

# Angélique : indispensable en huile essentielle

A Prin-Deyrançon, Jean-François Calteau transforme les racines de son angélique en huile essentielle. Il a envoyé des échantillons à New York et vise l'Inde.

Il y a quelques semaines, il était au milieu de son champ de Prin-Deyrançon, fourche en mains, à bourrer ses racines d'angélique tout juste arrachées dans la gueule béante d'une laveuse à l'appétit vorace. La récolte passée, revoilà Jean-François Calteau dans le centre-ville de Niort, sans bottes cette fois, mais à vélo. L'agriculteur a chaussé sa casquette de VRP : il a de l'huile à faire connaître.

**« C'est très végétal, on retrouve les herbes du marais »**

Le froid a rapatrié les conversations vers les bars chauffés, il pose sa petite fiole « témoin » sur la table du troquet. Intrigué, le patron de l'estaminet s'approche, renifle le goulot. « Oui, c'est ça, expertise-t-il en tournant la moustache, ça sent la punaise ! »

Commentaire un peu rêche. « C'est très végétal, rectifie Jean-François Calteau, c'est un parfum un peu poivré. Musqué, aussi. On retrouve les herbes du marais. Ça évoque les terpènes, ces senteurs qu'on trouve dans le pin. » D'où cette fragrance puissante rappelant l'encaustique.



Jean-François Calteau : « L'huile essentielle d'angélique agit sur la tonicité du corps, apaise les angoisses et l'anxiété. Elle est surtout très efficace sur le système digestif ».

Depuis trois ans, Jean-François Calteau, cultivateur de maïs, blé et orge, développe son rayon angélique. « Je la produisais pour les bâtons et la confiserie. Mais je trouvais dommage de ne pas valoriser les racines. » Si l'alchimie qui consiste à faire de l'huile à partir de ces racines est maîtrisée depuis des lunes, connue notamment des spécialistes de l'aromathérapie, Jean-François Calteau sait que « cette huile essentielle reste rarissime ».

Autant dire que le producteur s'empresse d'affirmer qu'elle gagne à être connue, rappelant qu'on attribue quelques vertus à la consommation parcimo-

nieuse de ce subtil et odorant nectar.

Une perle sur un mouchoir, deux larmes dans une infusion, une goutte associée à une huile de massage... « Elle agit sur la tonicité du corps, elle apaise les angoisses et l'anxiété. Elle est surtout très efficace sur le système digestif », témoigne le producteur qui confie à une décoction régulière une partie de la bonne tenue de son intérieur personnel : trois semaines par trimestre, une goutte chaque matin dans un thé vert souligné de la verveine de son jardin. La fiole glisse dans une petite boîte en carton illustrée du dessin

d'une goutte dorée, baptisée « Angelica ». C'est ce genre d'échantillons que le producteur a expédié à New York, dans l'Indiana et en Grande-Bretagne. Bientôt en Inde, dès qu'il aura traduit la notice.

C'est qu'il vise grand, le céréalier du Mauzéen. « L'huile essentielle d'angélique by Jean-François Calteau », annonce l'étiquette, imperceptiblement imprégnée d'anglais.

Un produit « made in Marais poitevin » à l'assaut du monde. L'effet tâche d'huile...

Emmanuel Touron  
nr.niort@nrco.fr

## ••• Une plante sous haute surveillance

L'association de promotion de l'angélique Niort-Marais poitevin, présidée par Jean-Jacques Botton-Vinet, et l'Institut régional de la qualité alimentaire (Irqua) surveillent de très près tout ce qui touche à l'angélique. Dans le but évident de préserver ce produit local avec sa qualité et ses spécificités.

### Promotion et recherche

Pour Jean-Jacques Botton-Vinet, « l'utilisation des racines d'angélique par distillation pour en tirer de l'huile essentielle constitue indéniablement une intéressante valorisation pour cette partie de la plante qui n'était jusqu'alors pas utilisée. » Il précise : « Il faut une tonne et demie de racines pour fabriquer un litre d'huile essentielle, soit 1.000 € et, une fois conditionnée en petites fioles,



Jean-Jacques Botton-Vinet présente un pied d'angélique tandis qu'Anne Deguérêt de l'Irqua vérifie le processus de fabrication avec Frédéric Servillat, confiseur chez le chocolatier Huvelin.

on atteint entre 3.000 € et 8.000 € le litre ! »

L'huile essentielle d'angélique n'est pas le seul produit issu de cette plante auquel s'intéresse l'association. Le volet « re-

cherche et développement » autour de nouveaux produits a pris une importance croissante, notamment en lien avec le Pr Barbier de Poitiers, en matière de cosmétologie, par-

fumerie et produits phytosanitaires puisque l'angélique possède des vertus désinfectantes et bactéricides.

Créée en 2000 à Bessines, l'association de promotion a évolué en dix ans vers une activité plus professionnelle. Aujourd'hui centrée sur Coulon pour une meilleure image du Marais, elle prend part à de nombreuses manifestations telles que le carrefour des métiers de bouche, la fête du parc du Marais poitevin, le Salon de l'horticulture de Noron, le Salon de l'agriculture à Paris, le Salon « Angélique à Niort » qui rassemble tous les professionnels en octobre ou encore le Triathlon et des démonstrations régulières aux halles de Niort.

G.B.

### le chiffre

4,5

C'est le poids en kilos de la production d'huile essentielle d'angélique de Jean-François Calteau cette année. En modernisant son exploitation, il espère atteindre les sept ou huit kilos par an.

### la question

**Pourquoi ne faut-il pas l'utiliser sans avis médical ?**

A celles et ceux qui s'amuseraient à croire que s'oindre d'huile essentielle d'angélique relève du dernier chic, Jean-François Calteau adresse cet avertissement impérieux : « Il faut faire très attention quand on l'utilise sur la peau ! » Oups ! Et pourquoi ? « À cause de la coumarine contenue dans l'angélique, explique-t-il, cette huile est photosensibilisante. S'exposer au soleil après s'être badigeonné d'huile essentielle d'angélique provoque des brûlures très importantes. Ça forme rapidement des cloques énormes. C'est d'ailleurs pourquoi, en été, on ne récolte que tôt le matin. » Sur la boîte de ses fioles, il a fait imprimer en rouge la mention « Ne pas utiliser sans avis médical ». « De toute façon, aucune huile essentielle ne devrait être utilisée sans avis médical. »

### la phrase

**« Distiller moi-même me coûterait beaucoup trop cher. »**

Jean-François Calteau produit l'angélique et vend son huile essentielle. Mais ce n'est pas lui qui la distille. Elle est produite dans le Maine-et-Loire, une région où « ils sont en pointe pour tout ce qui est médicinal ».

### pratique

**Où la trouver ?**

> Dans les magasins bio de la région mais aussi à la Maison du Marais poitevin, chez Gamm Vert ou à La Clé des Champs, à Niort.  
> Sur le web sur le site [angeliquemaraispoitevin.com](http://angeliquemaraispoitevin.com)

**Combien ça coûte ?**

> La fiole de 5 ml, 21 € ; de 10 ml, 32 € ; de 15 ml, 41 €.