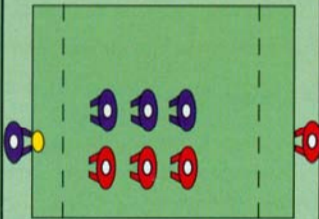


N°	BUT	DISPOSITIF	LANCEMENT	CONSIGNES	VARIABLES
----	-----	------------	-----------	-----------	-----------

AMELIORATION DE LA LIAISON LANCEUR - SAUTEUR - SOUTIENS

E15 Se démarque



8 joueurs répartis en 2 équipes s'opposent (1 lanceur, 1 sauteur, 2 soutiens par équipe). Terrain 5 m x 20 m.

Les blocs de saut se déplacent dans le terrain sauf en dehors des lignes de 5m.

Les 2 blocs se trouvent face à un lanceur sans stratégie préalablement définie, ils doivent gagner le ballon.

Lorsque le ballon est joué, les 2 blocs se retournent vers l'autre lanceur qui tentera de le passer à ses partenaires.

5 ballons à jouer pour chaque lanceur.

2 points : prise à deux mains.

1 point : ballon dévié vers son camp.

0 point : ballon non touché.

Jouer 2 blocs contre 2 blocs.
Autoriser les inversions.

Lancer à genoux.

Lancer pieds sur la même ligne.

Lancer sans armer.