



Alençon ~Médevy en 2005

Au revoir, Claude

Nous le reconnaissons aisément à sa foulée saccadée, déhanchée, rageuse, hargneuse, peut-être pas esthétique, mais tellement efficace.

Ses terrains de prédilection étaient la piste et le gazon, ce qui ne l'empêchait pas néanmoins d'arpenter la route et les sentiers forestiers.

Claude arborait fièrement les couleurs jaune et noir de son club auquel il est toujours resté fidèle et n'hésitait pas à enfiler son maillot fétiche, en coton et à bretelles, vestige du C.S.A devenu maintenant l'A3.

Sa notoriété, Claude la doit à ses nombreuses performances d'un très bon niveau interrégional, voir national.

Puis, les années ont passé, les blessures à répétition l'ont contrarié dans la poursuite d'une pratique de son sport favori.

Ses problèmes de santé, les aléas de la vie courante...ont eu raison de lui.

Claude a fait le choix de nous quitter !

Nous garderons de toi, Claude, le souvenir d'un athlète intègre, volontaire, exemplaire et serviable.

Tu as marqué de ton empreinte ce sport que tu adorais tant et que nous aimons tous.

Au revoir, Claude

Maurice

(en raison du court laps de temps qui nous est imparti et afin de préparer un travail sérieux, nous publierons dans le prochain Dépêch'A3 de début de saison, une rétrospective de la vie sportive de Claude à l'intention de tous et pour ceux, plus jeunes, qui ne le connaissaient pas vraiment.)

FIN DE SAISON

La saison se termine, bravo, et mes félicitations à tous pour l'ensemble des bonnes, voir très bonnes performances réalisées par chacun d'entre vous.

Je vous souhaite à tous de passer d'excellentes vacances, de bien vous reposer pour nous revenir en pleine forme début septembre, car nous comptons sur vous tous et j'ajouterai : n'hésitez pas à inciter vos copains, vos amis, à nous rejoindre.

Des déceptions malgré tout :

- toujours aussi peu de volontaires pour nous aider dans les tâches administratives de plus en plus astreignantes;

- un manque de discipline évident pour certains, qui ne répondent pas aux courriers, qui lisent mal la Dépêch'A3 dans laquelle nous essayons de faire passer un maximum d'informations, ceci ne facilite en rien le travail des bénévoles du bureau;

- un certain laisser-aller pour les déplacements des jeunes, cela devient un exercice de haute voltige pour assurer certains déplacements

Merci de prendre ces remarques en considération afin que la prochaine saison soit pour tout le monde en tous points exemplaire.

Maurice

RÉSULTATS

EPREUVES JEUNES et DEPARTEMENTAUX ORNE									
31 mai 2008 à ARGENTAN									
Catég	Prénom Nom	50 m Série	50 m Finale	100 m	400 m	1000 m	1500 m	Long.	Haut.
EAF	Cassandra DUPRE	7 ^e 9"50						7 ^e 2 m 40	
EAG	Malo MORICE-MORAND	6 ^e 9"63						10 ^e 2 m 25	
	Adrien DUVAL	14 ^e 8"9				2 ^e 4'01"6		9 ^e 2 m 98	
	Triastan VILLAIN	17 ^e 10"0				5 ^e 4'19"7		16 ^e 2 m 58	
PF	Louise DUVAL	5 ^e 8"3							
	Manon POTTIER	12 ^e 9"5						15 ^e 2 m 07	
BF	Cécilia SIMON	4 ^e 8"19	3 ^e 8"07			1 ^{ère} 3'45"8		3 ^e 3 m 74	
BG	Basile LEDUQUE			3 ^e 14"72				4 ^e 3 m 92	
	Adrien DUVAL			8 ^e 15"15				5 ^e 3 m 76	
	Valentin GALLIENNE							10 ^e 3 m 22	
	Thibault POUILLARD							11 ^e 3 m 19	
	Aymerik DROUILLET							13 ^e 3 m 09	
MG	Hugo OLIVIER					1 ^{er} 3'02"8		4 ^e 4 m 44	
	Quentin ALVERDI					3 ^e 3'31"5		6 ^e 3 m 92	
JF	Virginie FOUILLEUL			2 ^e 13"93					
	Marie VIEL					3 ^e 75"57			
	Virginie PAPIILLON					4 ^e 82"55			
SF	Valérie BELLANGER					1 ^{ère} 71"45			
	Clothilde CLOUARD								1 ^{ère} 1 m 40
SH	Mickaël POTTIER						1 ^{er} 4'36"04		
V1H	Bruno DUPRE					1 ^{er} 63"26			

Les Foulées Santeuillaises / SANTEUIL (95) / 31 mai 2008 -10,6 km-

Course nature

Classement

🏆 1^{er}

Eddy CLOUTIER

en 37 mn 12 s

Trail des Forges / LA BAZOGE / 1^{er} juin 2008 -11 km-

Classement

150^e

Anita TREGARO

en 1 h 04 mn

180^e

Marie-France JOUATEL

en 1 h 06 mn 22 s

RÉSULTATS

Trail d'Ecouves / RADON / 1^{er} juin 2008

-16 km-

333 classés
Classement 90^e Florent DOUVRY en 1 h 52 mn 41 s

-33 km-

190 classés
Classement 10^e Thomas GUESDON en 2 h 56 mn 42 s

- 61 km -

122 classés
Classement 69^e Philippe PECCATE en 7 h 38 mn 25 s
88^e Allain LEBOSSÉ en 8 h 08 mn 42 s
100^e Thierry JACQUET en 8 h 31 mn 43 s

Les courses de MAMERS / 7 juin 2008

- 10 km-

247 classés
Classement 61^e Cyril CHEREL 22^e VH1 en 41 mn 06 s
126^e Valérie BELLANGER 6^e SF en 45 mn 33 s
176^e Marie-France JOUATEL 2^e VF2 en 49 mn 40 s qi

- 5 km -

Classement 2^e Bruno LECADRE 2^e SH en 16 mn 30 s
6^e Gil VERDU 1^e VH1 en 17 mn 20 s
7^e Mickaël POTTIER 6^e SH en 17 mn 21 s
18^e Bruno DUPRE 6^e VH1 en 19 mn 48 s
45^e Pierre SOLE 5^e VH2 en 25 mn 19 s

Les Courses de la Liberté / CAEN / 8 juin 2008

- 21,1 km-

2529 classés
Classement 138^e Jacques BOUDET 8^e VH2 en 1 h 27 mn 58 s

Triathlon du GUE DE LA CHAINE / 7 juin 2008

Place	Catégorie	Nom Prénom	Points	50 m	Longueur	Javelot
5 ^e	BG	LEDUQUE Basile	31	8" 01	3 m 40	12 m 90
7 ^e	BG	GALLIENNE Valentin	29	8" 03	3 m 13	14 m 00
8 ^e	BG	DROUILLET Aymerik	28	8" 04	2 m 45	18 m 97

Championnat de France des 10 km / LANGUEUX (22) / 14 juin 2008

Place Général	Nom Prénom	Catégorie	Place Catégorie	Temps	Observation
272 ^e	TREGARO Anita	V1F	109 ^e	46'47"	361 classées
309 ^e	JOUATEL Marie-France	V2F	36 ^e	48'06"	
65 ^e	LE CADRE Bruno	SH	58 ^e	32'01"	221 classés
171 ^e	POTTIER Mickaël	SH	147 ^e	34'00"	
	CLOUTIER Eddy	SH			abandon forte douleur au talon

Finale Régionale des Pointes d'Or / CHERBOURG (50) / 15 juin 08

Place au Général	NOM Prénom	Points	50 m ou 1000 m	Hauteur/ Longueur	Poids
9 ^{ème} BG	FEREOL Alexandre	51	57"85	4 m 03 (L)	7 m 47 (3kg)
6 ^{ème} MG	OLIVIER Hugo	56	3'02"88	1 m 46 (H)	7 m 51 (4kg)

RÉSULTATS

TRIATHLON de l'A.3 ALENCON du 21 juin 2008

Place	Catégorie	Nom Prénom	Points	50 m	1000 m	Longueur	Triple-saut	Balle 200 gr	Javelot
1 ^{ère}	EAF	DUPRE Cassandra	48	9"2		2 m 66		17 m 20	
5 ^e	EAG	MORICE-MORAND Malo	46	9"3		2 m 71		16 m 36	
4 ^e	PF	POTTIER Manon	39	9"4		2 m 28		14 m 30	
3 ^e	PG	LEDUQUE Thibault	64	8"9		3 m 35		26 m 92	
4 ^e	PG	LEDUQUE Adrien	61	8"9		3 m 10		24 m 08	
8 ^e	PG	VILLAIN Tristan	48	9"6		3 m 05		15 m 57	
2 ^e	BF	MEYER Agathe	51	7"7			7 m 64		14 m 02
4 ^e	BF	GAUDIN Anna	35	8"1			6 m 98		8 m 51
1 ^{er}	BG	FEREOL Alexandre	49		3'31"3		8 m 86		11 m 98
2 ^e	BG	LEDUQUE Basile	45	7"4			8 m 33		13 m 66
3 ^e	BG	DROUILLET Aymerik	43		3'37"1		7 m 14		18 m 26
4 ^e	BG	GILLOT Guillaume	39	7"7			8 m 71		6 m 00
5 ^e	BG	GALLIENNE Valentin	34	8"00			7 m 15		15 m 06
6 ^e	BG	GRISLAIN Edouard	33	8"4			8 m 20		12 m 52

Triathlon de l'A3

C'est avec 4 semaines de retard que la piste de la plaine des sports accueillait le triathlon de printemps de L'A3. Une pluie diluvienne avait obligé l'organisation à annuler cette épreuve fin mai. C'est donc le samedi 21 juin, jour de l'été, en pleine fête de la musique que le club accueillait un petit groupe de jeunes athlètes. Si la Bayard Argentan était présente comme d'habitude, l'APPAM n'a pu venir qu'avec une seule représentante. Une quinzaine de jeunes défendait les couleurs jaune et noire.

Parmi les bonnes performances, il faut noter **Alexandre FEREOL** qui s'est encore imposé dans sa catégorie (BG) comme **Cassandra DUPRE** (EAF).

Matthieu MORICE- MORAND



Photo: Philippe Peccate

**Aux foulées de Montsort,
où les générations se côtoient
dans une même lutte**

RECITS

Triathlon d'Argentan

Le samedi 31 Mai, une vingtaine d'athlètes et de dirigeants de l'A3 ont participé aux épreuves de la Bayard d'Argentan. Avant le meeting, un biathlon fut organisé pour les jeunes ainsi que le championnat départemental de l'Orne. Les épreuves se mélangeaient un peu mais tout le monde courait, sautait et lançait dans sa catégorie. Ce fut aussi l'occasion de voir Clothilde à la hauteur, Mickaël, Bruno au 400 mètres et Valérie au 800 mètres; épreuves pour ces deux derniers qu'ils ne sont pas habitués à courir. Cela leur a permis de ramener des titres départementaux. A noter aussi les belles performances d'Hugo sur 1500 m, d'Alexandre, de Basile.

Ce fut ensuite au tour des athlètes de niveau national et international de venir sur la piste : des champions tels que: Cédric LAVANNE, Salim SDIRI et Adriana LAMALLE...etc.... et l'occasion pour nous d'avoir des autographes ou de nous faire prendre en photo avec ces athlètes.

Matthieu M.M



Photo: Mathieu Morrice-Morrand



Photo: jelag-photo.com

Photo de Jérôme LAGLINEGRAND

Valentin et Thibault à la lutte



Photo: jelag-photo.com



Photo: Mathieu Morrice-Morrand

Valérie

RÉSULTATS

Les Foulées de MONTSORT / 27 juin 2008 - 8,250 km -

158 classés
Classement

1 ^{er}	Bruno LECADRE	1 ^{er} SH	en 26 mn 28 s
5 ^e	Mickaël POTTIER	4 ^e SH	en 27 mn 33 s
6 ^e	Gil VERDU	2 ^e VH1	en 27 mn 52 s
9 ^e	Thomas GUESDON	5 ^e SH	en 29 mn 14 s
24 ^e	Emmanuel PLANCHAIS	16 ^e SH	en 31 mn 36 s
28 ^e	Thierry DROUILLET	18 ^e SH	en 32 mn 19 s
34 ^e	Cyril CHEREL	12 ^e VH1	en 37 mn 57 s
36 ^e	Henri BLAISE-MARTIN	1 ^{er} VH3	en 33 mn 08 s
54 ^e	Thierry JACQUET	7 ^e VH2	en 34 mn 09 s
70 ^e	Valérie BELLANGER	2 ^e SF	en 35 mn 51 s
73 ^e	Didier GUESDON		en 35 mn 56 s
80 ^e	Olivier MORICE-MORAND	26 ^e VH1	en 36 mn 42 s
81 ^e	Allain LEBOSSÉ	14 ^e VH2	en 36 mn 43 s
84 ^e	Anita TREGARO	1 ^{ère} VF1	en 37 mn 10 s
85 ^e	Bruno DELENTE	28 ^e VH1	en 37 mn 11 s



Photo: Yves Branchard



Photo: Franck Jouatel



Photo: Philippe Peccate



COMPTE-RENDU

Compte rendu bureau A3 du 30 juin 2008

Présents : Maurice JOUATEL, Philippe PECCATE, Henry BLAISE-MARTIN, Olivier MORICE-MORAND,

Excusés : Franck JOUATEL

Le bureau a eu une pensée pour Claude Guillaume, athlète du club, décédé la semaine dernière et dont l'enterrement a lieu mardi 1^{er} juillet. Une composition de fleurs va être offerte par le club. Les autres clubs ou organisateurs de courses sont invités à s'y associer. Le bureau propose de donner le nom de « challenge Claude Guillaume » à l'épreuve vétérans du cross d'Alençon.

Vie du club :

➤Le projet des galopades est reporté à l'année prochaine. Il apparaît nécessaire de rediscuter un certain nombre de points entre les différents porteurs éventuels du projet avant de rendre opérationnel cette course.

➤Le projet « d'aquathlon » n'a pas été relancé. Revoir la question en septembre avec l'initiateur : Julien MARIGNIER, coordinateur d'Alencéa.

➤Le nombre de licenciés reste à 84.

➤Réunion comité directeur de l'USDA: interrogation quant à la capacité de la structure à mettre à disposition des entraîneurs l'année prochaine.

➤Rappel des résultats des dernières courses : triathlons d'Argentan (et départementaux) d'Alençon et du Gué de la Chaine ; 10 et 5 Km de Mamers ; Trail de Radon ; Championnat de France des 10 Km à Langueux ; Finale pointe d'or et régionaux ; Foulée de Montsort.

➤Lors de la réunion de l'OMS, la halle aux sports a été retenue pour l'A3 le samedi matin. Discussion avec le club de Karaté pour se la partager le jeudi soir.

Comité de l'Orne :

Réunion à Argentan le 10 juin.

Bilan meeting d'Argentan : interrogation sur la mise en place d'un vrai triathlon pour les jeunes, remise en cause du positionnement des finales jeunes à l'intérieur du meeting, faible participation aux départementaux.

AG du comité le 10 octobre.

Fixation de la part départementale du tarif des licences, pas de changement : 2 € de benjamin à vétérans, 4 € de l'école d'athlétisme à poussin, gratuit pour les dirigeants.

Renouvellement d'un stage pour les jeunes à Mondeville en novembre (le 23), ne pas oublier les accompagnants entraîneurs.

Calendrier Hivernal :

Triathlon du Perche à Mortagne le 21 septembre

Cross de Montilly le 11 novembre

Cross d'Alençon le 21 décembre (+ départementaux)

Triathlon en salle d'Aube le 15 novembre

Triathlon en salle d'Argentan le 29 novembre

Triathlon en salle de Mortagne de 17 janvier 2009

Triathlon en salle d'Alençon le 7 février 2009

Triathlon de l'Aigle, date non définie.

Rencontre des responsables du comité de l'Orne avec les dirigeants de la Ligue le mercredi 2 juillet à Aube

Subvention :

➤Versement de 1000 € de la ville d'Alençon, Une subvention de 500 € est encore à venir.

➤La Banque Populaire vient de déposer sa subvention de 150 € au cross de l'A3 2007

➤Réunion du groupement afin de définir les aides aux clubs le 24 juin ; après discussion, il accepte de la maintenir à 1000 €.

Communication :

➤Le modèle de plaquette avec renouvellement des photos a été adressé à l'OMS.

➤Il en est de même pour l'USDA.

Prochaines dates à retenir :

➤6 juillet : inter régionaux : aucun athlète n'a indiqué pour l'instant son souhait d'y aller parmi les qualifiés.

➤Fête du sport le samedi 20 septembre.

Rentrée de septembre :

➤Début de l'entraînement :

Pour l'école d'athlétisme : le mercredi 10 septembre

Pour les plus grands : le samedi 6 septembre

➤Interrogation sur le nombre d'encadrants ?

➤Date de l'AG du club a été fixé en automne lors du prochain bureau

➤Plaquette sur le club à finaliser fin août pour distribution dans les écoles début septembre

➤Réunion d'entrée pour tous les licenciés le **vendredi 26 septembre** avec repas, les détails à la rentrée.

La prochaine réunion du bureau est programmée au lundi 25 août 2008

Coordonnées du rédacteur: Philippe Peccate
24 rue du Chant des Oiseaux 61250 Damigny
☎ 06 08 03 70 04 ✉ philpeccate@aol.com

A3 ALENÇON
BP162 61005 ALENÇON CEDEX

Bonnes Vacances à tous

