

L'A3 ALENCON à ALLONNES

25 athlètes de l'A3 Alençon se sont rendus ce dimanche 22 novembre dans le superbe site du bois de Chaoué à Allonnes.

Comme à l'accoutumée, les jaune et noir ont montré leur force collective sous des conditions atmosphériques difficiles par moment, chaque coureur présent a eu à cœur de faire le maximum dans un contexte très relevé, ce cross international servait une fois de plus de support sélectif pour les Championnats d'Europe de cross qui se dérouleront le 13 décembre à DUBLIN.

Parmi les athlètes présents, il faut noter la performance d'Adrien et Thibault LEDUQUE chez les Benjamins garçons. Les jumeaux prennent les 5^{ème} et 7^{ème} places dans leur catégorie, Tristan VILLAIN et Emeric TRANCHANT complètent l'équipe qui prend une superbe 2^{ème} place collective.

Ils sont ensuite imités par leurs camarades Minimes garçons qui emmenés par Basile LEDUQUE et Albin FOUBERT, prennent une superbe 3^{ème} place à égalité de points avec les seconds. Benoit HUETTE, Marc POTTIER et Mathieu MORICE-MORAND apportent leur contribution à cette belle performance.

Dans la course des AS, Franck JOUATEL obtient une bonne 71^{ème} place d'une course dominée par un triplé éthiopien. Mickaël POTTIER n'ayant pas encore récupéré de son opération, il obtient une honorable 98^{ème} place qui lui permettra de revenir rapidement à son niveau.

Les responsables du club félicitent l'ensemble des athlètes jeunes et moins jeunes qui ont su mouiller leur maillot afin d'obtenir des places plus qu'honorables dans des épreuves relevées.

FJ

- décembre 2009 -



Photo: F. Jouatel

BASILE LEDUQUE

L'assemblée Générale du club
a eu lieu
le vendredi 27 novembre

Le compte-rendu pages 6 et 7



photo: Philippe Pecca-

RÉSULTATS

Les Foulées Herblaysiennes / HERBLAY (95) / 17 octobre 2009 (207 km) - 10,5 km -

247 classés

Classement: $\text{P}1^{\text{er}}$ Eddy CLOUTIER en 34 mn 48 s

ST-OUEN DE MIMBRE / 1^{er} novembre 2009 (18 km) - 10 km -

105 classés

Classement: 26^e Emmanuel PLANCHAIS 15^e SH en 40 mn 23 s
73^e Marie-France JOUATEL $\text{P}1^{\text{ère}}$ VF3 en 48 mn 05 s
75^e Anita TREGARO $\text{P}1^{\text{ère}}$ VF2 en 48 mn 19 s

Cross de MONTILLY SUR NOIREAU - 11 novembre 2009 (80 km) (Championnat Départemental)

Catég	NOM Prénom	Temps	CLASSEMENT			Equipe
			Général	Catégorie	Orne	
Course EAF - EAG - mini PF - mini PG						
EAF	DOUVENOULT Marine		47	5	$\text{P}1$	120 classés
EAG	RALU Maxence		8	$\text{P}1$	1	
	GOUPIL Thomas		17	5	3	
	LARUE Guénaël		26	6	4	
Course PF						
PF	MALOT Cécile		24	24	9	33 classées
	LAURENT Camille		28	28	10	
Course PG						
PG	LARUE Romaric		4	4	2	39 classés
	MORICE-MORAND Malo		27	27	8	
Course BF						
BF	DROUILLET Gwladys		15	15	3	25 classées
Course BG - MF						
BG	LEDUQUE Adrien		19	10	4	$\text{P}1^{\text{ère}}$ équipe au général et Orne 48 classés
	LEDUQUE Thibault		22	13	5	
	VILLAIN Tristan		24	14	6	
	TRANCHANT Emeric		32	17	7	
MF	ROGER Maëlan		<i>abandon sur blessure</i>			
Course MG - CF						
MG	FOUBERT Albin		10	7	3	$\text{P}1^{\text{ère}}$ équipe Orne 63 classés
	HUETTE Benoît		18	15	6	
	MORICE-MORAND Matthieu		38	28	9	
	POUILLARD Thibault		40	30	10	
	POTTIER Marc		50	34	11	
	LEDUQUE Basile		<i>abandon sur blessure</i>			

RÉSULTATS

Cross de MONTILLY SUR NOIREAU du 11 novembre 2009 (Championnat Départemental)

Catég	NOM Prénom	Temps	CLASSEMENT			Equipe
			Général	Catégorie	Orne	
Course JF - ESF - SF - V1F - V2F - V3F						
V2F	LETOURNEAU Chantal	15'57"	8	1	1	2 ^e équipe Orne
SF	BELLANGER Valérie	16'39"	13	6	4	
V1F	TABOURIN-CABLE Christine	17'03"	19	7	3	
SF	TERESIAK Séverine		24	8	5	54 classées
V2F	TREGARO Anita		25	7	4	
V3F	JOUATEL Marie-France		26	1	1	
Course JH - V1H - V2H - V3H						
V2H	BLIN Michel		14	2	1	7 ^e et 15 ^e équipes au général
V1H	LARUE Stéphane		32	28	10	
V2H	LEFAUX Marc		36	7	4	
V1H	HUETTE Jean-Paul		40	32	11	4 ^e et 5 ^e équipes Orne
V1H	DELENTE Bruno		44	34	12	
V2H	PECCATE Philippe		75	23	7	98 classés
V1H	MORICE-MORAND Olivier		79	54	15	
V1H	TRANCHANT Patrick		88	58	17	
V1H	BOURGEAIS Mickaël		95	64	19	
Course ESH - SH						
SH	CLOUTIER Eddy		14	12	3	1 ^{ère} équipe au général et Orne
	JOUATEL Franck		16	14	4	
	VAILLANT Thomas		30	28	7	45 classés
	DROUILLET Thierry		32	30	8	



Séverine TERESIAK - Chantal LETOURNEAU - Marie-France JOUATEL - Anita TREGARO - Valérie BELLANGER - Christine TABOURIN

RÉSULTATS

CROSS D'ALLONNES / 22 novembre 2009 (59 km)

Prénom	Nom	Cat	Cat au 01/01/10	Distance	Temps	Place Gal	Place Cat	classés
Gwladys	DROUILLET	BEF	BEF	2 060m	9'14"	31	18	63
Emilie	PARPAILLON	POF	BEF		9'19"	32	14	
Adrien	LEDUQUE	POM	BEM		8'15"	16	5	52
Thibault	LEDUQUE	POM	BEM		8'18"	19	7	
Emeric	TRANCHANT	BEM	BEM		9'00"	35	19	
Tristan	VILLAIN	POM	BEM		8'47"	32	15	
<i>EQUIPE BEM</i>							2	
Albin	FOUBERT	BEM	MIM	3 070m	11'23"	13	11	
Benoît	HUETTE	BEM	MIM		11'53"	22	18	
Basile	LEDUQUE	BEM	MIM		11'23"	12	10	
Mathieu	MORICE-MORAND	BEM	MIM		13'36"	57	41	
Marc	POTTIER	BEM	MIM		13'44"	58	42	
<i>EQUIPE MIM</i>							3	
Jean-Paul	HUETTE	V1M	V1M	6 060m	23'55"	68	51	146
Stéphane	LARUE	SEM	V1M		23'23"	59	43	
Olivier	MORICE-MORAND	V1M	V1M		25'56"	110	89	
Patrick	TRANCHANT	V1M	V1M		26'42"	123	102	
<i>EQUIPE VEM</i>							15	
Marine	DOUVENOULT	EAF	EAF	1 050m	5'01"	53	34	103
Cécile	MALOT	EAF	POF		5'16"	70	47	
Thomas	GOUPIL	EAM	EAM		4'33"	60	27	137
Guénaël	LARUE	EAM	EAM		4'57"	95	50	
Romaric	LARUE	POM	POM		4'13"	25	18	
Malo	MORICE-MORAND	POM	POM		4'45"	79	38	
Maxence	RALU	EAM	EAM		4'28"	47	18	
<i>EQUIPE EAM/POM</i>							10	
Thierry	DROUILLET	SEM	SEM	9 400m	38'55"	112	92	120
Franck	JOUATEL	SEM	SEM		33'17"	71	57	
Mickaël	POTTIER	SEM	SEM		35'43"	98	78	

Courir entre deux « O » / CAEN / 29 novembre 2009 (115 km) - 20 km -

805 classés

Classement: 180° **Bruno DELENTE** 30° VH1 en 1 h 30 mn 44 s

Marathon de LA ROCHELLE / 29 novembre 2009 (323 km)

6 092 classés

Classement: 2 079° **Thierry JACQUET** 289° VH2 en 3 h 36 mn 23 s (3h 35 mn 35s)

Les jeunes de l'A3 à Montilly

Photos

Albin Foubert
et
Philippe Peccate



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'A3 - Vendredi 27 novembre 2009

Salle Artois - ALENÇON

En préambule à l'Assemblée Générale de l'A3, Yves Branchard, président de l'USDA, expose une nouvelle disposition concernant les frais de déplacement des bénévoles. Ceux-ci pourront y renoncer; en ce cas, ils seront déductibles de leurs impôts et considérés comme un don pour le club.

Maurice Jouatel, président de l'A3, ouvre alors la séance. Il procède aux remerciements d'usage, il remercie en particulier la municipalité d'Alençon pour son aide financière, en moyen matériel et humain. Cependant, il attire l'attention sur l'état de la piste; celle-ci, âgée de 28 ans, se dégrade. Les travaux ont été arrêtés. Il souligne l'état de la route d'accès et de son manque d'éclairage, il insiste sur la nécessité de rénover les bacs de réception du saut en longueur, de remplacer les tapis de saut en hauteur et à la perche et d'installer une tour de chronométrage afin d'avoir un ensemble de qualité pour accueillir d'éventuels championnats d'athlétisme. Il conviendrait également de prévoir un point d'eau et une ligne téléphonique à la chambre d'appel.

Rapport moral:

Le président ouvre son rapport moral en adressant ses félicitations aux athlètes du club pour leurs performances mais il leur demande une meilleure implication dans la vie du club plutôt que d'agir en simples consommateurs de prestations sportives. Il félicite Franck Jouatel pour la qualité de son travail au secrétariat, Philippe Peccate pour la rédaction de La Dépêche'A3, Virginie Fouilleul pour son travail d'encadrement auprès des jeunes, Olivier Morice-Morand, Serge Leduque, tous les bénévoles et les parents qui ouvrent pour la bonne marche du club.



Il souligne les difficultés que traverse le club pour encadrer les athlètes. Nécessité est de faire appel aux éducateurs de l'USDA ce qui a un coût certain.

Il précise les objectifs du club qui sont de continuer les actions en direction des jeunes.

Il énumère les différentes actions du club au cours de l'année:

- participations des athlètes aux épreuves officielles et autres,
- gestion des arrivées de courses aux Foulées de Montsort, aux Galopades du patrimoine
- tenue d'un atelier course à la Fête du Sport, ce qui a permis de rencontrer ainsi plus de 350 jeunes
- envoi d'une plaquette informative du club aux scolaires de la C.U.A.
- présence comme bénévoles sur le trail d'Ecouves et autres épreuves de la région
- participation au challenge Orne Athlé
- organisation d'un triathlon en salle en janvier
- organisation d'un triathlon en plein air et tenue des championnats d'athlé de l'Orne
- organisation du cross en décembre dernier.

Il rappelle que le bureau se réunit chaque mois à la chambre d'appel du stade, que les tous athlètes, s'ils le désirent, peuvent y assister.

Les effectifs 2008-2009 ont été de 73 licenciés dont 42 jeunes et 31 adultes. Il fait observer que les perspectives pour cette année seront supérieures.

Il conclut en sa volonté de poursuivre les actions en faveur de la promotion de l'athlétisme.

Ce rapport est adopté à l'unanimité.

Rapport d'activité:

Franck Jouatel commence son rapport en détaillant la ventilation des licenciés dans les différentes catégories. Il constate l'absence de cadets et de juniors du fait de la poursuite des études par les jeunes en dehors d'Alençon.

Il fait le point sur l'encadrement et les officiels au nombre insuffisant. Il détaille ensuite le nombre d'athlètes classés par niveau de performance. Il constate une relative stabilité du classement bien que le club perde 12 points par rapport à l'année précédente.

Il présente ensuite les participations et les différents podiums obtenus par les athlètes du club en cross, en plein air et sur route. Il souligne le point faible du club qu'est l'absence de performance sur piste indoor.

Philippe Peccate présente le bilan du club en trail. Il constate la stabilité du petit nombre de pratiquants dans cette discipline même si leurs participations aux différentes épreuves de la région est en augmentation avec 15 participations à des épreuves normandes et 4 dans la Sarthe.

Il présente les différents podiums obtenus par les athlètes.

Il rappelle ensuite que l'Orne offre un potentiel de courses nature (distance inférieure à 21 km), de trails découvertes (entre 21 et 42 km) et trail (entre 42 et 80km) intéressant. Il déplore cependant que la F.F.A. qui régleme ce genre d'épreuves ne puisse permettre aux athlètes de rapporter des points à l'instar des courses sur route. Un entraînement trail a lieu tous les dimanches à 9h à Radon (mairie).

Le rapport d'activité est adopté à l'unanimité.

Rapport financier:

Le président dresse le bilan financier du club. Il présente un tableau afin d'exposer la ventilation de l'adhésion dans les différentes instances (FFA, Ligue, Comité, ville). Ainsi, sur les 76 € de la cotisation adultes, il ne revient au club que la somme de 4,85 €.

Il présente ensuite le compte de résultat de l'association.

Celui-ci s'équilibre à la somme de 27 228,53 €

Il soumet ensuite un budget prévisionnel qui s'équilibre à la somme de 16 270,00 €. Ce budget est en retrait par rapport au précédent du fait que le club n'organise plus un cross.

Le rapport financier est adopté à l'unanimité.

Election des membres du Conseil d'Administration

sont réélus: Valérie Bellanger, Henri Blaise-Martin, Maurice Jouatel, Allain Lebossé, Olivier Morice-Morand

sont élus: Patrick Tranchant, Stéphane Larue

Le Conseil d'Administration se compose ainsi: Valérie Bellanger, Henri Blaise-Martin, Barthélemy Foubert, Allain Lebossé, Eddy Cloutier, Chantal Letourneau, Bruno Delente, Patrick Tranchant, Stéphane Larue, Franck Jouatel, Maurice Jouatel, Serge Leduque, Olivier Morice-Morand, Philippe Peccate et Anita Trégaro.

La composition du bureau est la suivante

Président: Maurice Jouatel

Vice-président: Olivier Morice-Morand

Secrétaire: Franck Jouatel

Trésorier: Patrick Tranchant

Secrétaire adjoint « jeunes » Barthélemy Foubert

Secrétaire adjoint « trail »: Philippe Peccate

Trésorier adjoint: Serge Leduque

Membres: Henri Blaise-Martin et Bruno Delente



COMPTE-RENDU

Réunion du bureau du 30 novembre 2009

Présents: Maurice Jouatel, Franck Jouatel, Henri Blaise-Martin, Serge Leduque, Philippe Peccate

- Lors d'une réunion de l'OMS, notre président a suggéré que la plaquette de l'OMS ne soit pas adressée aux clubs mais à l'ensemble des scolaires de la C.U.A. ce qui est plus pertinent dans un objectif de recrutement.
- La séance d'entraînement du mercredi 2 décembre est annulée du fait de l'organisation du cross de l'U.N.S.S. A cette occasion, il est à espérer que la piste qui vient d'être nettoyée ne sera pas souillée par les scolaires l'ayant choisie malencontreusement comme lieu d'échauffement!
- La mairie d'Alençon relaie une demande de l'école de Kiné afin d'obtenir le prêt de petits matériels d'athlétisme pour une participation au téléthon.
- Claude Varnier, l'ancien président du CSA et de l'A3 annonce qu'il va tenir une rubrique dans la Dépêche A3, intitulée « **Il était une fois... l'athlétisme alençonnais** ou les vingt glorieuses ». Les différents articles à venir porteront sur « portrait des athlètes les plus représentatifs de cette période », « athlètes ayant figuré dans le Top 10 français », « Les titrés nationaux FFA », « Les relais », « Les interclubs », « Les internationaux », « Les records », « Les meetings » et « Que sont-ils devenus? ».
- La Ville d'Alençon a adressé les dossiers de demande de subvention. Ils sont à déposer avant le 14 décembre. Le bureau se réunira le 8 décembre afin de les compléter.
- Le secrétaire déplore qu'un certain nombre d'athlètes ne retournent pas le calendrier d'engagement cross, même par la négative. Il est demandé aux athlètes d'accomplir cette formalité élémentaire dans la vie du club.
- L'A3 ne va pas donner suite à la demande de mutation de Gaël Montginoul, celui-ci n'ayant pas fourni en temps et en heure les documents nécessaires à cette démarche.
- Le 13 novembre dernier, notre président assisté à l'AG de l'O.M.S.. Ce fut une réunion un peu houleuse. Des précisions ont été demandées sur le compte d'exploitation. Le calcul de la cotisation va changer. En 2010, la cotisation s'établira à 25 € + 0,80 € par adhérent. Cette formule donnera une cotisation un peu moins élevée pour l'A3.
- Notre président a adressé un courrier à la municipalité d'Alençon faisant état de la piste d'athlétisme et d'une demande de réfection des équipements (voir CR de l'AG).
- Serge Leduque représentait l'A3 à la soirée des récompenses organisée par l'OMS.
- Les 12 et 13 décembre prochains, se déroulera un meeting indoor à Caen.
- Une conférence sur les compléments alimentaires et les produits dopants aura lieu le 14 décembre à 19h00 à l'école de Kinésithérapeute d'Alençon -25 rue Balzac, sous l'égide du CDOS.
- Un triathlon sera organisé par le club le 30 janvier prochain à la Halle aux sports. Des propositions vont être faites pour les différentes activités offertes aux jeunes athlètes dans le cadre de Kid Athlé.

Prochaine réunion lundi 4 janvier 2010

PP

Coordonnées du rédacteur: Philippe Peccate
24 rue du Chant des Oiseaux 61250 Damigny
☎ 06 08 03 70 04 ✉ philpeccate@aol.com

A3 ALENÇON
16 rue du Stade
61000 Saint-Germain du Corbéis