



Régionaux de cross
**Les Benjamins
 Champions
 de Basse-Normandie
 pour
 la 2^e année consécutive!**

de gauche à droite:
 Matthieu Morice-Morand
 Basile Leduque
 Emeric Tranchant
 Albin Foubert
 Benoît Huet

☞ voir page 3

INTERREGIONAUX 2009 CROSS / MERDRIGNAC/ 22 février 2009

Six athlètes de l'A3 Alençon sur les dix qualifiés ont effectué le déplacement à la ½ finale du championnat de France de cross ce dimanche 22 février à MERDRIGNAC en Bretagne.

Le magnifique site du « Val de Landrouët » a offert au public breton, dont l'engouement pour le sport n'est plus à démontrer, de très belles empoignades tout au long des onze courses qui constituaient le programme de cette dernière étape avant les championnats de France qui se courront dans quinze jours à Aix les bains.

Sur les quinze hectares de ce village vacances, les coureurs préfectoraux avaient pour objectif de faire le maximum car peu d'entre eux avaient espoir de se qualifier.

Dans ce contexte très relevé, Valère CORMIER a vécu son baptême du feu en obtenant la 121^{ème} place chez les cadets.

Valérie BELLANGER qui était la seule femme (sur les trois qualifiées) à prendre le départ de la course féminine, termine à une honnête 136^{ème} place chez les seniors.

Enfin, dans la course seniors hommes remportée par le champion de France en titre Mokthar BENHARI, Bruno LE CADRE en très grande forme actuellement obtient au terme des 11 730m de course une très belle 53^{ème} place, malheureusement, un départ raté lui coûte la qualification pour 23'' et 7 places. Mickaël POTTIER, lui aussi en délicatesse avec son départ et après un coup de pointe près du tendon d'Achille termine à la 132^{ème} place et rentre à ALENCON avec 6 points de suture. Franck JOUATEL confirme petit à petit son retour et bien que manquant de distance et de rythme prend la 147^{ème} place. Barthélémy FOUBERT faisait lui aussi ses premiers pas à un tel niveau, un départ trop rapide cumulé à la distance de la course lui vaudront une 198^{ème} place alors que Thierry DROUILLET progresse à ce niveau en obtenant la 210^{ème} place.

Les athlètes locaux en ont maintenant terminé avec les cross et après une petite semaine de récupération bien méritée, vont pouvoir se tourner vers d'autres objectifs sur route et piste

FJ

RÉSULTATS

Noz Trail / Le GLAZIG – PLOURHAN (22) / 7 février 2009 - 15 km -

434 classés

Classement:	136 ^e	Thierry JACQUET	10 ^e VH2	en 1 h 23 mn 20 s
	215 ^e	Allain LEBOSSE	22 ^e VH2	en 1 h 29 mn 05 s
	274 ^e	Philippe PECCATE	35 ^e VH2	en 1 h 35 mn 44 s

Le GLAZIG – PLOURHAN (22) / 8 février 2009 - 22,5 km -

291 classés

Classement:	193 ^e	Philippe PECCATE	30 ^e VH2	en 2 h 32 mn 58 s
-------------	------------------	-------------------------	---------------------	-------------------

- 32,5 km -

422 classés

Classement:	249 ^e	Thierry JACQUET	34 ^e VH2	en 3 h 53 mn 32 s
	397 ^e	Allain LEBOSSE	56 ^e VH2	en 4 h 33 mn 27 s

Régionaux Cross de Basse-Normandie / VIRE / 8 février 2009

Prénom	Nom	Temps	Place Cat	Place au Gal	classés	qualification
BENJAMINS - 2 600 m						
Benoît	HUETTE	10'28''	4 ^{ème}	4 ^{ème}	59	
Albin	FOUBERT	10'34''	5 ^{ème}	5 ^{ème}		
Basile	LEDUQUE	10'35''	6 ^{ème}	6 ^{ème}		
Mathieu	MORICE-MORAND	11'29''	14 ^{ème}	14 ^{ème}		
Emeric	TRANCHANT	12'25''	29 ^{ème}	29 ^{ème}		
SENIOR FEMMES - 5 440 m						
Valérie	BELLANGER	27'19''	22 ^{ème}	39 ^{ème}	73	QI
VETERAN 2 FEMMES - 5 440 m						
Chantal	LETOURNEAU	26'56''	3 ^{ème}	37 ^{ème}	73	QI
VETERAN 3 FEMMES - 5 440 m						
Marie-France	JOUATEL	28'41''	1 ^{ère}	54 ^{ème}	73	QI
SENIOR HOMMES - 9 840 m						
Bruno	LE CADRE	36'50''	12 ^{ème}	14 ^{ème}	110	QE
Mickaël	POTTIER	38'12''	26 ^{ème}	28 ^{ème}		QE
Franck	JOUATEL	39'06''	35 ^{ème}	38 ^{ème}		QE
Thomas	VAILLANT	41'28''	64 ^{ème}	69 ^{ème}		QE
Thierry	DROUILLET	42'55''	73 ^{ème}	80 ^{ème}		QE
Emmanuel	PLANCHAIS	50'05''	102 ^{ème}	110 ^{ème}		QE

▪ **Cross-country**

Les benjamins d'Alençon gardent leur titre

▪ **Championnats régionaux à Vire.** Victorieux en 2008, les jeunes de l'A3 Alençon ont réédité l'exploit à l'issue d'une course d'équipe parfaite.

Dimanche, sur le coup de 12 h, on avait l'impression de ne voir que du jaune sur le parcours benjamins de 2 600 m du Val-de-Vire. Le maillot de l'Association Athlétique Alençonnaise était aux avants postes avec Benoît Huette, Albin Foubert et Basile Leduc dans le petit peloton de tête. « On avait choisi de faire la course en équipe et de courir groupé », précise Olivier Morice - Morand qui suit ces jeunes depuis le début de la saison. Son fils, Mathieu était le quatrième de l'équipe et a pris une excellente 14^e place. « C'est peut-être bien sa plus belle course de la saison. » Il le fallait puisque le classement de cette épreuve tient compte des quatre meilleurs performeurs de l'équipe.

Devant, les trois autres compères ont laissé partir le Manchois Victor Vassal, mais ont respecté les consignes en courant collectif, même si Benoît Huette paraissait dimanche le plus facile du trio. À moins de 1 000 m de l'arrivée il lâchait enfin ses coéquipiers pour tenter de revenir



Benoît Huette, Albin Foubert, Basile Leduc, Mathieu Morice Morand et Emeric Tranchant ont été sacrés champions régionaux par équipes à Vire. Un doublé pour l'A3 Alençon après le titre de 2008 décroché à Fiers.

sur les trois hommes de tête. Il ne lui aura manqué que deux secondes sur la ligne pour monter sur le podium individuel.

Mais c'est bien une victoire collective

en sept secondes), Mathieu Morice Morand 14^e, et Emeric Tranchant 29^e sont montés sur la plus haute marche du podium avec 29 points contre 62 points à Aulnay - Villers et 67 points à Manche Athlé Centre Sud.

Titrés à Fiers l'an dernier à la surprise générale, les benjamins de l'A3A ont donc plus que confirmé leurs talents et leur esprit d'équipe.

Amandine Rey les imite

L'autre confirmation du jour est venue de L'Aigle avec là aussi le deuxième titre en deux ans pour Amandine Rey. Première benjamine l'an passé après un cavalier seul impressionnant, la sociétaire de l'Athlé Perche Pays de L'Aigle Mortagne a dominé dimanche la course minime pour s'imposer devant la Manchote Laetitia Wood et l'Argentanais Fanny Moulins. Ces deux titres sont les bienvenus dans une journée où le Calvados a dominé les catégories jeunes avec 10 titres et où la Manche avec seulement 4 titres a affiché un net recul.

revue
de
presse

Ouest-France



Orne-Hebdo



Un magnifique
travail d'équipe
pour
nos benjamins!

Bravo!

Course à pied / Régionaux de cross

Les benjamins au rendez-vous

Ce sont une quinzaine d'athlètes au maillot jaune et noir qui ont fait le déplacement à Vire, dimanche 7 février, pour les championnats régionaux de cross.

En l'absence de vétérans, forfaités pour blessures ou contraintes professionnelles, ce sont les benjamins qui prenaient le premier départ de cette journée. Grâce à une superbe course d'équipe, Benoît Huette (4^e), Albin Foubert (5^e), Basile Leduc (6^e), Mathieu Morice-Morand (14^e) et Emeric Tranchant (29^e) obtenaient un nouveau titre de champion régional, distançant largement la seconde équipe, avec plus de 30 points d'avance.

Chez les seniors hommes et femmes, l'A3 a réussi à qualifier onze athlètes pour les demi-finales des championnats de France le 22 février à Mendriac, en Bretagne chez les hommes : Bruno Le Cadre qui accroche une très bonne 14^e place dans la course élite, Mickael Pottier, Franck Jouat, Thomas Vaillant, Thierry Drouillet et Emmanuel Planchais (Barthélemy Foubert le senior et le cadet Valère Cormier sont repêchés) ; Chantal Letourneau, Valérie Bellanger et Marie-France Jouat chez les femmes.

De gauche à droite : Mathieu, Basile, Emeric, Albin et Benoît, champions de Basse-Normandie par équipes



RÉSULTATS

Triathlon Benjamins / Minimes CD61 / ALENÇON—7 février 2009

POUSSINES

Place	points	Nom Prénom	30 m	Médecine Ball	Longueur
5 ^e	43 pts	DUPRE Cassandra	5"6	4m20	2m57
8 ^e	38 pts	PARPAILLON Emilie	6"0	4m03	2m58
9 ^e	37 pts	POTTIER Manon	5"9	4m16	2m41
10 ^e	33 pts	BOUSSELET Sarah	5"8	4m19	1m96

MINIMES FILLES

Place	points	Nom Prénom	30 m	Poids 3 kg	Longueur
1 ^{ère}	38 pts	EL MOUTAOUKIL Halima	5"0	6m10	3m55

EA GARÇONS

Place	points	Nom Prénom	30 m	Médecine Ball	Longueur
5 ^e	43 pts	EL MOUTAOUKIL Rayane	5"7	3m92	2m75
6 ^e	41 pts	FORET Maxime	5"7	3m70	2m63
9 ^e	19 pts	GOUPIL Thomas	6"1	2m51	1m72

POUSSINS

Place	points	Nom Prénom	30 m	Médecine Ball	Longueur
1 ^{er}	62 pts	LEDUQUE Thibault	5"2	6m02	3m20
3 ^e	61 pts	LEDUQUE Adrien	5"3	6m14	3m10
7 ^e	55 pts	TAMISIER Baptiste	5"2	4m62	2m91
8 ^e	53 pts	EL MOUTAOUKIL Bilal	5"3	4m55	2m96
15 ^e	44 pts	VILLAIN Tristan	5"9	4m57	2m83
16 ^e	38 pts	MORICE-MORAND Malo	5"7	4m15	2m23

BENJAMINS

Place	points	Nom Prénom	30 m	Poids 3 kg	Longueur
2 ^e	40 pts	HUETTE Benoit	4"9	5m95	3m70
2 ^e	40 pts	LEDUQUE Basile	4"8	5m25	3m70
4 ^e	31 pts	MORICE-MORAND Mathieu	4"8	4m60	3m00
5 ^e	28 pts	FOUBERT Albin	5"2	5m75	3m18
6 ^e	23 pts	TRANCHANT Emeric	5"5	4m70	3m33

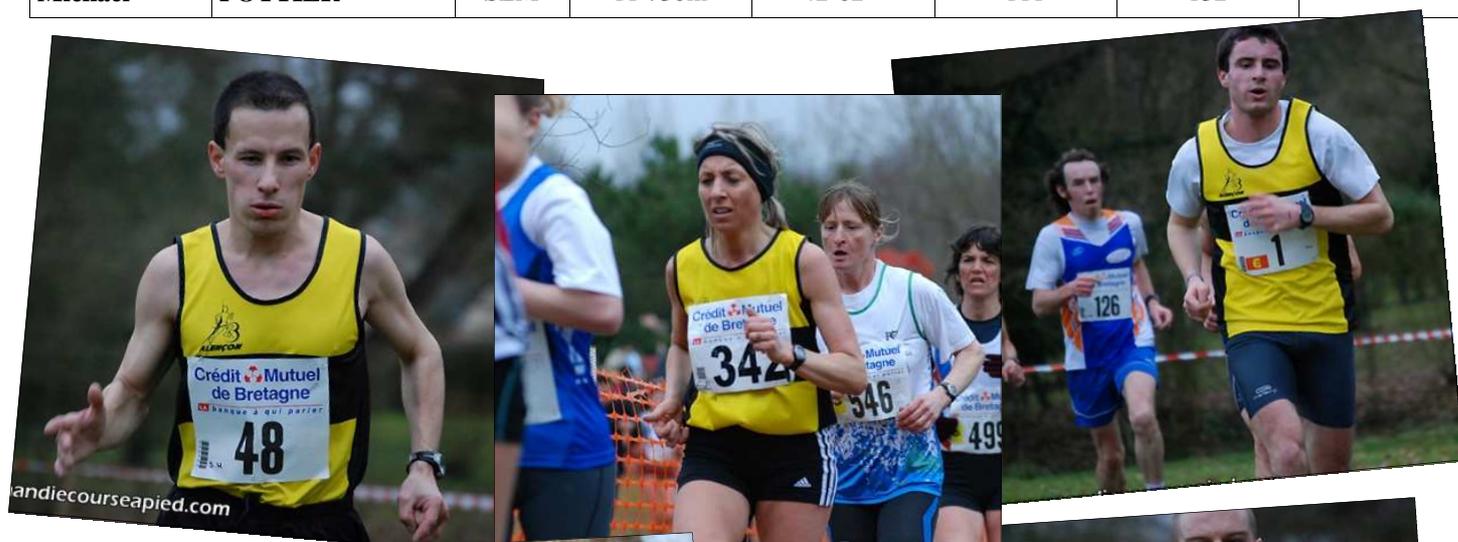
MINIMES GARÇONS

Place	points	Nom Prénom	30 m	Poids 4 kg	Longueur
4 ^e	13 pts	EL MOUTAOUKIL Mehdi	6"0	5m30	3m04



INTERREGIONAUX 2009 CROSS / MERDRIGNAC/ 22 février 2009

Prénom	Nom	Cat	Distance	Temps	Place Cat	Place Au Gal	Classés
Valère	CORMIER	CAM	4 930m	19'13''	121	121	159
Valérie	BELLANGER	SEF	6 930m	31'15''	68	136	186
Thierry	DROUILLET	SEM	11 730m	46'15''	177	210	225
Barthélémy	FOUBERT	ESM	11 730m	45'19''	33	198	
Franck	JOUATEL	SEM	11 730m	42'42''	124	147	
Bruno	LE CADRE	SEM	11 730m	39'58''	47	53	
Mickaël	POTTIER	SEM	11 730m	42'02''	111	132	



andiecourseapied.com

Photos: www.normandiecourseapied.com



photo: M. Jouatel



Médavy:

Les athlètes qui ont l'intention de participer à Alençon-Médavy le 29 mars prochain s'inscrivent eux-mêmes. Ils se doivent de porter le maillot du club. A cette condition, il leur sera remboursé la moitié de leur engagement, à savoir 6 €.

CONCOURS DE DESSIN

dessine-moi ton sport

**DESSINS À DÉPOSER
JUSQU'AU 31 MAI 2009**

dans les agences de Crédit Mutuel de la Communauté Urbaine d'Alençon

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

**Du 4 avril au 31 mai 2009
dessine-moi ton sport**



En peinture, dessin, photos, collage, tampons...

En couleur, en noir et blanc...

A l'aquarelle, au pastel, à l'huile, à l'encre de chine...

Toutes les techniques sont autorisées.

Une seule contrainte : réaliser le dessin sur une feuille format A3 (à retirer dans l'une des agences de Crédit Mutuel participant à l'opération - voir liste au verso), Sans oublier d'inscrire au dos les nom, prénom, adresse et date de naissance, ainsi que ton association et l'autorisation d'un représentant légal.

Tu as entre **5 et 7 ans*** ?

Tu participes au concours dans la catégorie « **Poussin** ».

Tu as entre **8 et 9 ans*** ?

Tu participes au concours dans la catégorie « **Benjamin** ».

Tu as entre **10 et 12 ans*** ?

Tu participes au concours dans la catégorie « **Minime** ».

*âge au moment du dépôt du dessin.

Concours de dessin sur fresque... pour les associations

Un concours de dessin sur fresque est également ouvert à toutes les associations sportives ou leurs sections, dont le siège se situe au sein de la communauté urbaine d'Alençon. Une seule fresque par association ou section est autorisée pour ce concours.

Les fresques doivent être réalisées sur une feuille de 2 m de long par 0,7 m de haut, (à retirer dans l'une des agences de Crédit Mutuel participant à l'opération - voir liste au verso).

A gagner

Pour le concours individuel :

- 1^{er} prix de chaque catégorie : 100 €...
- 2^e prix de chaque catégorie : 75 €...
- 3^e prix de chaque catégorie : 50 €...

Pour le concours par association :

- 1^{er} prix : 200 €...
- 2^e prix : 150 €...
- 3^e prix : 100 €...

**...en chèques-cadeaux
dans un magasin de sport**

Bonne chance !

Extrait du règlement du concours de dessin « Dessine-moi ton sport »
Les caisses de Crédit Mutuel d'Alençon Centre et Alençon Montsourt organisent, du 4 avril au 31 mai 2009, un concours de dessin ouvert à tous les jeunes âgés de 5 ans et de moins de 12 ans au moment de leur participation, et adhérent à une association sportive résidant dans la Communauté Urbaine d'Alençon. Les travaux de dessin seront jugés par des jurys constitués au niveau local. Les décisions de ces jurys ne pourront être contestées. Les lots mis en jeu représentent une valeur totale de 1125€ TTC. Les participants au concours reconnaissent sur l'honneur qu'ils sont l'auteur du travail présenté. Les travaux restent la propriété des organismes organisateurs. Ceux-ci se réservent le droit d'exposer et de publier les dessins. Aucun dessin ne sera restitué. Le règlement est déposé à la SCP Auger, Gohier, Robert, huissiers de justice associés, 43 rue du Val de Mayenne 53000 Laval, et est disponible, gratuitement et sur simple demande, auprès des Caisse de Crédit Mutuel participant à l'opération.

Où retirer et déposer les dossiers d'inscription ?

Crédit Mutuel Alençon Centre
6 rue Saint Blaise - 61000 Alençon

Crédit Mutuel Alençon Montsourt
100 rue du Mans - 61000 Alençon

Crédit Mutuel Alençon Courteille
28 place du Point du jour - 61000 Alençon

Crédit Mutuel Saint Denis-sur-Sarthon
Le Bourg - 61420 Saint Denis-sur-Sarthon

Expo

**Les dessins et fresques seront exposés
du 1^{er} au 12 juin 2009,**

à la Direction Départementale du Crédit Mutuel de l'Orne
11 et 13 avenue Basingstoke - 61000 Alençon

Édité par la Caisse fédérale du Crédit Mutuel MABN, Société coopérative
anonyme à capital variable, Capital initial de 38 112 € - RCS Laval
B556 650 208 43, bd Volney, 53083 Laval Cedex 9

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

REGLEMENT 2009 CHALLENGE ATHLE RUNNING DES TRAILS BAS NORMANDS



Article 1 – Le bureau

Le bureau du challenge ATHLE RUNNING des Trails bas normands est composé d'un représentant de chaque course ainsi que de celui d'Athlé Running Caen

Article 2 – Les participants

Le challenge est ouvert à tous les coureurs non licenciés et licenciés des catégories seniors à vétérans hommes et femmes

Article 3 – Les épreuves

Le 6^e challenge Trail « ATHLE RUNNING » réunira 10 épreuves

Le Trail de GOUVETS (50) **31 km** 29 Mars 2009

Le Trail de la vallée de la Vère ATHIS (61) **30 km** 26 Avril 2009

Le Trail du BESSIN LE FRESNE CAMILLY (14) **18 km** 17 Mai 2009

Le Trail de la Mine ST GERMAIN LE VASSON (14) **20km** 24 Mai 2009

Le Trail du massif d'Ecouvès RADON (61) **33 km et 61 km** 7 Juin 2009

Le Trail des Méandres de la Rouvre MESNIL HUBERT (61) **21km** 18 Juillet 2009

Le Trail d'ECOUCHE (61) **28km** 20 septembre 2009

L'Odyssée du Tue Vaque FERMANVILLE (50) **28 km** 26 septembre 2009

Trail de VILLONS LES BUISSONS (14) **16km** 26 septembre 2009

Trail des Roches d'Oëtre ST PHILIBERT SUR ORNE (61) **26 km** 18 octobre 2009

Article 4 – Les catégories

Le classement du challenge se fera sur 4 catégories, 1 classement senior homme, 1 vétéran homme, 1 senior femme et 1 vétéran femme.

Article 5 – Le classement

Pour apparaître dans le classement, il faudra être classé au minimum sur 6 épreuves parmi les 10 proposées. Plus de participations = Plus de points ! Le coureur qui aura totalisé le plus de points sera déclaré vainqueur du challenge ATHLE RUNNING.

Article 7 – Points

L'attribution des points se fera selon le principe suivant : le premier se verra attribué 300 pts, le second 290 points ; le 3^e, 285 ; le 4^e, 280 ; le 5^e, 275 ; le 6^e, 274pts, et ainsi de suite jusqu'au 250^{ème}, les suivants obtenant tous 1 point. Un coefficient de 1.25 sera attribué pour les classés du 61km de Radon. Un coefficient de 0.50 sera attribué sur les 17kms de Villons les Buissons afin de ne pas concurrencer Fermanville tout en soutenant les nouvelles épreuves du Calvados.

Article 8 – Egalité

Les ex-æquo seront départagés au profit du plus âgé.

Article 9 – Diffusion

Le classement provisoire, établi après chaque épreuve, sera disponible sous 15 jours après chaque épreuve au magasin ATHLE RUNNING 5 rue de falaise 14000 CAEN ou auprès des organisateurs et affiché sur l'épreuve suivante.

Article 10 – Les récompenses

Les 10 premiers participants seniors hommes classés, les 10 premiers participants vétérans homme classés, les 5 premières participants seniors femmes classées et les 5 premières participantes vétérans femme classées au challenge ATHLE RUNNING (7 épreuves minimum) se verront remettre une récompense. Les résultats seront envoyés à l'ensemble des classés et la remise des récompenses se fera à la suite du TRAIL d'ATHIS. Possibilité de retirer son lot au magasin ATHLE RUNNING 5 rue de falaise 14000 CAEN après ce trail.

Article 11 – Litiges

En cas de litiges, seul le bureau du challenge sera à même de trancher et sa décision sera sans appel.

Article 12 – Disqualification

Le bureau du challenge ATHLE RUNNING se réserve le droit de disqualifier sur ce même challenge un concurrent n'ayant pas respecté la charte des traileurs (attitude non sportive, non respect de la nature, jets de détritus, non assistance à un autre coureur en difficulté, aide matérielle autre que celle mise en place par l'organisateur de la course, non respect des bénévoles et de la signalisation).

Article 13 – Inscriptions

Les concurrents devront s'inscrire auprès de chaque organisateur de Trail selon les modalités mises en place par celui-ci (montant de l'inscription, délais, etc...) L'inscription au challenge est automatique dès la 1^{ère} participation à l'une des 10 épreuves.

Article 14 –

Chaque organisateur de course se réserve le droit de réaliser son propre classement (catégories, clubs, entreprises, etc...) indépendamment du challenge ainsi que de posséder les partenaires de son choix.

COMPTE-RENDU

Compte rendu bureau A3 du 23 février 2009

Présents : Maurice Jouatel, Philippe Peccate, Olivier Morice-Morand, Bruno Dupré, Henry Blaise-Martin, Franck Jouatel.

Excusé : Barthélemy Foubert

Vie du club :

➤ Courrier de la municipalité à tous les clubs utilisant la plaine aux sports et concernant la sécurité, l'A3 rappelle que ses athlètes respectent les horaires et ne sont jamais présents au-delà de 22 H !!

➤ L'A3 parlera de l'opération « *dessine moi ton sport* » organisée par la communauté urbaine en direction des jeunes de 5 ans à 12 ans dans le prochain « **Dépêch'A3** ».

➤ Nombre de licenciés stabilisé à 71, toujours 3 à 5 en attente.

➤ Commande de maillots en cours (21 débardeurs femme, 31 débardeurs Homme, 8 brassières, 10 maillots manches courtes.

➤ Achat envisagé d'une armoire pour les archives.

➤ Comme l'an dernier, les licences seront proposées à prix réduit pour la fin de la saison : 36 € au lieu de 56 € pour les jeunes et 56 € au lieu de 76 € pour les adultes.

➤ Demande du minibus pour les 10 Km de Cherbourg le 13 avril.

➤ 4^{ème} conférence sport/santé le lundi 9 mars sur *le sport et le développement de l'enfant* à 19 H à la maison des sports.

Finances :

➤ Dossier du Groupement à renvoyer pour le 28 février ; cotisation basée sur le nombre d'athlètes de l'année précédente plus un forfait de 8 € soit au total 45,8 €.

➤ Courrier de la ligue sur un débit du compte club/ligue de 66 € concernant l'exercice 2005, Le club est surpris et va demander des explications.

➤ Subventions Caisse d'épargne et BPO versées.

➤ Le bureau décide de prendre à sa charge le surcoût de 2€ pour les frais encaissements des chèques-vacances de l'ANCV.

Ont eu lieu au cours du mois

6 février : Récompenses Fabien CANU, sweat remis aux athlètes ayant participé à un championnat de France.

7 février : Triathlon de l'A3, une soixantaine de jeunes malgré le début des congés scolaires et les régionaux de cross le lendemain.

8 février : régionaux de cross avec le titre pour la seconde année aux benjamins, encore une fois, félicitation. L'équipe senior et les féminines sont qualifiées pour les demi-finales France de cross à Merdrignac.

18 février : CA du comité d'organisation des galopades : le dossier suit son cours mais l'orientation prise par le comité au sujet des récompenses fait l'objet de discussions et de réelles divergences.

22 février : demi finales de France à Merdrignac, malgré l'absence de qualifiés pour les France, bonne course de nos seniors. Bruno rate la qualification pour 7 places et 23 secondes.

Réunion du comité de l'Orne :

➤ Bilan des départementaux de cross, présentation des raisons qui amènent l'A3 à envisager l'abandon du cross d'Alençon. La Ligue va peut-être mettre en place une commission concernant le cross car celui-ci est en mauvaise santé dans la région.

➤ Constitution des équipes minimales du comité pour Merdrignac.

➤ Discussion sur l'aide financière que pourrait apporter le comité aux clubs.

➤ Inter comités de Mondeville le 28 mars.

➤ Calendrier estival :

Interclubs N3/R : 1^{er} tour le 1^{er} ou le 8 mai ; 2nd tour le 16 mai

Triathlon d'Alençon le 30 mai, et peut-être, les départementaux de piste

Triathlon de l'Aigle le 6 juin

Régionaux de piste le 14 juin

Meeting d'Argentan le 20 juin.

☞ La prochaine réunion du bureau est programmée au lundi 30 Mars 2009

O.M.-M.

Retrouver la Dépêch'A3 sur :

www.a3alencon.com

☞ les anciens numéros à consulter ou à télécharger, les liens pour les photos, des infos,....

Coordonnées du rédacteur: Philippe Peccate
24 rue du Chant des Oiseaux 61250 Damigny
☎ 06 08 03 70 04 ✉ philpeccate@aol.com

A3 ALENÇON
BP162 61005 ALENÇON CEDEX
www.a3alencon.com