



Dépêch' A3

Bulletin de liaison de l'A3 Alençon

n° 2005 / 17

Le nouveau millésime 2005/2006 arrive

par Maurice Jouatel

Une nouvelle saison commence, c'est la rentrée, scolaire pour certains, sportive pour tous.

Vous avez mis à profit ces quelques semaines pour vous reposer ou peut-être entretenir votre forme et c'est certainement avec une pêche d'enfer que nous allons nous retrouver pour la plupart, avec des nouveaux venus que vous avez ou allez inciter à vous accompagner et rejoindre les rangs de l'A3, ainsi que des anciens qui après s'être essayés à une autre discipline sportive éprouvent le besoin de revenir à la plus belle et la plus complète des disciplines pour courir, sauter, lancer avec leurs amis des précédentes années qu'ils n'ont d'ailleurs pas obligatoirement perdus de vue.

Ces derniers pourront ainsi constater la nette évolution en quantité des jeunes athlètes ainsi que la qualité de l'encadrement qui propose une plus large approche des différentes disciplines de l'athlétisme avec plus de séances.

à noter :

Sur proposition des éducateurs et après réflexion, nous avons opté pour une modification de l'horaire des entraînements du samedi avec :

une seule séance programmée le matin de 10 h 00 à 12 h 00

afin de donner la possibilité à toutes les catégories de se côtoyer sur le stade et aussi libérer les enfants l'après midi en plus du dimanche (voir les plannings des entraînements et les nouvelles catégories dans les pages de ce Dépêch' A3)

Il se peut que cette modification contrarie vos habitudes, et que votre enfant soit dans l'impossibilité de venir le samedi matin, si tel est le cas, merci de nous le faire savoir, un nombre suffisamment important de demandes pourrait nous amener à revoir notre position.

Reprise des entraînements :

- pour les jeunes de 12 à 15 ans et +

le mercredi 7 septembre

- pour les plus jeunes, de 8 à 11 ans

le mercredi 14 septembre

Rappel pour tous contacts :

Secrétaire : Franck JOUATEL

02.50.02.11.02

06.70.42.75.96

f.jouatel@tiscali.fr

Président : Maurice JOUATEL

06.23.43.80.95

maurice.jouatel@cegetel.net

A3 ALENÇON

BP162

61005 ALENÇON CEDEX

RÉSULTATS

La Ronde des Alpes Mancelles (13,5 km) St-LEONARD-DES-BOIS / samedi 9 juillet 2005

Classement scratch: 9 ^e	Michel BLIN
2 ^e VH1	en 51' 45''
10 ^e	Gil VERDU
3 ^e VH1	en 51' 48''
30 ^e	Claude GUILLAUME
3 ^e VH2	en 56' 52''
80 ^e	Bruno DELENTE
42 ^e SH	en 1 h 01' 51''
110 ^e	Thierry JACQUET
37 ^e VH1	en 1 h 04' 49''
178 ^e	Allain LEBOSSE
	en 1 h 09' 58''
245 ^e	Pierre SOLE
	en 1 h 14' 54''
276 ^e	Eric FOULON
	en 1 h 17' 10''

☞ 363 participants

Classement par équipes: ☞ 21 équipes

3 ^e	A3 Alençon 1 (M. Blin, G. Verdu, C. Guillaume, B. Delente)
16 ^e	A3 Alençon 2 (T. Jacquet, A. Lebosse, P. Sole, E. Foulon)

Les Foulées des Grenouilles (10 km) - SURAT (63) / 2 juillet 2005

Classement scratch: 70 ^e	Jean-Claude BRODIN
3 ^e VH2	en 40' 41''

☞ 397 participants

La Course de « Les 2 Alpes » (5 km) / 27 juillet 2005

Classement scratch: ♣ 1 ^{er}	Stéphane JOUATEL
1 ^{er} SH	en 18' 05''

☞ circuit de montagne

Les Foulées Briosnaises (10 km) - BRIOSNE LES SABLES / 31 juillet 2005

Classement scratch: 8 ^e	Frédéric DESIERREY
7 ^e SH	en 33' 13''

9 ^e	Franck JOUATEL
8 ^e SH	en 33' 27''

18 ^e	Mickaël POTTIER
15 ^e SH	en 34' 42''

52 ^e	Bruno DELENTE
32 ^e SH	en 38' 55''

97 ^e	Marie-France JOUATEL
♣ 1 ^e V2F	en 45' 59''

☞ 130 participants

INFORMATIONS

HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS

ECOLE D'ATHLETISME (8 à 11 ans)	JEUNES (12 à 15 ans)	JEUNES (16 ans et +)	ADULTES
	Lundi (P.P.G) 18 h 15 à 20 h 00	Lundi (P.P.G) 18 h 15 à 20 h 00	Lundi (P.P.G) 18 h 15 à 20 h 00
		Mardi (avec Adultes) 18 h 00 à 19 h 30	Mardi 18 h 00 à 20 h
Mercredi 14 h 00 à 16 h 00	Mercredi 18 h 00 à 20 h 00	Mercredi 18 h à 20 h cadets (tes) et juniors	Mercredi Libre (18 h à 20 h)
		Jeudi (avec Adultes) 18 h 00 à 19 h 30	Jeudi 18 h 00 à 20 h 00
Samedi 10 h 00 à 12 h 00	Samedi 10 h 00 à 12 h 00	Samedi (Eric) 10 h 00 à 12 h 00 de Benjamins à Seniors	Samedi 9 h 00 à 12 h 00 ou 10 h à 12 h avec Eric
		Dimanche 9 h 00 à 12 h 00 (avec Adultes)	Dimanche 9 h 00 à 12 h 00

CATEGORIES D'AGES POUR LA SAISON 2005/2006

du 1^{er} septembre 2005 au 31 août 2006

CATEGORIES	Saison 2005/2006
<i>ECOLE D'ATHLETISME</i>	<i>1997 à 1999</i>
<i>POUSSINS (ES)</i>	<i>1995 et 1996</i>
<i>BENJAMINS (ES)</i>	<i>1993 et 1994</i>
<i>MINIMES</i>	<i>1991 et 1992</i>
<i>CADETS (TES)</i>	<i>1989 et 1990</i>
<i>JUNIORS</i>	<i>1987 et 1988</i>
<i>ESPOIRS</i>	<i>1984 à 1986</i>
<i>SENIORS</i>	<i>1967 à 1983</i>
<i>VETERANS 1</i>	<i>1957 à 1966</i>
<i>VETERANS 2</i>	<i>1947 à 1956</i>
<i>VETERANS 3</i>	<i>1937 à 1946</i>
<i>VETERANS 4</i>	<i>1936 et avant</i>

INFORMATIONS

1^{er} TRAIL D'ECOUCHE

Ce premier trail, organisé par le club des Pompiers d'Ecouché aura lieu le
dimanche 18 septembre 2005

Il s'agira de parcourir une boucle nature à travers les premiers méandres de l'Orne avec des passages dans des chemins, des prés et des sous-bois. Il est accessible au plus grand nombre avec une distance de 22 km et un dénivelé « raisonnable »

Le départ est fixé à 13h30. Le retrait des dossards est à la salle des Fêtes, avenue Léon Labbé. Une récompense sera remise à chaque coureur. L'envoi des résultats sera assuré par le Journal de l'Orne.

Attention, il n'y aura pas d'inscription le jour même de la course. Le prix de l'inscription est de 10 €.

BULLETIN D'ENGAGEMENT

Réservé à l'organisation

NOM : PRENOM :

Adresse : Sexe : M ou F

Code Postal : Ville : Club :

Année de naissance : / / Catégorie :

Licence : N° :

Votre photo numérique vous sera envoyé par courriel : @

RESPONSABILITE CIVILE

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès des Assurances GROUPAMA
Individuel Accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.
Il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement.

TRAIL 10 €

Pas d'inscription le jour même
Course jeunes gratuites
Par chèque bancaire à l'ordre de:
Amicale Pompiers d'Ecouché

Renseignements et inscriptions:
Philippe LEVEILLE
61150 SERANS
✉ philippe.levaille@free.fr
☎ 02 33 35 26 60

CONDITIONS OBLIGATOIRES

Conformément à la loi du 23/03/99,
vous devez présenter une licence sportive
(toutes disciplines acceptées) ou donner
un certificats médical datant de moins d'un an
ou une photocopie certifiée conforme
Aucune dérogation ne sera accordée

Signature (parents ou responsables pour les mineurs)