



Dépêche A3

Bulletin de liaison mensuel de l'A3 Alençon

n° 99 / novembre

Une nouvelle équipe à la tête de l'A3

À l'issue de l'Assemblée Générale du club qui s'est tenue vendredi 26 octobre, un nouveau conseil d'administration a été élu :

Administrateurs:

Philippe BADIER
Valérie BELLANGER
Sylvie BEUCHER
Henri BLAISE-MARTIN
Laurent DOUVENOUT
Florent DOUVRY
Thierry DROUILLET
Frédéric DUBOIS
Barthélemy FOUBERT
Jean-Paul HUETTE
Stéphane LARUE
Allain LEBOSSÉ
Serge LEDUQUE
Sébastien MARCHAL
Philippe PECCATE
Hervé ROY
Patrick TRANCHANT

Composition du bureau:

Président: Patrick TRANCHANT
Vice-Président: Florent DOUVRY
Secrétaire: Philippe PECCATE
Secrétaire adjoint: Frédéric DUBOIS
Trésorier: Philippe BADIER
Trésorier adjoint: Hervé ROY
Membres: Thierry DROUILLET
Stéphane LARUE
Allain LEBOSSÉ



Stéphanie Bretel, maire-adjoint au sport
et **Charlie Rousseau**, président de l'USDA
honorait de leur présence l'AG du club.



Le calendrier hivernal est publié pages 7 et 8
avec la procédure d'inscription, à lire attentivement

Ronan LOSQ, 2^e ESM à Saint-Fraimbault ↑



Le semi-marathon d'ARGENTAN - samedi 6 octobre 2012 (48 km)

583 classés :

52 ^e	Michel BLIN	4 ^e V2M	en 1 h 26 mn 52 s
126 ^e	Marc LEFAUX	5 ^e V3M	en 1 h 33 mn 28 s
163 ^e	Cyril CHEREL	61 ^e V1M	en 1 h 36 mn 01 s
329 ^e	Allain LEBOSSÉ	15 ^e V3M	en 1 h 47 mn 57 s
355 ^e	Thierry JACQUET	70 ^e V2M	en 1 h 50 mn 11 s

Tout Rennes court / RENNES - dimanche 14 octobre 2012 (163 km) - 10km -

5 252 classés

112 ^e	Mickaël POTTIER	72 ^e SEM	en 35 mn 25 s
170 ^e	Franck JOUATEL	43 ^e V1M	en 36 mn 54 s

Triathlon de BELLEME / samedi 13 octobre 2012 (42 km)

Kid' Athlé:

L'équipe de l'A3.ALENCON de KIDS'ATHLE formée de **Anna BESSON**, de **Joe-Lynn DUVAL**, de **Tangui TRANCHANT**, de **Marine DOUVENOULT**, de **Paul COUSIN** et de **Hugo RADIGUET**, catégories éveil athlétique et poussins, remporte la compétition.

Celle formée de **Léo VAILLANT**, de **Jérémy DAGRON**, de **Thimothée LEMAIRE**, de **Léandre FLEURY**, de **Sabine RETO** et de **Laure LOGEREAU** se classe 5^e ex aequo.

Triathlon:

1 ^{er} MIN	Amaury RALU
1 ^{er} BEM	Alexis GAUTIER avec 77 points



Alexis Gautier et Amaury Ralu encadrent Pierre Jacquet de l'APPAM 61

Photos: P. Peccate

Les Foulées d'Automne / MONTREUIL-POULAY - dimanche 14 octobre 2012 (55 km)

- 10km -

... classés

2^e **Didier DARCEL** 28^e V1M en 42 mn 48 s

Trail de la Roche d'Oëtre / St-PHILBERT-SUR-ORNE - dimanche 14 octobre 2012 (87 km)

- 13 km -

226 classés

21^e **Jean-Paul HUETTE** 1^{er} V2M en 1 h 17 mn 08 s

- 26 km -

204 classés

34^e **Michel BLIN** 7^e V2M en 2 h 33 mn 08 s

84^e **Emmanuel PLANCHAIS** 23^e SEM en 2 h 52 mn 44 s

☞ Ce classement a été entaché par beaucoup d'irrégularités du fait que de nombreux coureurs n'ont pas accompli la totalité du parcours;

Les Foulées Frambaldéennes / SAINT-FRAIMBAULT - samedi 20 octobre 2012 (69 km)

- 12,5 km -

84 classés :

15^e **Ronan LOSQ** 2^e ESM en 49 mn 16 s

FLERS-CERISY - dimanche 21 octobre 2012 (77 km)

289 classés :

114^e **Pierre ALMIN** 55^e SEM en 0 h 58 mn 52 s

155^e **Florent DOUVRY** 60^e V1M en 1 h 01 mn 49 s

Les Foulées du Bugatti / LE MANS - dimanche 21 octobre 2012 (64 km)

- marathon-

274 classés :

17^e **Hervé ROY** 9^e V1M en 3 h 10 mn 17 s

112^e **Allain LEBOSSE** 3^e V3M en 3 h 46 mn 38 s

- semi-marathon-

854 classés :

57^e **Thierry DROUILLET** 38^e SEM en 1 h 25 mn 56 s R6

161^e **Baptiste NOUVEL** 88^e SEM en 1 h 34 mn 54 s D3

244^e **Fabien JOEL** 136^e SEM en 1 h 39 mn 20 s D4

- pi-marathon-

360 équipes masculines:

74^e **Nicolas MOISSERON, Nicolas RAMOND ET Franck LOUISE**
en 3 h 11 mn 10 s

156 équipes mixtes:

🏆 1^{ère} **Céline LEGALLAIS, GUILLAUME MATHIEU et Jean-François LAURENT**
en 3 h 09 mn 02 s

17^e **Thierry JACQUET, Erik CARDINEAU et Catherine GLOUX**
en 3 h 23 mn 05 s

Les Foulées des Alpes mancelles/ FRESNAY s/SARTHE - dimanche 28 octobre 2012 (21 km)

- 10,5 km / relais en duo-

... équipes classées :

4^e **Frédéric DUBOIS et Mickaël POTTIER** en 35 mn 29 s



Allain LEBOSSÉ au semi-marathon d'Argentan

⇩ Michel BLIN et Emmanuel PLANCHAIS ⇨
à la Roche d'Oëtre



Florent DOUVRY et Pierre ALMIN à Flers-Cerisy



Assemblée générale de la Ligue de Basse-Normandie d'Athlétisme Cherbourg - samedi 20 octobre 2012

Les travaux commencent par une AG extraordinaire afin de modifier des statuts :

article 1^{er} : La Ligue porte le seul nom officiel de Ligue de Basse-Normandie d'Athlétisme

article 5 : Son siège est désormais situé au **2 rue Maurice Legal, 14120 Mondeville**

article 28 : Les candidatures au comité directeur pourront se faire sur papier libre **ou** selon le modèle joint à la convocation.

L'Assemblée générale proprement dite s'ouvre par une allocution de bienvenue du maire adjoint de Cherbourg, puis par celle de **Hervé Lainé**, président par intérim depuis mars 2012 suite à la démission de Dominique Pignet. Il met en exergue le fait que la ligue compte 4 876 licenciés soit une augmentation de 11,8%. La progression s'effectue chez les vétérans mais aussi chez les jeunes, ce dont il se félicite. Il salue les performances de niveau national d'Adrien Clémenceau (4^e aux championnats d'Europe), de Cédric Lavanne et de Léo Fontana.

Danièle Laurent donne lecture du rapport moral. Comme il a été dit par le président, la Basse-Normandie est en progression, et cela **d'une manière remarquable dans l'Orne avec une progression de 34,58 %**, suivie par la Manche avec une progression de 9,36 %.

Elle évoque les principaux résultats individuels aux différents championnats nationaux. Elle dresse le bilan par club/équipe aux différentes finales nationales.

Les différentes commissions de la Ligue se sont réunies régulièrement tout au long de l'année.

Elle s'honore du fait que la Ligue ait pu organiser les championnats de France vétérans en salle. Elle souligne la bonne participation des cadets aux inter-ligues de Bordeaux en juillet dernier.

Le rapport financier est présenté. Le bilan des charges s'établit à 271 580,60 €, celui des produits à 284 200,39 € soit un excédent de 12 619,79 €. Cet excédent est dû en partie à la participation aux stages, à l'augmentation du nombre de licenciés et à l'organisation du championnat vétérans.

Ce rapport est adopté à l'unanimité.

Le budget prévisionnel s'équilibre à la somme de 277 000 €. Il est approuvé également à l'unanimité.

Jean-Pierre Peauget du Comité Olympique régional, dans son intervention, précise que les budgets seront à la baisse au vu de la conjoncture économique.



René Comoreti, représentant national de la FFA met l'accent sur les plans de développement qui doivent être mis en place à tous les échelons. Ces plans doivent promouvoir la performance mais aussi le défi personnel, le sport bien-être.

Les représentants des clubs, dans la séance questions-réponses, interpellent le représentant de la FFA sur l'archaïsme des mises à jour du Logica. La réponse est évasive, se limitant à une notion de coût financier, ce qui est loin de satisfaire les présents !

De même, le changement de catégories au 1^{er} janvier alors que la validité de la licence commence au 1^{er} septembre pose beaucoup de souci dans la gestion des athlètes. Là encore, c'est la base qui gère !

La dématérialisation des licences pose problème pour ceux qui n'ont pas de connexion internet. En effet, nombreux sont ceux qui souhaitent avoir « en main » leur licence. Or, pour pallier à l'absence d'adresse mail, il est possible d'utiliser l'adresse mail du club mais le nombre d'utilisations est limité à 3 car « des » clubs auraient abusé de cette facilité.

té. Cela dit, sur le terrain, il est demandé que ce nombre soit plus élevé, entre 10 et 15. Là encore, on constate un décalage énorme entre la réalité du terrain et l'appréciation des instances car selon René Comoreti « on n'a pas besoin de présenter sa licence !!!, ce qui laisse bien dubitative l'assemblée !

Elections :

Election des représentants à la Ligue

4488 voix, 20 nuls ; 4 468 suffrages exprimés.
sont élus :

Odile Audouard (USO Mondeville)
Pierre Boivin (Cherbourg)
Daniel Boucher (APPAM61)
Pascale Caugant (CAC)
Florian Danguy (Cherbourg)
Jean-Pascal Edeline (Granville)
Anne-Laure Esperet (CAC)
Eric Estace (Cherbourg)
Henry Laumaillé (Hérouville)
Danièle Laurent (USO Mondeville)
Dorothee Lebouche(USM Vire)
Claude Leroy (USO Mondeville)
Daniel Lescot (CAC)
Vincent Lesénéchal (SC Hérouville)
Marie-Christine Marie (USO Mondeville)
Julien Prodhomme (Condé Torigny)
Patrick Tranchant (A3 Alençon)
Roderick Wheathley (CA Lisieux)



Pascale Caugant est élue président de la LBNA.

Cette élection sera suivie des représentants de la Ligue à l'assemblée Générale de la FFA le 17 novembre prochain, puis pas la commission de contrôle des finances.



Les jeunes à Bellême



CALENDRIER

novembre 2012

Le calendrier ci-dessous est une proposition du bureau. **Les compétitions en rouge** sont celles pour lesquelles le club organisera les inscriptions et le déplacement.

Il est demandé aux athlètes de se positionner assez rapidement par rapport à ce calendrier. Déjà pour le cross de Montilly et celui d'Allonnes, des dates limites d'inscription sont arrêtées, 4 novembre pour Montilly, 12 novembre pour Allonnes. L'inscription se fera par l'intermédiaire du référent:

- Cross : Fred Dubois : 06 64 44 90 38 / dred61250@hotmail.fr
- Trail : Philippe Peccate et Allain Lebossé : 06 08 03 70 04 / philpeccate@aol.com
- Jeunes : Patrick Tranchant et Sylvie Beucher: 06 16 86 38 40 / tranchant.family@wanadoo.fr
- Piste : Sébastien Marchal: sebas.marchal@laposte.net

↳ Pour la route, le référent sera désigné ultérieurement.

L'inscription sera transmise par mail à l'adresse du club: a3alencon@gmail.com ou par mail/tel du référent.

CALENDRIER HIVERNAL 2012 - 2013

NOVEMBRE 2012

dates	compétitions nationales / Intern	compétitions interrégionales	compétitions régionales	compétitions départementales	compétitions club	routes	trail	autres
Sam 3						Courir pour leurs rêves La Ferrière-Bechet		stage régional LBNA à Houllgate
Dim 4					Cross US LE MANS (72)	Semi-marathon de Normandie		
Lun 5								
Dim 11			Régionaux LBNA cross court Montilly	Dept Cross CD61 Montilly				
sam 17				> Triathlon Benj/ Min CD14 Mondeville > Kids' Athlé et Triathlon CD 61 Alençon				
Dim 18					Cross FFA d'Allonnes label international			
Sam 24					Cross FSGT Gesnes le G			
Dim 25						> Les Foulées briouzainnes > Courir entre deux O		Stage CD61 Mondeville

DECEMBRE 2012

Sam 1er					Cross FSGT Orgères			
Dim 2				> Cross Montfort le G > Cross de Breteville				
Mer 5				Dept Cross UNSS Alençon				
Sam 8				> Triathlon Benj/ Min CD14 Mondeville > Kid' Athlé et Triathlon CD61 Aube				
Dim 9								
Ven 14					Epreuves ouvertes à partir de cadets Mondeville			
Sam 15						10 km de Sées		Stage minimes LBNA Mondeville
Dim 16		Meeting Min/ Se salle à Mayenne			> Cross FFA de Colombelle > Cross FFA de Hossay Spay > Cross FFA de Carentan > Cross FFA de St-James > Cross FFA de Sourdeval			
Mer 19			Régx Cross UNSS Alençon					
Dim 23	Meeting salle Mayenne							

CALENDRIER

novembre 2012

CALENDRIER HIVERNAL 2012 - 2013

JANVIER 2013

dates	compétitions nationales	compétitions interrégionales	compétitions régionales	compétitions départementales	compétitions club	routes / trail	autres
Sam 5					Cross FSGT Mortrée		➢ 2au 5 jan Stage Val de Reuil ➢ 3 au 5 jan Stage Mondeville
Dim 6				Déptx Cross CD72 Montmirail			
Sam 12					Cross Ouest-France		
Dim 13				➢ Déptx Cross CD 14 Falaise ➢ Déptx Cross CD 50 Carentan ➢ Déptx salle 53/72 open Mayenne	Cross FFA Ouest-France label international		
jeu 17	France Cross UNSS Caen						
Ven 18	France Cross UNSS Caen						
Sam 19			Pré-Rgx salle anneau Mondeville	Kid'Athlé et Triathlon CD61 Mortagne	Cross FSGT Cerisy		
Dim 20			Pré-Réxx vitesse Mondeville		Cross FFA d'Hérouville label régional		
Sam 26			Réxx Cross FSGT Alençon				
Dim 27			Réxx Cross Pays de Loire / Le Mans				

FEVRIER 2013

Sam 2					Kid'Athlé et Triathlon CD61 Argentan		
Dim 3			Réxx Cross FFA Saint-Lô				
Sam 9	France Vétéran Indoor Eaubonne		Réxx salle anneau Mondeville				
Dim 10	France Vétéran Indoor Eaubonne		➢ Réxx salle vitesse Mondeville ➢ Réxx Cross Ben/Min Pré-en-Pail				
Mer13					Epreuves ouvertes (> cadets) Mondeville		
Sam 16					Cross FSGT Champfrémont		
Dim 17		Pré-France Cross FFA Eu (76)					
Sam 23		Interrégionaux salle Val-de-Reuil		Dptx Benj/Min CD14 Mondeville			
Dim 24		Interrégionaux salle Val-de-Reuil			Cross FFA de St-Mars-la-Brière	➢ Course nature de la Baie d'Isigny ➢ Les Foulées Chanusienne	

MARS 2013

dates	compétitions nationales	compétitions interrégionales	compétitions régionales	compétitions départementales	compétitions club	routes	trail	autres
Sam 2						Course du printemps La Ferté Macé		
Dim 3	France Cross FFA Lignières en Berry							
Sam 9				Kid'Athlé et Triathlon CD61 L'Aigle				
Dim 10	France Cross FSGT Marignanne					➢ La Normandiale, Colombelles ➢ Trail des sept Mares		
Dim 17			Régionaux salle Benj/Min Mondeville			Les Foulées de Bayeux		
Dim 24				Intercomités salle Ben/Min Mondeville				
Sam 30						Les Foulées de Cadichon		

AVRIL 2013

Dim 14						Alençon-Médavy		
Sam20						Trail du Perche		
Dim 21						➢ Relais en duo Pré-en-Pail ➢ Ecotrail du Bessin		
Sam 27						Radicatrail Lillebonne		
Dim 28								

Réunion du bureau du 29 octobre 2012

Présents : Allain Lebossé, Frédéric Dubois, Sébastien Marchal, Serge Leduque, Philippe Badier, Patrick Tranchant, Marc Pottier, Philippe Peccate, Florent Douvry (19h15)

Début de séance à 18h40

Approbation du compte-rendu de la réunion du 1^{er} octobre 2012

Compétition :

➤ *Présentation des résultats du mois :* voir les pages 2, 3 et 4.

➤ *Départementaux Cross Montilly :* Patrick Tranchant, Florent Douvry et Philippe Badier apporteront leur aide à l'organisation dans le cadre du championnat départemental de cross FFA. Frédéric Dubois est chargé de la gestion des inscriptions des athlètes de l'A3 à ce championnat.

↳ **Les athlètes qui n'ont pas encore annoncé leur participation auront jusqu'au 4 novembre pour le faire** auprès de Frédéric Dubois 06 64 44 90 38 ou dred61250@hotmail.fr

➤ *Calendrier hivernal :* Le calendrier hivernal du club est définitivement arrêté. Il regroupe les épreuves sur piste, cross, route et trail. Les épreuves retenues sont dans les cases jaunes pour la piste, vertes pour le cross, roses pour le kids' Athlé, bleues pour la route. Chaque licencié va être destinataire de ce calendrier et il sera disponible sur le blog du club. Il appartiendra à chacun de se déterminer selon ses propres objectifs et d'annoncer sa participation à telle ou telle épreuve avec l'adresse a3alencon@gmail.com ou par tel auprès du référent* ou après message émanant du bureau.

➤ *Inscriptions cross :*

↳ Pour le **cross de Montilly**, le dernier délai pour s'inscrire est fixé **au 4 novembre** auprès du référent cross, voir ci-dessus.

↳ Pour le **cross d'Allonnes**, le dernier délai est fixé **au 12 novembre** selon les mêmes modalités.

➤ *Kids' Athlé et Triathlon du 17 novembre :* si les conditions météo le permettent, les épreuves seront organisées sur deux sites. Le kids' Athlé se tiendra à la Halle aux Sports tandis que le triathlon se déroulera en extérieur, sur la nouvelle piste à la Plaine des Sports. Les épreuves au programmes sont les suivantes : un 50 m, 100 m et 1000 m pour les courses, un concours de hauteur et un de longueur. 2 stands pour se protéger et déposer les sacs de sport seront installés près de la chambre d'appel. Cette double organisation implique la présence d'un certain nombre de bénévoles.

Vie du club :

➤ *Licence encadrant :* le bureau donne son accord pour que son montant soit ramené au tarif minimum exigé par la FFA, soit la somme de 24€.

➤ *Stage régional de la ligue du 3 au 5 novembre à Houlgate.* 4 athlètes du club y participeront : Louis Lebrun à la hauteur, Marc Pottier à la vitesse, Basile Leduque et Albin Foubert en demi-fond.

➤ *Fête du Sport :* à la demande de la ville qui sollicitait des appréciations quant à l'organisation de cette manifestation, Patrick Tranchant émet la remarque que cet événement vient un peu tard dans le mois afin de pouvoir « recruter » des athlètes. Cela dit, c'est une bonne animation sportive et une belle vitrine pour le sport!

➤ *Cercle Fabien Canu :* cette manifestation récompense les participations aux différents championnats de France. Basile Leduque en cross ainsi que l'équipe Ekiden ont été nommés.

➤ *3^e Rencontre du Sport :* Charlie Rousseau (USDA) représentait les clubs adhérents à cette réunion à l'initiative de la municipalité de la ville afin de mettre en place une commission sport sur la CUA.

➤ *Réunion du Comité de l'Orne :* elle se tiendra à Argentan, le 7 novembre. Patrick Tranchant, Philippe Badier et Philippe Peccate en tant que membres, y seront présents.

➤ *Stage départemental :* le stage départemental de perfectionnement se tiendra le 25 novembre à Mondeville pour les **Benjamins/ Minimes**. En parallèle, une formation jury départemental ouverte à tous est organisée. Marc Pottier se porte candidat. Le déplacement s'effectuera en bus à partir d'Argentan comme les années précédentes.

↳ s'inscrire auprès de Patrick TRANCHANT avec l'adresse mail du club au plus tard le **9 Novembre**.

➤ *Assemblée Générale :* même si la forme a été appréciée, son déroulement a été long. A l'avenir, il faudra être plus synthétique.

➤ **référénts club* : des athlètes se proposent d'être les référents selon les activités afin d'être les relais entre les athlètes et les compétitions.

Cross : Fred Dubois

Trail : Philippe Peccate et Allain Lebossé

Jeunes : Patrick Tranchant et Sylvie Beucher

Piste : Sébastien Marchal

D'autres référents pourront être nommés pour la route et éventuellement la gestion du groupe cadets.

➤ *Assemblée Générale de la Ligue* : elle s'est tenue à Cherbourg (compte-rendu page5). Elle a vu l'élection de Pascale Caugant à sa tête. Patrick Tranchant a été élu membre de la ligue ainsi que Daniel Boucher pour l'Orne.

Comptes financiers :

➤ Le solde disponible sur les comptes se monte à 4 920,51€ au 27/10/2012 .

➤ *Opération coup de cœur/ Créavenir- Crédit Mutuel* : un projet de subvention a été déposé fin août auprès du Crédit Mutuel et le club a obtenu une subvention de 600 € et un prêt d'honneur de 1 400 € à taux zéro.

➤ *Rescrit mécénat* : un dossier a été déposé auprès de l'administration fiscale afin que le club puisse émettre des certificats pour déduction des impôts (66% de la somme) lorsqu'il reçoit un don ou lorsqu'un athlète ou autres renonce à percevoir des frais de déplacement. Cela avait fait l'objet de l'intervention de Charlie Rousseau lors de l'AG du club.

Fin de la séance à 20h45

☞ Prochaine réunion **lundi 26 novembre** à 18h30 à la Maison des Sports.

36^e CROSS INTERNATIONAL de MONTILLY SUR NOIREAU

support du championnat départemental FFA de cross
dimanche 11 novembre 2012

12h00	Poussines	2PB	1150 m
12h10	Poussins	2PB	1150 m
12h30	Minimes garçons - Cadettes	1PB+1GB	2400 m
12h55	Benjamines	1GB	1800 m
13h15	Benjamins - Minimes Filles	1GB	1800 m
14h05	Juniors Femmes - Seniors, vétérans Femmes	2GB 3GB	3700 m 5500 m
14h35	CROSS Court (hommes et femmes) Championnat Régional Cross-Court Pompiers/Militaires - Licenciés et non licenciés	2GB	3700 m
15h10	Vétérans hommes	4GB	7400 m
16h00	Seniors Hommes Juniors Hommes Cadets	5GB 3GB 2GB	9200 m 5500 m 3700 m

A3 ALENÇON
Le Rouillé 61250 St-Nicolas-des-Bois
☎ 06 16 86 38 40
www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com



Coordonnées du rédacteur:
Philippe Peccate
24 rue du Chant des Oiseaux
61250 Damigny
☎ 06 08 03 70 04
✉ philpeccate@aol.com