



# Dépêche A3

Bulletin de liaison de l'A3 Alençon

n°2004 / 06

## Mot du Président

Vous avez sans doute repris les cours ou votre travail, je vous souhaite donc à tous beaucoup de courage, espérant que aurez profité au maximum de vos vacances et tout mis en œuvre afin de vous ressourcer et aborder cette nouvelle saison 2004/2005 avec une pêche d'enfer.

Celle-ci, d'ailleurs, est déjà commencée, la Fédération Française d'Athlétisme ayant opté pour un début de saison au 1<sup>er</sup> septembre comme nous vous l'avions signalé la saison précédente, ce qui fait que le temps est court pour procéder au renouvellement de votre licence au sein de notre club, ce dont nous vous remercions par avance.

Maurice

Franck Jouatel recherche toujours des coureurs pour constituer une équipe performante pour participer aux championnats de France d'Ekiden qui se dérouleront le 24 octobre 2004 à Armentières (59).

Contactez Franck si vous êtes intéressés:

Franck Jouatel:

☎ 02 33 26 92 28

✉ f.jouatel@tiscali.fr

**A3 ALENÇON**

☒ **BP 162**

**61005 ALENÇON CEDEX**

La saison est commencée depuis le 1<sup>er</sup> septembre !

Pensez à renouveler votre licence en adressant, au plus tôt, au secrétaire un certificat **original** de moins d'un an, votre fiche de renseignement et un chèque de **46 euros** pour les poussins, benjamins, minimes H et F ou **66 euros** pour les cadets, juniors, espoirs, seniors et vétérans H et F.



Photo : JM Foubert

Thierry Jacquet et Sylvain Taillebosq (Muti)  
**trail de Perseigne - Juillet 2004**

# RESULTATS

Avec beaucoup de retard et maintes réclamations, voici enfin les résultats du **triathlon** qui était organisé dans le cadre du meeting de **L'AIGLE**, le **2 mai 2004**

EAF	PIROT Anne-Lise	2 <sup>ème</sup>	31 pts	BELLAIS Camille	5 <sup>ème</sup>	14 pts
PF	CHAUSSINAND Marion	2 <sup>ème</sup>	50 pts	RICOUP Hélène	3 <sup>ème</sup>	47 pts
	BEDAT Hortense	10 <sup>ème</sup>	31 pts			
BF	BEDAT Mathilde	4 <sup>ème</sup>	55pts	BELLAIS Marion	5 <sup>ème</sup>	54 pts
	PIROT Marie-Aude	7 <sup>ème</sup>	47 pts			
EAH	GUESDON Nathanaël	6 <sup>ème</sup>	25 pts			
PH	LEMEE Théo	5 <sup>ème</sup>	49 pts	FOULON Simon	6 <sup>ème</sup> ex	48 pts
	OLIVIER Hugo	6 <sup>ème</sup> ex	48 pts	ALVERDI Quentin	10 <sup>ème</sup>	43 pts
BH	AILLARD Antoine	4 <sup>ème</sup>	50 pts	AUPY Vincent	15 <sup>ème</sup>	35 pts

## 6 heures de BRIOUZE - 3 juillet 2004

L'équipe (6 femmes) de l'A3 se classe 7<sup>ème</sup> au général sur 32 équipes et ♣1<sup>ère</sup> équipe féminine en ayant parcouru 80,5 km en un temps de 6 h 06' 31'', les filles se relayant à chaque tour de 3,5 km comme suit:

Isabelle LESELLIER	5 relais	soit 17,5 km	en 1 h 14'42''
Chantal LETOURNEAU	4 relais	soit 14 km	en 58'27''
Valérie BELLANGER	4 relais	Soit 14 km	en 1 h 03'45''
Marie-France JOUATEL	4 relais	soit 14 km	en 1 h 05'38''
Anita TREGARO	3 relais	soit 10,5 km	en 49'22''
Françoise ACCIARI	3 relais	soit 10,5 km	en 54'37''

## 10 km de La FORÊT-FOUESNANT (29) - 13 juillet 2004

Classement scratch: 14<sup>ème</sup> Franck JOUATEL en 35'16

## 10 km de SILLE le GUILLAUME - 21 juillet 2001

Classement scratch: 6<sup>ème</sup> Michel BLIN en 34'30''

## 10 km de BRIOSNES les SABLES ( 72 ) - 25 juillet 2004

2 <sup>ème</sup> V1F	Anita TREGARO	en 46'53''
♣1 <sup>ère</sup> V2F	Marie-France JOUATEL	en 46'57''

---

# INFOS

---

## ENTRAINEMENTS

### Plaine des Sports



### École d'Athlétisme:

8 à 11 ans	Mercredi	14 h 00 à 16 h 00
	Samedi*	14 h 00 à 16 h 00

\* en cas d'intempéries, séance à la Halle aux Sports ( sauf si compétitions ce jour) et, éventuellement, le gymnase du C.F.A.

### Jeunes:

12 à 14 ans	Mardi	18 h 00 à 19 h 30
	Mercredi	14 h 00 à 16 h 00
	Samedi	14 h 00 à 16 h 00

### Adultes:

15 ans et plus	Mardi	18 h 00 à 20 h 00
	Jeudi	18 h 00 à 20 h 00
	Dimanche	9 h 00 à 10 h 30

### Trail:

Dimanche départ à 9 h 30\*, place de la Mairie  
à Radon

\* quelquefois à 9 h 00, pour tout renseignement: Philippe Peccate ☎ 06 08 03 70 04  
Thierry Jacquet ☎ 02 33 27 32 00

☞ Les entraînements du mercredi commenceront, en principe, le **mercredi 15 septembre 2004**.

☞ Il n'y aura pas d'entraînements le **samedi 18 septembre** ( veille du triathlon de Mortagne – date avancée), ni le **samedi 25 septembre** ( Fête du Sport aux parc des Promenades).

☞ Les entraînements du samedi commenceront donc le **samedi 2 octobre 2004**.

# INFOS



**Bienvenue à Gil VERDU, V1H, nouveau licencié à l'A3.**

**Départ d'Anne-Caroline ANGOT pour raison professionnelle sur Argentan.**



Attention !!

**Les 16<sup>e</sup> jeux du Perche ( Triathlon) auront lieu à Mortagne**

**le dimanche 19 septembre**

au lieu du 26 septembre

Date à retenir:

**Le CROSS de l'A3  
aura lieu le**

**DIMANCHE 19 DECEMBRE 2004**

**Plaine des Sports**

☛ **Pour une bonne organisation, le club recherche des bénévoles.  
Contactez Franck Jouatel**

Une nouvelle saison commence le 1<sup>er</sup> septembre 2004

Voici la mise à jour des catégories

Espoirs	nés entre 1983 et 1985
Seniors	nés entre 1966 et 1982
Vétérans 1	nés entre 1956 et 1965
Vétérans 2	nés entre 1946 et 1955
Vétérans 3	nés en 1945 et avant



Coordonnées du rédacteur

Philippe Peccate  
24 rue du Chant des Oiseaux  
61250 DAMIGNY

☎ 06 08 03 70 04

✉ philpeccate@aol.com

Le site de résultats  
**SPORT-INFO** est fermé !