

Bulletin de liaison de l'A3 Alençon

n° 2010/73



- 1 -

Les Championnats d'Europe d'Athlétisme qui se sont déroulés cet été à Barcelone, ont procuré aux téléspectateurs de bien belles images de l'athlétisme. L'enthousiasme et la réussite de l'équipe française a été remarquée et remarquable. Il y avait bien longtemps que les athlètes français avaient été à une pareille fête. C'est de bon augure pour les championnats du monde à Daegu en Corée du Sud en 2011 ainsi que pour les Jeux Olympiques de Londres en 2012.

#### Appel aux athlètes du club: EQUIPES À CONSTITUER

➤ Pour le relais de Condé-sur-Sarthe le dimanche 12 septembre

➤ Pour l'Ekiden du Val de Reuil le dimanche 17 octobre

Sprendre contact <u>rapidement</u> avec Franck Jouatel

- septembre 2010 -

#### Reprise des entraînements:

Pour les benjamins(nes) les minimes et cadets (tes) les entraînements reprennent le mardi 7 septembre de 18 h 00 à 20 h 00.

Pour l'éveil athlétique et les poussins(nes) le mercredi 8 septembre de 14 h 00 à 16 h 00.

Le samedi 11 septembre de 10 h 00 à 12 h 00 pour l'ensemble de ces catégories

Ces horaires seront les mêmes pour les semaines suivantes à l'exception des jours fériés, des congés scolaires ou samedi de compétitions pour lesquels vous serez informés.

Les horaires d'entraînement, bien que la Plaine des Sports soit ouverte toute la journée de 8 h 00 à 20 h 30, sont officiellement les suivants :

Lundi de 17 h 30 à 19 h 00 PPG (préparation physique générale)

Le mardi de 17 h 30 à 20 h 00

Le mercredi ( libre, sans encadrant ) de 17 h 30 à 20 h 00

Le jeudi de 17 h 30 à 20 h 00

Le samedi et dimanche dès 9 h 00

# **RÉSULTATS**

La Ronde des Alpes Mancelles / St-LEONARD DES	<b>BOIS</b> -
samedi 3 juillet 2010 (20 km)	

40 1 7		- 6 ki	m -	
40 classés	10 <sup>e</sup>	Stéphane LARUE	<b>₹</b> 1 <sup>er</sup> VH1	en 27 mn 08 s
		- 13 k	m -	
337 classés				
	16 <sup>e</sup>	Mickaël POTTIER	10 <sup>e</sup> SH	en 56 mn 21 s
	73 <sup>e</sup>	Bruno DELENTE	26 <sup>e</sup> VH1	en 1 h 03 mn 26 s
	155 <sup>e</sup>	Mickaël BOURGEAIS	56° VH1	en 1 h 10 mn 27 s
		10 km de FALAISE - ven	dred <mark>i 9 juille</mark> t 201	<b>0</b> (71km)
348 classés				
	66 <sup>e</sup>	Stéphane LARUE	19 <sup>e</sup> VH1	en 38 mn 57 s D1
	137 <sup>e</sup>	Henri BLAISE-MARTIN	2 <sup>e</sup> VH3	en 42 mn 40 s qi D4
	140 <sup>e</sup>	Florent DOUVRY	44 <sup>e</sup> VH1	en 42 mn 56 s D4
	172 <sup>e</sup>	Patrick TRANCHANT	55° VH1	en 44 mn 22 s D5
		Trail des méandr	os do la Pouvro	
	TEN	MESNIL-HUBERT-SUR-OR		illet 2010 can
211 classés		VIESIVIE-ITOBERI-SUR-OR	14L - Sameat 17 ju	ittet 2010 (/4km)
211 classes				
	6 <sup>e</sup>	Michel BLIN	<b>₹</b> 1 <sup>er</sup> VH2	en 1 h 30 mn 42 s
	89 <sup>e</sup>	Bruno DELENTE	38 <sup>e</sup> VH1	en 1 h 53 mn 47 s
	162 <sup>e</sup>	Jean-Paul HUETTE	66 <sup>e</sup> VH1	en 2 h 12 mn 46 s
	Courons	s à Semur / SEMUR-EN- <mark>VA</mark> I	LON - samedi 1	7 ivillet 2010 (76 km)
	Couron	- 5 ki		7 June 2010 (70 km)
48 classés				
	16 <sup>e</sup>	Florent DOUVRY	3 <sup>e</sup> VH1	en 20 mn 49 s
	La c	course de la mer <mark>/PLOUB</mark> AZ	ZLANE <mark>C - di</mark> man	che 1 <sup>er</sup> août 2010 (286 km)
		- 5, 1		
45 classés				
	9 <sup>e</sup>	Albin FOUBERT	2 <sup>e</sup> MIN	en 23 mn 10 s
		- 26 k	<b>.m</b> -	
129 classés	ce.	D. II (I. POLIDER	<b>99</b> 0.4 PT 75 C	11.77
	6 <sup>e</sup>	Barthél <mark>emy F</mark> OUBERT	₹1 <sup>er</sup> ES	en 1 h 57 mn 46 s
	T 0	D ( / / / / / / / / / / / / / / / / / /		11.00

Le Grand raid des Pyrénées / VIELLE-AURE (65) - samedi 28 août 2010 (880 km) - 80,5 km (D<sup>+</sup> 5 071 m)-

499 classés

41<sup>e</sup> **Barthélemy FOUBERT** 28<sup>e</sup> SH en 13 h 24 mn 04 s

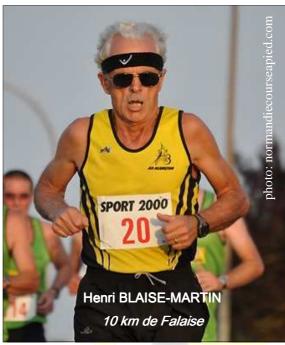
Les Foulées du Layon/ MARTIGNE-BRIAND (49) - dimanche 29 août 2010 (169km) - 15 km -

243 classés

15<sup>e</sup> **Thomas VAILLANT** 7<sup>e</sup> SH en 58 mn 58 s

# **PHOTOS**













Trail des Méandres de la Rouvre



photos: normandiecourseapied



#### **RECIT**

## Le Grand Raid des Pyrénées

par Barthélemy FOUBERT



Samedi 28 août, cinq heures du matin, fin fond de la vallée d'Aure. Je suis content d'être là. Objectif : terminer sans être dégoûté de ce type de course, avoir envie d'en refaire. Si possible, en bonus, battre les frères Jalabert. Départ donné, c'est parti pour 80 km, 5000 mètres de D + et de D -. D'entrée de jeu, une petite montée de 1400 mètres verticaux pour arriver au col de Portet. Je décide de monter tranquillement. A mi-pente, les premières discussions entre coureurs commencent. « La vie est belle, les gars », dit l'un d'entre nous. Il a raison. Je ressens un véritable bien-être intérieur. Moi qui suis d'un naturel stressé, qui ai toujours du mal à profiter de l'instant présent, cette fois je sens que je suis heureux et ça change la vie. Il reste 75 km, je vais en profiter. Il fait

encore nuit noire, on distingue à peine les sommets et pour rien au monde je ne cèderai ma place.

La fin de la première ascension est assez dure : on remonte une piste noire sur 3 km, avec des passages à plus de 30 %. Ça dérape. Devant et derrière, une longue file de lampes frontales. J'arrive au sommet du col, tout se passe bien. Je repars, direction le col de Bastanet, 2400 mètres d'altitude. On est au dessus des nuages, le soleil fait son apparition en frappant les plus hautes cimes. Au loin,

le col paraît bien loin mais ce n'est pas plus mal, c'est autant de temps en plus pour en profiter. Je cours quand je peux, quand le terrain le permet. Sinon c'est la marche à cause des pierres. Que du caillou par ici! Passé le col, commence la longue descente vers Artigues, pas forcément agréable du fait du brouillard et du terrain. Pas grave, j'ai vu le lever du soleil au-dessus des nuages et entre les cimes à 2300 mètres d'altitude tout en courant, ma journée est déjà réussie. Arrivée au second ravitaillement, 30ème kilomètre.

Au pied du Pic du Midi, le plus dur commence : 10 km de montée, 1700 mètres de dénivelé. C'est parti pour 2 heures et demie de prise avec la pente. Les nuages se dissipent, apparaît le Pic et son observatoire. Se trimbaler jusque là-haut... Comment vais-je faire ? Petit coup de moins bien. Tant pis, je monte comme je peux. Le chemin monte très raide, interminable. J'arrive avec difficulté au col de Sencours, aux 2/3 de la pente. Je me ravitaille bien, et c'est parti pour le



#### RECIT

dernier tiers, pas le plus simple, notamment les 800 derniers mètres. Ma mère m'apprend que les frères Jalabert étaient 20 minutes derrière au pied. Arrivée au sommet du Pic, mi-parcours. On est à 2876 mètres d'altitude, 700 mètres plus haut que le sommet du Tour cet été. Il paraît qu'il y a ici 30 % d'oxygène en moins. La vue est superbe, je regarde rapidement en direction de Toulouse, une mer de nuage s'est installée. Je pense à ma forêt d'Ecouves : « quelle vaste plaine... ». Je suis content, je sais à ce moment là que



je vais finir sans trop de mal. « Maintenant on rentre » dis-je à un autre concurrent qui me répond par un large sourire.

J'entame la descente, croise les frères Jalabert en train de monter (les trois derniers kilomètres se font en aller-retour : il n'y a qu'un seul chemin), ils n'ont pas l'air bien non plus. Maintenant, 10 kilomètres de descente vers Tournaboup, où je prends le temps de bien me ravitailler avant d'entamer la dernière grande difficulté, le col de Barèges, 1000 mètres plus haut en altitude. Cette montée me pa-



rait interminable. Je double beaucoup de concurrents de l'Ultra, partis 24 heures avant nous pour 80 kilomètres en plus via Hautacam et Cauterets. Au sommet, descente entre cailloux et rochers, impossible de vraiment courir. Arrivée au bord du sublime lac de l'Oule au creux d'une vallée, puis remontée vers le dernier ravitaillement.

La fin est proche! Au ravito, au moment où je repars, les frères Jalabert y arrivent. Pas possible, ils sont là eux! J'ai fait la course devant, ils ne vont pas me doubler dans les 13 derniers km! J'entame la dernière descente motivé par leur présence derrière moi. Ils ne me doubleront pas, juré! Je cours dès que je le peux. Dans le fond, 1000 mètres plus bas, j'aperçois le village d'arrivée. Encore au moins 8 kilomètres... Une broutille en temps normal, mais là ça fait encore beaucoup. Je me concentre, j'essaie d'allonger la foulée malgré la difficulté. Ça va le faire. Toujours pas de trace des Jalabert.

Dès qu'il y a des lacets, je jette un coup d'œil

## **RECIT**

plus haut pour voir s'ils n'arrivent pas. Je retrouve enfin le bitume du dernier kilomètre. Le bitume... quelle horreur après une aussi belle aventure... J'entends le Gérard Bansard local, les arrivées se font au compte goutte. L'accueil de la petite place est chaleureux pour chacun d'entre nous, c'est impressionnant voire presque gênant. Ils trouvent formidable de faire 80 ou 160 km en haute montagne, mais ils n'ont pas vu, ressenti tout ce qui nous est arrivé dans la journée. Les pauvres, s'ils savaient tout ce qu'ils ont loupé...

Ça y est, c'est la fin. Enfin. Déjà. J'ai réussi à terminer mon premier ultra-trail en 13h24. 41<sup>ème</sup> sur 650, je suis content d'autant que l'entraînement aurait pu être bien plus sérieux. Pas grave, la marge de progression est là. Les frères Jalabert arrivent ¾ d'heure après, contrairement à mes prévisions. Ils disent avoir beaucoup souffert dans la dernière descente. J'ai battu Laurent, dont j'ai longtemps eu le poster dans ma chambre ! Bon ok, c'était de la course à pied et non du vélo, mais je suis content vu l'effort demandé.

L'ultra trail, c'est vraiment une discipline à part dans le monde de la course à pied. Il faut oublier tous ses repères de la route, s'en inventer de nouveaux... Etre prêt à souffrir plus longtemps, plus fort, mais voir tant de choses différentes, plus belles et surtout plus exclusives. Un ultra trailer est un privilégié. Le seul problème, c'est qu'une fois tombé dans le bain, difficile d'en sortir. D'en haut, les problèmes semblent si petits, si dérisoires... On est comme déconnectés, en apesanteur, au dessus de temps, du reste du monde, des autres, physiquement, mentalement. Tracas, râleurs, problèmes ne sont pas du même monde. Ils ne se hisseront jamais jusqu'en haut, ils n'en valent pas la peine, n'en ont pas la force. Ce sentiment de détachement total, de flottement, c'est ce que je veux désormais ressentir dès que je le pourrai. Il paraît que ceux qui ont marché sur la Lune ont eu un énorme coup de blues une fois revenus sur Terre. Tu m'étonnes...



## Lancer du poids D

Cla	Nom	Nat	
1	Nadzeya OSTAPCHUK 🔘	BLR	20.48
2	Natallia MIKHNEVICH	BLR	19.53
3	Anna AVDEYEVA	RUS	19.39

## Lancer du Disque D

Cla	Nom	Nat	
1	Sandra PERKOVIC O	CRO	64.67
2	Nicoleta GRASU	ROU	63.48
3	Joanna WISNIEWSKA	POL	62.37 (SB)

# Saut en longueur D

1	Cla	Nom	Nat	
	1	Ineta RADEVICA O	LAT	6.92 (NR)
	2	Naide GOMES 🔘	POR	6.92 (SB)
	3	Olga KUCHERENKO	RUS	6.84

#### 100 m M

Cla	Nom	Nat	
1	Christophe LEMAITRE O	FRA	10.11
2	Mark LEWIS-FRANCIS	GBR	10.18 (SB)
3	Martial MBANDJOCK	FRA	10.18



#### 10 000 m M

Cla	Nom	Nat	
1	Mo FARAH 🔾	GBR	28:24.99
2	Chris THOMPSON	GBR	28:27.33
3	Daniele MEUCCI	ITA	28:27.33

Le Français Abdellatif MEFTAH 10<sup>e</sup> en 29mn 14s 74

#### Saut en hauteur M

Cla	Nom	Nat	
1	Ivan UKHOV	RUS	2.26 q
2	Aleksander SHUSTOV	RUS	2.26 q
3	Marco FASSINOTTI	II II II II	2.26 q

# 10 000 m D

Cla	Nom	Nat	
1	Elvan ABEYLEGESSE O	TUR	31:10.23 (EL)
2	Inga ABITOVA 🔘	RUS	31:22.83
3	Jessica AUGUSTO 0	POR	31:25.77

## **Triple saut M**

Cla	Nom	Nat	
1	Phillips IDOWU 🔾	GBR	17.81 (PB)
2	Marian OPREA	ROU	17.51 (SB)
3	Teddy TAMGHO	FRA	17.45

Le Français Benjamin CAMPAORE 5<sup>e</sup> avec un saut de 16 m 99

## Lancer du marteau M

Cla	Nom	Nat	
1	Libor CHARFREITAG	SVK	80.02
2	Nicola VIZZONI	ITA	79.12 (SB)
3	Krisztián PARS	HUN	79.06

⇔ Le Français Nicolas FIGERE 11e avec un jet de 72,56 m

## Lancer du javelot D

Cla	Nom	Nat	
1	Linda STAHL	GER	66.81 (PB)
2	Christina OBERGFÖLL	GER	65.58
3	Barbora SPOTÁKOVÁ 🔘	CZE	65.36

#### 100 m D

Cla	Nom	Nat	
1	Verena SAILER 🔘	GER	11.10
2	Véronique MANG 🔘	FRA	11.11 (PB)
3	Myriam SOUMARÉ	FRA	11.18

⇔ La Française Christine ARRON 8<sup>e</sup> en 11 s 37

### 200 m M

Cla	Nom	Nat	
1	Christophe LEMAITRE	FRA	20.37
2	Christian MALCOLM	GBR	20.38 (SB)
3	Martial MBANDJOCK	FRA	20.42

♦ Le Français David ALERTE 8<sup>e</sup> sur blessure



#### 400 m M

C	la	Nom	Nat	
i	1	Kevin BORLÉE 🔾	BEL	45.08 (SB)
1	2	Michael BINGHAM	GBR	45.23
	3	Martyn ROONEY	GBR	45.23

Le Français Leslie DJHONE 6<sup>e</sup> en 45" 30

#### 110 m haies M

Cla	Nom	Nat	
1	Andy TURNER	GBR 13.28	
2	Garfield DARIEN	FR 13.34	
3	Daniel KISS	HUN 13.39	

♦ Le Français Dimitri BASCOU 4<sup>e</sup> en 13'41

#### Saut à la perche D

Cla	Nom	Nat	
1	Svetlana FEOFANOVA	RUS	4.75 (EL)
2	Silke SPIEGELBURG	GER	4.65
3	Lisa RYZIH	GER	4.65 (PB)

#### 400 m D

Cla	Nom	Nat	
1	Tatyana FIROVA	RUS	49.89 (EL)
2	Kseniya USTALOVA	RUS	49.92 (PB)
3	Antonina KRIVOSHAPKA	RUS	50.10 (SB)

La Française Muriel HURTIS-HOUAIRI 8<sup>e</sup> en 52' 05

#### Lancer du marteau D

Cla	Nom	Nat	
1	Betty HEIDLER O	GER	76.38 (SB)
2	Tatyana LYSENKO	RUS	75.65
3	Anita WLODARCZYK	POL	73.56

## 3000 m steeple D

Cla	Nom	Nat	
1	Yuliya ZARUDNEVA O	RUS	9:17.57 (CR)
2	Marta DOMÍNGUEZ	ESP	9:17.74
3	Lyubov KHARLAMOVA	RUS	9:29.82 (SB)

La Française Sophie DUARTE 7<sup>e</sup> en 9' 35" 52

#### 400 m haies D

Cla 1	Nom	Nat	
	Natalya ANTYUKH O	RUS	52.92 (CR)
2	Vania STAMBOLOVA	BUL	53.82 (NR)
3	Perri SHAKES-DRAYTON @	GBR	54.18 (PB)

## 800 m D

Cla	Nom	Nat	
1	Mariya SAVINOVA 🔘	RUS	1:58.22
2	Yvonne HAK	NED	1:58.85 (PB)
3	Jennifer MEADOWS @	GBR	1:59.39

#### 1500 m M

Cla	Nom	Nat	
-1	Arturo CASADO O	ESP	3:42.74
2	Carsten SCHLANGEN O	GER	3:43.52
3	Manuel OLMEDO	ESP	3:43.54

Lancer de poids M

Nat

BLR

POL

GER

21.01

21.00

20.93

⇔ Le Français Yoann KOWAL 5<sup>e</sup> en 3' 43'' 71

Andrei MIKHNEVICH

Tomasz MAJEWSKI

Cla

1

2

## Saut à la perche M

Cla	Nom	Nat	
1	Renaud LAVILLENIE	FRA	5.85
2	Maksym MAZURYK O	UKR	5.80 (SB)
3	Przemysław CZERWINSKI	POL	5.75 (SB)

♦ Le Français Damiel DOSSEVI 5° avec un saut de 5 m 70
 ♦ Le Français Romain MESNIL 8° avec un saut de 5 m 60

# Ralf BARTELS

#### **Triple saut D**

Cla	Nom	Nat		
1	Olha SALADUHA	UKR	14.81 (EL)	
2	Simona LA MANTIA	ITA	14.56 (SB)	
3	Svetlana BOLSHAKOVA (1)	BEL	14.55 (NR)	

#### 800 m M

Cla	Nom	Nat	10.
1	Marcin LEWANDOWSKI	POL	1:47.07
2	Michael RIMMER O	GBR	1:47.17
3	Adam KSZCZOT	POL	1:47.22

♦ Le Français Hamid OUALICH 8e en 1'49" 77

### 200 m D

Cla	Nom	Nat	
1	Myriam SOUMARÉ O	FRA	22.32 (EL)
2	Yelizaveta BRYZHINA	UKR	22.44 (PB)
3	Aleksandra FEDORIVA	RUS	22.44

 □ La Française Lina JACQUES-SEBASTIEN 5<sup>e</sup> en 22" 59

 □ La Française Véronique MANG 8<sup>e</sup> disqualifiée

### Lancer du javelot M

Cla	Nom	Nat	
1	Andreas THORKILDSEN O	NOR	88.37
2	Matthias DE ZORDO	GER	87.81 (PB)
3	Tero PITKÄMÄKI	FIN	86.67

#### 400 m haies M

Cla	Nom	Nat		
1	David GREENE	GBR	48.12 (EL)	
2	Rhys WILLIAMS	GBR	48.96 (PB)	
3	Stanislav MELNYKOV	UKR	49.09 (PB)	

<sup>⇔</sup> Le Français Henri KECHI 4<sup>e</sup> en 49'' 34

以 Le Français Fadil BELLAABOUSS 8e en 1'02" 94



#### 100m haies D

Cla	Nom	Nat	
1	Nevin YANIT	TUR	12.63 (NR)
3	Carolin NYTRA	GER	12.68
4	Christina VUKICEVIC	NOR	12.78 (SB)

#### **Marathon M**

Cla	Nom	Nat	
1	Viktor RÖTHLIN 🔾	SUI	2:15:31
2	José Manuel MARTÍNEZ 🔘	ESP	2:17:50
3	mitriy SAFRONOV 0	RUS	2:18:16

☼ Le Français James THEURI a abandonné

#### 4 x 100 M

Cla	Nom	Nat		
1	FRANCE O	FRA	38.11 (EL)	
2	I ITALY O	ITA	38.17	
3	GERMANY 🔘	GER	38.44	

## 4 x 100 D

Cla	Nom	Nat	
1	UKRAINE O	UKR	42.29 (WL)
2	FRANCE O	FRA	42.45
3	POLAND O	POL	42.68

# 3000 m steeple M

Cla	Nom	Nat	
1	Mahiedine MEKHISSI- BENABBAD	FRA	8:07.87 (CR)
2	Bouabdellah TAHRI	FRA	8:09.28
3	José Luis BLANCO	ESP	8:19.15 (SB)



#### 5 000m M

Cla	Nom	Nat	
1	Mo FARAH O	GBR	13:31.18
2	💴 Jesús ESPAÑA 🔘	ESP	13:33.12
3	Hayle IBRAHIMOV 0	AZE	13:34.15

♦ Le Français Nouredine SMAÏL 5<sup>e</sup> en 13' 28" 70

#### Saut en hauteur D

Cla	Nom	Nat	
1	Blanka VLASIC O	CRO	2.03 (CR)
2	Emma GREEN 🔘	SWE	2.01 (PB)
3	Ariane FRIEDRICH	GER	2.01

## Lancer du disque M

Cla	Nom	Nat	
1	Piotr MALACHOWSKI	POL	68.87 (CR)
2	Robert HARTING	GER	68.47
3	Róbert FAZEKAS	HUN	66.43 (SB)

#### Saut en longueur M

Cla	Nom	Nat		
1	Christian REIF	GER	8.47 (CR)	
2	Kafétien GOMIS O	FRA	8.24 (PB)	
3	Chris TOMLINSON 9	GBR	8.23 (SB)	

Le Français Salim SDIRI 4<sup>e</sup> avec un saut de 8 m 20

#### 5000 m D

Cla	Nom	Nat		
1	Alemitu BEKELE O	TUR	14:52.20 (CR)	
2	Elvan ABEYLEGESSE	TUR	14:54.44	
3	Sara MOREIRA	POR	14:54.71 (PB)	

#### 1500 m D

Cla	Nom	Nat	
1	Nuria FERNÁNDEZ 🔘	ESP	4:00.20 (PB)
2	Hind DEHIBA	FRA	4:01.17
3	Natalia RODRÍGUEZ	ESP	4:01.30 (SB)

🖔 La Française Fanjanteino FELIX 8<sup>e</sup> en 4' 04'' 16

## **Décathlon M**

Cla	Nom	Nat	
-1	Romain BARRAS	FRA	8453 (EL)
2	Eelco SINTNICOLAAS	NED	8436 (PB)
3	Andrei KRAUCHANKA	BLR	8370 (SB)

☼ Le Français Nadir EL FASSI 12<sup>e</sup> avec 7 906 points
 ☼ Le Français Florian GEFFROUAIS 16<sup>e</sup> avec 7 706 points

#### 4 x 400 m D

Cla	Nom	Nat	
1	RUSSIA O	RUS	3:21.26 (WL)
2	GERMANY O	GER	3:24.07
3	GREAT BRITAIN	GBR	3:24.32

⇔ La France 6e en 3' 28" 11

#### 4 x 400 m M

Cla	Nom	Nat		
1	RUSSIA O	RUS	3:02.14	
2	GREAT BRITAIN	GBR	3:02.25	
3	BELGIUM (1)	BEL	3:02.60	

⇔ La France 6<sup>e</sup> en 3' 03'' 85

#### 50 km marche M

Cla	Nom	Nat		
1	Yohann DINIZ O	FRA	3:40:37 (EL)	
2	Grzegorz SUDOL	POL	3:42:24 (PB)	
3	Sergey BAKULIN 0	RUS	3:43:26 (PB)	





#### 20 km marche D

Cla	Nom	Nat	
1	Olga KANISKINA	RUS	1:27:44 (SB)
2	Anisya KIRDYAPKINA	RUS	1:28:55
3	Vera SOKOLOVA	RUS	1:29:32

#### 20 km marche M

Cla	Nom	NaL	
1	Stanislav EMELYANOV 🔾	RUS	1:20:10
2	Alex SCHWAZER	ITA	1:20:38
3	João VIEIRA	POR	1:20:49 (SB)

Le Français Hervé DAVAUX 13<sup>e</sup> en 1 h 24 mn 12 s

## **Heptathlon D**

Cla	Nom	Nat	
1	Jessica ENNIS 🔘	GBR	6823 (CR)
2	Nataliya DOBRYNSKA	UKR	6778 (PB)
3	Jennifer OESER 🔘	GER	6683 (PB)

♦ La Française Antoinette NANA DJIMOU 20<sup>e</sup> DNF



Photo: Dominic Ebenbichler

#### **COMPTE-RENDU**

#### Réunion du bureau du lundi 30 août 2010

<u>présents</u>: Maurice Jouatel, Franck Jouatel, Patrick Tranchant, Philippe Peccate, Henri Blaise-martin et Serge Leduque

#### Courriers

courriers de la ville d'Alençon:

- ➤ Elle fait savoir qu'elle dispose de fonds de réserve à attribuer aux associations. Cependant, pour leur attribution, elle demande des précisions quant à l'activité du club, l'évolution du nombre de licenciés, le niveau de pratique, etc...
- ➤ La Fête du sport se déroulera le samedi 25 septembre au Parc des Promenades. En préambule, une soirée débat se tiendra le mercredi 22 septembre à 18h30 à la halle aux Toiles avec les différents représentants des associations sportives.
  - Son secrétariat « Politique de la Ville » demande la mise à jour du bureau de l'A3.
- ➤ Concernant l'attribution des salles et terrains de sport, elle annonce l'acceptation des différentes demandes de l'A3 (voir Dépêche A3 nº71/72)
- courriers de l'USDA:
- ⇒L'USDA donne son accord pour la mise à disposition d'un éducateur le mardi soir, le mercredi après-midi et le samedi matin.
  - La nouvelle plaquette dûment mise à jour par l'A3 doit nous être adressée pour la Fête du Sport.
- Totre président va adresser au service des sports de la ville d'Alençon un courrier pour faire état de quelques dysfonctionnements à la Plaine des Sports: entretien peu rigoureux des vestiaires, présences de motos et de quads sur le circuit herbeux, fermeture aléatoire de la grille d'entrée du parking.

#### Position des comptes

Au 30 août, les comptes s'établissent de la manière suivante:

- 3 000 € sur le compte livret de la B.P.O ( avec le versement de la subvention du CNDS)
- 898,30 € sur le compte courant de la B.P.O
- 0,00 € sur le compte de la caisse d'Epargne (vers la fermeture de ce compte)
- 293 € sur le compte de la Lique.

#### Règlement intérieur

Le bureau procède à une mise à jour du règlement intérieur avec une réévaluation des remboursements de frais d'engagement et d'hébergement.

#### Courses à venir

- Les 10 km d'Hesloup le 5 septembre.
- ➤ Le relais de Condé sur Sarthe le 12 septembre (rappel: prendre contact avec Franck pour la formation des équipes).
  - ➤ Galopades du Patrimoine le 17 septembre.
  - Ekiden du Val de Reuil le 17 octobre (en lieu et place de celui de La Flèche).
  - Thomas Vaillant prépare le marathon de Berlin qui se déroulera le 26 septembre prochain.

#### Informations diverses

- ➤ L'A3 organisera comme d'habitude, une animation à la Fête du Sport au parc des Promenades le samedi 25 septembre de 14h00 à 18h00 (mise en place dès13h00).
- ➤ rappel: l'A3 organisera l'Assemblée générale du Comité de l'Orne le 8 octobre prochain à la Maison des Sports.
- > prise de date: l'assemblée générale de l'A3 aura lieu très certainement le 26 novembre ☞ à confirmer.
- ➤Le bureau donne son accord pour attribuer une participation financière du club pour le renouvellement de l'ordinateur du secrétaire.

Coordonnées du rédacteur: Philippe Peccate
24 rue du Chant des Oiseaux 61250 Damigny

3 06 08 03 70 04 ↑ philpeccate@aol.com

Prochaine réunion:lundi 27 septembre 2010 à 18h 30

A3 ALENÇON 16 rue du Stade 61000 Saint-Germain du Corbéis