

Objectif(s)

Dominante : perceptif et décisionnel puis technique

Rendre les joueurs capables de :

- construire et utiliser les repères qui leur permettront de percevoir le moment de transformation.
- réaliser efficacement le jeu au pied

Comportements attendus

- le porteur prend les informations qui lui permettront de prendre conscience du moment et de la forme du jeu au pied : "aspiration" du réseau défensif, tous en 1^{er} rideau, partenaires disponibles pour suivre le jeu au pied.

- il passe au pied dans un espace libre plus ou moins profond
- il se ménage les conditions de réussite du coup de pied: corps écran, équilibre, proximité du vis à vis...

- le botteur ou ses partenaires, dans le respect de la règle du hors-jeu, arrivent au moins en même temps que l'adversaire sur le ballon.

Dispositif:

Groupe : 6 contre 6

Espace : 40m par 80

Temps : 6 ballons par équipe

Matériel : 1 ballon, des balises, maillots ou chasubles

But : marquer

Consignes, règles:

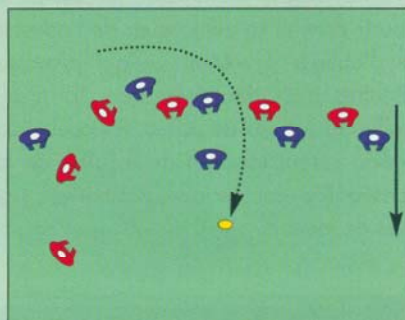
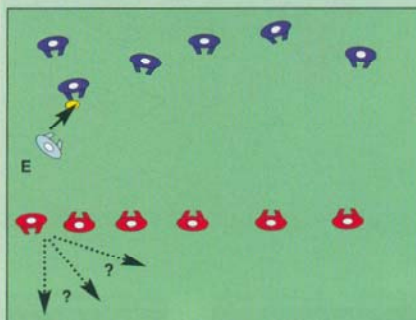
Défense homme x homme, plus ou moins ouverte. Vigilance sur la règle du hors-jeu.

Critères de réussite:

Le jeu au pied permet à l'équipe qui l'utilise d'avancer, de récupérer le ballon et d'enchaîner

Lancement de jeu:

en jeu déployé, lorsqu'un côté de passe est choisi il est interdit de renverser le jeu. Il se réalisera sous forme jouée avec possibilité pour l'adversaire de choisir entre l'arrêt de volée ou la contre-attaque avec les mêmes consignes en jeu réel à ce moment.



POUR ÉVALUER – RÉGULER

COMPORTEMENTS OBSERVÉS

- Le choix est réalisé trop tard (blocage du partenaire).
- Le choix est réalisé trop tôt
- Le ballon est récupéré par l'adversaire sans lui imposer de pression

INTERVENTIONS POSSIBLES

- Travail à effectif réduit (2 x 2)
- Travail à effectif réduit (2 uti. x 2 opp + 1 avec consignes de déplacement).

POUR FAIRE ÉVOLUER LA SITUATION

VARIANTES

- Jouer sur la pression défensive et sur les règles de la contre-attaque
- Jouer à toucher puis jeu réel au moment du jeu au pied.

EFFETS RECHERCHÉS

- Construction par le porteur des conditions qui lui permettront de bien réaliser le jeu au pied malgré la pression ("confort" nécessaire, attitudes ...) et renforcer les exigences quant à la réalisation (lutte et contre-attaque possibles)
- Mettre moins de pression sur le botteur pour assurer une meilleure qualité du geste et agir prioritairement sur ses coéquipiers et l'éventuelle contre-attaque.