

Simple et Essentielles



Production et transformation de plantes aromatiques et médicinales biologiques

Nous sommes trois femmes engagées dans la culture de plantes aromatiques et médicinales biologiques depuis deux ans.

Nos 10 hectares de terre situés à Cheffes sur Sarthe au nord du Maine et Loire, sont certifiés biologiques depuis de nombreuses années (certification Ecocert).

Un demi hectare est cultivé en plantes aromatiques et médicinales. Soucieuses de la qualité, nos pratiques sont respectueuses de la terre et nos cueillettes sont manuelles.

Nous pratiquons également la cueillette sauvage sur le reste des terres, ainsi que dans les basses vallées angevines, site protégé et riche de nombreuses espèces, assurant ainsi une grande qualité.

Dès la cueillette réalisée, nous séchons les plantes en armoire dont une partie est conditionnée en sachets, l'autre destinée à la vente en vrac.

Désireuses de promouvoir et réhabiliter l'usage des plantes, nous avons élaboré notre gamme de tisanes avec l'aide d'une phytothérapeute. Nous vous proposons des plantes simples ou en mélanges à utiliser en famille au quotidien.

Notre gamme 2011



Plantes simples

F : feuille, FL : fleur, SF : sommité fleurie,
PA : partie aérienne, B : bractée

Achillée millefeuille (SF) 20g	2.60 €
Camomille romaine (FL) 30g	4.90 €
Cassis (F) 15g	2.60 €
Marjolaine (PA) 25g	3.70€
Menthe poivrée (F) 15g	3.70€
Ortie (F) 15g	2.60 €
Prêle des champ (PA) 15g	2.60 €
Sauge (F) 10g	3.70€
Thym citron (PA) 15g	2.60€
Tilleul (B) 10g	1.90€
Verveine (F) 15g	3.70 €

Nos tisanes plantes mélangées 3.70€

- La légère** 15g (verveine, menthe, camomille)
- La passe ripaille** 20g (aneth, achillée, basilic parfumeur, ronce, souci)
- La crépuscule** 20g (tilleul, aubépine, verveine)
- La douillette** 20g (tilleul, menthe, lavande)
- L'automnale** 20g (bruyère, sureau, ortie, marjolaine)
- La printanière** 25g (cassis, romarin, pissenlit, souci)
- La requinquante** 20g (menthe, ortie, tournesol, cynorrhodon)
- La twist** 20g (bruyère, cassis, ortie, prêle, bleuet)
- La simple et essentielle – tisane des familles** 15g (verveine, mélisse, marjolaine, camomille, mauve, rose)
- La tisane de Noël anisée** 20g (ronce, basilic cannelle, aneth, orange, rose)
- La tisane de Noël citronnée** 20g (ronce, basilic citron, citron, rose)
- La Pont Renard** 20g (verveine, menthe, hibiscus, coquelicot, rose, bleuet)

Nos conseils de préparation

Par tasse, mettre une pincée de plantes préalablement froissées entre vos doigts, puis verser de l'eau frémissante et laisser infuser 10 minutes.

Vous pouvez également mettre vos plantes dans l'eau froide et la porter à frémissement comme précédemment.

Noémie Léauté Patricia Abraham 06 30 94 16 94 Marie-Odile Jamis 06 84 92 65 20
Pont Renard 49125 Cheffes sur Sarthe - simples.et.essentielles@orange.fr