Dépêch'A3

Bulletin de liaison de l'A3 Alençon n° 2006 / 30

Dépêch'A3 or not Dépêch'A3

Voilà le 30e numéro de la Dépêch'A3. Il est temps d'effectuer un petit bilan bien que je n'aie eu quasiment pas de retour depuis sa première parution en mars 2004.

Si certains m'ont adressé des commentaires plutôt laudatifs, il en est quelques uns qui reprochent à la dépêch'A3 de comporter trop de textes et de faire la part trop belle au trail.

Si j'ai accepté la rédaction du bulletin de liaison de l'A3, il était nullement dans mon esprit de me limiter à la publication des résultats des coureurs. Cela n'a, à mes yeux, guère d'intérêt!

Même si la rédaction de la Dépêch'A3 me prend beaucoup de temps, de recherche, d'investigations, je souhaite garder la forme et l'orientation qu'elle présente actuellement. J'essaie d'équilibrer toutes les composantes de la course mais je suis aussi preneur de toute information concernant les disciplines que je pourrais délaisser involontairement.

Par ailleurs, à mon sens, il est indispensable de donner du lien entre tous les licenciés du club. Certes, ce lien entre des coureurs existe sur le terrain au cours des entraînements et des épreuves mais il est à renforcer au niveau de tout le club par l'échange et la communication sous forme d'impressions, de récits de course, de commentaires divers, d'informations, d'émotions à faire partager.

Aussi, c'est, pour moi, une grande satisfaction de vous donner à lire des contributions de coureurs dans ce numéro, comme dans le précédent. J'en remercie les auteurs. J'espère que l'élan est donné.

Le rédacteur

Bienvenue aux nouveaux licenciés de l'A3

BERENGERE **AERNOUDTS**
ETIENNE **BRILLAND**
GABIN **CHAUSSINAND**
CYRIL **CHEREL**
CLARA **DANOS**
JIMMY **DOUVRY**
ANTOINE **GANNE**
ANNA **GAUDIN**
EDOUARD **GRISLAIN**
JEAN-FRANCOIS **JESTIN**
MAELAN **LECLERC-KEROULLE**
ALEXANDRE **LEJOLIVET**
VINCENT **MACQUARD**
JULIE **MAUDET**
AGATHE **MEYER**
LAURENT **MONTFORT**
MALO **MORICE-MORAND**
ALEXANDRE **OLIVIER**
PATRICK **PAPOUET**
GABRIEL **PARENTY**
LILIAN **RENIER**
TRISTAN **VILLAIN**

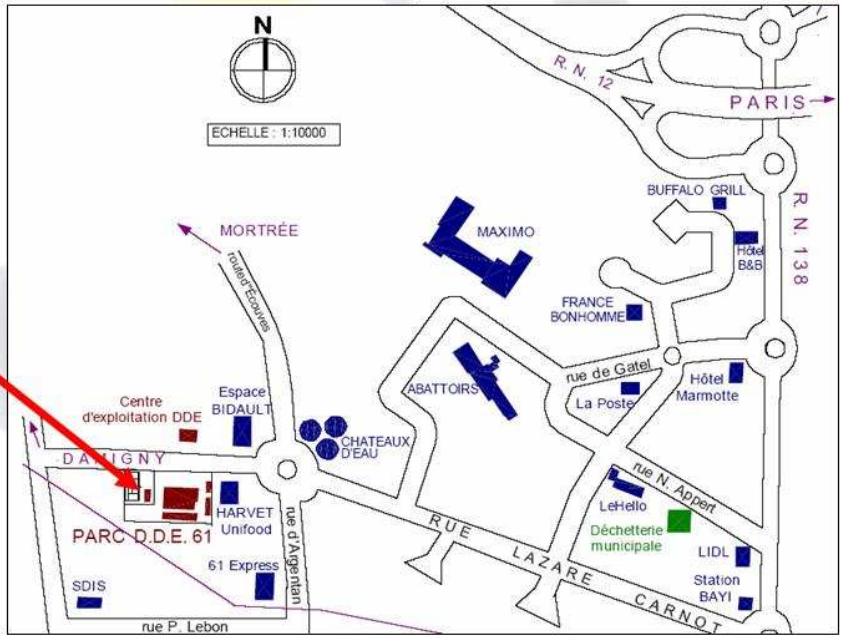
ASSEMBLEE GENERALE

Samedi 18 novembre
à 18 h 30

Salle de l'Equipement,
rue Lazarre Carnot (voir plan ci-contre)

- Rapport moral
- Rapport financier
- Election

☞Moment de convivialité autour d'un buffet froid à l'issue de l'assemblée.



RÉSULTATS

Cours des Roches / SANTEUIL (95) / 23 septembre 2006
- 11 km -

Classement scratch:	2e	**Eddy CLOUTIER**		en 38 mn 58 s

LE SEMI-MARATHON D'ARGENTAN / 7 octobre 2006

773 classés

Classement scratch:	37e	**Thomas GUESDON**	17e SH	en 1 h 24 mn 51 s
	70e	**Cyril CHEREL**	29e VH1	en 1 h 27 mn 52 s
	73e	**François CAILLY**	11e VH2	en 1 h 28 mn 07 s
	144e	**Jean-Claude BRODIN**	30e VH2	en 1 h 32 mn 05 s
	360e	**Marie-France JOUATEL**	3e VF2	en 1 h 41 mn 58 s

François CAILLY

Thomas GUESDON

Cyril CHEREL

Photo: www.normandiecourseapied.com

FLERS-CERISY / 22 octobre 2006
- 13 km -

416 classés

Classement scratch:	227e	**Didier GUESDON**	32e VH2	
	330e	**Valérie BELLANGER**	10e SF	

La sente des Moines / GRUCHET-LE-VALASSE (76) / 29 octobre 2006
- 30,5 km -

186 classés

Classement scratch:	69e	**Philippe PECCATE**	11e VH2	en 2 h 53 mn 28 s

Les Foulées Fresnoises / FRESNAYE-SUR-SARTHE / 29 octobre 2006
- 9,2 km -

128 classés

Classement scratch:	13e	**Emmanuel PLANCHAIS**	8e SH	en 36 mn 22 s
	49e	**Florent DOUVRY**	15e SH	en 42 mn 37 s
	60e	**Pierre SOLE**	12e VH2	en 44 mn 26 s

RESULTATS

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES 10 KM / TAULE (29) - 29 octobre 2006

Course Femmes FFA
574 classées

Classement scratch:	389e	**Marie-France JOUATEL**	18e VF2	en 44 mn 35 s (44'29)
	513e	**Anita TREGARO**	211e VF1	en 47 mn 43 s (47'36)

Course Espoirs et Seniors Hommes FFA
466 classés

Classement scratch:	325e	**Bruno LECADRE**	271e SH	en 33 mn 27 s (33'20)
	352e	**Mickaël POTTIER**	292e SH	en 33 mn 44 s (33'37)
	374e	**Franck JOUATEL**	309e SH	en 34 mn 01 s (33'56)

Course Vétérans Hommes FFA
870 classés

Classement scratch:	637e	**Bruno DUPRE**	459e VH1	en 38 mn 15 s (37'59)
	759e	**Henri BLAISE-MARTIN**	40e VH3	en 40 mn 27 s (40'05)

Course Vétérans Open
1 515 classés

Classement scratch:	54e	**Bruno DELENTE**	41e VH1	en 37 mn 25 s (36'46)

Course Hommes Open
920 classés

Classement scratch:	99e	**Jean-Pierre CHAPELLIERE**	90e SH	en 35 mn 59 s (35'46)

Course Féminines Open
1 215 classées

Classement scratch:	63e	**Béatrice JAVAUDIN**	31e SF	en 45 mn 10 s (45'02)
	110e	**Farida FLOUHI**	56e SF	en 47 mn 50 s (44'39)

TEXTO

MEETING DE MONDEVILLE

Le 28 Janvier 2006 une délégation de filles de l'A3 (Marie, Charlotte, Virginie, Mathilde et moi) s'est rendue au meeting de Mondeville. Romain Mesnil, Jean Galfione, Christine Aron et Salim Sdiri étaient présents. Nous avons passé une super soirée pleine de surprises ! J'étais installée devant la ligne de départ quand quelqu'un m'a tapoté sur le bras. Je me suis dit, encore un qui ne se gêne pas. J'ai bien fait de me taire, c'était Christine Aron qui voulait seulement rentrer sur la piste.

Le concours de longueur a débuté, Mathilde m'attendait de l'autre côté de la salle, il ne fallait surtout pas qu'elle loupe Sdiri. Une fois retrouvées, nous nous sommes installées juste en face du sautoir. Les sauteurs étaient impressionnants !!! Le meilleur moment de la soirée est arrivé…

Une femme très jolie s'est approchée de nous." Excusez moi! Vous pouvez m'aider à monter sur la barrière svp ?" Quand j'ai vu comment elle était habillée, je me suis dit « là c'est pas gagné ». Après quelques petites difficultés techniques (il faut bien avouer que ce n'est pas facile de monter en talons aiguilles sur une barrière), nous voilà installées avec une nouvelle fan de Salim à nos côtés. Elle a commencé à crier " Salim ! Salim ! Salim !" Mais qu'est-ce qui lui prend?, comme si Salim allait venir la voir ...Je ne pouvais pas rester sans rien dire " Vous le connaissez ?" "Mais oui, bien sûr, c'est un ami ! Je suis venue de Paris pour le voir ". Une amie, comme si on allait croire ce gentil mensonge. Elle a discuté toute la soirée avec nous, elle ne semblait pas très sportive. Elle a demandé à Mathilde si elle courait des marathons ou des semi-marathons (c'était assez drôle à entendre: « courir des marathons à 16 ans! Waouh, faut être balaize!!! »). On a oublié vite cette petite bêtise car elle était super sympa avec nous, elle nous a même proposé de le faire venir où nous étions installées. Malheureusement, après le concours, nous n'avons pas pu le rencontrer, les journalistes ne le lâchaient pas, et oui, RECORD DE FRANCE, ce soir-là!!!

Dans la salle où les athlètes venaient dîner, nous avons revu notre amie (le temps d'une soirée), qui est gentiment venue nous voir pour que Salim nous signe un autographe. On aurait préféré la photo mais bon, on ne voulait pas le déranger. Nous n'avons jamais su qu'elle était le prénom de la soi-disant "amie" de Salim. Nous gardons de bons souvenirs de ce meeting, nous en reparlons régulièrement, c'est donc à refaire.

Rendez -vous en Janvier 2007!!!

Julie Foulon

Notre rédacteur à la plume légère
Dont les initiales ne vont que par paire,
Nous demande de lui conter
Un souvenir en athlé
Oui mais que dire ?
Si ce n'est pour faire lire

Des souvenirs j'en ai peu
Puisque je cours depuis peu,
Pourtant ma source d'inspiration
Sur notre commune passion
Est ma plus profonde reconnaissance
Pour celui qui fait preuve de patience
C'est de mon coach dont je vous parle
Mon coach ? Que dis-je mon mentor !

Sur la piste, la route ou le terrain
Son soutien n'est pas vain
Une éloge, un regard
Dont il n'est pas avare
Nous permettent à beaucoup,
D'aller jusqu'au bout.

Il est pour certains « juste » président,
Mais pour nous il est toujours présent.
Il nous conseille, nous supporte,
Tout cela pour nous rendre plus fortes.
Nous ? demanderez-vous
L'équipe de femmes,
Qu'il soutient sans compter
Son temps et sa disponibilité.

Je sais enfin que je n'ai pas tort
Connaissant mon mentor,
Que toute sa modestie
Dont il est fort muni
Voudrait que je taise son nom

Pourtant vous l'aurez tous reconnu
Alors autant le mettre à nu.
Je ne terminerai donc que sur ces quelques mots :

Merci Momo

Béatrice JAVAUDIN

ASSEMBLEE GENERALE

Que ceux qui, pour des raisons personnelles ou autres, ne pourraient assister à l'AG, veuillent bien retourner ***le pouvoir*** qui leur a été adressé, sans mentionner le nom du bénéficiaire (chaque membre du bureau ne peut détenir que 3 mandats au plus), sauf si vous le remettez à un licencié qui assistera à l'AG.

Pour ceux qui ont prévu de rester au **repas** en prolongement de l'AG, prière de bien vouloir confirmer auprès de Franck, de Patrick ou de Maurice leur participation , avec le nombre de personnes, dans les meilleurs délais, afin de préparer au mieux ce moment de convivialité entre les licenciés du club.

TEXTO

Je suis nouvelle dans le club, j'ai 11ans et je suis en 5ème à Alençon. J'habite à St-Ellier-les-Bois.

La 1ère fois, j'étais très timide et je suis restée dans mon coin, maintenant c'est beaucoup mieux. Mon entraîneur est sympa mais il ne se rappelle jamais de mon prénom. J'ai découvert les lancers, les sauts que je n'avais jamais pratiqué à l'école. J'ai appris la course de haie au club et ? une semaine après? nous avons commencé à l'école où le professeur m'a félicité pour ma technique. Je vois mes progrès en endurance. Au début, à l'échauffement, j'avais une pointe de côté mais plus maintenant.

J'attends avec impatience le saut à la perche et aussi tous les samedis pour l'entraînement.

Maëlan LECLERC-KEROULLE

Pour mes plus mauvais moments, je vais être assez bref, il s'agit, bien sûr, de contre performances lorsque je fais une préparation et que ça marche pas!

Ainsi, j'ai deux exemples:

Au marathon de Paris, lorsque j'ai eu ma crampe à la cuisse au 33ème km et que j'ai regardé mes compagnons de course avec qui j'étais depuis le semi se faire la malle inexorablement, j'ai vraiment eu les boules. Tout ça pour un ravitaillement qui n'était pas à l'endroit où je pensais! Au 24ème km au lieu du 25ème et, en plus, à la sortie d'un virage !

Enfin, la période que je vis actuellement, c'est-à-dire la blessure! En effet, les France de 10km de ce week-end étaient mon deuxième objectif de l'année 2006. J'espérais battre mon record personnel, et voilà que je me blesse en plein footing ! Je peux m'entraîner à nouveau mais, avec deux semaines sans activités, cela va être un peu juste pour tenir la distance et le rythme!

Enfin, je pense à cet hiver et aux cross!

Francky

Si tu veux courir, cours un kilomètre,
Si tu veux changer ta vie, cours un marathon !

Emil Zatopek

Le championnat de France de cross 97/98 :

Ma participation aux championnats de France de cross 98, grâce aux qualifications obtenues en individuel aux régionaux de Cherbourg, et aux interrégionaux de Flers.

Le marathon de New-York (1998) :

Les superlatifs ne manquent pas pour cette grandiose épreuve. Je garderai un merveilleux souvenir du peuple américain, et je n'oublierai jamais leur gentillesse pendant notre séjour, et leurs innombrables encouragements le long du parcours.

Tous les quartiers participent unies, malgré des ethnies différentes. Brooklyn, le Queens, le Bronx, Harlem, et Manhattan.

L'image la plus marquante pour moi restera, la main tendue des enfants alignés le long des trottoirs, qui attendent à la manière des joueurs de basket-ball que les coureurs leur tapent la main.

Championnats du monde de 100 km à Cleder (2001) :

Après avoir fait le tour des courses à pied du 10 km au marathon, j'ai ressenti le besoin de m'ouvrir à d'autres horizons. J'ai voulu goûter aux joies et aux détresses des coureurs d'ultra. J'ai donc choisi le 100 km de Cleder (à l'époque la Mecque des 100 km), support du championnat du Monde et de France, comme les 1 800 participants, cracks de l'ultramarathon ou comme simples passionnés de course à pied.

Je garderai un souvenir inoubliable de cette expérience, malgré un passage sur la ligne d'arrivée, fourbu et vanné. Comme tous les coureurs, quel que soit leur classement, leur sexe ou leur âge, affichaient les grimaces du sacrifice physique, mais esquissaient aussi un sourire. Avec la satisfaction de l'exploit accompli au prix d'un effort parfois surhumain.

Championnat de France de marathon (2006) :

Mon meilleur souvenir et ma plus grande émotion en athlétisme, restera ma victoire aux championnats de France de marathon à Lille-Lens en mai 2006.

Les trois cents derniers mètres de mon marathon seront gravés à vie dans ma tête, j'entends encore le speaker qui annonce mon nom et le titre de 1er vétéran 2 au milieu d'une foule en liesse, je vous laisse imaginer le bonheur.

Patrick Dugué

INFOS

Réunion de Bureau du 2 octobre 2006

Présents ; Maurice JOUATEL, Patrick DUGUE, Franck JOUATEL, Philippe PECCATE, Didier GUESDON.
Excusé : Olivier MORICE-MORAND
Absent : Henry BLAISE-MARTIN

➢Bilan satisfaisant pour l'A3 à la fête du sport, bonne participation des jeunes à l'atelier de sprint.
➢La salle des sports de Marguerite de Navarre sera indisponible aux dates suivantes :
28 octobre 2006, 3 mars 2007 et le 28 avril 2007.
➢Réfection de deux vestiaires de la plaine des sports l'un (Foot) de mi-novembre à mi-décembre, le second (Athlétisme-Rugby) courant févier.
➢Une offre d'agenda n'a pas été retenue par le bureau.
➢Point sur les départs :
Ornella MARCEL : départ en Sport-Etudes à AVRANCHES.
Antoine DE MAUTOR : départ pour les études à NANTES.
Frédéric DESIERREY : départ au club de PRE-EN-PAIL
Serge DESIERREY : départ au club de PRE-EN-PAIL
Stéphane JOUATEL : départ au club de l' Endurance 72
Dans ces départs, nous avons deux personnes du conseil d'administration de l'A3, Frédéric DESSIEREY et Stéphane JOUATEL, ces deux postes seront à pourvoir à l'Assemblée Générale du 18 novembre 2006.
D'autre part, Stéphane JOUATEL devra restituer l'ordinateur mis a sa disposition par l'association, car ils ont été offerts par le Conseil Général, pour permettre aux membres du bureau (dont personne n'était intéressé) d'effectuer des taches administratives.
➢Nous avons reçu la convention de mise à disposition des éducateurs de l'USDA, tarif : 17 € de l'heure.
Actuellement, pour l'entraînement du mercredi, nous disposons d'un éducateur de l'USDA, pour le samedi nous sommes en attente d'une réponse de l'USDA.
➢Site internet de l'A3, le projet avance.
➢Nous avons reçu la subvention CNDS (Centre National du Développement du Sport) : 1200 € qui se compose de :
- 300 € promotion pour le sport.
- 900 € aide au développement des activités sportives.

➢Confirmation de la formation LOGICA du dimanche 8 octobre 2006, de 9h à 13h à la salle de la Bayard à ARGENTAN (logiciel cross/route de la F.F.A pour la gestion des résultats d'une compétition)
Les personnes concernées pour l' A3 : Patrick DUGUE, Franck JOUATEL et Philippe PECCATE.
➢Rappel : Assemblée Générale du Comité de l'Orne d'Athlétisme le vendredi 6 octobre 2006, à 20 h 30 à la Salle A.T.C.P.A, à Alençon.
Ordre du jour :
Rapport moral et d'activités
Compte de résultats et bilan financier au 31/08/2006
Projets 2007
Projet de budget 2007
Election (3 postes à pourvoir)
Questions diverses
Intervention des invités.
Remise des récompenses ORNE ATHLE
➢Assemblée Générale de la ligue de basse Normandie, à Avranches le vendredi 20 octobre 2006 à 19h.
➢Championnats de France de 10 kms à Morlaix, nous disposerons d'un mini-bus de 9 places de la ville d'Alençon.
➢Samedi 18 novembre, **Assemblée Générale** de l'A3.
Rendez-vous à la salle de l'Equipement, rue Lazare Carnot (Z.I Nord)
Ordre du jour :
Compte-rendu d'activité
Rapport financier
Elections au conseil d'administration
Questions diverses
L'assemblée se terminera par un repas.

➢Vendredi 1er décembre 2006, halle aux Toiles, salle des spectacles, remise des récompenses 2006 par l'Office municipale des sports (OMS).
➢Lecture des différents courriers par le Président.

➢Prochaine réunion prévue le 6 novembre 2006.

INFOS

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE ORNAISES 2007

samedi 3 mars	La Ferté-Macé	course du Printemps	10 km
samedi 10 mars	Livaie	course du Val d'Ecouves	10,311 km
dimanche 11 mars	La Forêt-Auvray		13 km
dimanche 25 mars	Alençon	Alençon-Médavy	15,400 km
samedi 7 avril	Aube	Les foulées de Cadichon	10 km
samedi 21 avril	Le Gué-de-la-Chaîne	Trail du Perche	15 km
dimanche 29 avril	Athis-de-l'Orne	Trail de la Vallée de la Vère	30 km et 18,5 km
mardi 1er mai	Le Theil-sur-Huisne	La course du Muguet	
jeudi 17 mai	Flers	semi-marathon du pays de Flers	21,1 km
samedi 8 mai	Chamfrémont	La course de Multonne	10 km
samedi 19 mai	Le Sap		13 km
Vendredi 25 mai	Argentan	Les 10 km d'Argentan	10 km
dimanche 3 juin	Radon	Le trail d'Ecouves et du Pays d'Alençon	15, 33 et 61 km
Samedi 9 juin	Bellême	Les Foulées de l'Amitié	5 et 10 km
Vendredi 29 juin	Alençon	Les Foulées de Montsort	8,5 km
Samedi 30 juin	Briouze	Les 6 heures de Briouze	
samedi 7 juillet	Athis-de-l'Orne	Les Foulées de St-Vigor	10 km
samedi 25 août	Magny-le-Désert	Les Foulées de Magny-le-Désert	12 km
dimanche 2 septembre	Hesloup	Les 10 km d'Hesloup	10 km
dimanche 9 septembre	Condé-sur-Sarthe	le relais de Condé-sur-Sarthe	3 x 6 km
dimanche 16 septembre	Ecouché	Trail d 'Ecouché	28 km
samedi 22 septembre	Bagnoles-de-l'Orne	les Foulées d'Andaine	10,1 km
samedi 6 octobre	Argentan	Semi-marathon d'Argentan	21,1 km
samedi 20 octobre	Saint-Fraimbault		12,5 km
dimanche 21 octobre	Flers	Flers-Cerisay	13 km
dimanche 11 novembre	Montilly-sur-Noireau	Cross de Montilly	
dimanche 25 novembre	Briouze		10 km
samedi 8 décembre	Sées		10 km
dimanche 16 décembre	Alençon	Cross d'Alençon	

Calendrier de la saison cross en Sarthe et Mayenne

Dimanche 5 novembre:	Cross de l'Usm au Bois de l'Eau - Le Mans (72)
Dimanche 12 novembre:	Cross de St-Mars-la-Brière (72)
Dimanche 19 novembre:	Cross International du Maine Libre - Allones (72)
Dimanche 26 novembre:	Départementaux Cross court à Laval (53)
Dimanche 3 décembre:	Cross de Montfort-le-Gesnois (72)
Dimanche 17 décembre:	Cross de Spay (72)
Dimanche 7 janvier:	Départementaux Cross - Meslay du Maine (53)
Dimanche 7 janvier:	Départementaux Cross - Mamers (72)
Sam 13 et dim 14 janvier:	Cross International Ouest-France - Bois de l'Epau au Mans (72)
Dimanche 21 janvier:	Régionaux benjamins et minimes - Bonnétable (72)
Dimanche 25 février:	l'ASDV - Vibraye (72)

INFOS

MARATHON TRAIL DE LA POINTE DE CAUX

Un nouveau trail est organisé le dimanche 23 septembre 2007 par l'association La Boussole Gonfrevillaise-sport pleine nature. Il se déroulera entre Gonfreville l'Orcher et Etretat sur une distance de 44 km, avec un dénivelé positif de 745 m.

Deux options seront proposées pour courir cette épreuve, soit en individuel, soit en relais de trois coureurs, avec comme distances, 10 km, 16 km, 18 km.

Après un départ sur la petite commune de Gournay en Caux, prévu à 9 h 30, le parcours sera vallonné, alternera dans un premier temps, sentiers et petites routes, bord de rivière et plaines.

La seconde partie, plus plate, emmènera les coureurs dans la campagne normande puis vers la mer et les falaises d'Etretat. Le parcours se termine avec un passage sur les falaises de le côte d'Albâtre, avec du relief assez difficile. L'arrivée se fait sur le front de mer à Etretat, face à l'aiguille.

Une navette en car est prévue.

COURSE DU VIADUC DE MILLAU

Cette course sur route (voir Dépêch'A3 n° 29) qui se déroulera le 13 mai 2007 sera une épreuve unique. Il n'est pas prévu qu'une seconde édition ait lieu !!! L'engouement pour cette course est énorme, il faut se dépêcher pour s'inscrire!

Pour tout renseignement:

http://www.course-viaducdemillau.com/accueil.php4

LA TOURNEE DES TOURBIERES (Belgique)

C'est un trail de 100 miles dont le départ aura lieu le samedi 26 mais 2007 à 17 h à Xhoffraix. C'est une épreuve en semi auto-suffisance sur le GR 56 avec 6 ravitaillements, uniquement en eau sauf au km 100 (barre énergétique, fruit).

L'inscription, la participation et le repas d'après-course sont gratuits. Cette épreuve est organisée par les Coureurs Célestes (***J'avais prévu un article à leur sujet; faute de place, il sera dans le numéro prochain***).

C'est un parcours sillonnant le Belgique et l'Allemagne à travers le plateau des Hautes Fagnes et l'Ardenne-Eiffel. La Tournée des tourbières va permettre de découvrir une région à la fois cohérente et en même temps variée sur deux pays, avec la prédominance de la Belgique, deux langues, avec la prédominance de l'allemand, deux bassins fluviaux, Meuse et Rhin, deux régions géographiques, l'Ardenne et l'Eiffel. L'ensemble du circuit s'articule autour du parc naturel Hautes Fagnes - Nord Eifel, avec la réserve naturelle des Hautes Fagnes comme point d'orgue. La nature est donc présente partout, comme un leitmotiv: un fort pourcentage de contrées forestières mais aussi de nombreux ruisseaux ou rivières, des landes et des contrées plus herbagères. Un autre trait majeur de l'itinéraire est l'altitude: en moyenne 500 mètres, avec passage aux points culminants de la Belgique: Botrange, Weissenstein,...

RTT

Le Raidlight Trail Trophy qui devait se dérouler à St-Genest-Malifaux (42) le 21 janvier prochain se déroulera en fait le 28 janvier. Un petit groupe de traileurs ornais va participer à cette épreuve. Si d'autres sont intéressés par cette course, qu'ils contactent le rédacteur. L'hébergement est prévu dans un gîte de groupe à St-Genest.

TELETHON

Marc Le Picard, maire-adjoint responsable des sports, sollicite l'ensemble des associations pour tenir une ou deux tranches horaires dans le cadre du Téléthon du vendredi 8 à partir de 19h au samedi 9 décembre 19h.

Il s'agit soit de participer (1€ la minute) et/ou de gérer le passage des volontaires pour courir sur un, voire plusieurs tapis roulants, ou peut-être des vélos !

Merci aux personnes désirants participer et/ou apporter leur aide à cette manifestation de se faire connaître auprès des membres du bureau de l'A3.

A3 ALENÇON
BP162
61005 ALENÇON CEDEX

Coordonnées du rédacteur: **Philippe Peccate**
24 rue du Chant des Oiseaux 61250 Damigny
06 08 03 70 04
philpeccate@aol.com