquage ou blocage de son adversaire direct s'il reprend le ballon de volée). Le ballon doit être réceptionné de volée par le partenaire dans la zone de réception pour pouvoir marquer l'essai. Le pied utilisé par le botteur permet de maintenir la position de corps écran, passe venant de la gauche utilisation du pied droit et vice-versa (faire vivre cet exercice des 2 côtés).  
Botteur : pré action, corps équilibré et orienté à la prise de balle, position du ballon, « fouetté » de la jambe.  
Récupérateurs : lecture de la trajectoire, gainage du corps en l'air, sécurité en cas de chute, orientation du corps pour éviter l'en avant ...

Utiliser toutes les variables concernant l'intervention de l'opposant (temps de départ, position de départ ...) pour augmenter ou diminuer la pression soit sur le botteur (le passeur vient le gêner) soit sur le réceptionneur. Permettre l'utilisation d'un passe volleyée par le réceptionnaire à son partenaire botteur qui a suivi. Possibilité de passer à 2 opposants pour accompagner ce travail technique d'un travail perceptif et décisionnel en variant les positions de ces opposants.